

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

- 7.1.1. Faktor demografi yang mempengaruhi terjadinya burnout syndrome di RSI Siti Hajar Sidoarjo adalah faktor jenis kelamin, masa kerja dan tingkat pendidikan.
- 7.1.2. Beban kerja berpengaruh terhadap terjadinya burnout syndrome di RSI Siti Hajar Sidoarjo
- 7.1.3. Dukungan sosial berpengaruh terhadap terjadinya burnout syndrome di RSI Siti Hajar Sidoarjo
- 7.1.4. Faktor yang paling dominan dalam mempengaruhi terjadinya burnout syndrome di RSI Siti Hajar Sidoarjo dari 3 variabel independen (faktor demografi, beban kerja dan dukungan sosial) adalah variabel dukungan sosial.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Tempat Penelitian

- 7.2.1.1 Manajemen atau pimpinan rumah sakit perlu untuk melakukan pengawasan dan supervisi di ruangan covid-19 sebagai bentuk kepedulian manajer maupun pimpinan terhadap staf
- 7.2.1.2 Memberikan kesempatan kepada perawat untuk meningkatkan kemampuan dengan cara mengikuti program pelatihan atau pengembangan diri, pelatihan manajemen koping dan pelatihan

dalam manajemen konflik mungkin diperlukan untuk menurunkan risiko *burnout* pada perawat dalam memberikan pelayanan kesehatan selama masa pandemic covid-19.

7.2.1.3 Manajer atau pimpinan diharapkan mampu membantu kelancaran imbalan yang diberikan oleh pemerintah (Insentif Nakes)

7.2.1.4 Pemberian Reward dari manajer atau pimpinan kepada nakes diharapkan bisa dilakukan secara adil, penjelasan pada perawat yang baru tentang imbalan diharapkan diperjelas saat pertama kali kontrak

7.2.1.5 Jaminan keselamatan kerja yang diberikan kepada karyawan maupun keluarga karyawan yang terpapar covid-19 untuk dilakukan evaluasi kembali

7.2.2 Bagi Responden

Diharapkan responden dapat meningkatkan ketrampilan dan kemampuan sesuai dengan pekerjaan yang harus dijalankan sehingga petugas dapat menunjukkan prestasi kerja yang baik dan akan memperoleh penghargaan sesuai dengan prestasi kerja yang sudah dicapai. Pentingnya faktor individu

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitinya selanjutnya dapat menggunakan faktor lain yang mempengaruhi terjadinya burnout syndrome serta dapat memilih desain penelitian lain yang bertujuan terutama untuk mengidentifikasi intervensi yang

efektif dan dapat diterapkan untuk mengurangi level *burnout* pada perawat dengan memperhatikan beberapa variabel yang dapat berpengaruh terhadap burnout syndrome