

## Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI:

Nama : Putri indah wahyuni

NIM : 201802005

Dengan ini saya selaku mahasiswa yang akan mengadakan penelitian dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan, Nifas, Neonatus, dan KB". Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon ibu untuk bersedia diberikan asuhan kebidanan sesuai dengan jadwal yang ditentukan. Identitas ibu dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar laporan tugas akhir.

Demikian permohonan saya, atas ketersediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terimakasih

Mojokerto, ..... 9 Februari 2021

Hormat saya



( Putri indah wahyuni )

## Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : [REDACTED]

Alamat : [REDACTED]

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, maka saya




(Bersedia / ~~Tidak Bersedia~~\*)

Untuk berperan serta sebagai partisipan

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

\*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, 9 Februari 2021

Saksi	Mahasiswa	Yang Membuat Pernyataan
 [REDACTED]	 (Putri indah wahyuni)	 [REDACTED]

### Lampiran 3 Lembar Persetujuan Akseptor KB

#### PERSETUJUAN AKSEPTOR KB

(INFORMED CONCENT)

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal-hal yang berkaitan dengan alat kontrasepsi serta setelah kami sepakat berdua suami-istri, bersama ini kami menyatakan secara sukarela memilih kontrasepsi Suntik 3 Bulan

Mojokerto, 20 Maret 2021

Yang Memberi Penjelasan

Mahasiswa

Calon Akseptor KB

Suami Calon Akseptor KB

(Putri I.W)

(.....)

(.....)

Lampiran 4 Buku KIA



## Lampiran 5 Catatan Kesehatan Ibu Bersalin Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir

**CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN  
IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR**

**Ibu Bersalin dan Ibu Nifas**

Tanggal persalinan : 2-2-2021, Pukul : .....

Umur kehamilan : 39<sup>9</sup> Minggu

Penolong persalinan : Dokter/Bidan/lain-lain .....

Cara persalinan : Normal/Tindakan .....

Keadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/  
Lokhia berbau/lain-lain .....) /  
Meninggal\*

Keterangan tambahan : .....

\* Lingkari yang sesuai

**Bayi Saat Lahir**

Anak ke : I

Berat Lahir : 2500 gram

Panjang Badan : 47 cm

Lingkar Kepala : .....

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan\*

Kondisi bayi saat lahir\*\*:

<input type="checkbox"/> Segera menangis	<input type="checkbox"/> Anggota gerak kebiruan
<input type="checkbox"/> Menangis beberapa saat	<input type="checkbox"/> Seluruh tubuh biru
<input type="checkbox"/> Tidak menangis	<input type="checkbox"/> Kelainan bawaan
<input type="checkbox"/> Seluruh tubuh kemerahan	<input type="checkbox"/> Meninggal

Asuhan Bayi Baru Lahir \*\*:

<input type="checkbox"/> Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi
<input type="checkbox"/> Suntikan Vitamin K1
<input type="checkbox"/> Salep mata antibiotika pro laksis
<input type="checkbox"/> Imunisasi Hb0

Keterangan tambahan: .....

\* Lingkari yang sesuai

\*\* Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

38

## Lampiran 6 Identitas Responden

Nomor Registrasi	:	.....
Nomor Urut	:	.....
Tanggal menerima buku KIA	:	.....
Nama dan No. Telp Tenaga Kesehatan	:	.....
<b>IDENTITAS KELUARGA</b>		
Nama Ibu	:	.....
Tempat/Tgl. Lahir	:	21 th
Kehamilan ke	:	1
Agama	:	Islam
Pendidikan	:	Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	:	O
Pekerjaan	:	Swasta
No. JKN	:	.....
<b>IDENTITAS AYAH</b>		
Nama Ayah	:	.....
Tempat/Tgl. Lahir	:	25 th
Agama	:	Islam
Pendidikan	:	Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	:	O
Pekerjaan	:	Swasta
<b>ALAMAT RUMAH</b>		
Alamat Rumah	:	.....
Kecamatan	:	Candi
Kabupaten/Kota	:	.....
No. Telp yang bisa dihubungi	:	.....
<b>IDENTITAS ANAK</b>		
Nama Anak	:	..... L/P*
Tempat/Tgl. Lahir	:	.....
Anak ke	:	..... dari ..... anak
No. Akte Kelahiran	:	.....

