### Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI:

Nama : Arlin Thahara Fitri

NIM : 201802028

Dengan ini saya selaku mahasiswa yang akan mengadakan penelitian dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas, Neonatus, dan KB". Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon ibu untuk bersedia diberikan asuhan kebidanan sesuai dengan jadwal yang ditentukan. Identitas ibu dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar laporan tugas akhir.

Demikian permohonan saya, atas ketersediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terimakasih

Mojokerto, 20 Februari 2021

Hormat saya

( Arlin Thahara Fitri )

### Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Pastisipan (Informed Consent)

LEM	IBAR PERSETUJUAN MENJAI	DI PARTISIPAN
	(INFORMED CONSEN	7)
Yang bertanda ta	ngan dibawah ini	
Nama :		
Alamat :		
Setelah m	nendapat penjelasan tentang tujuan	dan manfaat penelitian yang
diselenggarakan	oleh mahasiswa DIII Kebidana	n STIKes Bina Sehat PPNI
Mojokerto, maka	saya	
	(Bersedia / <del>Tidak Bersedi</del>	<del>a*</del> )
Untuk berperan s	erta sebagai partisipan	
Apabila sesuatu	hal yang merugikan diri saya ak	ibat penelitian ini, maka saya
	g jawab atas pilihan saya sendiri	dan tidak akan menuntut di
kemudian hari.		
*) Coret yang tida	ak dipilih	
		Mojokerto, 20 Februari
Saksi	Mahasiswa	Yang Membuat
Ο.	Alua	Pernyataan
Jus.	(3)/11	An
	(Arlin Thahara Fitri)	

### Lampiran 3 Lembar Persetujuan Akseptor KB

# PERSETUJUAN AKSEPTOR KB (INFORMED CONCENT) Kami yang bertanda tangan di bawah ini : Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal-hal yang berkaitan dengan alat kontrasepsi serta setelah kami sepakat berdua suami-istri, bersama ini kami menyatakan secara sukarela memilih kontrasepsi Kondom Mojokerto, 03 April 2021 Yang Memberi Penjelasan Mahasiswa Calon Akseptor KB Suami Calon Akseptor KB (Arlin TF.)

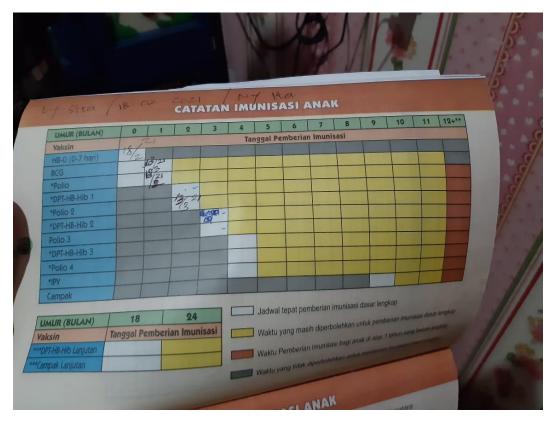
### Lampiran 4 Buku KIA

Nomor Registrasi Ibu Nomor Urut di Kohort Ibu Nomor Urut di Kohort Ibu Tanggal menerima buku KIA Tanggal menerima buku KIA Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan:	
IDENTITAS KELUARGA	
Nama Ibu Tempat/Tgl. lahir Kehamilan ke Agama Pendidikan Golongan Darah Pekerjaan No. JKN	tahun ademi/Perguruan Tinggi*
Nama Suami :	
Tempat/Tgl. lahir: 26 THU Agama ISLAM Pendidikan Tidak Sekolah/SD/SMP/SMD Ak Golongan Darah Pekerjaan	ademi/Perguruan Tinggi*
Alamat Rumah :	
Kecamatan : MGCK-CKTU  Kabupaten/Kota : MGCK-CKTU  No. Telp. yang bisa dihubungi : .	
Nama Anak Tempat/Tgl. Lahir Anak Ke No. Akte Kelahiran	L/P*
* Lingkari yang sesuai	

