

TESIS

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP SIKAP DAN
KEPATUHAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN HAND
HYGIENE DENGAN PENDEKATAN *TEORI
PLANNED BEHAVIOR* DI
RSI SITI HAJAR
SIDOARJO**



YANTI SETIYARINI

NIM : 201906010

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

TESIS

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP SIKAP DAN
KEPATUHAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN HAND
HYGIENE DENGAN PENDEKATAN *TEORI
PLANNED BEHAVIOR* DI
RSI SITI HAJAR
SIDOARJO**



YANTI SETIYARINI

NIM : 201906010

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tesis ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yanti Setiyarini

NIM : 201906010

Tanda Tangan



Tanggal : 15 November 2021

LEMBAR PERSETUJUAN TESIS

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP SIKAP DAN
KEPATUHAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN HAND
HYGIENE DENGAN PENDEKATAN *TEORI
PLANNED BEHAVIOR* DI
RSI SITI HAJAR
SIDOARJO**

YANTI SETIYARINI

NIM : 201906010

**TESIS INI TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL, 15 NOVEMBER 2021**

Oleh : Pembimbing Ketua



**Dr. Noer Saudah, S.Kep, Ners, M.Kes
NIK. 162 601 010**

Pembimbing Kedua



**Duwi Basuki, M.Kep
NIK. 162 601 061**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi S2 Keperawatan**

**Dr. Noer Saudah, S.Kep, Ners, M.Kes
NIK. 162 601 010**

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :

Nama : Yanti Setiyarini

NIM : 201906010

Program Studi : Magister Keperawatan

Judul : Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Sikap Dan Kepatuhan Perawat Dalam Melakukan Hand Hygiene Dengan Pendekatan Teori Planned Behavior Di RSI Siti Hajar Sidoarjo

Tesis ini telah diuji dan dinilai

Oleh panitia penguji pada
Program Studi Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI
Pada Tanggal 15 November 2021

Ketua Penguji : Dr. Abdul Muhith, M.Tr.Kep



Penguji I : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ners., M. Kes



Penguji II : Ns. Dwi Basuki, M. Kep



Penguji III : Elis Elisabet, S. Kep. Ns., MARS



Mengetahui,
Ketua Program Studi

Dr. Noer Saudah, S.Kep, Ners, M.Kes
NIK. 162 601 010

DAFTAR ISI

Contents

COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN TESIS	iv
LEMBAR PENGESAHAN TESIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN	viii
SUMMARY	xi
ABSTRAK	xiviii
ABSTRACT	xv
DAFTAR ISI	xvii
DAFTAR TABEL	xixix
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	xvi
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Kajian Masalah	6
1.3. Rumusan Masalah	8
1.4. Tujuan Penelitian	8
1.5. Manfaat Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Konsep Promosi Kesehatan	10
2.1.1. Pengertian	10
2.1.2. Komponen Promosi Kesehatan	11
2.1.3. Tujuan Promosi Kesehatan	12
2.1.4. Prinsip Promosi Kesehatan	14
2.1.5. Ruang Lingkup Promosi Kesehatan	17
2.1.6. Strategi Promosi Kesehatan	19
2.1.7. Sasaran Promosi Kesehatan	21

2.2.	Konsep <i>Planned Behaviour</i>	22
2.2.1.	Pengertian.....	22
2.2.2.	Komponen dalam <i>Theory of planned behavior</i>	24
2.3.	Konsep Sikap.....	27
2.3.1.	Definisi Sikap.....	27
2.3.2.	Komponen Sikap.....	29
2.3.3.	Tingkatan Sikap	29
2.3.4.	Fungsi Sikap.....	30
2.3.5.	Pengukuran Sikap.....	31
2.4.	Konsep Kepatuhan.....	32
2.4.1.	Definisi Kepatuhan.....	32
2.4.2.	Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan	33
2.4.3.	Penilaian Kepatuhan.....	38
2.5.	Konsep Hand Hgyiene.....	39
2.5.1.	Pengertian.....	39
2.5.2.	Tujuan Hand Hygiene	40
2.5.3.	Langkah Mencuci Tangan.....	40
2.5.4.	Prinsip Mencuci tangan Pakai Sabun.....	41
2.5.5.	Mencuci Tangan Menggunakan Cairan Pembersih tangan.....	45
2.5.6.	Prosedur Mencuci tangan.....	46
2.6.	Penelitian Terdahulu.....	48
2.7.	Kerangka Teori.....	57
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN		48
3.1.	Kerangka konseptual	Error! Bookmark not defined.
3.2.	Hipotesa Penelitian.....	58
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		60
4.1.	Desain Penelitian.....	60
4.2.	Populasi, <i>Sampling</i> dan Sampel	61
4.3.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	63
4.4.	Prosedur Penelitian.....	65
4.5.	Kerangka Kerja.....	67