\* Lingkari yang sesuai

IV



## Lampiran 7 Catatan Imunisasi Anak

52

### CATATAN IMUNISASI ANAK

Umur (bulan)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12 <sup>***</sup>
<b>Vaksin</b>	Tanggal Pemberian Imunisasi												
HB-O (0-7hari)													
BCG													
Polio 1													
DPT-HB-Hib 1													
Polio 2													
*DPT-HB-Hib 2													
*Polio 3													
*DPT-HB-Hib 3													
*Polio 4													
*IPV													
Campak													
<b>Umur (bulan)</b>			18	24									
<b>Vaksin</b>			Tanggal Pemberian Imunisasi										
***DPT-HB-Hib Lanjutan													
****Campak Lanjutan													

Jadwal tepat pemberian imunisasi dasar lengkap  
 Vaksin yang masih diperbolehkan untuk pemberian imunisasi dasar lengkap  
 Vaksin yang tidak diperbolehkan untuk pemberian imunisasi dasar lengkap  
 Waktu pemberian imunisasi dasar awal di atas 7 tahun yang belum lengkap

## Lampiran 8 Lembar Konsul



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

### LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Putri Indah Wahyuni  
NIM : 201802005  
PEMBIMBING 1 : Lida Khalimatus, SsiT.,M.Kes  
JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada NY "A" Masa Nifas  
Sampai KB Dan Neonatus



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	2 oktober 2020	1. Introduction ditambahi tentang COC, kemudian difokuskan memilih permasalahan 2. Tidak perlu mengulas terlalu banyak tentang AKI	
2.	7 oktober 2020	1. Memperbaiki justifikasi karena untuk datanya terlalu banyak. 2. Lanjut bab 2	
3.	23 oktober 2020	1. Lengkapi daftar pustaka menggunakan mendeley. 2. Lanjut bab 2	
4.	7 november 2020	1. Perbaiki penulisan 2. Daftar pustaka menggunakan mendeley	
5.	25 november 2020	1. Menambahkan citasi 2. Perbaiki daftar pustaka, cek kembali mendeley	
6.	30 November 2020	1. Lengkapi lampiran proposal	
7.	16 Desember 2020	1. Lengkapi proposal 2. Siapkan sidang	
8.	7 Januari 2021	1. Lengkapi dengan leaflet ibu hamil, nifas, BBL, KB, siapkan sidang proposal	





**STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

**LEMBAR BIMBINGAN LTA**

NAMA : Putri Indah Wahyuni  
NIM : 201802005  
PEMBIMBING 2 : Elics Meilinawati S.B., S. ST., S. Psi., M. Keb  
JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada NY "X" Masa Bersalin  
sampai KB dan Neonatus



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	2 oktober 2020	1. Memperbaiki Introduction 2. Memperbaiki Justifikasi 3. Memperbaiki Kronologi	
2.	7 oktober 2020	1. Menentukan untuk introduction mau ambil COC atau masa nifas 2. Cek penulisan 3. Lanjut bab 2	
3.	22 oktober 2020	1. Perbaiki paragraf 1 karena belum ada benang merah 2. Justifikasi dijadikan Satu 3. Kronologi diperbaiki sesuai dengan arahan sebelumnya	
4.	5 november 2020	1. Tambahkan apa manfaat kalau COC dilakukan pada paragraf terakhir	
5.	28 november 2020	1. Perbaiki penulisan 2. Perbaiki daftar pustaka, ada judul yang kurang tepat	
6.	30 Desember 2020	1. Cek penulisan 2. Mulai disiapkan bab 3 dan kelengkapannya	

7.	4 Januari 2021	1. Perbaiki penulisan, ada penulisan yang tidak sesuai, pengaturan halaman, perbaiki spasi, perbaiki nama daftar pustaka 2. Untuk rencana asuhan di jadwal asuhan ditabel sudah di blok, tapi sepertinya tidak sesuai januari minggu pertama karena belum sidang proposal 3. Perbaiki lampiran karena ada yang tumpang tindih.	
8.	14 Januari 2021	1. ACC Proposal LTA	



STIKES BINA SEHAT PPNi KABUPATEN MOJOKERTO  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR REVISI UJIAN PROPOSAL LTA



Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan:

