

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Kepada
Yth. Calon
Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan Hormat,

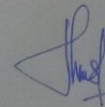
Saya adalah mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto bermaksud memberi asuhan kebidanan secara berkesinambungan dengan judul "Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny "L" Masa Bersalin, Nifas, Neonatus, dan KB Di Wilayah Puskesmas Tawang Sari Trowulan Mojokerto".

Saya berharap partisipasi ibu dalam asuhan kebidanan yang saya lakukan, saya menjamin kerahasiaan dan identitas ibu. Informasi yang ibu berikan hanya semata – mata untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain. Apabila ibu bersedia menjadi responden silahkan mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.

Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih

Mojokerto, 14 Februari 2021

Hormat saya,



Arliza Rizqiya

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
(INFORMED CONSENT)

Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : [REDACTED]

Umur : 26

Pekerjaan : RT

Alamat : Dsn. wates Ds. Balungwono

Menyatakan dengan sesungguhnya menjadi partisipan pendampingan asuhan berkelanjutan yang meliputi asuhan bersalin, asuhan nifas, asuhan bayi baru lahir, dan asuhan keluarga berencana yang kemudian akan disusun sebagai Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Kampus STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan seperlunya.

Mojokerto, 14 Februari - 2021

Responden

[REDACTED]

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Akseptor KB




Lembar Persetujuan Akseptor KB
(Informed Consent)

Kami yang bertandatangan dibawah ini :

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal-hal yang berkaitan dengan alat kontrasepsi setelah kami sepakati berdua suami-istri, bersama ini kami menyatakan secara sukarela memilih kontrasepsi.....*Suatic 3 Bwan*

Mojokerto,.....*03 Mei 2021*.....

Yang Memberi Penjelasan

Mahasiswa	Calon Peserta KB	Suami Calon Peserta KB
		
(Arliza Rizqiya)	(.....)	(.....)

Lampiran 4 Identitas KIA

Nomor Registrasi Ibu	:
Nomor Urut di Kohort Ibu	:
Tanggal menerima buku KIA	:	19-9-2020
Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan:	:
Nama Ibu	:
Tempat/Tgl. Lahir	:	Mojokerto, 08-07-1995
Kehamilan ke	:	2 Anak terakhir umur: 3 tahun
Agama	:	Islam
Pendidikan	:	Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	:	O
Pekerjaan	:	IRT
No. JKN / BPJS	:
Nama Suami	:
Tempat/Tgl. Lahir	:	Mojokerto, 20-11-1993
Agama	:	Islam
Pendidikan	:	Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	:	-
Pekerjaan	:	Wiraswasta
Alamat Rumah	: 07 / RW 007
Kecamatan	:	Trowulan
Kabupaten/Kota	:	Mojokerto
No. Telp. yang bisa dihubungi	:
Nama Anak	: L/P*
Tempat/Tgl. Lahir	:
Anak Ke	: dari anak
No. Akte Kelahiran	:
No. JKN / BPJS	:

* Lingkari yang sesuai

Lampiran 5 Catatan Pelayanan Kesehatan Ibu Nifas

CATATAN KESEHATAN IBU NIFAS

CATATAN HASIL PELAYANAN IBU NIFAS
(Diisi oleh dokter/bidan)

JENIS PELAYANAN DAN PEMANTAUAN	KUNJUNGAN 1 (6 jam - 3 hari)	KUNJUNGAN 2 (4 - 28 hari)	KUNJUNGAN 3 (29 - 42 hari)	
	Tgl: 19/02/21	Tgl: 19/02/21	Tgl: 26/02/21	Tgl: 26/02/21
Kondisi ibu secara umum	Baik	Baik	Baik	Baik
Tekanan darah, suhu tubuh, respirasi, nadi	100, 36,6, 20, 82	-	-	-
Perdarahan pervaginam	dbn	dbn	dbn	dbn
Kondisi perineum	dbn	dbn	dbn	dbn
Tanda infeksi	-	-	-	-
Kontraksi uteri	Keras	-	-	Baik
Tinggi Fundus Uteri	dbn	-	-	dbn
Lokhia	rubra	Sanguinolenta	alba	alba
Pemeriksaan jalan lahir	-	-	-	-
Pemeriksaan payudara	-	-	-	-
Produksi ASI	+	+	+	+
Pemberian Kapsul Vit.A	-	-	-	-
Pelayanan kontrasepsi pascapersalinan	-	-	-	-
Penanganan resiko tinggi dan komplikasi pada nifas	-	-	-	-
Buang Air Besar (BAB)	Belum	Sudah	Sudah	Sudah
Buang Air Kecil (BAK)	Sudah	Sudah	Sudah	Sudah
Memberi nasehat yaitu:				
Makan makanan yang beraneka ragam yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur dan buah-buahan	✓	✓	✓	✓
Kebutuhan air minum pada ibu menyusui pada 6 bulan pertama adalah 14 gelas sehari dan pada 6 bulan kedua adalah 12 gelas sehari	✓	✓	✓	✓
Menjaga kebersihan diri, termasuk kebersihan daerah kemaluan, ganti pembalut sesering mungkin	✓	✓	✓	✓
Istirahat cukup, saat bayi tidur ibu istirahat	✓	✓	✓	✓
Bagi ibu yang melahirkan dengan cara operasi Caesar maka harus menjaga kebersihan luka bekas operasi	-	-	-	-
Cara menyusui yang benar dan hanya memberi ASI saja (lasi eksklusif) selama 6 bulan	✓	✓	✓	✓
Perawatan bayi yang benar	✓	✓	✓	✓
Jangan membiarkan bayi menangis terlalu lama, karena akan membuat bayi stress	✓	✓	✓	✓
Lakukan stimulasi komunikasi dengan bayi sedini mungkin bersama suami dan keluarga	✓	✓	✓	✓
Untuk berkonsultasi kepada tenaga kesehatan untuk pelayanan KB setelah persalinan	✓	✓	✓	✓

