

• Lampiran 1 Surat Izin Study Pendahuluan dan Penelitian



Nomor : IV.b / 570 / S.1 KEP – KS / I / 2021
Lamp : -
Perihal : Surat Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian
Kepada,
Yth : Kepala SPA BD Riris Home Care Treatment Sooko

Di

Griya Japan Raya Jl. Kresna E/01 Desa Japan Kec. Sooko Kab. Mojokerto

Dengan hormat,

Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2020/2021, tentang pembuatan Skripsi .
Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan informasi berupa data yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan tugas akhir. Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang ada. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : NIRA SAFIRA PUTRI ALFIONITA
NIM : 201701204
Judul : Pengaruh pijat bayi dengan kualitas tidur pada bayi usia 0-12 bulan

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Mojokerto, 27 Januari 2021

Ketua



Dr. MUHAMMAD SAJDIN, S.Kp, M.Kes.

NIK. 162 601 011

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian



Homecare Treatment
Dahniar Rista Alvenia. S.Keb..Bd.CPHCT
 Griya Japan Raya Jl Kresna E/01, Sooko – Mojokerto.
 Telp 085546163896

Mojokerto, 07 Maret 2021

Nomor	: -	Kepada :
Lampiran	: -	Yth. Ketua STIKES BINA SEHAT PPNI
Perihal	: Persetujuan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian	Prodi S 1 Keperawatan
		Di-
		<u>MOJOKERTO</u>

Mencukupi Surat dari STIKES BINA SEHAT PPNI Mojokerto tanggal 27 Januari 2021 nomor : IV.b / 570 / S.1 KEP – KS /1/021 Perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian, pada prinsipnya kami tidak keberatan untuk menyediakan fasilitas dan dokumen-dokumen yang dibutuhkan mahasiswa saudara :

Nama : NIRA SAFRA PUTRI ALFIONITA
 NIM : 201701204
 Judul : Pengaruh pijat bayi dengan kualitas tidur [ada bayi usia 0-12 bulan]

Hal hal lain harap berhubungan dengan bidang diklat dan keperawatan. Demikian pemberitahuan ini, disampaikan harap maklum.

An PEMILIK
 HOMECARE TREATMENT


 DAHNIAR RISTA ALVENIA, S.Keb.. Bd.CPHCT

- **Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden**

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya mahasiswi program studi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNIMojokerto.

Nama : Nira Safira Putri Alfionita

Nim : 201701204

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Pijat Bayi dengan Kualitas Tidur Bayi Usia 0-12 Bulan Di SPA Bd. Riris *Homecare*”.

Untuk kepentingan diatas, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini, Selanjutnya saya mohon saudara untuk memberikan jawaban secara jujur. Jawaban yang saudara berikan dijamin kerahasiannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar pemeriksaan.

Dengan permohonan saya, atas kesediaan dan kerja samanya, saya sampaikan terimakasih.

Hormat saya,

Peneliti

Nira Safira Putri Alfionita

- **Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONCENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kode responden:

Umur :

JenisKelamin :

Setelah mendapat penjelasan tentang persetujuan dan manfaat penelitian yang akan diselenggarakan oleh Mahasiswa STIKes Bina Sehat PPNIMojokerto, maka saya

(Bersedia / Tidak Bersedia *)

Untuk berperan serta menjadi responden.

Apabila suatu hal yang merugikan diri saya akibatkan penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, Maret 2021

Responden

• **Lampiran 5 POA**

PLANNING OF ACTION (POA) PENGARUH PIJAT BAYI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0-12 BULAN DI SPA BD. RIRIS *HEMOCARE*

No	Uraian	Bulan								
		Desember	Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
1.	Cari Fenomena	<input type="checkbox"/>								
2.	Cari data tentang terkait fenomena	<input type="checkbox"/>								
3.	Konsul tema/judul	<input type="checkbox"/>								
4.	Acc tema/judul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							
5.	Bab 1 Pendahuluan		<input type="checkbox"/>							
6.	Studi Pendahuluan		<input type="checkbox"/>							
7.	Bab 2 Tinjauan Pustaka		<input type="checkbox"/>							
8.	Bab 3 Metode Penelitian		<input type="checkbox"/>							

Lampiran 6 Lembar Kuisisioner**LEMBAR KUESIONER**

Judul :

KodeKuesioner :

NamaBayi :

Alamat :

Hari/Tanggal :

Data DemografiBayi

- (1) Responden :
- (2) Usiabayi
 - (a) 3 – 6 bulan
 - (b) 7 – 9 bulan
 - (c) 10 – 12 bulan
- (3) Jenis kelamin
 - (a) Laki –laki
 - (b) perempuan
- (4) Statuskesehatan
 - (a) Sehat
 - (b) Sakit

Kuesioner Data Perawatan SPA Bayi

Petunjuk pengisian Pertanyaan no. 1 : Isilah titik-titik sesuai dengan keadaan yang benar. Pertanyaan no. 2 – 3 : Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan keadaan yang anda ketahui.

