

ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “S” MASA NIFAS, NEONATUS DAN KELUARGA
BERENCANA DI KABUPATEN MOJOKERTO
LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:
TULAS AGUSTINA RAHAYU
NIM : 201802011

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2020/2021

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “S” MASA NIFAS, NEONATUS DAN KELUARGA
BERENCANA DI KABUPATEN MOJOKERTO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh:

TULAS AGUSTINA RAHAYU

NIM : 201802011

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2020/2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DI
PERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL : 9 JULI 2021

Oleh:

Pembimbing 1



Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.Kes
NIK. 162 601 173

Pembimbing II



Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes
NIK. 162 601 109

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : TULAS AGUSTINA RAHAYU

NIM : 201802011

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Pada Masa Nifas Sampai KB Di Desa
Balongwono, Kecamatan Trowulan , Kabupaten Mojokerto

Pada Tanggal : 09 Juli 2021

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Lasiyati Yuswo Yani, SST., M.Keb.

(.....)

Anggota : Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.Kes.

(.....)

Anggota : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes.

(.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

NENI PURWATI, SST., M.Keb.
PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN 162.601.080

I

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. “S” Masa Nifas, Neonatus Dan Keluarga Berencana Di Kabupaten Mojokerto” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Heni Purwati, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Lasiyati Yuswo Yani, SST., M.Keb selaku penguji utama Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan masukan untuk menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

6. Ny. “S” yang sudah bersedia meluangkan waktunya.
7. Kepada kedua orang tua (Didik Hermanto dan Siti Poniti), Adik saya (M. Afif Murtadho), serta saudara saya yang saya cintai terimakasih atas bantuan do’a dan dukungannya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu.
8. Kepada sahabat saya tercinta (Nur Hidayah Jahro) dan teman-teman saya yang saya sayangi yang sudah banyak membantu dan memberi motivasi (Ekdira Putri , Dina Dwi Wulandari, Silvi Aprilia, Arlin Thahara Fitri, Anis Dwi Saputri, Arliza Rizqiya, Hilda A, Fenty Nur H , Desta Wahyu, Dellavia Okta, Eka Nurrohrawati, Nanda Vicha, Putri Indah).

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat bagi semua pihak.

Mojokerto, 9 Juli 2021

Penulis

Tulas Agustina Rahayu

DAFTAR ISI

	Halaman :
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
RINGKASAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Asuhan	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5

1.4.2	Manfaat Praktis	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1	Konsep Dasar (Teori Masa Nifas, Neonatus dan KB).....	7
2.1.1	Konsep Dasar Nifas	7
2.1.2	Konsep Dasar Neonatus.....	26
2.1.3	Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	43
2.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	58
2.2.1	Manajemen Kebidanan	58
2.2.2	Konsep Dasar Asuhan Pada Masa Nifas.....	62
2.2.3	Konsep Dasar Asuhan Pada Masa Neonatus	76
2.2.4	Konsep Dasar Asuhan Pada Masa KB.....	90
BAB 3	96
METODE ASUHAN KEBIDANAN	96
3.1	Rencana Asuhan Dengan Pendekatan <i>Continuity Of Care</i> (COC)	96
3.2	Subyek atau Sasaran Asuhan	96
3.3	Lokasi dan Waktu	97
3.4	Teknik Pengumpulan Data	97
3.4.1	Data Primer	97
3.4.2	Data Sekunder	98
3.4.3	Data Tersier.....	98
3.5	Analisis	98
3.6	Kerangka Asuhan	99

3.7	Kerangka Kerja Asuhan Kebidanan	100
3.8	Jadwal Asuhan.....	101
BAB 4	102
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	102
4.1	Asuhan Nifas	102
4.1.1	Kunjungan Masa Nifas Ke 1 (KF 1).....	102
4.1.2	Kunjungan Masa Nifas Ke 2 (KF 2).....	109
4.1.3	Kunjungan Masa Nifas ke 3 (KF 3).....	112
4.1.4	Kunjungan Masa Nifas ke 4 (KF 4).....	115
4.2	Asuhan Neonatus.....	117
4.2.1	Kunjungan Neonatus Ke 1 (KN 1).....	117
4.2.2	Kunjungan Neonatus Ke 2 (KN 2).....	124
4.2.3	Kunjungan Neonatus Ke 3 (KN 3).....	127
4.3	Asuhan Keluarga Berencana	130
4.3.1	Kunjungan Kontrasepsi (KB) 1.....	130
BAB 5	134
PEMBAHASAN	134
5.1	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	134
5.2	Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	137
5.3	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	138
BAB 6	139
PENUTUP	139

6.1	Simpulan.....	139
6.2	Saran	140
	DAFTAR PUSTAKA	141
	LAMPIRAN.....	146

DAFTAR TABEL

	Halaman :
Tabel 2.1 Involusi Uterus	10
Tabel 2.2 Macam-macam Lochea	11
Tabel 2.3 Skala Pengamatan APGAR Skor	29
Tabel 2.4 Jadwal Imunisasi	31
Tabel 3.1 Pelaksanaan Asuhan Kebidanan	101

DAFTAR GAMBAR

	Halaman :
Gambar 3.1 Kerangka Asuhan.....	99
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	100

