

ASUHAN KEBIDANAN

**MASA NIFAS SAMPAI KB DAN NEONATUS PADA NY “F”
DI DESA KRAJAN KECAMATAN KEJAYAN
KABUPATEN PASURUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

**DESTA WAHYU MAHARANI
NIM. 201802026**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN
MASA NIFAS SAMPAI KB DAN NEONATUS PADA NY “F”
DI DESA KRAJAN KECAMATAN KEJAYAN
KABUPATEN PASURUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



**Oleh:
DESTA WAHYU MAHARANI
NIM. 201802026**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN DALAM UJIAN
TANGGAL : 08 JULI 2021

Oleh:

Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ariu Dewi Y.', written in a cursive style.

Ariu Dewi Y, SST., M.Kes
NIK. 162 601 104

Pembimbing II

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Heni Purwati', written in a cursive style.

Heni Purwati, SST., M.Keb
NIK. 162 601 080

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan

Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : DESTA WAHYU MAHARANI

NIM : 201802026

Judul : Asuhan Kebidanan Masa Nifas Sampai KB Dan Neonatus Pada NY "F" Di
Desa Krajan Kecamatan Kejayan Kabupaten Pusuruan

Pada Tanggal : 08 Juli 2021


Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., M.Kes. (.....)

Anggota : Ariu Dewi Y, SST., M.Kes. (.....)

Anggota : Heni Purwati, SST., M.Keb. (.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

HENI PURWATI, SST., M.Keb.
PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN NIK : 162.601.080



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny “F” Masa Nifas sampai KB dan Neonatus di Desa Kejayan Kecamatan Kejayan Kabupaten Pasuruan” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku ketua STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Heni Purwati, SST., M.Keb selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini sekaligus selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan kepada penulis
3. Lida Khalimatus S., SST., M.Kes selaku Penguji utama Laporan Tugas Akhir yang telah menyediakan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis
4. Ariu Dewi Y, SST, M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan kepada penulis
5. Partisipan yang telah bersedia untuk diberikan asuhan oleh penulis

6. Orang tua saya yang senantiasa selalu memberi dukungan untuk menyelesaikan laporan tugas akhir saya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat bagi semua pihak.

Mojokerto, 8 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Asuhan	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas, Neonatus, dan KB.....	8
2.1.1 Konsep Masa Nifas	8
2.1.2 Konsep Neonatus	35
2.1.3 Konsep KB.....	48
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	57
2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Varney	57
2.2.2 Konsep Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....	63
2.2.3 Konsep Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....	69

2.2.4 Konsep Asuhan Kebidanan KB	78
BAB 3	83
METODE ASUHAN KEBIDANAN	83
3.1 Rancangan Asuhan	83
3.2 Subyek/Sasaran Asuhan.....	83
3.3 Lokasi dan Waktu.....	83
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	84
3.1 Analisa Data	84
3.5.1 Pengumpulan Data	84
3.5.2 Penyajian Data	85
3.6 Kerangka Kerja.....	86
3.7 Kerangka Asuhan	87
3.8 Jadwal Asuhan.....	87
BAB 4	89
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	89
4.1 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	89
4.1.1 Kunjungan I (3 Hari PP).....	89
4.1.2 Kunjungan II (6 hari PP)	95
4.1.3 Kunjungan III (15 hari PP)	98
4.1.4 Kunjungan IV (6 Minggu)	101
4.2 Asuhan Kebidanan Masa Neonatus	104
4.2.1 Kunjungan I (Usia 3 hari).....	104
4.2.2 Kunjungan II (6 Hari).....	109
4.2.3 Kunjungan III (15 hari)	112
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	116
4.3.1 Kunjungan I KB	116
4.3.2 Catatan Perkembangan Asuhan Keluarga Berencana	118
BAB 5	121
PEMBAHASAN.....	121
5.1 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	121
5.2 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	125

5.3 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	126
BAB 6	128
PENUTUP	128
6.1 Simpulan	128
6.2.1 Bagi Partisipan	129
6.2.2 Bagi Penulis Selanjutnya	129
6.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan	129
DAFTAR PUSTAKA	130

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Asuhan Kunjungan Masa Nifas	29
Tabel 2. 2 Kebutuhan Dasar Cairan dan Kalori pada Neonatus.....	36
Tabel 2. 3 Jadwal Imunisasi Rekomendasi IDAI tahun 2017	43
Tabel 3. 1 Jadwal Pelaksanaan <i>Continuity of Care</i>	88

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja <i>Continuity of Care</i>	86
Gambar 3. 2 Kerangka Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i>	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Partisipan	133
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Partisipan (<i>Informed Consent</i>)	134
Lampiran 3 Buku KIA	135
Lampiran 4 Kartu Nifas	136
Lampiran 5 Kartu KB	137
Lampiran 6 Leaflet Nifas	139
Lampiran 7 Leaflet Neonatus	143
Lampiran 8 Leaflet KB	146
Lampiran 9 Dokumentasi Asuhan Kebidanan.....	147
Lampiran 10 Lembar Bimbingan.....	152

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKE	: Angka Kecukupan Energi
AKP	: Angka Kecukupan Protein
ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
cc	: centimeter cubic
cm	: centimeter
CO ₂	: Karbon Dioksida
DJJ	: Denyut Jantung Janin
dkk	: dan kawan-kawan
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
<i>et al</i>	: <i>et aliance</i> (dan kawan-kawan)
FeSO ₄	: Besi Sulfat
HB	: Hepatitis B
HTA	: <i>Health Technology Assessment</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IQ	: <i>Intelligence Quotation</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retardation</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LD	: Lingkar dada
LILA	: Lingkar lengan atas
LK	: Lingkar kepala
MAL	: Metode Amenore Laktasi
mg	: miligram
mmHg	: milimeter raksa
O ₂	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan