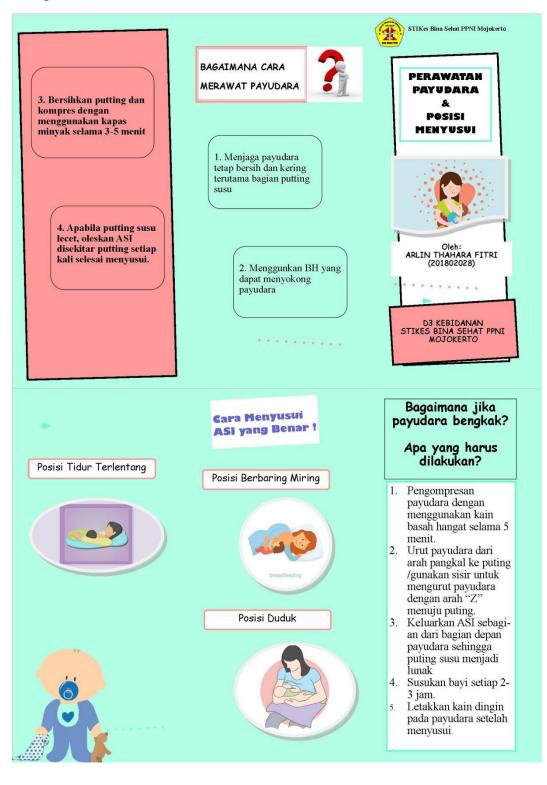
### Lampiran 5 Surat Keterangan Lahir

		****************************	
		KETERANGAN LAHIR	
₹ F	Pada hari ini elah lahir seorang Jenis Kelamin Jenis Kelahiran Kelahiran ke Berat lahir Panjang Badan	gan di bawah ini, menerangkan bahwa MS , tanggal <i>K. Februari V</i>	nnya*
	Dari Orang Tu Nama Ibu Pekerjaan KTP/NIK No. Nama Ayah Pekerjaan KTP/NIK No. Alamat Kecamatan Kab./Kota	a;	mur : tahun
8		, rangge	
	Saksi I	Saksi II	Penolong persalinan
*			**
8 (.		) ()	(

### Lampiran 6 Catatan Imunisasi Anak



### Lampiran 7 Leaflet









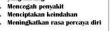
#### APA ITU MASA NIFAS ?

APA 110 MASA NIFAS : Masa nifas adalah masa yang dim-ulai setelah plasenta keluar dan berakhir ketika alat-alat kan-dungan kembali seperti keadaan semula sebelum hamil. Masa nifas berlangsung selama kira-kira 6 minggu atau 40 hari

#### APA SIH TUJUAN MELAKUKAN PERAWATAN DIRI IBU NIFAS?

Karena keletihan dan kondisi psikis yang belum stabil, biasannya ibu ni-las masih belum kooperatif untuk membersihkan dirinya, padahad san-gat dianjurkan untuk ibu nifas mem-bersihkan dirinya. Berikut manfaatnya:

1. Bisa meningkatkan derajat kesehatan ibu
2. Memelihara kebersihan diri ibu
3. Memperbaiki personal hygiene yang kurang
4. Mencegah penyakit
5. Menciptakan keindahan
6. Meningkatkan rasa percaya diri