Lampiran 6 Surat Keterangan Lahir

KETERANGAN LAHIR

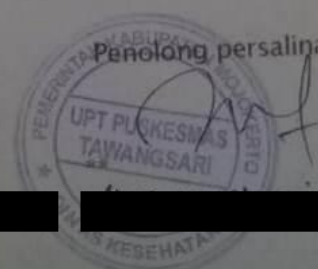
No : 326 / 02 / 21

Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa:
 Pada hari ini Sabtu, tanggal 13 - 02 - 2021, Pukul 14.30
 telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*
 Jenis Kelahiran : Tunggal/Kembar 2/Kembar 3/Lainnya*
 Kelahiran ke : 2
 Berat lahir : 3100 gram
 Panjang Badan : 50 cm
 di Rumah Sakit/Puskesmas/Rumah Bersalin/Polindes/Rumah Bidan/di*
Puskesmas Tawang Sari
 Alamat : Jln. Paden Wijaya no 2 Tawang Sari
 Diberi nama :

Dari Orang Tua:
 Nama Ibu : _____ Umur : 26 tahun
 Pekerjaan : IRT
 KTP/NIK No. : 3511134807950001
 Nama Ayah : _____ Umur : 28 tahun
 Pekerjaan : Swasta
 KTP/NIK No. : _____
 Alamat : Psn. Wateslor Rt 01 Rw 03 Derg. Balongwono
 Kecamatan : Trowulan
 Kab./Kota : Mojokerto
 _____, Tanggal, 13 - 02 - 2021

Saksi I _____ Saksi II _____
 Penolong persalinan _____



Surat Keterangan Lahir ini berlaku untuk keperluan administrasi kependudukan dan kesehatan.

Lampiran 7 Catatan Imunisasi Anak

CATATAN IMUNISASI ANAK

UMUR (BULAN)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12+***
Vaksin	Tanggal Pemberian Imunisasi												
Hepatitis B (< 24 jam)	13/21 /02												
BCG													
*Polio tetes 1													
*DPT-HB-Hib 1													
*Polio tetes 2													
** PCV 1													
*DPT-HB-Hib 2													
*Polio tetes 3													
** PCV 2													
*DPT-HB-Hib 3													
*Polio tetes 4													
Polio Suntik (IPV)													
Campak-Rubella													
**JE													
** PCV 3													

Umur (Bulan)	18	24
Vaksin	Tanggal Pemberian Imunisasi	
*** DPT-HB-Hib (lanjutan)		
**** Campak-Rubella (lanjutan)		

Jadwal tepat pemberian imunisasi rutin lengkap
 Waktu yang masih diperbolehkan untuk pemberian imunisasi rutin lengkap
 Waktu Pemberian imunisasi bagi anak di atas 1 tahun yang belum lengkap
 Waktu yang tidak diperbolehkan untuk pemberian imunisasi rutin lengkap

Lampiran 8 Catatan Kesehatan BBL

CATATAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR

CATATAN HASIL PELAYANAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR
(Diisi oleh Dokter / Bidan / Perawat)

JENIS PEMERIKSAAN	Kunjungan I (6-48 jam)	Kunjungan II (hari 3-7)	Kunjungan III (hari 8-28)
	Tgl: 14/02/21	Tgl: 19/02/21	Tgl: 01/03/21
Berat badan (gram)	3100 gr	-	-
Panjang badan (cm)	50 cm	-	-
Suhu (°C)	36,7°C	-	-
Frekuensi nafas (x/menit)	40 x	-	-
Frekuensi denyut jantung (x/menit)	130 x	-	-
Keluhan	-	-	-
Memeriksa kemungkinan penyakit sangat berat atau infeksi bakteri	-	-	-
Memeriksa ikterus	-	-	-
Memeriksa diare	-	-	-
Memeriksa kemungkinan berat badan rendah dan masalah pemberian ASI/minum	-	-	-
Memeriksa status Vit K1	Sudah	-	-
Memeriksa status imunisasi Hepatitis B, BCG, Polio 1	HBO	-	-
Menilai masalah atau keluhan lain	-	-	-
Klasifikasi	-	-	-
Tindakan (terapi/ rujukan/ umpan balik)	-	-	-

Bagi daerah yang sudah melakukan Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK)

- SHK Ya / Tidak
- Hasil tes SHK (-) / (+)
- Konfirmasi hasil SHK

Nama Pemeriksa

Pemeriksaan kunjungan neonatal menggunakan formulir manajemen Terpadu Bayi Muda (MTBM)

Lampiran 10 Leaflet

Pengertian Nifas

Masa nifas (puerperium) adalah masa di mulai setelah kelahiran placenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali seperti semula seperti sebelum hamil, yang berlangsung selama 6 minggu atau kurang lebih 40 hari



Ayo Mari Kita Kenali Tanda-Tanda Bahaya Pada Masa Nifas!!!



Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas



Oleh :
Arliza Rizqiya (201802001)
 DIII Kebidanan
 Stikes Bina Sehat PPNI
 Mojokerto

Apa Saja Tanda Bahaya Pada Masa Nifas?

3. Pengelihan Kabur



1. Perdarahan per-vagina yang lebih dari batas normal



4. Demam



6. Nyeri Berkemih



2. Sakit Kepala



5. Muntah



7. Perubahan Payudara



Apa Itu Masa Nifas?



Masa Nifas (puerperium) merupakan masa sesudah persalinan dan kelahiran bayi, plasenta, serta selaput yang diperlukan untuk memulihkan kembali organ kandungan seperti sebelum hamil dengan waktu kurang lebih 6 minggu



Ayo Mari Kita Penuhi kebutuhan Dasar Masa Nifas

Kebutuhan Dasar Ibu Nifas



Oleh :
Artiza Rizqiya (201802001)
 DIII Kebidanan
 Stikes Bina Sehat PPNi Mojokerto

Kebutuhan Dasar Ibu Nifas

1. kebutuhan gizi menyusui



Kualitas dan jumlah makanan yang dikonsumsi akan sangat memengaruhi produksi ASI. Ibu menyusui harus mendapatkan tambahan zat makanan sebesar 800 kkal yang digunakan untuk memproduksi ASI dan untuk aktivitas ibu sendiri.

2. Ambulasi dini



Ambulasi dini adalah kebijaksanaan untuk secepat mungkin membimbing pasien keluar dari tempat tidurnya dan membimbingnya untuk berjalan

3. Kebersihan diri



Ibu Nifas dianjurkan untuk selalu menjaga kebersihan dirinya yaitu seperti mandi, mengganti pembalut, mencuci tangan dan lain-lain

4. Istirahat



Ibu post partum sangat membutuhkan istirahat yang berkualitas untuk memulihkan kembali keadaan fisiknya.

5. Senam nifas



Untuk mencapai hasil pemulihan otot yang maksimal, sebaiknya latihan masa nifas dilakukan seawal mungkin dengan catatan ibu menjalani persalinan dengan normal dan tidak ada penyulit

MANFAAT GIZI SEIMBANG UNTUK IBU NIFAS

1. Untuk pemulihan
2. kesehatan ibu setelah melahirkan
3. Berguna untuk cadangan nutrisi dalam tubuh
4. Berguna untuk proses produksi ASI
5. Berguna untuk meningkatkan sistem kekebalan tubuh pada agar terhindar dari virus covid 19



Gizi seimbang adalah susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat-zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh pola makan yang sehat sangat penting pada masa pandemic covid 19 Makanan yang bergizi sangat penting untuk membangun kekebalan tubuh yang kuat agar terhindar dari inveksi virus,

KEBUTUHAN GIZI IBU MENYUSUI PADA MASA PANDEMI COVID 19



Oleh :
Arliza Rizqiya (201802001)

DIII Kebidanan
Stikes Bina Sehat PPNI
Mojokerto

KEBUTUHAN GIZI IBU NIFAS PADA MASA PANDEMIC COVID 19



1. Karbohidrat : nasi, ubi, kentang, singkong, bihun, mie, roti, dan jagung
2. Protein Hewani : ikan, daging, telur, unggas, susu, dan hasil olahannya
3. Protein Nabati : tahu, tempe, kacang-kacangan. Dan hasil olahannya (susu kedelai)
4. Vitamin A : wortel, kuning telur, ubi jalar, daun singkong, brokoli, bayam
5. Vitamin C : jeruk, strawberry, tomat.
6. Vitamin E : kacang almond, bayam, kacang-kacangan dan alpukat.
7. Mineral : buah-buahan, sayur-sayuran.
8. Kalsium dan zat besi : keju, hati, daging, kerang, sayuran

BEBERAPA YANG HARUS DI HINDARI OLEH IBU

1. Alkohol
2. Jangan meminum obat-obatan kimia dengan sembarangan tanpa sepengetahuan dokter atau tenaga kesehatan
3. Hindari rokok karena zat nikotin bisa meracuni bayi
4. Ibu menyusui dianjurkan untuk membatasi kopi, teh dan soda. Batasi konsumsi 2-3 gelas teh, kopi dan soda dalam sehari



DAMPAK KURANG GIZI UNTUK IBU MENYUSUI



PADA BAYI

1. Proses tumbuh kembang terganggu
2. Daya tahan tubuh menurun sehingga bayi mudah sakit
3. Mudah terkena infeksi
4. Menimbulkan gangguan pada mata atau pun tulang

PADA IBU

1. Gangguan pada mata
2. Kerusakan gigi dan tulang
3. Mengalami kekurangan gizi dan darah
4. Kualitas ASI menurun

Kenapa menjaga kebersihan diri itu penting?