Sudah berapa kali bayi anda mendapatkan perawatan spa bayi?

..... kali.

Berapa kali frekuensi spa bayi yang diberikan untuk bayi anda?

2 kali/ minggu

< 2 kali/ minggu

Berapa lama waktu yang diperlukan untuk setiap perawatan spa?

25 menit

< 25 menit

Kuesioner Kualitas Tidur

Petunjuk pengisian : Pilihlah salah satu jawaban sesuai dengan keadaan

Catatan : yang anda ketahui. Jawaban yang anda pilih merupakan keadaan yang anda ketahui setelah anak anda mendapatkan perawatan spa bayi selama ini.

Kapan biasanya bayi anda mulai jatuh tidur saat malam hari?

() Pukul 18.00 wib

() Pukul 19.00 wib

() Pukul 20.00 wib

() Pukul 21.00 wib

() Jawaban lainnya, sebutkan.....

Pukul berapa biasanya bayi anda terbangun di pagihari?

- () Pukul 05.00 wib
- () Pukul 06.00wib
- () Pukul 07.00wib
- () Pukul 08.00wib
- () Jawaban lainnya,sebutkan.....

Berapa kali rata-rata bayi anda terbangun dari tidur malam hari?

- () 1kali
- () 2kali
- () 3kali
- () 4kali
- () Jawaban lainnya,sebutkan.....

Berapa lama waktu yang dibutuhkan untuk menidurkan kembali bayi anda saat terbangun malam hari?

- () ±15menit
- () ± 30menit
- () ± 45menit
- () ± 60menit
- () Jawaban lainnya,sebutkan.....

Berapa kali bayi anda tidur-bangun saat pagi hingga sore hari?

- () 1kali
- () 2kali
- () 3kali

() 4kali

() Jawaban lainnya,sebutkan....

Berapa lama bayi anda tertidur dalam satu tempo tidur saat pagi,
siang, ataupun sore hari?

() ± 1jam

() ± 2jam

() ± 3jam

() ± 4jam

() Jawaban lainnya,sebutkan....

Bagaimana keadaan bayi anda saat baru bangun di pagi hari?

Bugar dan ceria

Lemas dan rewel

• **Lampiran 7 Kisi – Kisi Kuesioner**

Baby Massage	Frekuensi spa >2 kali seminggu : spa efektif Frekuensi spa < 2 kali seminggu : spa tidak efektif Durasi spa >25 menit : spa efektif Durasi spa <25 menit : spa tidak efektif
Kualitas Tidur	<u>Penilaian 1 : Total tidur malam</u> Jikanilai selisih jawaban ≥ 9 jam maka skor = 1, jika nilai selisih jawaban <u>Penilaian 2: Frekuensi terbangun malam</u> Jika jawaban ≤ 3 kali maka skor = 1, jika jawaban > 3 kali maka skor = 0. <u>Penilaian 3: Durasi setiap terbangun malam</u> Jika jawaban ≤ 30 menit maka skor = 1, jika jawaban > 30 menit maka skor = 0. <u>Penilaian 4: Total waktu tidur malam dan siang hari</u> Jika hasil jawaban ≥ 14 jam maka skor = 1, jika hasil jawaban < 14 jam maka skor = 0 <u>Penilaian 5: Kondisi saat terbangun</u> Jika jawaban a nilai (1), jika jawaban b nilai (0).

Dikutip dari : Skripsi Siti Fatimah Lubis, 2018, *Analisis Spa Bayi Dengan Kualitas*

Tidur Bayi Di Lollypop Kids and Baby Spa Medan, Medan 123.dok.