4.6.	Instrumen Penelitian.....	688
4.7.	Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	68
4.8.	Pengolahan dan Analisa Data.....	68
4.9.	Etika Penelitian.....	71
BAB 5	HASIL PENELITIAN	755
5.1.	Data Umum	755
5.2.	Data Khusus.....	766
5.3.	Analisis Data	777
BAB 6	PEMBAHASAN	799
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN.....	877
7.1.	Kesimpulan.....	877
7.2.	Saran.....	878
DAFTAR PUSTAKA	899

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Waktu Penting dalam melakukan cuci tangan.....	41
Tabel 4.1	Definisi Operasional	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Prinsip model promosi kesehatan	15
Gambar 2.2	Model <i>Planned Behaviour Theory</i>	24
Gambar 2.3	Mencuci Tangan Pakai Sabun	43
Gambar 2.4	Waktu mencuci Tangan	44
Gambar 2.5	Mencuci tangan dengan menggunakan cairan pembersih tangan	46
Gambar 2.6	Prosedur 6 langkah mencuci tangan	47
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	58
Gambar 4.1	Kerangka Kerja.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden.....	94
Lampiran 2	Persetujuan menjadi Responden.....	95
Lampiran 3	Lembar Kuesioner	96
Lampiran 4	Lembar SAP	100
Lampiran 5	Lembar Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	114
Lampiran 6	Lembar Tabulasi Data	117
Lampiran 7	Lembar Perhitungan Statistik	124
Lampiran 8	Formulir Bimbingan Tesis.....	133
Lampiran 9	Etik Penelitian	139
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian	140
Lampiran 11	Surat Jawaban Penelitian	141
Lampiran 12	Modul Hand Hygiene	142

DAFTAR PUSTAKA

- Adventus, Jaya, I. M. J. and Mahendra, D. (2019) 'Buku Ajar Promosi Kesehatan', *Universitas Kristen Indonesia*, pp. 1–107.
- Ahmed, J. *et al.* (2020) 'Compliance and Knowledge of Healthcare Workers Regarding Hand Hygiene and Use of Disinfectants: A Study Based in Karachi', *Cureus*, 12(2). doi: 10.7759/cureus.7036.
- Ajzen, I. (2005) *Attitudes, Personality and Behavior*. second, *Buku ajar*. second. New York USA: Open University Press.
- Albery, I. P. & M. M. (2015) *Psikologi Kesehatan Panduan Lengkap dan Komprehensif Bagi Studi Psikologi Kesehatan*. Cetakan ke. Yogyakarta: Palmall.
- Ananda, Y. (2020) 'Supervisi dengan Kepatuhan Perawat dalam Penerapan Hand Hygiene', 5(1), pp. 28–32.
- Azhari, M. K. (2019) *PENERAPAN HAND HYGIENIS DAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI DALAM PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN INFEKSI NOSOKOMIAL DI RUANG ISOLASI RSU LABUANG BAJI MAKASSAR, UIN Alauddin Makasar*. Makasar.
- Chapman, H. (2018) 'Nursing Theories 4: Adherence and Concordance', *Nursing Practice*, 114(2), p. 50.
- Dachirin, W. *et al.* (2020) 'Analysis Of Nurse Obedience in The Standard Precautions of Healthcare Associated Infections (HAIs)', *Public Health Perspectives Journal*, 5(3), pp. 195–204.
- Donsu, J. D. T. (2016) *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: PusakaBaru Press.
- Ebenezer Sitorus, D. P. (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Perawat Dengan Tingkat Kepatuhan Dan Ketepatan Dalam Melakukan Five Moment Hygiene', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(1), pp. 32–40. doi: 10.26753/jikk.v17i1.529.
- Farida Ilmah, T. N. R. (2015) 'Kepatuhan Pasien Rawat Inap Diet Diabetes Mellitus Berdasarkan Teori Kepatuhan Niven', 3, p. 6.
- Gerland, M. A. and Glover, B. S. G. (2018) *Infection prevention and control*. First Editi. USA: JHPIEGO Corporation. doi: 10.1201/b16551.
- Glanz, K., Rimer, B. K. and Viswanath, K. (2002) *Health and Health*.