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada NY "A" Masa Nifas Sampai  
KB Dan Neonatus  
Nama : Putri Indah Wahyuni  
NIM : 201802005  
Tanggal Ujian : 22 Januari 2021

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian	Tanda Tangan
1	Penguji I Indra Yulianti, SST., M.Kes	1. Beri halaman pada bab 1 2. Perbaiki penulisan SOAP. 3. Perbaiki data justifikasi dengan menambahkan permasalahan tentang perdarahan post partum 4. Dapat membedakan ibu yang mengalami fisiologis dan ibu patologis.	
2	Penguji II Lida Khalimatus, SSIT., M. Kes	1. Perbaiki penulisan ada yang kurang tepat dan ejaan diperbaiki. 2. Tambahkan asuhan tentang pandemik COVID-19.	
3	Penguji III Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M. Keb	1. Perbaiki penulisan ada yang kurang tepat dan ejaan diperbaiki. 2. Perbaiki penulisan daftar pustaka	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Putri Indah Wahyuni  
NIM : 201802005  
PEMBIMBING 1 : lida khalimatus, SsiT, M.Kes  
JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada NY "A" Masa Nifas  
Sampai KB, Dan Neonatus Di Desa Talok,  
Kecamatan Dianggu, Kabupaten Mojokerto



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	21 Mei 2021	Untuk prolog tidak harus ada disetiap asuhan.	
2.	22 Juni 2021	1. Pada kunjungan pertama perlu dilakukan pengkajian secara mendetail 2. pada kunjungan awal prolog tidak perlu dicantumkan 3. Kf1 pemantauan involusi belum ada 4. Kunjungan KB, mendapatkan layanan KB setelah nifas.	
3.	29 Juni 2021	Edit penulisan, siapkan sidang	
4.	1 Juli 2021	ACC, siapkan sidang	



STIKES BINASEHATPPNIKABUPATENMOJOKERTO  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Putri Indah Wahyuni  
NIM : 201802005  
PEMBIMBING II : Elies Meilinawati S.B.,SST.,S.Psi.,M.Keb  
JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada NY "A" Masa Nifas  
Sampai KB Dan Neonatus Di Desa Talok,  
Kecamatan Dlanggu, Kabupaten Mojokerto



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	10 Mei 2021	1. Bab 3 , Responden, tempat dan jadwal kunjungan disesuaikan dengan pelaksanaan. 2. Bab 4, Dituliskan asuhan yang telah dilakukan 3. Bab 5, Pembahasan diarahkan ke fakta, teori dan opini 4. Daftar pustaka, dicek dan dilengkapi 5. Lampiran depan dan belakang dilengkapi.	
2.	16 Juni 2021	1. Penulisan dicek kembali 2. Kunjungan pertama tidak perlu prolog 3. BAB 5, Pembahasan harus di sinkronkan dengan fakta, teori, opini 4. Jadwal kunjungan diatur	
3.	22 Juni 2021	Cek kembali penulisan	
4.	23 Juni 2021	Perbaiki penulisan, lengkapi Laporan Tugas Akhir	
5.	01 Juli 2021	ACC Laporan Tugas Akhir, siapkan sidang.	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR REVISI UJIAN LTA



Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan:

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada NY "A" Masa Nifas Sampai  
KB Dan Neonatus Di Desa Talok, Kecamatan Dlanggu,  
Kabupaten Mojokerto

Nama : Putri Indah Wahyuni

NIM : 201802005

Tanggal Ujian : 9 Juli 2021

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian	Tanda Tangan
1	Penguji I Indra Yulianti, SST., M.Kes	1. Perbaiki jadwal asuhan 2. Perbaiki ringkasan LTA sesuai buku panduan 3. Perbaiki penulisan kata-kata saran pada BAB 6 4. Perbaiki pada kata pengantar 5. Tambahkan penatalaksanaan pada masa nifas kf1	
2	Penguji II Lida Khalimatus, SSIT., M. Kes	1. Perbaiki jadwal asuhan pada BAB 3 sesuai dengan tempat dan waktu 2. Tambahkan teori pada BAB 2 sesuai pembahasan pada BAB 5 3. Perbaiki pada kata pengantar 4. Perbaiki penulisan kata-kata saran pada BAB 6	
3	Penguji III Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M. Keb	1. Perbaiki jadwal asuhan pada BAB 3 sesuai dengan tempat dan waktu 2. Perbaiki ringkasan LTA sesuai dengan buku panduan 3. Perbaiki pada kata pengantar 4. Tambahkan teori pada BAB 2	

