

ABSTRAK

KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0 – 12 BULAN DI *HOME CARE TREATMENT* BIDAN RIRIS YANG DIBERIKAN PIJAT BAYI

OLEH: NIRA SAFIRA PUTRI ALFIONITA

Tidur memegang peran yang sangat besar bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Pijat bayi tampaknya dapat menjadi solusi praktis untuk menyelesaikan masalah gangguan tidur. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui kualitas tidur bayi usia 0-12 Bulan di Bd Riris *Homecare Treatment* yang sudah diberikan pijat bayi. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dalam penelitian ini populasi yang digunakan peneliti adalah bayi usia 0-12 bulan di abd Riris *Homecare treatment* Soko Mojokerto. Sampling yang digunakan yaitu *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu Kuisioner Setelah terkumpul dilakukan pengolahan. Hasil penelitian menunjukkan kualitas tidur bayi setelah dilakukan pijat bayisebagian besar baik yaitu sebanyak 21responden (84,0%) di Bd. Riris *Homecare Treatment* Soko Mojokerto hal ini disebabkan bahwa pentingnya pijat bayi yang diberikan pada bayi yang mengalami kualitas tidur.

Kata kunci: Bayi Usia 0 – 12 Bulan, Kualitas Tidur, Pijat Bayi, Bd. Riris *Homecare Treatment*.

ABSTRACT

SLEEP QUALITY IN BABIES AGED 0 – 12 MONTHS AT HOMECARE TREATMENT RIRIS TREATMENT THAT GIVES INFANT MASSAGE

BY: NIRA SAFIRA PUTRI ALFIONITA

Sleep plays a very big role for the growth and development of babies. Baby massage seems to be a practical solution to solve the problem of sleep disorders. The purpose of the study was to determine the sleep quality of infants aged 0-12 months at Bd Riris Homecare Treatment who had been given baby massage. The research design used in this study is descriptive. In this study, the population used by the researcher was infants aged 0-12 months in abd Riris Homecare treatment Soko, Mojokerto. The sampling used was accidental sampling. The measuring instrument used was a questionnaire. After collecting the data, the data was processed .The results showed that the baby's sleep quality after baby massage was mostly good, as many as 21 respondents (84.0%) in Bd. Riris Homecare Treatment Soko Mojokerto is due to the importance of baby massage given to babies who experience quality sleep.

Keywords: Infants Age 0 – 12 Months, Sleep Quality, Infant Massage, Bd.Riris Homecare Treatment.