• **Lampiran 8 Lembar SOP**

PENGERTIAN	Teknik pemijatan yang dilakukan lebih mendekati usapan-usapan halus atau rangsangan raba (taktil) yang dilakukan di permukaan kulit, atau manipulasi terhadap jaringan atau organ tubuh bertujuan untuk menghasilkan efek terhadap syaraf otot,dan system pernafasan serta memperlancar sirkulasi darah .
MANFAAT	<p>Meningkatan daya tahan tubuh</p> <p>Meningkatkan berat badan</p> <p>Meningkatkan produksi ASI</p> <p>Meningkatkan efektifitas istirahat tidur</p> <p>Meningkatkan kadar serotonin</p> <p>Meningkatkan jumlah dan sitotoksitas dari system immunitas (sel pembuluh alami)</p> <p>Mengubah gelombang otak secara positif</p> <p>Menaikkan berat badan</p> <p>Membuattidur lelap</p> <p>Mengurangi rasa sakit</p>
PERALATAN	Handuk, baju ganti, alas dan minyak bayi (<i>baby oil/lotion</i>)
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p style="text-align: center;">A. Tahap PraInteraksi</p> <p style="text-align: center;">Mencuci tangan</p> <p style="text-align: center;">Menyiapkan alat</p> <p style="text-align: center;">B. Tahap Interaksi danOrientasi</p>

1. Memberi salam kepadaklien
2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan
3. Menanyakan persetujuan atau ketersediaanklien

C. Tahap Kerja

Bagian Kaki

Perahan cara India

Peganglah kaki bayi pada pangkal paha, seperti memegang pemukul *soft ball*, gerakkan tangan ke bawah secara bergantian, seperti memerah susu.



Peras & putar

Pegang kaki bayi pada pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan, peras & putar kaki bayi dengan lembut dimulai dari pangkal paha ke arah mata kaki.



Telapak kaki

Urutlah telapak kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian, dimulai dari tumit kaki menuju jari-jari di seluruh telapakkaki

**Tarikan lembutjari**

Pijatlah jari-jarinya satu persatu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki.

**Gerakan peregangan**

Dengan mempergunakan sisi dari jari telunjuk, pijat telapak kaki mulai dari batas jari-jari ke arah tumit, kemudian ulangi lagi dari perbatasan jari ke arah tumit,

dengan jari tangan lain regangkan dengan lembut punggung kaki pada daerah pangkal kaki ke arah tumit.



Titik tekana

Tekan-tekanlah kedua ibu jari secara bersamaan di seluruh permukaan telapak kaki dari arah tumit ke jari-jari.



Punggung kaki

Dengan mempergunakan kedua ibu jari secara bergantian pijatlah punggung kaki dari pergelangan kaki ke arah jari-jari secara bergantian.



Peras & putar pergelangan kaki

Buatlah gerakan seperti memeras dengan menggunakan ibu jari & jari-jari lainnya di pergelangan kaki bayi.



- **Perahan cara swedia**

Peganglah pergelangan kaki bayi, gerakkan tangan anda secara bergantian dari pergelangan kaki ke pangkal paha.



- **Gerakan menggulung**

Pegang pangkal paha dengan kedua tangan anda, buatlah gerakan menggulung dari pangkal paha menuju pergelangan kaki



- **Gerakan akhir**

Setelah gerakan 1 sampai 11 dilakukan pada kaki kanan dan kiri rapatkan kedua kaki bayi, letakkan kedua tangan anda secara bersamaan pada pantat dan pangkal paha. Usap kedua kaki bayi dengan tekanan lembut dari paha ke arah pergelangan kaki. Ini merupakan gerakan akhir bagian kaki.



- **Perut**

Catatan : hindari pemijatan pada tulang rusuk atau ujung tulang rusuk



- **Mengayuh sepeda**

Lakukan gerakan memijat pada perut bayi seperti mengayuh pedal sepeda, dari atas ke bawah perut, bergantian dengan tangan kanan dan kiri.

- **Mengayuh sepeda dengan kaki diangkat**

Angkat kedua kaki bayi dengan salah satu tangan, dengan tangan yang lain, pijat perut bayi dari perut bagian atas sampai ke jari kaki.



- **Bulan-matahari**

Buat lingkaran searah jarum jam dengan jari tangan kiri mulai dari perut sebelah kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian kembali ke daerah kanan bawah (seolah membentuk gambar matahari {M}) beberapa kali. Gunakan tangan kanan untuk membuat gerakan setengah lingkaran mulai dari bagian bawah perut bayi sampai bagian kiri perut bayi (seolah membentuk gambar bulan {B}). Lakukan kedua gerakan ini secara bersamaan. Tangan kiri selalu membuat bulatan penuh (matahari), sedangkan tangan kanan akan membuat gerakan setengah lingkaran (bulan).