- Hardani, Helmina Andriani, Jumari Ustiawaty, Evi Fatmi Utami, R. R. I. (2020) *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Pertama. Yogyakarta: CV Pustaka Ilmu Group.
- Hasnunidah, N. (2017) *Metodologi Penelitian Pendidikan : komponen MKDK*. Yogyakarta: Media Akademi.
- Hatta, M., Baihaqi, B. and Ramahdaniati, R. (2017) 'Perilaku Berbagi Pengetahuan Akuntansi Pada Dosen Akuntansi Kota Bengkulu: Pendekatan Theory of Planned Behavior (Tpb)', *JURNAL AKUNTANSI, EKONOMI dan MANAJEMEN BISNIS*, 5(1), p. 26. doi: 10.30871/jaemb.v5i1.449.
- Heryana, A. (2020) 'Buku Ajar Metodologi Penelitian pada Kesehatan Masyarakat', *Bahan Ajar Keperawatan Gigi*, (June), pp. 1–187.
- Hikmawati, F. (2020) *Metodologi Penelitian*. Depok: Rajawali Press.
- Indrayani, T. and Syafar, M. (2020) *Promosi Kesehatan Untuk Bidan, book*. Banten: CV AA Rizku.
- Irwan (2017) *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Cetakan I. Bantul Yogyakarta: CV. Absolute Media.
- Iskandar, R. and Suhartini, E. (2017) 'Hubungan sikap dengan kepatuhan perawat dalam', *Thesis*. Available at: <http://repository.unjaya.ac.id/2236/>.
- Jones and Bartlett (2020) *The Essence of Nursing: Knowledge and Caring*. London: Jones & Bartlett Learning, LLC.
- Kemenkes (2017) *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 27 TAHUN 2017 TENTANG PEDOMAN PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN INFEKSI DI FASILITAS PELAYANAN KESEHATAN*.
- Kemenkes Republik Indonesia (2020) 'Panduan Cuci Tangan Pakai Sabun', *Kesehatan Lingkungan*, p. 20. Available at: <https://kesmas.kemkes.go.id>.
- Masturoh, I. and Anggita, N. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Pe. Jakarta: BPPSDM Kemenkes RI.
- Van Nguyen, H. *et al.* (2020) 'Healthcare workers' knowledge and attitudes regarding the world health Organization's "my 5 moments for hand hygiene": Evidence from a Vietnamese central general hospital', *Journal of Preventive Medicine and Public Health*, 53(4), pp. 236–244. doi: 10.3961/jpmph.19.319.