Kebersihan diri itu saat penting karena dengan kita menjaga kebersihan diri maka kuman yang ada pada tubuh kita bisa mati dan dapat mencegah kita terkena penyakit



Jangan Lupa Selalu menjaga Kebersihan Pada Diri Kita

Kebersihan Diri Pada Masa Nifas



Oleh :

**Arliza Rizqiya
(201802001)**

Kebersihan Diri Yang Harus Kita Lakukan

1. Jaga kebersihan seluruh tubuh untuk mencegah infeksi dan alergi kulit pada bayi



2. Mengganti pembalut setiap kali darah sudah penuh atau minimal 2 kali dalam sehari.



3. Mencuci tangan dengan sabun dan air setiap kali ia selesai membersihkan daerah kemaluannya.



4. Perawatan payudara



5. Membersihkan daerah kelamin dengan sabun dan air.



Apa Itu Masa Nifas?



Masa Nifas (*puerperium*) merupakan masa sesudah persalinan dan kelahiran bayi, plasenta, serta selaput yang diperlukan untuk memulihkan kembali organ kandungan seperti sebelum hamil dengan waktu kurang lebih 6 minggu



Ayo Mari Kita Penuhi kebutuhan Dasar Masa Nifas

Kebutuhan Dasar Ibu Nifas



Oleh :
Atiza Rizqiya (201802001)
DIII Kebidanan
Stikes Bina Sehat PPNi Mojokerto

Kebutuhan Dasar Ibu Nifas

1. kebutuhan gizi menyusui



Kualitas dan jumlah makanan yang dikonsumsi akan sangat memengaruhi produksi ASI. Ibu menyusui harus mendapatkan tambahan zat makanan sebesar 800 kkal yang digunakan untuk memproduksi ASI dan untuk aktivitas ibu sendiri.

2. Ambulasi dini



Ambulasi dini adalah kebijaksanaan untuk secepat mungkin membimbing pasien keluar dari tempat tidurnya dan membimbingnya untuk berjalan

3. Kebersihan diri



Ibu Nifas dianjurkan untuk selalu menjaga kebersihan dirinya yaitu seperti mandi, mengganti pembalut, mencuci tangan dan lain-lain

4. Istirahat



Ibu post partum sangat membutuhkan istirahat yang berkualitas untuk memulihkan kembali keadaan fisiknya.

5. Senam nifas



Untuk mencapai hasil pemulihan otot yang maksimal, sebaiknya latihan masa nifas dilakukan seawal mungkin dengan catatan ibu menjalani persalinan dengan normal dan tidak ada penyulit

PERAWATAN PAYUDARA



Nama : Arliza Rizqiya
Nim : 201802001
PRODI DIII KEBIDANAN STIKES
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Tujuan :

1. Memperlancar pengeluaran ASI
2. Mengurangi rasa nyeri pada bengkak pada payudara
3. Memberi kenyamanan pada ibu
4. Mempermudah pemberian ASI pada bay



Teknik :

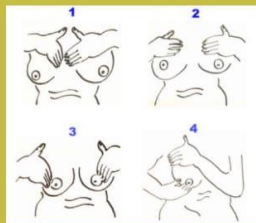
1. Ambil kapas lalu basahi dengan baby oil atau minyak steril
2. Pasang kedua kapas yang dilumuri minyak di kedua areola payudara selama 5 menit
3. Bersihkan kotoran yang ada di permukaan payudara dengan menggunakan kapas yang telah dilumuri minyak steril atau baby oil



4. Tempatkan kedua telapak tangan di antara kedua payudara kemudian urut ke atas terus kesamping lalu kebawah dan melintang sehingga tangan penyangga payudara, kemudian lepaskan tangan dari payudara

5. Letakkan tangan kiri menopang payudara kiri dan jari-jari tangan kanan saling dirapatkan, kemudian kedua sisi sisi tangan kanan kelingking mengurut payudara dari pangkal ke arah puting, demikian pula pada payudara kanan

6. Telapak tangan menopang payudara kiri dan jari-jari tangan kanan saling dirapatkan, kemudian jari-jari tangan di kepal kemudian buku-buku jari tangan di kanan mengurut payudara dari pangkal ke arah puting



7. Rangsang payudara dengan menggunakan air hangat dan air dingin secara bergantian, caranya dengan membasahi payudara dan selanjutnya mengompresnya.



Tanda – Tanda Bahaya yang Harus Diwaspadai Pada Bayi Baru Lahir

1. Pernafasan sulit atau lebih dari 60 kali permenit.
2. Kehangatan terlalu panas (> 38° C atau terlalu dingin < 36° C)
3. Warna kuning (terutama pada 24 jam peertama), biru atau pucat, memar.
4. pemberian makan, hisapan lemah, mengantuk berlebihan, banyak muntah.
5. Tali pusat merah, bengkak, keluar cairan (nanah), bau busuk, pernafasan sulit.