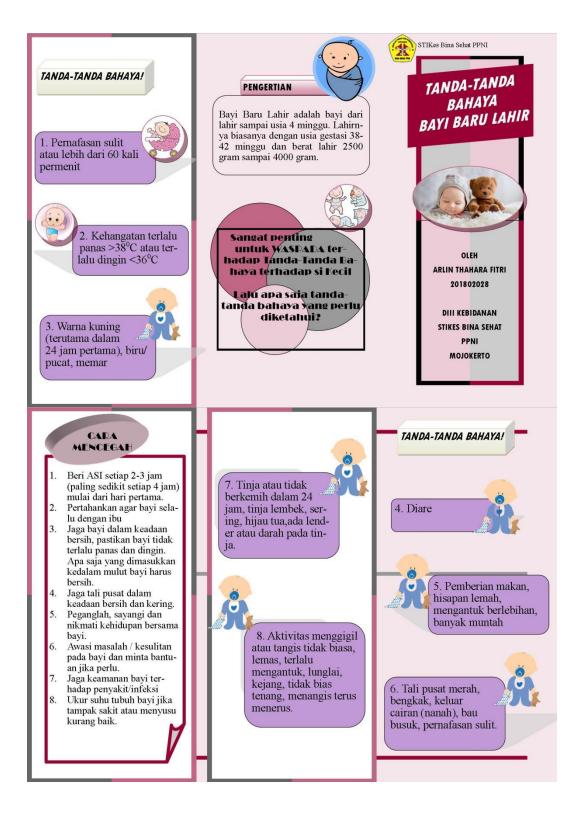






Lanjutan... 5. Luka Episiotomy Jika mempunyai luka episiotomy, hindari untuk menyentuh daerah luka, karena dapat menyebabkan Infeksi 6. Luka Caesar Bagi yang melahirkan secara oprasi cae-sar mka harus selalu menjaga kebersihan pada area luka bekas oprasi





4. Kulit Kepala

Kerak kulit dapat dibersihkan menggunakan baby oil.

Caranya, diamkan baby oil di atas kerak kulit kira-kira sekitar 10-15 menit, lalu bersihkan dengan kapas atau cotton bud secara lembut, dilanjutkan dengan pencucian.

#### 5. Rambut

Cuci rambut bayi menggunakan shampo khusus bayi dua kali seminggu. Basahi rambutnya dengan semprotan halus atau basuh dengan tangan.

Tambahkan satu-dua tetes sampo dan gosok lembut sampai berbusa. Jangan sampai shampo mengenai mata. Basuh sampai bersih



APA SAJA YANG PERLU DI PERHATIKAN DALAM PERAWATAN BAYI

ADA BEBERAPA HAL, YAITU :



#### 1. Tali Pusat

Perawatan tali pusat harus hatihati, karena mudah terkena infeksi. Jika tali pusat terkena airsaat bayi dimandikan, keringkan dengan cotton buds atau kasa steril..Jangan bubuhi ramuan apa pun pada pangkal tali pusat.

#### 2. Mata Bayi

Basuh dengan menggunakan kapas steril yang dibasahi air matang. Selalu gunakan satu kapas steril untuk tiap mata. Usap dengan arah dari dalam ke luar.

#### . Kulit

Untuk mencegah munculnya biang keringat, atur temperatur ruangan/kamar bayi senyaman mungkin. Jangan sampai bayi kepanasan. Sirkulasi udara da-





TERIMAKASIH.

#### 9. Kuku

Kuku sebaiknya dijaga kebersihannya dengan memotongnyanya secara berkala. Lakukan secara hati-hati, jangan sampai kulitnya ikut tergunting. Gunakan gunting kuku khusus bayi,

Untuk mencegah kuku-kuku bayi menggores bagian-bagian yang membahayakan, tutuplah dengan sarung tangan saat bayi sedang tak diawasi.

### 10. Pantat Bayi

usahakan pantat dalam kondisi kering dan bersih. Sebaiknya gunakan diaper cream setelah pantat benar-benar kering, baru kemudian pakaikan diaper atau popok.

Jika sudah terlanjur timbul iritasi, cara alami yang dapat dilakukan adalah membiarkan pantat terbuka saat berjemur di pagi hari dengan terkena sinar matahari pagi. Tengkurapkan bayi di pangkua, akan hilamag dalam waktu 1-2 hari akan membaik.

### 6. Hidung

Jika bayi punya banyak lendir karena pilek dan mengganggu pernapasan, sedot keluar dengan cara dengan aspirator hidung bayi yang bersih. Tutup sebelah lubang hidung dengan jari, lalu isap sebelahnya. Lakukan secara bergantian.

### 7. Telinga

Ada pendapat bahwa cotton buds justru membuat kotoran masuk ke dalam liang telinga. Cara yang disarankan adalah meneteskan 1 tetes baby oil ke liang telinga, dan kotoran akan keluar dengan sendirinya beberapa hari kemudian. Sementara daun telinga dapat dibersihkan tiap kali memandikan bayi. Gunakan cotton buds atau kapas yang dibasahi air hangat. Lakukan secara lembut.