Gerakan *I Love You*

"I", pijatlah perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah dengan menggunakan jari-jari tangan kanan membentuk huruf "I". **"LOVE"**, pijatlah perut bayi membentuk huruf "L" terbalik, mulai dari kanan atas ke kiri atas, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah. **"YOU"**, pijatlah perut bayi membentuk huruf "U" terbalik, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian ke kiri, ke bawah, & berakhir di perut kiribawah



- **Gelembung atau jari-jari berjalan**

Letakkan ujung jari-jari satu tangan pada perut bayi bagian kanan, gerakkan jari-jari anda pada perut bayi dari bagian kanan ke bagian kiri guna mengeluarkan gelembung-gelembung udara.



- **Dada**

- **Jantung besar**

Buatlah gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung, ujung jari kedua telapak tangan anda ditengah dada atau uluhati. Buat gerakan ke atas sampai di bawah leher, kemudian ke samping di atas tulang selangka, lalu ke bawah membentuk bentuk jantung dan kembali ke uluhati.



- **Kupu-kupu**

Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu-kupu dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada/ulu hati ke arah bahu kanan, & kembali ke ulu hati. Gerakan tangan kiri dan ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati



- **Tangan**

- **Memijat ketiak**

Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah. Perlu diingat, jika terdapat pembengkakan kelenjar di daerah ketiak, sebaiknya gerakan ini tidak dilakukan.



Perahan

Peganglah lengan bayi bagian pundak dengan tangan kanan seperti memegang pemukul soft ball, tangan kiri memegang pergelangan tangan bayi. Gerakkan tangan kanan mulai dari bagian pundak kearah pergelangan tangan, kemudian gerakkan tangan kiri dari pundak kearah pergelangan tangan. Demikian seterusnya, gerakkan tangan kanan dan kiri ke bawah secara

**Peras**

Peras dan putar lengan bayi dengan lembut mulai dari



- **Membuka tangan**

Pijat telapak tangan dengan kedua ibu jari, dari pergelangan tangan ke arah jari-jari.



- **Putar jari-jari**

Pijat lembut jari bayi satu persatu menuju ke arah ujung jari dengan gerakan memutar. Akhirilah gerakan ini dengan tarikan lembut pada tiap ujung Jari.



- **Punggung tangan**

Letakkan tangan bayi di antara kedua tangan anda, usap punggung tangannya dari pergelangan tangan ke arah jari-jari dengan lembut



- **Peras & putar pergelangan tangan**

Peraslah sekeliling pergelangan tangan dengan ibu jari dan jari telunjuk.



- **Perahan cara swedia**

Gerakan tangan kanan dan kiri anda secara bergantian mulai dari pergelangan tangan kanan bayi ke arah pundak. Lanjutkan dengan pijatan dari pergelangan kiri bayi ke arah pundak.



- **Gerakan menggulung**

Peganglah lengan bayi bagian atas atau bahu dengan kedua telapak tangan. Bentuklah gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju ke arah pergelangan tangan/jari-jari.



- **Muka**

Umumnya tidak diperlukan minyak untuk daerah muka

- **Dahi : menyetrika dahi**

Letakkan jari-jari kedua tangan anda pada pertengahan dahi, tekankan jari-jari anda dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi atau membuka lembaran buku. Gerakan ke bawah ke daerah peilpis, buatlah lingkaranlingkaran kecil di daerah pelipis, kemudian gerakkan ke dalam melalui daerah pipi di bawah mata.



- **Alis : menyetrika alis**

Letakkan kedua ibu jari anda di antara kedua alis mata, gunakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata dan di atas kelopak mata, mulai dari tengah ke samping seolah menyetrika alis.



- **Hidung : Senyum**

Letakkan kedua ibu jari anda pada pertengahan alis, tekankan ibu jari anda dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung ke arah pipi dengan membuat gerakan ke samping dan ke atas seolah membuat bayitersenyum.