- Notoatmodjo, S. (2012) *Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni, Rineka Cipta.*
- Notoatmodjo, S. (2014) *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nouri, B. *et al.* (2021) ‘Hand hygiene adherence among Iranian nurses: A systematic review and meta-analysis’, *Nursing Practice Today*, 8(1), pp. 11–24. doi: 10.18502/npt.v8i1.4488.
- Nurmala, I. *et al.* (2018) *Promosi Kesehatan.* Surabaya: Airlangga University Press.
- Pakpahan, M. *et al.* (2021) *Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan.* 1st edn, Jakarta: EGC. 1st edn. Yogyakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Piper, S. (2019) *Health promotion for nurses: Theory and practice.* Edisi 7, *Health Promotion for Nurses: Theory and Practice.* Edisi 7. Newyork: Rouledge. doi: 10.4324/9780203870914.
- Rachman, R. A., Noviati, E. and Kurniawan, R. (2021) ‘Efektifitas Edukasi Health Belief Models Dalam Perubahan Perilaku Pasien Hipertensi: Literatur Review’, *Healthcare Nursing Journal*, 3(1), pp. 71–80. doi: 10.35568/healthcare.v3i1.1091.
- Rachmawati, W. C. (2019) *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku.* Malang: PT. Wineka Media.
- Ragusa, R. *et al.* (2021) ‘Has the covid 19 virus changed adherence to hand washing among healthcare workers?’, *Behavioral Sciences*, 11(4). doi: 10.3390/bs11040053.
- Rahim, M. H. A. *et al.* (2021) ‘Predictors of Self-Reported Hand Hygiene Performance among Nurses at Tertiary Care Hospitals in East Coast Malaysia’, *International journal of environmental research and public health*, 18(2). doi: 10.3390/ijerph18020409.
- Rahmawati, S. A. and Dhamanti, I. (2021) ‘Infection Prevention and Control (IPC) Program in Hospital’, (4).
- Ratnawati, L. and Sianturi, S. (2019) ‘Latifa’, *Words for War*, 9(2), pp. 143–143. doi: 10.1515/9781618116673-088.
- Sulaeman, E. S. *et al.* (2017) ‘Aplikasi Theory of Planned Behavior pada Perilaku Pemberian ASI Eksklusif: Studi Kasus’, *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 25(2), pp. 84–100.

- Suprayitno (2016) *Pengantar Riset Keperawatan Komprehensif*. Jakarta: Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kemenkes RI.
- Surahman, Mochammad Rahmat, S. Su. (2016) *Metodologi Penelitian*. Jakarta: badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kemenkes RI.
- Surya, P. A. *et al.* (2021) ‘Literature Review: Occupational Safety and Health Risk Factors of Healthcare Workers during COVID-19 Pandemic’, *The Indonesian Journal Of Occupational Safety and Health*, 10(1), p. 144. doi: 10.20473/ijosh.v10i1.2021.144-152.
- Susilowati (2016) *Promosi Kesehatan*. Cetakan Pe. Jakarta: BPPSDM Kemenkes RI.
- Syaifudin, A. (2015) *Sikap Manusia Teori Dan Pengukurannya*. Cetakan 10. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Taylor, S. E. (2018) *Health Psychology (Edisi ke-10)*.
- Thirayo, Y. S. (2021) ‘Pengetahuan, sikap dan kepatuhan perawat dalam praktik mencuci tangan di rumah sakit nur hidayah yogyakarta’, *Gorontalo Journal Of Public Healt*, 4(1), pp. 38–44.
- Who (2020) ‘Penggunaan rasional alat perlindungan diri untuk penyakit coronavirus (COVID-19) dan pertimbangan jika ketersediaan sangat terbatas’, *World Health Organization*, 6 April(Panduan Sementara), pp. 1–31. Available at: WHO/2019-nCov/IPC_PPE_use/2020.2.
- Wianti, A. and Sukaesih, E. (2020) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Perawat dengan Kepatuhan dalam Melaksanakan Hand Hygiene di Ruang Penyakit Dalam RSUD Cideres Kabupaten Majalengka Tahun 2019 Relationship of Nursing Knowledge and Attitude with Compliance in Implementing Hand Hygien’, 8(2), pp. 172–187.
- Widyawati (2020) *Buku Ajar Promosi Kesehatan untuk Mahasiswa Keperawatan*. Available at: http://perpustakaan.bsm.ac.id/assets/files/buku_ajar_pendidikan_dan_promosi_kesehatan_buk_widya.pdf.
- Williams, B. C., Fang, M. C. and Etc, A. L. G. (2017) *Hand Hygiene : a Handbook for Medical Professionals*. River Street Hoben, UK: John Willey & Sons, Inc.

World Health Organisation (2020) ‘WHO saves lives: clean your hands in the context of covid-19’, *World Health Organization*, (May), pp. 19–20. Available at: <https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/en/>.

Zhong, X. *et al.* (2021) ‘Comparison of two electronic hand hygiene monitoring systems in promoting hand hygiene of healthcare workers in the intensive care unit’, *BMC Infectious Diseases*, 21(1), pp. 1–11. doi: 10.1186/s12879-020-05748-3.