### METODE KONTRASEPSI

- MAL (Metode Amenorhea Laktasi)
- Sebagai kontrasepsi bila menyusui secara penuh (ASI eksklusif)
- · Efektif sampai 6 bulan
- Tidak mengganggu senggama
- · Tidak perlu obat atau alat

#### 2. KONDOM

- Efektif bila digunakan dengan bena
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Murah dan dapat dibeli secara umum
- Tidak perlu resep dokter/ pemeriksaan khsusus.

**0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 ·** 

#### APA ITU KB?

KB adalah suatu usaha untuk mengatur jumlah anak dan jarak antara kelahiran anak dengan menggunakan kotrasepsi.

### APA TUJUAN KB?

Tujuan Keluarga Berecana meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak serta mewujudkan keluarga kecil yang bahagia dan sejahtera



### STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

### **\*\*\*\*\***

### Keluarga Berencana (KB)



Oleh: ARLIN THAHRA FITRI 201802028

STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO



- Tindakan penutupan (memotong/mengikat) terhadap dua saluran telur
- Tidak mempengaruhi air susu ibu
- Bagi yang sudah tidak ingin mempunyai anak lagi.





### 5. IMPLAN

- Alat kontrasepsi metode hormonal jangka panjang
- Perlindungan jangka panjang 3 atau 5 tahun
- Tidak mengganggu produksi
   A SI
- Dapat di cabut setiap saat sesuai dengan kebutuhan.



#### 6. IUD

- Kontrasepsi jangka panjang
- Efektif dengan segera
- Alat kecil terdiri dari bahan plastik yang lentur yang dimasukkan ke dalam rongga rahim.



### 3. MINI PIL (PROGESTIN)

- Mini pil diminum setiap hari pada saat yang sama sampai habis.
- Kesuburan cepat kembali apabila dihentikan pengunaannya
- Tidak mempengaruhi produksi ASI
- · Dapat dihentikan setiap saat



### 4. SUNTIK PROGESTIN (SUNTIK 3 BULAN)

- Berizi zat berupa hormon progesteron saja
- Pencegahan kehamilan jangka panjang
- Tidak berpengaruh terhadap ASI.

### Lampiran 8 Dokumentasi Kunjungan

Kunjungan 1





Kunjungan 2







### Kunjungan 3





### Kunjungan 4





### Kunjungan KB



### Lampiran 9 Lembar Bimbingan



### STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

### LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Arlin Thahara Fitri NIM : 201802028

PEMBIMBING 1 : Etik Khusniyati, SST., M.Keb

JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada NY "X" Masa Nifas

sampai KB dan Neonatus



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
I.	1 Okt	<ul> <li>Introduction: masalah diperjelas lagi diawal paragraf</li> <li>Justifikasi: cari data terbaru terutama untuk data AKI di kab mjkt</li> <li>Kronologis &amp; solusi: dijelaskan bagaimana coc bisa mengatasi masalah.</li> </ul>	V
2.	5 Okt	<ul> <li>Kronologis : tambahkan tujuan/ manfaat coc</li> <li>Manfaat : manfaat utk tenaga kesh/fasilitas pelayanan kesh</li> </ul>	1
3.	22 Okt	- Acc bab 1 - Susun Bab 2	1
<ul><li>4.</li><li>5.</li></ul>	7 Nov 10 Nov	<ul> <li>Bab 2 jadwal kunjungan neonatus dan nifas cari yang terbaru, asuhan apn</li> <li>Tata letak penulisan diperhatikan</li> </ul>	V
		<ul> <li>Bab 2 tambahkan partograf</li> <li>Konsep dasar asuhan lengkapi pada data subjektif</li> <li>Penatakasanaan disesuaikan dengan asuhan nenonatus dan nifas.</li> </ul>	II II
6.	18 Nov	<ul><li>Bab 2 tambahkan APN yg 60 langkah</li><li>Susun Bab 3</li></ul>	V
7.	3 Desember	<ul> <li>Bab 3 Subjek langsung dituliskan kriteria yg dijadikan participant, ex: Ibu dlm masa persalinan (inpartu) fisiologis, tdk ada komplikasi eklampsia, dll</li> </ul>	V