Mulut bagian atas :

Letakkan kedua ibu jari anda di atas mulut dibawah hidung. Gerakkan kedua ibu jari anda dari tengah ke samping dan ke atas ke daerah pipi seolah membuat bayi

**Mulut bagian bawah :**

Letakkan kedua ibu jari anda ditengah dagu, tekankan kedua ibu jari pada dagu dengan gerakan dari tengah ke samping, kemudian ke atas ke arah pipi seolah membuat



- **Lingkaran kecil di rahang**

Dengan jari kedua tangan, buatlah lingkaran-lingkaran kecil didaerah rahang bayi.



- **Belakang telinga**

Dengan mempergunakan ujung-ujung jari, berikan tekanan lembut pada daerah belakang telinga kanan dan kiri. Gerakkan ke arah pertengahan dagu di bawah dagu.



- **Punggung**

- **Gerakan maju mundur (kursi goyang).**

Tengkurapkan bayi melintang di depan anda dengan kepala di sebelah kiri dan kaki di sebelah kanan anda. Pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan, dari bawah leher sampai ke pantat bayi, lalu kembali lagi ke leher.



- **Gerakan menyetrika.**

Pegang pantat bayi dengan tangan kanan, dengan tangan kiri, pijatlah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu

dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi seolah menyetrika punggung.



Gerakan menyetrika & mengangkat. Ulangi gerakan menyetrika punggung, hanya kali ini tangan kanan memegang kaki bayi dan gerakan dilanjutkan sampai ke tumit kaki bayi.



- **Gerakan melingkar.**

Dengan jari-jari kedua tangan anda, buatlah gerakan-gerakan melingkar kecil-kecil mulai dari batas tengkuk

turun ke bawah di sebelah kanan dan kiri tulangpunggung sampai di daerah pantat. Mulai dengan lingkaran. lingkaran kecil di daerah leher, kemudian lingkaran yang lebih besar di daerah pantat.

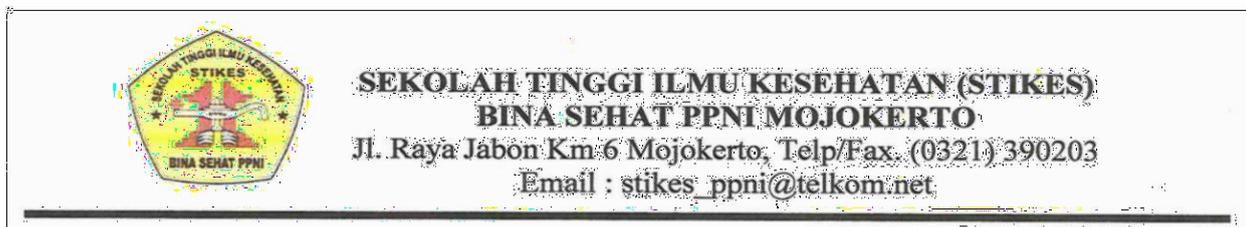


- **Gerakan menggaruk.**

Tekankan dengan lembut kelima jari-jari tangan kanan anda pada punggung bayi, buat gerakan menggaruk ke bawah memanjang sampai ke pantat bayi. {dikutip dari Buku Pedoman Pijat Bayi (Roesli, 2001)}.



• Lampiran 9 Lembar Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : NIRA SAFIRA PUTRI ALFIONITA

NIM : 201701204

Judul Proposal : kualitas tidur pada bayi usia 0-12 bulan di SPA Bd Riris
Homecare yang diberikan pijat bayi

Pembimbing : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	23-11-2020	• Konsul tema, fenomena dan judul	
2.	24-11-2020	• Revisi Fenomena	
3.	01-12-2020	• Acc Judul	
4.	19-12-2020	• Konsul BAB 2	
5.	30-12-2020	• Revisi BAB 2 Konsep dipertajam, fisiologi diperkuat, Memperbaiki penulisan, konsep materi dipertajam, patofisiologi dipertajam	
6.	18-01-2021	• Revisi BAB 2 dan konsul BAB 3 Pada bab 2 konsep dipertajam, Fisiologi kurang, menambahkan mekanisme dan kontra indikasi	