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman :
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan	144
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	145
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Akseptor KB	146
Lampiran 4 Kartu KB.....	147
Lampiran 5 Buku KIA	148
Lampiran 6 Catatan Kesehatan Ibu Bersalin, Ibu Nifas, dan BBL.....	149
Lampiran 7 Catatan Imunisasi Anak.....	150
Lampiran 8 Leaflet.....	151
Lampiran 9 Dokumentasi Foto.....	155
Lampiran 10 Logbook.....	159
Lampiran 11 Lembar Bimbingan LTA	181

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
CM	: Centi Meter
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksi Progesteron Asetat</i>
DTT	: Desinfeski Tingkat Tinggi
Hb0	: Hepatitis B
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMS	: Infeksi Menular Seksual
Kal	: Kalori
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi

LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MOW	: Metode Operasi Wanita
PMS	: Penyakit Menular Seksual
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Artathi Eka Suryandari, & Trisnawati, Y. (2020). Studi Deskriptif Perilaku Bidan Dalam Penggunaan Apd Saat Pertolongan Persalinan Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 4(2), 119–128. <https://stikesbinaciptahusada.ac.id/filejurnalbch/index.php/filejurnalbch/article/view/38>
- Asih, Y., & Risneni, H. (2016a). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. CV. Trans Info Media.
- Asih, Y., & Risneni, H. (2016b). *Dokumentasi Kebidanan*. CV. Trans Info Media.
- Diana, S. (2017). *Model Asuhan Kebidanan Continuity Of Care*. CV. Kekata Group.
- Dinas Kesehatan Propinsi JawaTimur. (2017). Profil Kesehatan Propinsi Jawa Timur 2017. *Nucleic Acids Research*, 34(11), e77–e77.
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2019). Profil Kesehatan Jawa Timur 2018. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 100.
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 25–26.
- Handayani, S. R., & Mulyati, T. S. (2017). *Bahan Ajar Kebidanan Dokumentasi Kebidanan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hartati, R. (2019). *AVICENNA KECAMATAN KOTA JUANG KABUPATEN BIREUEN The Relationship Of Early Post Sectio Caesarea Mobilization With Surgical Wound Healing In The Nursing Room Of Avicenna Hospital Juang City District Bireuen District In 2019*. 5(2), 318–329.
- Heryani, R. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah*. CV. Trans Info Media.
- Jitowiyono, S., & Rouf, M. A. (2019). *Keluarga Berencana (KB) Dalam Perspektif Bidan*. PT. Pustaka Baru.
- Kemenkes. (2020). *Selama Social Distancing. Pedoman Bagi Ibu Hamil , Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir Selama Covid-19*, Kemenkes. (2020). *Selama Social Distancing. Pedoma*.
- KEMENKES. (2020). *PANDUAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DAN KESEHATAN REPRODUKSI DALAM SITUASI PANDEMI COVID-19*.
- Kemenkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. In *Kementrian*

Kesehatan Republik Indonesia (Vol. 42, Issue 4).

- Kemendes RI. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru*.
- Mastiningsih, D. P. (2019). *Buku Ajar Program Pelayanan Keluarga Berencana*. In Media.
- Mastiningsih, D. P., & Agustina, Y. C. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dan Menyusui*. In Media.
- Muliati, Erna dr. M.Sc, C. (2020). *Pedoman Pelayanan Bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir di Era Pandemi COVID-19*. 3–4. [https://www.ibi.or.id/media/Materi Webinar IBI - USAID Jalin Covid19/Kementerian Kesehatan_COVID_19_Pedoman.pdf](https://www.ibi.or.id/media/Materi%20Webinar%20IBI%20-%20USAID%20Jalin%20Covid19/Kementerian%20Kesehatan_COVID_19_Pedoman.pdf)
- Mulyawati, I. (2011). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 7(1), 14–21.
- Nur, A. F., Rahman, A., & Kurniawan, H. (2019). *Healthy Tadulako Journal* (A . Fahira Nur , Abd . Rahman , Herman Kurniawan : 26-31) *PENDAHULUAN Kesehatan ibu adalah masalah pembangunan global . Di beberapa negara , khususnya negara berkembang dan negara belum berkembang , para ibu masih memiliki resi*. 5(1), 26–31.
- Ri, K. K. (2019). *Panduan Pelayanan Pasca Persalinan bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir*.
- Rukiyah, A. Y., & Yulianti, L. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Pra Sekolah*. CV. Trans Info Media.
- Sitorus, N. Y. (2015). *1 / Volu me V III N o.1 Feb ruari 2015*. 1–9.
- Sulistiyawati, A. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. C.V ANDI OFFSET.
- Susiana, S. (2019). *Angka Kematian Ibu : Faktor Penyebab Dan Upaya Penanganannya*.
- Sutanto, A. V. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui*. Pustaka Baru Press.
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin*. CV. Jakad Media Publishing.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, T. E. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Pustaka Baru Press.
- Yulita, N., Juwita, S., & Indonesia, R. (2019). Analisis Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif (Continue Of Care/COC) Di Kota Pekanbaru. *JOMIS (Jurnal Of Midwifery Science)*, 3(2), 36–39.

Yulizawati, Insani, A. A., Sinta, L. El, & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Indomedika Pustaka.

Yunita, P. (2017). *Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Perdarahan Post Partum Pada Ibu Bersalin*. 4(3), 9–15.