Ayo Mari Kita Kenali Tanda-Tanda Bahaya Pada Bayi Kita Agar Bayi Kita Selalu Sehat

Tanda-Tanda Bahaya Bayi baru Lahir



Oleh :
Arliza Rizqiya (201802001)

DIII Kebidanan
Stikes Bina Sehat PPNI
Mojokerto

1. Pemberian ASI sulit, sulit menghisap, atau hisapan



4. kulit atau bibir biru (sianosis) atau bayi sangat



6. Tidak bertinja selama 3 hari pertama setelah lahir, muntah terus-menerus



2. Kesulitan bemasas



3. Letargi, bayi terus-menerus tidur tanpa bangun untuk makan



7. Mata bengkak atau mengeluarkan cairan



5. Suhu terlalu panas atau terlalu dingin



MENIDURKAN BAYI :

1. Pasang kelambu pada saat bayi tidur siang atau malam. T
2. idurkan bayi secara terlentang atau miring.
3. Bayi perlu banyak tidur dan hanya bangun kalau lapar.
4. jika bayi telah tidur selama 2-3 jam bangunkan bayi untuk disusui.

**HAL-HAL YANG PERLU DIHINDARI :**

1. Hindarkan bayi dari asap dapur dan asap rokok.
2. Hindarkan bayi dari orang sakit.
3. Jangan membubuhi ramuan atau apapun pada tali pusat.
4. Jangan mengasuh bayi sebelum cuci tangan.



Periksakan bayi baru lahir ke dokter / bidan / perawat pada umur 1 hari dan hari 3 hari. Segera periksakan bila

PERAWATAN BAYI BARU LAHIR

Oleh :
Arliza Rizqiya (201802001)

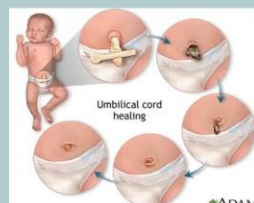
DIH Kebidanan
Stikes Bina Sehat PPNI

TANDA BAYI BARU LAHIR SEHAT

1. Bayi lahir segera menangis
2. Bayi bergerak aktif
3. Warna kulit seluruh tubuh kemerahan
4. Bayi bisa menghisap air susu ibu dengan kuat
5. Berat lahir 2,5 – 4 kg

PERAWATAN TALI PUSAT

1. Jangan membubuhi apapun pada pangkal tali pusat.
2. Rawat tali pusat terbuka dan kering.
3. Bila tali pusat kotor atau basah, cucidengan air bersih dan sabun mandidan keringkan dengan kain bersih
4. Bila tali pusat kemerahan, segera periksakan ke dokter atau bidan.

**MEMANDIKAN BAYI BARU LAHIR**

1. Pada saat lahir, bayi tidak boleh langsung dimandikan.
2. Bayi dimandikan paling cepat 6 jam setelah lahir.
3. Mandikan dengan air hangat, di ruangan yang hangat.
4. Mandikan dengan cepat : bersihkan muka, leher, dan ketiak dengan air dan sabun.
5. Keringkan seluruh tubuh dengan cepat.
6. Pakaikan baju, topi dan dibungkus dengan selimut.
7. Bayi tidak boleh dibedong terlalu ketat.
8. Jangan memandikan bayi jika demam atau pilek.





ASI



Nama :Arliza Rizqiya
Nim : 201802001
PRODI DIII KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

**AYO.....Menyusui
supaya anak sehat
dan cerdas**

**"Setiap ibu pasti
bisa menyusui"**

ASI mengandung semua zat gizi yang diperlukan oleh bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan

**BERIKAN ASI
EKSKLUSIF SAMPAI
BAYI BERUSIA 6
BULAN**

Asi Eksklusif

Pemberian ASI saja pada bayi tanpa tambahan makanan dan minuman lain.

Petunjuk pemberian

Asi Eksklusif :

- Jangan memberikan makanan dan minuman apapun pada bayi
- menyusui sesuai dengan kebutuhan bayi, minimal 8 kali dalam 24 jam
- jika bayi telah tidur selama 2-3 jam bangun untuk disusui
- Jika ibu tidak ada dirumah, ibu harus memerah ASI

Keuntungan Mentusui

1. ASI mengandung gizi yang lengkap dan seimbang
2. ASI mudah dicerna dan diserap oleh bayi
3. ASI melindungi bayi dari penyakit
4. menyusui membantu membentuk jalin kasih sayang ibu dan bayi
5. menyusui membantu menunda kehamilan
6. menyusui membantu mempercepat pemulihan kesehatan ibu setelah melahirkan
7. menyusui menghemat biaya rumah tangga
8. menyusui praktis karena dapat diberikan kapan saja.

Keuntungan IMD



1. Mencegah bayi kedinginan
2. menstabilkan irama nafas, detak jantung bayi
3. Mempercepat kolostrum
4. Memberikan ketahanan terhadap penyakit
5. mengurangi resiko perdarahan ibu nifas

Cara Mentusui dengan benar

1. Posisi ibu yang nyaman, duduk atau berbaring
2. seluruh badan bayi tersangga dengan baik
3. Badan bayi menghadap dan dekat ke dada ibunya
4. Dagunya menempel pada payudara ibu
5. mulut bayi terbuka lebar
6. Bibir bawah bayi terbuka lebar
7. bayi menghisap dalam, teratur dan diselingi istirahat
8. hanya terdengar suara menelan



TUJUAN IMUNISASI

UNTUK MENURUNKAN
ANGKA KESAKITAN, KE-
MATIAN DAN
KECACATAN AKIBAT
PENYAKIT YANG DAPAT
DICEGAH DENAN
IMUNISASI



APA ITU IMUNISASI?