7.	09-02-2021	<p>Pada bab 3 memperbaiki definisi operasional dan menambahkan indicator</p> <ul style="list-style-type: none"> • Revisi BAB 2 dan 3 dan konsul BAB 1 <p>Memperbaiki penulisan,</p> <p>Pada bab 1 fenomena, data tempat penelitian, dan tujuan penelitian diperbaiki</p> <p>Pada bab 2 konsep teori perlu ditambahkan, instrumen kurang jelas, memperbaiki kerangka teori</p> <p>Pada bab 3 memperbaiki definisi operasional (SOP, Indikator)</p>	  
8.	09-02-2021	ACC dan lanjut UJIAN	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : NIRA SAFIRA PUTRI ALFIONITA
NIM : 201701204
Judul Proposal : Pengaruh pijat bayi dengan kualitas tidur pada bayi usia 0-12 bulan di SPA Bd *Home Care*
Pembimbing : Catur Prasastia LD, S.Kep.Ns., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	01-12-2020	• Konsul tema, fenomena dan judul	
2.	02-12-2020	• ACC Judul	
3.	08-01-2021	• Konsul BAB 1,2 dan 3 Revisi penulisan	
4.	12-01-2021	• Revisi BAB 1 dan 2 Memperbaiki penulisan Pada bab 1 membuat kerangka paragraf dan menambahkan literatur, Menambahkan study pendahuluan ,Menambahkan data pada solusi Pada bab 2 menambahkan SOP,Kontra indikasi dan cara mengukur	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : NIRA SAFIRA PUTRI ALFIONITA
NIM : 201701204
Judul Proposal : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Anemia pada Ibu Hamil Di Puskesmas Mojosari
Pembimbing : Catur Prasastia LD, S.Kep.Ns., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
5.	14-02-2021	REVISI BAB 2 1. Pada Bab 2 penulisan kerangka teori 2. Pembetulan proses pemijatan di kerangka teori 3. Menambahkan teori di bab 2	
6.	19-02-2021	REVISI BAB 2 DAN 3 1. Menambahkan materi di bab 2 2. Menambahkan jadwal kunjungan di tempat penelitian 3. Pada bab 3 menambahkan data di definisi operasional 4. Menambahkan instrumen penelitian	
7.	23-02-2021	REVISI BAB 2 DAN 3 1. pada Bab 3 Pembetulan urutan penulisan definisi operasional 2. Pembetulan Skala data	
8.	03-03-2021	ACC Lanjut Ujian	

• Lampiran 10 Lembar Pengajuan Judul



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI



Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Proposal : Pengaruh Massage baby dengan kualitas tidur pada bayi usia 0-12 bulan

Nama Mahasiswa : Nira Safira Putri Alfionita

NIM : 201701204

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes NIK. 162 601 021	29-11-2020	
II	Catur Prasastia LD, S.Kep.Ns., M.Kes NIK. 162 601 097	01-12-2020	