**Lampiran 9 Dokumentasi Kunjungan**  
**Kunjungan Nifas ke 1**





**Kunjungan Nifas ke 2**



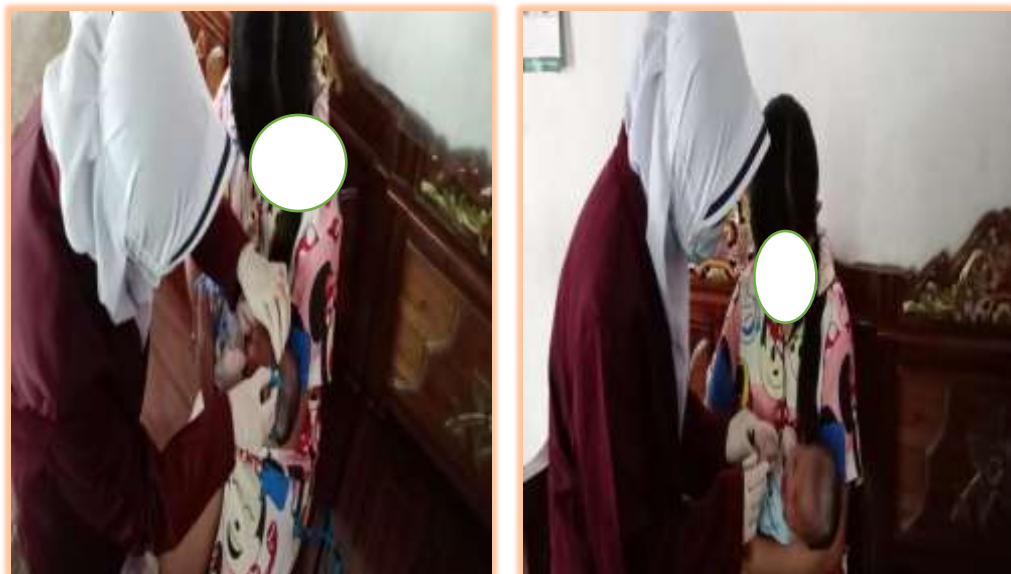
**Kunjungan Nifas dan Neonatus Ke 3**



#### Kunjungan Nifas dan Neonatus Ke 4



#### Kunjungan Neonatus Ke 1



## Kunjungan Neonatus Ke 2



## Lampiran 10 Leaflet

### MASALAH DAN TANDA BAHAYA PERSALINAN



Prodi DIII Kebidanan  
Stikes Bina Sehat PPNI  
MOJOKERTO

### Persalinan

Persalinan adalah suatu proses dimana janin dan plasenta keluar dari uterus, ditandai dengan peningkatan kontraksi rahim yang menyebabkan penipisan dan pembukaan serviks serta keluarnya lendir darah dari vagina.

### Masalah dalam persalinan

- ✚ Bayi tidak lahir dalam 12 jam sejak terasa mulas
- ✚ Keluar darah dari jalan lahir sebelum ada tanda melahirkan
- ✚ Ibu tidak kuat mengejan
- ✚ Ibu kejang-kejang
- ✚ Air ketuban keluar dari jalan lahir
- ✚ Air ketuban keruh dan berbau (tanda infeksi)
- ✚ Setelah bayi lahir, ari-ari tidak segera keluar

### TANDA BAHAYA PERSALINAN

- ✚ Air ketuban keluar sebelum tanda-tanda persalinan muncul
- ✚ Perdarahan (warna darah merah segar) disertai nyeri ataupun tidak disertai nyeri dan usia kehamilan diatas 5 bulan
- ✚ Ibu merasakan pergerakan bayi berkurang dari pada biasanya (tanda gawat janin)
- ✚ Ibu merasakan tanda persalinan saat usia kehamilan di bawah 9 bulan

