

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS BLOOTO KOTA MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

KHUZAIMATUL ABIDAH

NIM: 201701147

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 30 Januari 2021

Yang menyatakan



Khuzaimatul Abidah

NIM: 201701147

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi

S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Asi pada
Ibu Menyusui di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto

Nama : Khuzaimatul Abidah

NIM : 201701147

Pada tanggal : 1 Februari 2021

Oleh:



Pembimbing I : **Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes.**
NIK. 162 601 021



Pembimbing II : **Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns., M.Kes.**
NIK. 162 601 069

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi
pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Asi pada Ibu
Menyusui di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto

Nama : Khuzaimatul Abidah

NIM : 201701147

Pada tanggal : 13 AGUSTUS 2021

Mengesahkan

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : **Sri Sudarsih, S.Kep.Ns., M.Kes**



Penguji 2: **Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes.**

NIK. 162 601 021



Penguji 3: **Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns., M.Kes.**

NIK. 162 601 069



Mengetahui,

Ka Prodi S1 Keperawatan

Sekolah Ilmu Tinggi Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



Ana Zakiyah, M.Kep.

NIK. 162.601.036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul ***“Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Asi pada Ibu Menyusui di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto”***. Selesainya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Kepala UPT Puskesmas Blooto, Kota Mojokerto yang telah mengizinkan tempatnya sebagai bahan penelitian penulis.
2. Segenap anggota UPT Puskesmas Blooto, Kota Mojokerto yang telah memberikan data untuk bahan penelitian penulis dan yang telah membimbing pada saat melakukan penelitian.
3. Dr. M. Sajidin, S.Kep, M.Kes., selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns. M.Kes., selaku pembimbing 1 yang telah memberikan petunjuk, saran-saran serta nasehat kepada penulis.
5. Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku pembimbing 2 yang telah memberikan petunjuk, saran-saran serta nasehat kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam mengikuti proses belajar mengajar.
7. Orang tua yang selalu mendokan dan mendukung di setiap langkah,dan membantu secara finansial

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini,

Mojokerto, 30 Januari 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep ASI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Laktasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Anatomi dan Fisiologi Payudara.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Fisiologi Laktasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Proses Pembentukan ASI.....	Error! Bookmark not defined.

- 2.1.5 Hormon - Hormon Pembentuk ASI **Error! Bookmark not defined.**
- 2.1.6 Stadium Pembentukan Laktasi **Error! Bookmark not defined.**
- 2.1.7 Upaya Memperbanyak ASI **Error! Bookmark not defined.**
- 2.1.8 Jumlah Produksi ASI..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.1.9 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan ASI Eksklusif..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.1.10 Mekanisme Menyusui..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.2 Definisi ASI **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.1 Manfaat Air Susu Ibu (ASI) **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.2 Komposisi Gizi dalam ASI **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.3 Jenis –jenis ASI, yaitu: **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.4 Faktor yang mempengaruhi kelancaran ASI..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.5 Pengukuran kelancaran ASI **Error! Bookmark not defined.**
- 2.3 Pijat Oksitosin **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.1 Pengertian Pijat Oksitosin. **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.2 Fisiologi Pijat **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.3 Tujuan Pijat Oksitosin **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.4 Manfaat Pijat Oksitosin **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.5 Waktu Pijat..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.6 Frekuensi Pijat dan Lama Pijat **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.7 SOP Pijat Oksitosin **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.8 Langkah – Langkah Pijat Oksitosin **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.9 Indikasi Pijat..... **Error! Bookmark not defined.**

2.3.10	Siapa yang Melakukan Pijat	Error!	Bookmark	not defined.
2.3.11	Tanda dan Sensasi Refleks Oksitosin Aktif	Error!	
	Bookmark not defined.			
2.4	Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui	Error!	Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Konsep	Error!	Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Teori	Error!	Bookmark not defined.
2.7	Hipotesis Penelitian	Error!	Bookmark not defined.
BAB 3	METODE PENELITIAN	Error!	Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian	Error!	Bookmark not defined.
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel	Error!	Bookmark not defined.
3.2.1	Populasi	Error!	Bookmark not defined.
3.2.2	<i>Sampling</i>	Error!	Bookmark not defined.
3.2.3	Sampel	Error!	Bookmark not defined.
3.3	Identifikasi Variable Penelitian dan Definisi Operasional	Error!	
	Bookmark not defined.			
3.3.1	Definisi Variable	Error!	Bookmark not defined.
3.3.2	Definisi Operasional	Error!	Bookmark not defined.
3.4	Prosedur Penelitian	Error!	Bookmark not defined.
3.5	Pengumpulan Data	Error!	Bookmark not defined.
3.5.1	Metode Pengumpulan Data	Error!	Bookmark	not defined.
3.5.2	Instrumen Penelitian	Error!	Bookmark not defined.
3.5.3	Lokasi dan waktu penelitian	Error!	Bookmark	not defined.
	defined.			
3.5.4	Kerangka Kerja	Error!	Bookmark not defined.
3.6	Pengolahan Data	Error!	Bookmark not defined.
3.7	Etika Penelitian	Error!	Bookmark not defined.
3.7.1	<i>Informed Consent</i>	Error!	Bookmark not defined.
3.7.2	Kerahasiaan	Error!	Bookmark not defined.