SUATU UPAYA UNTUK MEN-
IMBULKAN ATAU MENINGKAT-
KAN KEKEBALAN SESEORANG
SECARA AKTIF TERHADAP SUA-
TU PENYAKIT.

IMUNISASI PADA ANAK



OLEH
Arliza Rizqiya
(201802001)

Tel: 555 555 5555

Jadwal pemberian imunisasi

1. Usia 0 bulan
Imunisasi HbO : Untuk memberikan kekebalan aktif terhadap tuberkulosis
1. Usia 1 bulan
BCG : Untuk pemberian kekebalan aktif terhadap tuberkulosis.
Polio 1 : Untuk pemberian kekebalan aktif terhadap poliomielititis.
3. usia 2 bulan
DPT-HB-Hib 1 : Vaksin DTP-HB-Hib digunakan untuk pencegahan terhadap difteri, tetanus, pertusis (batuk rejan), hepatitis B, dan infeksi Haemophilus influenzae tipe b secara simultan.

3. usia 3 bulan
DPT-HB-Hib 2 : DPT-HB-Hib 1 :
Vaksin DTP-HB-Hib digunakan untuk pencegahan terhadap difteri, tetanus, pertusis (batuk rejan), hepatitis B, dan infeksi Haemophilus influenzae tipe b secara simultan.
Polio 3 : Untuk pemberian kekebalan aktif terhadap poliomielititis.

5. Usia 4 bulan
DPT-HB-Hib 3 : DPT-HB-Hib 1 : Vaksin DTP-HB-Hib digunakan untuk pencegahan terhadap difteri, tetanus, pertusis (batuk rejan), hepatitis B, dan infeksi Haemophilus influenzae tipe b secara simultan.
Polio 4 : Untuk pemberian kekebalan aktif terhadap poliomielititis.
IPV : Untuk pemberian kekebalan

aktif terhadap poliomielititis.

6. Campak
Pemberian kekebalan aktif terhadap penyakit campak



**JANGAN LUPA AYO AJAK
ANAK UNTUK IMUNISASI**

7. Tubektomi



Keuntungan : Tidak ada efek samping dan perubahan dalam fungsi hasrat seksual , dapat di lakukan pada perempuan di atas 25 tahun, tidak mempengaruhi air susu ibu, perlindungan terhadap terjadinya kehamilan sangat tinggi, dapat di gunakan seumur hidup

Kekurangan : Harus di pertimbangan sifat permanen metode kontrasepsi ini (tidak dapat di pulihkan kembali), rasa sakit atau ketidaknyamanan jangka pendek setelah tindakan, di lakukan oleh dokter

Apa itu KB ?



Keluarga berencana adalah upaya peningkatan kepedulian dan peran serta masyarakat melalui pendewasaan usia perkawinan, pengaturan kelahiran, pembinaan ketahanan keluarga, peningkatan kesejahteraan keluarga untuk mewujudkan keluarga kecil, bahagia dan sejahtera

Keluarga Berencana (KB)



Oleh :
Arliza Rizqiya
Stikes Bina Sehat PPNI
MOjokerto

Jenis-jenis Kontrasepsi :

5. MAM



Keuntungan : Secara eksklusif Efektivitas tinggi (keberhasilan 98% pada 6 bulan pasca persalinan), tidak mengganggu senggama, tidak ada efek samping secara sistemik, tidak perlu obat atau alat, tidak perlu biaya.

Kekurangan : keefektifitasan sampai kembali atau 6 bulan , tidak melindungi terhadap penyakit IMS

6. Kondom



Keuntungan : Efektif bila di gunakan dengan benar, tidak mengganggu produksi asi, murah dan dapat di beri secara umum, dapat mencegah penularan IMS.

Kekurangan : Keefektifitasan tidak terlalu tinggi, memerlukan setiap saat mau berhubungan.

3. PI Kombinasi



Keuntungan : Memiliki efektifitas yang tinggi, resiko terhadap kesehatan sangat kecil, tidak mengganggu hubungan seksual, mudah di hentikan setiap saat , kesuburan akan segera kembali setelah pil dihentikan.

Kekurangan : Mual terutama pada 3 bulan pertama, perdarahan bercak, pusing, nyeri payudara, berat badan naik

4. Suntik progesteron



Keuntungan : Sangat efektif, pencegahan kehamilan jangka panjang, tidak mempengaruhi seksual, tidak berpengaruh terhadap ASI

Kekurangan : Sangat bergantung pada sarana kesehatan, tidak dapat di hentikan sewaktu-waktu sebelum suntikan berikutnya, kesuburan kembali terlambat setelah penghentian pemakaian, selama 7 hari suntikan pertama tidak boleh melakukan hubungan seksual

1. Implan



Keuntungan : Perlindungan jangka panjang 3-5 tahun, pengembalian tingkat kesuburan cepat setelah pencabutan implan, tidak memerlukan pemeriksaan dalam, tidak mengganggu seksual

Kekurangan : Pada kebanyakan pemakai, dapat menyebabkan perubahan haid seperti spotting, timbul keluhan seperti nyeri kepala, pusing, nyeri dada, mual, pusing, dan peningkatan atau penurunan berat badan, membutuhkan tindakan pembedahan