**Apabila terjadi tanda-tanda diatas,  
SEGERALAH KE TEMPAT FASILITAS  
KESEHATAN TERDEKAT !!**

### HAL-HAL YANG DIPERSIPKAN IBU BERSALIN

- ✚ Menyiapkan baju, popok, selimut bayi dan lain-lain
- ✚ Tempat yang akan dijadikan sebagai tempat melahirkan
- ✚ Biaya pada waktu melahirkan
- ✚ Siapkan donor darah jika sewaktu-waktu diperlukan ibu
- ✚ Menyiapkan kendaraan jika sewaktu-waktu ibu perlukan



## GIZI SEIMBANG PADA PADA IBU POST PARTUM



DIII KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO

### TAHUKAH ANDA TENTANG GIZI ??

Gizi adalah ikatan kimia yang diperlukan untuk melakukan fungsinya, yaitu sebagai penghasil energi, pembangunan memelihara dan mengatur proses kehidupan.

Gizi seimbang adalah makanan yang mengandung zat tenaga, zat pembangunan, dan zat pengatur yang dikonsumsi seseorang dalam suatu hari, sesuai dengan kecukupan tubuhnya.

### CARA MENGATASI KEKURANGAN GIZI

- ✚ Konsultasi ke tenaga kesehatan yang terdekat
- ✚ Mengonsumsi makanan yang bergizi
- ✚ Pola makan yang teratur
- ✚ Kesadaran dalam kegiatan gizi buruk
- ✚ Mendukung dan melaksanakan program pemerintah tentang cara mengatasi gizi

### APA TUJUAN PEMENUHAN GIZI SEIMBANG BAGI IBU POST PARTUM..??

- ✚ Memulihkan kondisi tubuh ibu setelah melahirkan
- ✚ Memproduksi asi yang cukup dan memberi kadar kalori maksimal dalam asi
- ✚ Meningkatkan daya tahan terhadap penyakit bagi ibu dan bayi
- ✚ Mempertahankan dan meningkatkan kebugaran dan stamina
- ✚ Memberi vitamin A bagi ibu dan bayi sehingga terhindar dari kebutaan
- ✚ Mengoptimalkan tumbuh kembang bayi
- ✚ Untuk memperlancar bekerjanya fungsi organ-organ tubuh
- ✚ Meningkatkan perkembangan sel-sel otak bayi

### TANDA-TANDA KEKURANGAN GIZI

#### ✚ Pada Ibu

1. Berat badan kurang dari normal
2. Aktivitas ibu menurun
3. Sering mengalami pusing
4. Resiko timbulnya anemia

#### ✚ Pada Bayi

1. BB kurang dari normal
2. Tumbuh kembang bayi lambat
3. Sering rewel, menangis
4. Rambut warna merah kusam





**BEBERAPA LANGKAH  
PENTING DALAM  
PERAWATAN DIRI IBU  
NIFAS**

1. Jaga kebersihan seluruh tubuh untuk mencegah infeksi dan alergi pada kulit bayi. Kulit ibu yang kotor karena keringat / debu bisa membuat kulit bayi alergi melalui sentuhan ibu dengan bayi.



2. Membersihkan daerah ketamin dengan sabun dan air, dengan cara membersihkan dari depan ke belakang.



**APA ITU MASA NIFAS ?**

Masa nifas adalah masa yang dimulai setelah plasenta keluar dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan semula sebelum hamil. Masa nifas berlangsung selama kira-kira 6 minggu atau 40 hari

**APA SEDI TUJUAN MELAKUKAN  
PERAWATAN DIRI IBU NIFAS?**

Karena ketletihan dan kondisi psikis yang belum stabil, biasanya ibu nifas masih belum kooperatif untuk membersihkan dirinya, padahal sangat dianjurkan untuk ibu nifas membersihkan dirinya. Berikut manfaatnya :

1. Bisa meningkatkan derajat kesehatan ibu
2. Memelihara kebersihan diri ibu
3. Memperbaiki personal hygiene yang kurang
4. Mencegah penyakit
5. Menciptakan keindahan
6. Meningkatkan rasa percaya diri



STIKES Bina Sehat PPNi

**PERAWATAN MASA  
NIFAS**



OLEH

putri indah wahyuni

DIII KEMAHAN  
STIKES BINA SEHAT PPNi  
MOJOKERTO

Lanjutan...

