

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang kualitas tidur bayi usia 0-12 Bulan maka dapat disimpulkan bahwa: Tidur Bayi Setelah dilakukan pijat bayi Di bd.Riris *Homecare treathment* Soko Mojokerto Dalam Kategori Baik. Sehingga pijat bayi memegang peranan penting untuk mengatasi bayi yang mengalami kualitas tidur

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Pada penelitian selanjutnya diharapkan peneliti dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak, dapat menggunakan desain penelitian dengan kelompok kontrol dan juga dapat mengontrol variabel luar yang masih berpengaruh terhadap penelitian ini, memberikan pelatihan yang lebih intensif pada ibu bayi yang menjadi responden, menggunakan parameter yang lebih tepat dan akurat untuk mengukur kualitas tidur bayi sehingga hasil penelitian nantinya dapat lebih signifikan.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Bagi petugas kesehatan lainnya perlu mengembangkan promosi dan edukasi tentang *baby massage* kepada masyarakat khususnya

orangtua untuk meningkatkan kualitas tidur bayi. Dengan cara memberikan penyuluhan dan disertai dengan demonstrasi dan pemberian leaflet yang dapat dilakukan setiap 1 Bulan sekali melalui posyandu atau perawatan khusus lainnya.

3. Bagi Para Ibu – Ibu

Bagi para ibu-ibu yang memiliki bayi dalam penelitian ini untuk selanjutnya diharapkan dapat melakukan intervensi pijat bayi pada bayinya dirumah ataupun di perawatan-perawatan khusus di pijat bayi dan juga membantu menyebarkan metode pemberian pijat bayi ini ke masyarakat.