

SKRIPSI

**KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0 – 12 BULAN DI *HEMOCARE*
TREATMENT BIDAN RIRIS YANG DIBERIKAN PIJAT BAYI**



**NIRA SAFIRA PUTRI ALFIONITA
201701204**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO 2021**

**KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0 – 12 BULAN DI *HEMOCARE*
TREATMENT BIDAN RIRIS YANG DIBERIKAN PIJAT BAYI**

Diajukan untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**NIRA SAFIRA PUTRI ALFIONITA
201701204**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA SEHAT PPNI**

MOJOKERTO 2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian proposal skripsi program studi S1 Ilmu Keperawatan.

Judul : “ KualitasTidur Pada bayi Usia 0-12 Bulan Di *Homecare* Treatment Bd.Riris” yang sudah dibrikan pijayt bayi

Nama : Nira Safira PutriAlfionita

NIM : 201701204

Pada tanggal : Maret 2021

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Indah Lestari S, Kep. Ns. M. Kes NIK. 162 601 021

Pembimbing II



Catur Prasastia L.D, S, Kep. Ns. M. Kes NIK. 162 601 097

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Seminar Proposal Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Nama : Nira Safira PutriAlfionita

NIM : 201701204

Judul : KualitasTidur Pada bayi Usia 0-12 Bulan Di *Homecare* Treatment Bd.Riris” yang diberikan pijat bayi

Pada Tanggal :

Mengesahkan:

TimPenguji

TandaTangan

Ketua : Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

(.....)

Anggota : Dr. Indah Lestari, S.kep.,Ns.,M.Kes

(.....)

Anggota : Catur Prasasti LD, S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)



Mengetahui,

Ka. Prodi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep

NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0 – 12 BULAN DI *HEMOCARE TREATMENT* BIDAN RIRIS YANG DIBERIKAN PIJAT BAYI**. Selesaiannya penulisan Proposal Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M. Kes selaku Ketua Sti Kes Bina Sehat PPNIK Kabupaten Mojokerto
2. Ana Zakiyah, M. Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
3. Dr. Indah Lestari, S. Kep. Ns, M. Kes selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
4. Catur Prasastia L.D, S. Kep. Ns, M. Kes selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Rina Nur Hidayati, S. Kep. Ns, M. Kes selaku dosen penguji

Akhirnya penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan Proposal Skripsi ini.

Mojokerto, Maret 2021

Hormat saya Peneliti

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	85
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	88
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Peneliti	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Peneliti	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar <i>BabyMassage</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian <i>BabyMassage</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Fisiologis Pijat Bayi (<i>BabyMassage</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Manfaat pijat bayi	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Manfaat Pijat Bayi Dalam Aspek Psikologis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Hal-hal yang perlu diperhatikan saat melakukan pemijatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Kualitas Tidur Bayi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian kualitas tidur.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Manfaat Tidur Bagi Bayi	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Lama Tidur Bayi	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Bayi	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Bayi	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Karakteristik Perkembangan Pada Masa Bayi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Perkembangan Fisik	Error! Bookmark not defined.

2.3.4	PerkembanganRefleks.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Pola Tidur danBangun.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Pola Makan dan Minum.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.7	Pola BuangAir.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.8	Perkembangan Intelegensi	Error! Bookmark not defined.
2.3.9	Perkembangan Bahasa	Error! Bookmark not defined.
2.3.10	PerkembanganMoral	Error! Bookmark not defined.
2.4	Penelitian yanRelevan.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.1	Populasi, Sampel danSampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.2	Sampel danSampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Identifikasi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Identifikasi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3	Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Instrumen	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Waktu dan lokasipenelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.4	Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.4	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Bahan danalat	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Editing.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.3	Coding.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.4	Scoring	Error! Bookmark not defined.
3.4.5	Tabulating	Error! Bookmark not defined.
3.5	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	EtikaPenelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7	Keterbatasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

4.1.2	DataUmum	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	DataKhusus	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Kualitas Tidur Bayi Usia 0-12 Bulan setelah dilakukan <i>Baby</i> <i>Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	aran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		89

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 5 POA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 7 Kisi – Kisi Kuesioner</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 8 Lembar SOP</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 9 Lembar Bimbingan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 10 Lembar Pengajuan Judul</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 11 Data Post Intervensi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 12 Hasil SPSS</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Amin Huda Nurarif, H. K. (2015). *APLIKASI ASUHAN KEPERAWATAN BERDASARKAN DIAGNOSA MEDIS DAN NANDA NIC-NOC*. JOGJAKARTA: MEDIATION.
- Amin Huda Nurarif, H. K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc* . Jogja: Mediation Jogja.
- Asmadi. (2009). *Tehnik prosedural keperawatan konsep aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta: Salemba medika.
- Chandra, B. (2005). *Konsep Kualitas Tidur*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian Edisi Revisi*. Jakarta Timur: Katalog Dalam Terbitan (KDT).
- Difran Nobel Bistara, N. A. (2018). HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADAPENDERITA DIABETES MELLITUS DI POSYANDU LANSIA CEMPAKAKELURAHAN TEMBOK DUKUH KECAMATAN BUBUTAN SURABAYA. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN*.
- Eka santi, U. s. (2019). Perubahan Pola Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan dengan Baby SPA. *MIKIA*, 89-94.
- Farida Nur Isnaeni, K. N. (2018). TINGKAT PENDIDIKAN, PENGETAHUAN GIZIDANKEPATUHANDIETPADAPASIENDIABETESMELLITUS (DM)RAWATJALANDIRSUDKARANGANYAR. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia* .
- Fathoni, A. (2011). *Metodologi Penelitian & Teknik Penyusunan Skripsi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Gayatri, N. S. (2015). Efektifitas Massage baby terhadap peningkatan berat badan bayi usia 3-4 bulan di BPS BUNDA mandiingin koto selayan bukittinggi tahun 2014. *menara ilmu*, IX.
- Henny Purwandari, S. N. (2017). HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DM DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD KERTOSONO. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Isnaeni, F. N. (2018). TINGKAT PENDIDIKAN, PENGETAHUAN GIZI DAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS (DM) RAWAT JALAN DI RSUD KARANGANYAR. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia* .
- Jhaquin. (2010). *Psikologi untuk kebidanan*. Yogyakarta: Nuha medika.