		<ul> <li>Lokasi ada di wilayah kab mojokerto</li> <li>Waktu dituliskan dari bulan apa sampai bulan apa, ex: September-Mei</li> <li>Data yg digunakan dlm penelitian ini, data primer menggunakan wawancara, dst.</li> </ul>	
8.	5 Januari	Acc Bab 3	1



### STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

### LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Arlin Thahara Fitri NIM : 201802028

PEMBIMBING 1 : Etik Khusniyati, SST., M.Keb

JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada NY "X" Masa Nifas

sampai KB dan Neonatus



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	27 April 2021	- Lanjut mengerjakan BAB 5	V
2.	24 Mei 2021	<ul> <li>Judul sesuaikan dengan data pasien dan lokasi</li> <li>Prolog pada KF 1 diletakan di riwayat persalinan</li> <li>Pemeriksaan payudara dan ekstermitas lebih dijelaskan lagi</li> <li>Biodata, hasil pemeriksaan pada prolog tdk perlu ditulis kembali</li> <li>Penulisan diagonsa harus konsisten</li> </ul>	V
3.	15 Juni 2021	<ul> <li>BAB 4 Acc</li> <li>BAB 5 : KB (kontra indikasi &amp; indikasi)</li> <li>BAB 6 : Saran, ditambahkan bagi peneliti selanjutnya</li> </ul>	1
4	30 Juni 2021	- Ringkasan disesuaika sesuai panduan	V
5	02 Juli 2021	Acc	1



# STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

### LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Arlin Thahara Fitri

NIM : 201802028

PEMBIMBING 2 : Asirotul Ma'rifah, SST., M.Keb

JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada NY "X" Masa

Nifas sampai KB dan Neonatus



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1	Oct 2, 2020	Bab 1 isinya, introduction, justifikasi, kronologi Dampak dan solusi	Jainey _
2	Oct 26, 2020	Bab 1 justifikasi ditulis dimana penilitian dilakukan, penulisan dari data yang terluas ke yang terkecil	Fing
3	Nov 8, 2020	Bab 1 ganti fenomena yang sesuai dengan dilakukannya COC, justifikasi harus sinkron dengan fenomena yang diambil	Jaing
4	Nov 12, 2020	Bab 1 Pada kronologi kata penelitian dihilagkan Susun Bab 2	Sing
5	Nov 14, 2020	Bab 2 tambahkan penapisan KB Susun Bab 3	Jung
6	Nov 21, 2020	Bab 3 isinya, sumber harus jelas	Sing
7	Nov 30, 2020	Bab 3 tambahkan sumber pada rancangan asuhan, teknik pengumpulan data, analisis	July
8	Des 14, 2020	Prinsip Acc, siap uji proposal	Jung



# STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

### LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Arlin Thahara Fitri

NIM : 201802028

PEMBIMBING 1 : Asirotul Ma'rifah, SST., M.Keb

JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada NY "X" Masa Nifas

sampai KB dan Neonatus



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	3 Mei 2021	- Bab 4 : prolog persalinan diganti ke prolog KF1, riwayat kehamilan dihapus,pola kebiasaan sehari-hari dijadikan narasi, pemeriksaan fisik disesuaikan, penatalaksanaan (menjelaskan, HE, anjuran kontrol, pendokumentasian).	Jany
2.	19 Mei		
	2021	<ul> <li>Bab 4 : personal hygine dijadikan narasi, penatalaksanaan disesuaikan kembali</li> <li>Bab 5 : fokus pada masalah, berisi FTO (Fakta, Teori, Opini)</li> </ul>	Jany
3.	18 Juni 2021	- Bab 5 : Fakta disesuaikan kembali, opini disesuaikan dengan masalah yg terjadi	July
4	27 Juni 2021	ACC	Sing