

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE PADA REMAJA
PUTRI DI UPT SMP NEGERI 13 GRESIK**



Oleh:

MAULIDIATUL KHAMIDAH

201701212

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2021

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE PADA REMAJA
PUTRI DI UPT SMP NEGERI 13 GRESIK**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh:

MAULIDIATUL KHAMIDAH

201701212

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2021

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Agustus 2021

Yang menyatakan



MAULIDIATUL KHAMIDAH

NIM : 201701212

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya Sidang Skripsi Program Studi

S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri
Di UPT SMP Negeri 13 Gresik

Nama : Maulidiatul Khamidah

NIM : 201701212

Pada Tanggal : 27 Maret 2021

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Indah Lestari, S.kep., Ns., M.Kes
NIK. 162 601 021

Pembimbing II



Catur Prasasti LD, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 162 601 097

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Maulidiatul Khamidah

NIM : 201701212


Program Studi : ILMU KEPERAWATAN


Judul Skripsi : “Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di UPT SMP Negeri 13 Gresik”

Telah berhasil dipertahan dihadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi ILMU KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.

DOSEN PENGUJI

Penguji : Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom ()

Pembimbing : Dr. Indah Lestari, S.kep., Ns., M.Kes ()

Pembimbing : Catur Prasasti LD, S.Kep., Ns., M.Kes ()

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 Agustus 2021

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan


ANA ZAKIYAH, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul “*Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di UPT SMP Negeri 13 Gresik*” tepat pada waktunya. Selesaiannya penulisan Proposal Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepala UPT SMP Negeri 13 Gresik yang telah mengizinkan saya melakukan studi pendahuluan dan penelitian yang akan mendatang.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto. Dan selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi Studi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu menguji dan memberikan masukan kepada penulis
5. Dr. Indah Lestari, S.kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
6. Catur Prasasti LD,S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
7. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
8. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan proposal skripsi ini.

Gresik, Maret 2021
Hormat saya
Peneliti

Maulidiatul Khamidah

DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	6
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep dasar remaja putri.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tahapan remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Remaja putri.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Ciri perkembangan remaja putri	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep dasar menstruasi.....	Error! Bookmark not defined.

- 2.2.1 Pengertian menstruasi**Error! Bookmark not defined.**
- 2.2.2 Siklus menstruasi**Error! Bookmark not defined.**
- 2.2.3 Siklus endometrium**Error! Bookmark not defined.**
- 2.2.4 Siklus hipotalamus-hipofisis.....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.2.5 Siklus ovarium**Error! Bookmark not defined.**
- 2.3 Konsep menarche**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.1 Pengertian menarche.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.2 Fisiologi menarche.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.3 Karakteristik menarche**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.4 Macam - macam menarche**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.5 Gejala yang mempengaruhi menarche**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.6 Reaksi remaja dalam menghadapi menarche**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.7 Faktor – faktor yang mempengaruhi menarche**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.8 Status gizi menghadapi menarche**Error! Bookmark not defined.**
- 2.4 Konsep dasar status gizi**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.1 Pengertian status gizi**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.2 Gizi Pada Remaja**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.3 Kebutuhan gizi pada remaja**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.4 Faktor – faktor yang mempengaruhi status gizi**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.4.1 Faktor eksternal**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.4.2 Faktor internal**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.5 Metode penilaian status gizi**Error! Bookmark not defined.**
- 2.5 Konsep hubungan status gizi dengan usia menarche**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.5.1 Gambaran status gizi remaja.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.5.2 Gambaran usia menarche remaja**Error! Bookmark not defined.**

2.5.3	Gambaran status gizi dan usia menarache remaja	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka teori	Error! Bookmark not defined.
2.7	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.8	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Populasi, sampling, dan sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.2.3	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3	Identifikasi variabel dan definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Identifikasi variabel	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Prosedur penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.4	Kerangka kerja	Error! Bookmark not defined.
3.4	Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Metode pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Instrumen pnelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.3	Lokasi dan waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5	Pengolahan data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Editing	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Coding	Error! Bookmark not defined.
3.5.3	Tabulating	Error! Bookmark not defined.
3.5.4	Analisa data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Etika penelitian	Error! Bookmark not defined.