- Khoirul, I. F. (2012). Hubungan Kualitas Hidup Ibu Dan Prestasi Belajar Anak Usia 6-12 Tahun Di SDN Rejodani Sariharjo Nganglik Sleman.
- Kudus, L. S. (2017). Publikasi hasil riset kesehatan untuk daya saing bangsa . (D.L. Eko Prasetyo, Ed.) *PROSIDING HEVA*, 171-468.
- Kulindam, P. S. (2017). Hubungan Kejadian Obesitas Dengan Kualitas Hidup Pada Anak Usia Sekolah Di SDN 30 Kubu Dalam Kota Padang Tahun 2017.
- Lina Erlina, D. S. (2020). Hubungan kecemasan dengan kontrol asma pada pasien asma bronchial. *Riset Kesehatan*, Vol 12 No 2.
- Lucin, Y. (2015). Pijat Bayi Modern Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Di Baby SPA Kota Palangkaraya. *Forum Kesehatan*.
- Lufthiani, E. K. (2019). EFEKTIFITAS PENDAMPINGAN: KONSELING KESEHATAN TERHADAP PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PADA KLIEN DENGAN DIABETES MELITUS. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*.
- Maharani, P. T. (2014). Kualitas Hidup Anak Sindrom Nefrotik Menggunakan Penilaian Pediatric Quality Of Life Inventory.
- Mansur. (2011). *Psikologi ibu dan anak untuk kebidanan*. Jakarta: Salemba medika.
- Marintan, N. T. (2015). Perbedaan Kualitas Hidup Pada Anak Obesitas Dan Tidak Obesitas Di SMP Warga Kota Surakarta.
- Mestika, H. S. (2020). *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Dengan Kualitas Tidur Bayi Umur 0-6 Bulan Disekolah Emak Medan Tahun 2019*. Medan: Al Ulum Seri Saintek.
- Minarti. (2012). *pengaruh baby massage terhadap kualitas tidur bayi*.
- Mufiatul, D. H. (2011). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Usia Pra-Sekolah.
- Muhaimin, T. (2010). Mengukur kualitas hidup anak. *Jurnal kesehatan masyarakat*, 51-55.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur Isnaini, M. H. (2017). PENGETAHUAN DAN MOTIVASI MENINGKATKAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS tipe 2. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan*.
- Nur, R. H. (2019). Penilaian Properti Psikometrik Instrumen Kualitas Hidup (HRQoL) Pada Populasi Umum: Tujuan Sistematis. *JMPV*, 65-75.

- Nuraini,A.,&Adi,E.M.(2019).Hubungan antara ketebalan lemak abdominal dan kadar serum high sensitivity creactive protein (hs-cpr) pada remaja. *journal of nutrition college*,81-86.
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis (5th ed)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Okatiranti, N. H. (2016). GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN KEPERCAYAAN TERHADAP DIET PENDERITA DM DI RSUD KOTA BANDUNG. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- Rahmiyanti, H. J. (2019). HUBUNGAN PENGETAHUAN, MOTIVASI, DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DM TIPE 2. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*.
- Ridha Wahyuni, A. M. (2019). HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KADAR GULA DARAH PENDERITA. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*
- Riksani. (2014). *Pijat bayi*. <http://ojs.unud.ac.id/index.php>.
- RISKESDAS. (2018). Hasil utama RISKESDAS 2018. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, hal-51.
- Roesli. (2013). *Pedoman Pijat Bayi Edisi Revisi*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Roesli, U. (2009). *Pedoman Pijat bayi edisi revisi*. Jakarta: PT Trubus Agriwidya.
- Sari, D. M. (2017). Pengaruh Baby Massage terhadap kualitas tidur bayi 3-6 bulan. Sekartini. (2012). *Data masalah gangguan tidur bayi*. Universitas Udayana.
- Siti Nur Fathonah, F. C. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Di Little Baby SPA Poloharjo Sobayan Pedan Klaten. 1-11.
- Sudigdo Sastroasmoro, S. I. (2014). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*. Jakarta : CV. Sagung Seto. ISBN:978-602-271-033-2.
- Sugiyono. (2018).*Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, W. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Media.
- sulastri,N.p.(2020).HubunganBabyMassagedenganKualitasTidurBayiusia3-6BulanDiRIUMomKidsandSPADiSukoharjoPati.*JITKBhamada*,11, 58-64.
- ThresiaDewi,A.A.(2018).KEPATUHAN DIET PASIEN DM BERDASARKAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DI WILAYAH PUSKESMAS SUDIANG RAYA. *Media Gizi Pangan*.
- Triana Indrayani, M. d. (2020). Efektifitas pijat bayi terhadap perubahan berbadan bayi 33-6 bulan di posyandu deho wilayah kerja puskesmas hamadi jayapura tahun 2019. *Quality in women's health, III*,87-97.
- Varni, J. P., Burwikle, T. P., Seid, M. P., & Skarr, D. M. (2003). The pedsQL 4.0

as a pediatric population health measure: feasibility, reliability and validity.
Ambulatory Pediatrics, 329-341.