PMS : Penyakit Menular Seksual
PPL : Putar Paksi Luar
TB : Tinggi Badan
TD : Tekanan Darah
TT : Tetanus Toxoid
WHO : *World Health Organization*
WUS : Wanita Usia Subur

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, E. L. (2019). Kematian Maternal dan Neonatal di Indonesia. *Rakerkernas 2019*.
- Affandi, B. (2016). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. [https://doi.org/10.1016/S2222-1808\(14\)60533-8](https://doi.org/10.1016/S2222-1808(14)60533-8)
- Ardhiyanti, Y., & Pitriani, R. (2014). *Panduan Lengkap Keterampilan Dasar Kebidanan 1*. Deepublish.
- BKKBN. (2014). Keluarga Berencana Kontrasepsi. In *Jurnal Keperawatan*.
- Bobak, M., Lowdermilk, & Jansen. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. EGC.
- Diana, S. (2017). Model Asuhan Kebidanan Continuity of Care. In *e-BOOK STIKES-POLTEKKES MAJAPAHIT*. CV Kekata Grup. <http://103.38.103.27/repository/index.php/E-POL/article/download/839/640>
- Dinkes Kabupaten Mojokerto. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto Tahun 2017*.
- Dinkes Kabupaten Mojokerto. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto tahun 2019*.
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2019). *Profil Kesehatan Jawa Timur 2018*.
- Fatimah, Y. (2020). ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.T DI PUSKESMAS SETABELAN KOTA SURAKARTA. *Naskah Publikasi Universitas Kusuma Husada Surakarta*.
- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2015). *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Manajemen Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Universitas Islam Yogyakarta.
- Gunardi, H., Kartasmita, C. B., Rezeki Hadinegoro, S. S., Irawan Satari, H., Oswari, H., Puspongoro, H. D., Batubara, J. R., Akib, A. A., Hegar, B., Yanuarso, P. B., & Wisnu Hendrarto, T. (2017). Jadwal Imunisasi Anak Usia 0 – 18 tahun Rekomendasi Ikatan Dokter Anak Indonesia 2017 Immunization Schedule for Children Aged 0 – 18 Years Old Indonesian Pediatrics Society Recommendation 2017. *Sari Pediatri*, 18(5), 417–422. https://saripediatri.org/index.php/sari-pediatri/article/viewFile/1120/pdf_1
- Hartanto, H. (2014). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Sinar Harapan.

- IBI. (2012). *Asuhan Kebidanan yang Berkualitas*. https://www.ibi.or.id/en/article_view/A20150117017/asuhan-persalinan-yang-berkualitas.html
- IDAI. (2017). *Jadwal Imunisasi Tahun 2017 Menurut IDAI*. <http://www.idai.or.id>
- Isnania, N., & Rizani, A. (2014). Proses penyembuhan Luka Post Operasi Sectio Caesaria di Rsud Ratu Zalecha Martapura Tahun 2013. *Jurnal Skala Kesehatan*, 5(1), 1–9.
- Jamil, S. N., Sukma, F., & Hamidah. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*.
- Kasdu, D. (2013). *Operasi Caesar: Masalah & Solusinya*. Depok: Puspa Swara.
- Kemendes RI. (2014). *Pedoman Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan di Fasilitas Kesehatan*.
- Kemendes RI. (2015). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. www.depkes.go.id
- Kemendes RI. (2016). *Buku KIA 2016*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemendes RI. (2019). Profil Kementerian Kesehatan Indonesia 2019. In *Kementerian Kesehatan RI* (Vol. 53, Issue 9).
- Kemendes RI. (2020a). *Panduan Pelayanan Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi dalam Situasi Pandemi Covid-19*.
- Kemendes RI. (2020b). *Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir. Revisi I*.
- Kemendes RI. (2020c). *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru*.
- Kemendes RI. (2021). *Petunjuk Teknis Pelayanan Puskesmas Pada Masa Pandemi Covid-19*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://www.ghbook.ir/index.php?name=مجموعه مقالات دومین همایش ملی و ترویجی مقالات علمی پژوهشی و کاربردی در زمینه های مختلف علوم پزشکی و بهداشتی>
و ترویجی مقالات علمی پژوهشی و کاربردی در زمینه های مختلف علوم پزشکی و بهداشتی
رسانه سراسری
&option=com_dbook&task=readonline&book_id=13629&page=108&chkhask=03C706812F&Itemid=218&lang=fa&tmpl=component
- Muslihatun, W. N. (2014). *Asuhan Neonatus, Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitra Maya.

- Prijatni, I., Umami, R., & Capri NA, M. (2018). Perbedaan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Guided Imagery. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia (JIKI)*, 4(1), 20. [https://doi.org/10.31290/jiki.v\(4\)i\(1\)y\(2018\).page:20-25](https://doi.org/10.31290/jiki.v(4)i(1)y(2018).page:20-25)
- Rilyani, A. W. (2016). *Sistem Reproduksi*. Salemba Medika.
- Rini, S., & Dewi, F. K. (2017). *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based Praticce*. Deepublish.
- Saifuddin, A. B. (2014). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saleha, S. (2014). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Salemba Medika.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Alfabeta.
- Sukma, F., Hidayati, E., & Jamil, S. (2017). *Buku Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*.
- Utami, S. (2016). Efektivitas Aromaterapi Bitter Orange Terhadap Nyeri Post Partum Sectio Caesarea. *Unnes Journal of Public Health*, 5(4), 316. <https://doi.org/10.15294/ujph.v5i4.12422>
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Buku Ajar Kebidanan : Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- WHO. (2019). *Maternal Mortality*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- Wiknjosastro, H. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.