3.6.1	<i>Inform consent</i> (lembar persetujuan)	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	<i>Anonimity</i> (tanpa nama)	Error! Bookmark not defined.
3.6.3	<i>Confidentialiy</i> (kerahasiaan)	Error! Bookmark not defined.
3.7	Keterbatasan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Data umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Data khusus	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Hubungan status gizi dengan usia menarche pada remaja	Error! Bookmark not de
BAB V PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pergajuan Judul Skripsi..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan dan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8 Tabulating Data **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9 Hasil Uji SPSS..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

- Antono, S. D. (2015). Hubungan Antara Status Gizi (IMT) dengan Usia Menarche pada Remaja Putri Usia 13-14 Tahun di SMPN 1 Pace Kecamatan Pace Kabupaten Nganjuk. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Arie Nugroho, B. M. (2015). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Kejadian Menarche dini pada Siswi SD Negeri 2 di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan* .
- Desi Ratnasari, L. U. (2019). Peer Education untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Umur 10-12 Tahun Tentang Menarche dengan Media Ular Tangga di Desa Sidoharum Sempor Kebumen . *Jurnal Kesehatan* .
- Dita Trimayasari, K. K. (2013). Hubungan Usia Menarche dan Status Gizi Siswi SMP Kelas 2 dengan Kejadian Disminore. *Jurnal Obstretika Scientia* .
- Eka Ratnaningsih, L. R. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Siswa SD Negeri Desa Sidoarum Kecamatan Godean Sleman Yogyakarta. *Jurnal Universitas Aisyiyah Yogyakarta* .
- Evi Susanti, S. W. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menarche pada Siswi Kelas VIII MTsN 1 Bukittinggi . *Jurnal Kesehatan terpadu* .
- Fitri Apriyanti, E. H. (2018). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Kejadian Disminore pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangkinang Kota . *Jurnal Maternitas Kebidanan* .
- Maulana, A. (2015). Hubungan Antara Status Gizi dan Aktivitas Fisik Dengan Usia Menarche pada Remaja Puteri di SMP Negeri 21 Padang . *Jurnal Keperawatan Maternitas* .
- Ni Made Diaris, F. P. (2013). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Siswi di SMPN 2 Ungaran Kabupaten Semarang. *Jurnal Kesehatan Terpadu*.
- Sylvia V, F. S. (2012). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri di SMP Negeri 22 Bandar Lampung. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*.
- Adriani, Merryana & Bambang W., 2012, *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*, edisi 1, Kencana Prenada Media Group, Jakarta.
- Aisya, M., 2016, *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Menarche di SMA Negeri 1 Driyorejo Kabupaten Gresik*, Skripsi, Universitas Airlangga Surabaya.

- Almatsier, S., 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pusaka Utama, Jakarta.
- Andira, Dita 2010, *Seluk-Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*, A*Plus Books, Jogjakarta.
- Al-Sahab, B. et al., 2010. Age at menarche in Canada: results from the National Longitudinal Survey of Children & Youth. *BMC public health*,
- Bau, A.M. et al., 2009. Is there a further acceleration in the age at onset of menarche? A cross-sectional study in 1840 school children focusing on age and bodyweight at the onset of menarche. *European Journal of Endocrinology*.
- Bobak, Lowdermilk & Jensen, 2004, *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*, edisi 4, EGC, Jakarta
- Braithwaite, D. et al., 2009. Socioeconomic status in relation to early menarche among black and white girls. *Cancer Causes and Control*
- Bratke, H. et al., 2017. Timing of menarche in Norwegian girls : associations with body mass index , waist circumference and skinfold thickness. *BMC Pediatrics*
- Brown, J.D., Halpern, C.T. & L'Engle, K.L., 2005. Mass media as a sexual super peer for early maturing girls. *Journal of Adolescent Health*, 36(5),
- Carwile, J.L. et al., 2015. Sugar-sweetened beverage consumption and age at menarche in a prospective study of US girls. *Human Reproduction*,
- Fildza, R., 2014. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche pada Siswi di SMP Swasta Harapan 1 dan 2 Medan tahun 2014.
- Ginarhayu, 2002. Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan usia menarche remaja putri (9 - 15 tahun) pada siswi sekolah dasar dan sekolah lanjutan tingkat pertama di Jakarta Timur pada tahun 2002. *Tesis*.
- Risikesdas, 2018. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. *Laporan Nasional 2018*, pp.1–384.