2. IUD



Keuntungan : Tidak mempengaruhi seksual bahkan meningkatkan kenyamanan karena tidak perlu takut hamil , tidak mempengaruhi produksi ASI, dapat di pasang segera setelah melahirkan, tidak perlu obat-obatan

Kekurangan : Perubahan siklus haid (umumnya pada 3 bulan pertama dan akan berkurang setelah 3 bulan, haid lebih banyak dan lama, perdarahan spotting antar masa haid

Lampiran 11 Dokumentasi Kunjungan

KF 1 Dan KN 1



KF2 Dan KN 2



KF 3 Dan KN 3



KF 4



Lampiran 12 Lembar Bimbingan LTA









STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Arliza Rizqiya
 NIM : 201802001
 PEMBIMBING 1 : Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M.Keb
 JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada NY "X" Masa Bersalin samapai KB dan Neonatus



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	02 Oktober 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction ditambahkan kenapa nifas penting • Justifikasi harus urut, mulai WHO, indonesia, provinsi, kabupaten • Kronologi ditambahkan apa yang terjadi jika tidak di tangani • Solusi ditambahkan kenapa COC itu penting untuk penanganan 	
2.	12 Oktober 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction berisi gambaran masa nifas, jika di tambahkan COC maka diberikan kata penghubung sebagai benang merah • Justifikasi data yang mendukung jika nifas itu penting, misal karena banyaknya AKI di masa nifas • Kronologi menyatakan hal atau dampak yang terjadi • Solusi di tambahkan tindakan atau kegiatan yang dapat di lakukan untuk mencegah masalah nifas, bila COC sebagai salah satu solusi, kenapa COC sebagai solusi, keuntungan apa bila COC di gunakan • Perlu di ingat satu paragraf bukan satu kalimat saja • Cek penulisan kalimat (SPOK) • Bab 1 diperbaiki sambil di siapkan Bab 2 	

3.	31 Oktober 2020	<ul style="list-style-type: none">• ACC BAB 1• Siapkan BAB 2	
4.	23 November 2020	<ul style="list-style-type: none">• Perbaiki penulisan banyak yang typo• Akan lebih baik membahas adaptasi fisiologis selama persalinan, nifas, BBL dan KB• Siapkan BAB 3	
5.	29 Desember 2020	<ul style="list-style-type: none">• Perbaiki Penulisan, banyak yang salah ketik dalam penulisan• Siapkan BAB 3	
6.	30 Desember 2020	<ul style="list-style-type: none">• Cek penulisan, banyak penulisan yang salah ketik• Setiap bimbingan cantumkan BAB 1 sampai BAB 3• Cek daftar pustaka• Siapkan BAB 3	
7.	07 Januari 2021	<ul style="list-style-type: none">• Perbaiki penulisan, banyak penulisan yang belum selesai, banyak yang salah ketik, pengaturan halaman, cek cara penulisan referensi, cara penulisan dan penggunaan titik dan koma, perbaiki font, cek penulisan daftar tabel dan daftar gambar• Sesuaikan jadwal asuhan setelah ujian proposal• Cek kerangka asuhan• Lampiran tumpang tindih	
8.	14 Januari 2021	<ul style="list-style-type: none">• ACC sidang proposal LTA	






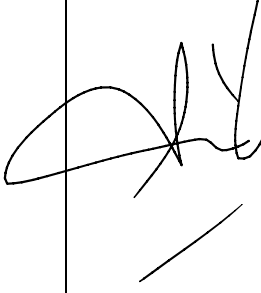
STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Arliza Rizqiya
 NIM : 201802001
 PEMBIMBING 2 : Lida Khalimatus S,SST., M.Kes
 JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada NY "X" Masa Bersalin sampai KB dan Neonatus



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	03 Oktober 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction membahas COC kemudian difokuskan memilih permasalahan • Justifikasi harus data terbaru, tidak di ulas panjang lebar • Solusi menunjukkan bahwa COC penting untuk kesehatan ibu • Batasan di sesuaikan dengan buku panduan 	
2.	07 Oktober 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Justifikasi tidak perlu panjang lebar nanti di jelaskan di kronologi • Solusi dengan menggunakan COC • Lanjutkan bab 2 	
3.	23 Oktober 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Lengkapi daftar pustaka • Lanjut BAB 2 	
4.	07 November 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Lampirkan daftar pustaka • Menggunakan mendely • Tabel spasi di sesuaikan dengan buku panduan • Isi BAB 2 Asuhan kebidanan pada masa bersalin, nifas, neonates dan KB 	

5.	25 November 2020	<ul style="list-style-type: none"> • BAB 2 di kurangi di tulis materi inti • Citasi karya Bu Lida • Cek mendely agar tidak ada prnulisan no title • Lanjut BAB 3 	
6.	12 Desember 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi sesuai cacatan berlaku untung semua isi LTA • Lengkapi lampiran proposal 	
7.	17 Desember 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Persaiki sesuai saran • Lengkapi proposal • Siapkan siding 	
8.	07 Januari 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Lengkapi leaflet • ACC Proposal LTA • Siapkan siding 	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR REVISI UJIAN PROPOSAL LTA

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan:

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny."X" Masa Bersalin
 Sampai KB Dan Neonatus