3.7.3	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama) ..	Error! Bookmark not defined.
3.8	Keterbatasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Proses kelancaran ASI	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI pada ibu Menyusui.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA	13
	LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Sop Pijat Oksitosin **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Kerangka Konsep Prngaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Asi pada Ibu Menyusui di Puskesmas Blooto Mojokerto**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Krakteristik Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Blooto Kota Mojokerto Tanggal 24 Maret - 30 April 2021 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kelancaran Asi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi Pijat Oksitosin pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Blooto Mojokerto Tanggal 24 Maret - 30 April 2021**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Hasil Uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Anatomi Payudara **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 Reflek Prolaktin **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.3 Posisi Menyusui **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.4 Langkah - Langkah Pijat Oksitosin.. **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.5 Kerangka Konsep Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Keancaran ASI
Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.6 Kerangka Teori Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Keancaran ASI
Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2: Pernyataan Persetujuan menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3: Lembar Permohonan Responden Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4: SOP **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5: Lampiran Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6: Lembar Kuesioner **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7: Hasil Tabulasi Data **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8: Hasil Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9: Dokumentasi **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda Putri Sari Dewi, D. D. (2017). *EFEK PIJAT PUNGGUNG TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU PASCA BEDAH SESAR*.
- Ambarwati. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*.
- Amin, M. &. (2017). *Efektivitas Massase Rolling (Punggung) terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Operasi Sectio Secsarea di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang*.
- Astutik, R. Y. (2014). *Payudara dan Laktasi*. jakarta: Salemba Medika.
- Cadwell, k. (2011). *manajemen laktasi*. jakarta: Buku Kedoteran EGC.
- Delima, M. (2016). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Keancaran ASI ibu Menyusui Di puskesmas Plus Madiangin. 4, 283-293.
- Depkes. (2011). jakarta: Depkes RI.
- DEWI, A. P. (2016). Efek pijat Punggug Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Pasca Bedah Sesar Di RSUD Kebumen. 278-285.
- Eka Wuri, H, U. a. (2018). *Infant Feeding survey*.
- Ema Piliaria, R. S. (2018). *The Effect of Oxytocin Massage on Postpartum Mother Breast Milk Production at Pejjeruk Community Health Clinic of Mataram City in 2017*.
- FajarDhiniYahyaa, *. U. (2020, march). *Potential combination of back massage therapy and acupressure as complementary therapy in postpartum women for the increase in the hormone oxytocin*, 30, 570-572.
- Ika Nur Saputri, D. Y. (2019). *PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM*.
- Kholisotin, Z. M. (2019, agustus). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Primipara Di RSIA Srikandi IBI*.
- Kurniyati, D. M. (2018). *The Effect Of Oxytocin Massage Method Using Lavender Essential Oils On The Smooth Production Of Breast Milk At Mother Postpartum In Rejang Lebong Regency*. bengkulu: ICIHC.
- Lowdermilk, B. d. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. jakarta: EGC.
- Lowdermilk, P. C. (2013). *Keperawatan Maternitas*.
- NATALIA, I. (2019). *PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI RSU HAJI MEDANTAHUN 2019*.
- Nazyroh, U. (2017). *PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASIPADA IBU PRIMIPARA*.
- Novia Tri Tresnani Putri, S. (2015). *MENGATASI MASALAH PENGELUARAN ASI IBU POST PARTUM DENGAN PEMIJATAN OKSITOSIN* . *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 10.

- Nurhidayat Triananinsi, d. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas.
- Nursalam. (2016). Metodologi Ilmu keperawatan.
- nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4 ed.). jakarta: Salemba Medika.
- Priharyanti Wulandari, M. K. (2018). *Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum melalui Tindakan Pijat Oksitosin*.
- Putri, Y. D. (2018). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Postpartum Kota Batam tahun 2017. 15-23.
- Retno Puji Astuti, I. K. (2015, maret 1). *Pengaruh Pijat Punggung dan Memerah ASI terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum*, 2.
- roesli, U. (2012). *Mengenal ASI Eksklusif*. jakarta: PT. Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara.
- Sellia Juwita, A. F. (2020). 84 Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki .
- Setiaputri, K. A. (2020, november 27). Ketahui 6 Posisi Menyusui yang Nyaman Plus Penggunaan Bra dan Bantal Menyusui.
- SIREGAR, Y. R. (2018). *PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK SALLY KECAMATAN MEDAN TEMBUNG TAHUN 2018*.
- Sriyati, Y. K. (2015). *PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM DI RUANG CEMPAKA RSUD NGUDI WALUYO WLING*.
- Trijayati, T. I. (2017). Penerapan Pijat Oksitosin menggunakan Baby Oil Terhadap Produksi Dan Pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Rowokele.
- Wijayanti, T. &. (2017). Perbedaan Metode Pijat Oksitosin Dan Breast Care Dalam Meningkatkan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, VIII(2), 1-12.
- <https://dinkes.kedirikab.go.id/konten/uu/22033-hasil-risikesdas-jatim-2018.pdf>