• Lampiran 11 Data Post Intervensi

DATA KHUSU POST TEST																	
No.Rspn	Jumlah Pertanyaan																
	1	2	Kriteria	Nilai 1	3	Nilai 2	4	Nilai 3	5	6	Kriteria	Nilai 4	7	Nilai 5	Total	Kode	Katagori
1	Pukul 21.00	Pukul05.00	8 jam	0	2	1	30 Menit	1	3 Kali	4 Jam	12 Jam	0	Lemas dan Rewel	0	2	1	Buruk
2	Pukul 18.00	Pukul 07.00	13 Jam	1	2	1	15 Menit	1	4 kali	4 Jam	16 Jam	1	Lemas dan Rewel	0	4	2	Baik
3	Pukul 20.00	Pukul05.00	8 Jam	0	2	1	30 Menit	1	3 Kali	3 Jam	9 Jam	0	Bugar dan Ceria	1	3	2	Baik
4	Pukul 18.00	Pukul 08.00	14 Jam	1	2	1	45 Menit	0	4 kali	4 Jam	16 Jam	1	Lemas dan Rewel	0	3	2	Baik
5	Pukul 21.00	Pukul05.00	8 jam	0	2	1	45 Menit	0	4 kali	4 Jam	16 Jam	1	Bugar dan Ceria	1	3	2	Baik
6	Pukul 20.00	Pukul05.00	9 Jam	1	1	1	15 Menit	1	1 Kali	4 Jam	4 Jam	0	Bugar dan Ceria	1	4	2	Baik
7	Pukul 20.00	Pukul05.00	8 jam	0	1	1	30 Menit	1	4 kali	4 Jam	16 Jam	1	Bugar dan Ceria	1	4	2	Baik
8	Pukul 20.00	Pukul05.00	8 Jam	0	3	1	15 Menit	1	3 Kali	2 jam	6 Jam	0	Bugar dan Ceria	1	3	2	Baik
9	Pukul 19.00	Pukul05.00	10 Jam	1	3	1	45 Menit	0	3 Kali	3 Jam	9 jam	0	Bugar dan Ceria	1	3	2	Baik
10	Pukul 21.00	Pukul 06.00	9 Jam	1	3	1	30 Menit	1	2 Kali	1 Jam	2 Jam	0	Bugar dan Ceria	1	4	2	Baik
11	Pukul 18.00	Pukul 06.00	12 Jam	1	4	0	45 Menit	0	3 Kali	4 Jam	12 Jam	0	Lemas dan Rewel	0	1	1	Buruk
12	Pukul 18.00	Pukul05.00	11 Jam	1	4	0	15 Menit	1	3 Kali	4 jam	12 Jam	0	Bugar dan Ceria	1	3	2	Baik
13	Pukul 21.00	Pukul05.00	8 Jam	0	3	1	15 Menit	1	4 kali	4 Jam	16 Jam	1	Lemas dan Rewel	0	3	2	Baik
14	Pukul 20.00	Pukul 07.00	11 Jam	1	4	0	15 Menit	1	2 Kali	3 jam	6 Jam	0	Bugar dan Ceria	1	3	2	Baik
15	Pukul 19.00	Pukul 07.00	12 Jam	1	2	1	30 Menit	1	1 Kali	3 Jam	3 Jam	0	Bugar dan Ceria	1	4	2	Baik
16	Pukul 21.00	Pukul05.00	8 Jam	0	3	1	45 Menit	0	4 kali	2 jam	8 Jam	0	Bugar dan Ceria	1	2	1	Buruk
17	Pukul 18.00	Pukul 06.00	12 Jam	1	4	0	30 Menit	1	2 Kali	4 Jam	8 Jam	0	Bugar dan Ceria	1	3	2	Baik
18	Pukul 18.00	Pukul 08.00	14 Jam	1	1	1	45 Menit	0	3 Kali	4 Jam	12 Jam	0	Bugar dan Ceria	1	3	2	Baik
19	Pukul 20.00	Pukul05.00	8 Jam	0	2	1	15 Menit	1	2 Kali	3 Jam	6 Jam	0	Bugar dan Ceria	1	3	2	Baik
20	Pukul 19.00	Pukul 06.00	11 Jam	1	3	1	60 Menit	0	4 kali	4 Jam	16 Jam	1	Lemas dan Rewel	0	3	2	Baik
21	Pukul 21.00	Pukul 08.00	11 Jam	1	4	0	45 Menit	0	2 Kali	2 jam	4 Jam	0	Bugar dan Ceria	1	2	1	Buruk
22	Pukul 19.00	Pukul 06.00	11 Jam	1	2	1	15 Menit	1	3 Kali	2 jam	6 Jam	0	Bugar dan Ceria	1	4	2	Baik
23	Pukul 21.00	Pukul05.00	8 Jam	0	3	1	15 Menit	1	2 Kali	4 Jam	8 Jam	0	Bugar dan Ceria	1	3	2	Baik
24	pukul 18.00	Pukul 06.00	12 Jam	1	2	1	45 Menit	0	4 kali	4 Jam	16 Jam	1	Lemas dan Rewel	0	3	2	Baik
25	Pukul 21.00	Pukul05.00	8 Jam	0	2	1	15 Menit	1	2 Kali	3 Jam	6 Jam	0	Bugar dan Ceria	1	3	2	Baik

LAMPIRAN 12 HASIL SPSS

LAMPIRAN HASIL SPSS

Statistics

	Jenis_Kelamin	Usia_Bayi	Status_Kesehatan	Kualitas_Tidur_Pre	Kualitas_Tidur_Post
Valid	25	25	25	25	25
Missing	0	0	0	0	0

Jenis_Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki - Laki	12	48.0	48.0	48.0
Valid Perempuan	13	52.0	52.0	100.0
Total	25	100.0	100.0	

Usia_Bayi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3 - 6 Bulan	6	24.0	24.0	24.0
Valid 7 - 9 Bulan	14	56.0	56.0	80.0
Valid 10 - 12 Bulan	5	20.0	20.0	100.0
Total	25	100.0	100.0	

Status_Kesehatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sehat	25	100.0	100.0	100.0

Kualitas_Tidur_Post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	21	84.0	84.0	84.0
Buruk	4	16.0	16.0	100.0
Total	25	100.0	100.0	

Test Statistics^a

	Kualitas_Tidur_Post - Kualitas_Tidur_Pre
Z	-3.742 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positiveranks.