Nama Mahasiswa : Arliza Rizqiya

NIM : 201802001

Tanggal Ujian : 20 Januari 2021



Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian	Tanda Tangan
1	Penguji I Rina Mardiyana, SST., M.Kes	1. Cek sistematika penulisan diperbaiki 2. Latang belakang tambahkan penyebab kematian dimojokerto	
2	Penguji II Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M.Keb	1. Cek penulisan dan perbaikan 2. Tambahkan pelayanan atau asuhan pada masa pandemi	
3	Penguji III Lida Khalimatus S, SSiT., M.Kes	1. Cek penulisan 2. Tambahkan pelayanan atau asuhan pada masa pandemi 3. Cek penulisan GPAPIAH	





STIKES BINA SEHAT PPNJ KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Arliza Rizqiya
 NIM : 201802001
 PEMBIMBING 2 : Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M.Keb
 JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada Ny."L" Masa Nifas,
 Neonatus Dan KB Di Wilayah Kecamatan
 Trowulan Kabupaten Mojokerto.



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	10 Mei 2021	<ul style="list-style-type: none"> • BAB 3 responden, tempat dan jadwal kunjungan disesuaikan dengan pelaksanaan • BAB 4 disesuaikan asuhan yang telah dilakukan • BAB 5 pembahan diarahkan ke fakta, teori dan opini • Daftar pustaka dicek dan dilengkapi • Lampiran depan belakang dilengkapi 	
2.	16 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Penulisan dicek kembali • Tabel jadwal kunjungan diatur kembali • Kunjungan pertama tidak perlu prolog • Pemeriksaan pada payudara harus mencantumkan pada kanan kiri • BAB 5 pembahasan disinkronkan dengan fakta, teori dan opini • Perbaiki penulisan 	
3.	22 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Cek penulisan • Atur kembali penulisan • Riwayat persalinan dimasukkan pada KF 1 • Perbaiki penulisan 	

4.	23 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none">• Perbaiki penulisan• Lengkapi LTA	
5.	01 Juli 2021	<ul style="list-style-type: none">• ACC Laporan Tugas Akhir• Siapkan siding	




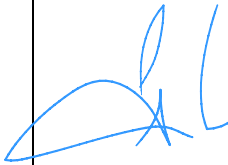
STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Arliza Rizqiya
 NIM : 201802001
 PEMBIMBING 2 : Lida Khalimatus S,SST., M.Kes
 JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada Ny."L" Masa Nifas,
 Neonatus Dan KB Di Wilayah Kecamatan
 Trowulan Kabupaten Mojokerto.



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	24 Mei 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Tidak semua asuhan harus ada prolognya • Karena satu pasien di ikuti sampai masa KB • Dilanjut LTAny 	
2.	22 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Semua penatalaksanaan mengacu pada jadwal kunjungan yang ada di BAB 2, agar tujuan dapat tercapai • Pada kunjungan pertama perlu dilakukan pengkajian secara mendetail Krena saudara belum kontak langsung kepda pasien dan belum melakukan pemeriksaan sama sekali • Untuk prolog pada kunjungan awal tidak perlu, kunjungan selanjutnya prolog boleh dicantumkan karena sudah pernah kontak sebelumnya • KF 1 pemantauan Involusi uterus belum ada • KF 2-4, KN menyesuaikan jandwal kunjungan dan tujuan • Kunjungan KB pada 36 hari post partum bukaan waktunya untuk mendapat pelayanan, namun untuk memastikan pilihan KB, jadi pilihan KB perlu dijelaskan tetapi lebih di tekankan pada 	

3.	29 Juni 2021	<p>pilihan KB.</p> <ul style="list-style-type: none">• Layanan Kb setelah masa nifas• Cek literature• Daftar pustaka (Mendely)• Siapkan Sidang	
4.	01 Juli 2021	<ul style="list-style-type: none">• ACC Laporan Tugas Akhir• Siapkan Sidang	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR REVISI UJIAN LTA

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan:

Judul LTA : Asuhan Kebidanan PadaNy."L" Masa Nifas,
 Neonatus Dan KB Di Wilayah Kecamatan
 Trowulan Kabupaten Mojokerto.

Nama Mahasiswa : Arliza Rizqiya

NIM : 201802001

Tanggal Ujian : 06 Juli 2021



Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian	Tanda Tangan
1	Penguji I Rina Mardiyana, SST.,M.Kes	1. Cek sistematika penulisan diperbaiki 2. Tambahkan partisipan didalam kata pengantar 3. Perbaiki ringkasan, sesuaikan dengan buku panduan LTA 4. Tambahkan riwayat KB yang lalu berapa tahun 5. Tambahkan riwayat alergi 6. Sesuaikanisi BAB 4 dengan pengkajian yang sudah dituliskan pada logbook	
2	Penguji II Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M.Keb	1. Cek penulisan dan perbaiki 2. Tambah kanpartisipan didalam kata pengantar 3. Perbaiki ringkasan, sesuaikan dengan buku panduan LTA	
3	Penguji III Lida Khalimatus S,SSiT., M.Kes	1. Cek penulisan dan perbaiki 2. Tambah kanpartisipan didalam kata pengantar 3. Perbaiki ringkasan, sesuaikan dengan buku panduan LTA	