**5. Luka Episiotomy**

Jika mempunyai luka episiotomy, hindari untuk menyentuh daerah luka, karena dapat menyebabkan infeksi

**6. Luka Caesar**

Bagi yang melahirkan secara operasi caesar maka harus selalu menjaga kebersihan pada area luka bekas operasi

Lanjutan...

3. Mengganti pembalut sesering mungkin setiap kali darah sudah penuh atau minimal 2x dalam sehari.



4. Mencuci tangan dengan sabun dan air setiap kali selesai membersihkan daerah kemaluan.



**TERIMAKASIH**





### Sesudah Melahirkan

- Susuilah bayi sesegera mungkin, paling lambat 30 menit setelah bayi lahir karena daya hisap bayi pada saat itu paling kuat.
- Sentuhkan puting susu pada mulut bayi, sehingga bayi terangsang untuk menghisap, meskipun ASI belum ke luar.
- Peluklah bayi, supaya ada ikatan batin antara ibu dan bayi, sehingga akan mempercepat proses pengeluaran ASI.
- Hisapan bayi akan merangsang keluarnya ASI.

### Cara Meningkatkan Produksi ASI

- Susuilah bayi sesering mungkin. Semakin sering bayi menghisap puting susu, semakin banyak ASI yang keluar.
- Susuilah bayi dari dua payudara kiri dan kanan secara bergantian sampai kosong sehingga bayi tenang dan puas, biasanya kurang lebih 10 menit
- Jangan memberikan makanan dan minuman lain selain ASI sampai usia 6 bulan.



DII KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO



### Faktor - faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Menyusui

- Ibu harus yakin pada kemampuannya untuk menyusui.
- Perhatikan cara memangku bayi dan menempatkan puting susu pada mulut bayi dengan benar.
- Ibu harus cukup minum (8-12 gelas/hari), dan makan lebih banyak bergizi dan bervariasi.
- Pengertian dan dukungan keluarga, terutama dari suami sangatlah penting

### Tanda-tanda Bayi Menghisap Susu dalam Posisi yang Salah

- Tubuh bayi mungkin berpaling atau menolak dan tidak dekat dengan ibu.
- Mulut terlihat jauh dari puting susu, bibirnya mengarah keatas, sebagian besar dari puting susu dapat terlihat serta bayi menghisap dengan cepat, dengan hisapan-hisapan kecil.



- Bayi akan marah dan menolak untuk diberi makan karena ia tidak mendapatkan ASI yang cukup.
- Ibu akan merasakan sakit pada puting susu.
- Puting susu ibu akan terlihat rata saat keluar dari mulut bayi dan terdapat garis di atas puting susu serta terasa sakit.

6. Telapak tangan kiri menopang payudara kiri dan jari-jari tangan kanan saling dirapatkan, kemudian sisi-sisi kelingking tangan kanan mengurut payudara kiri dari pangkal kearah puting, demikian pula pada payudara kanan
7. Telapak tangan menopang payudara kiri dan jari-jari tangan kanan saling dirapatkan kemudian jari-jari tangan dikepal kemudian buku-buku jari tangan kanan mengurut payudara dari pangkal kearah puting



8. Rangsang payudara dengan menggunakan air hangat dan air dingin secara bergantian, caranya dengan cara membasuhi payudara dan selanjutnya mengompresnya.



#### PERAWATAN PAYUDARA



DIII KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO

#### Perawatan Payudara

##### Tujuan :

1. Memperlancar Pengeluaran Asi
2. Mengurangi rasa nyeri dan bengkak pada payudara
3. Memberi kenyamanan pada ibu
4. Mempermudah pemberian ASI pada bayi



##### Tehnik :

1. Ambil kapas lalu basahi dengan menggunakan baby oil atau minyak steril



2. Pasang kedua kapas yang dilumuri minyak di bagian areola payudara selama 5 menit
3. Bersihkan kotoran yang ada diseluruh permukaan payudara dengan menggunakan kapas yang telah dilumuri minyak steril baby oil

4. Lakukan tehnik Hoffman, pada kedua payudara apabila puting klien tenggelam atau datar



5. Tempatkan kedua telapak tangan diantara kedua payudara, kemudian urut ke atas terus kesamping lalu kebawah dan melintang sehingga tangan menyangga payudara kemudian lepaskan tangan dari payudara



## Perawatan metode kangguru

- Kontak kulit bayi dengan ibu dengan perawatan metode kangguru dapat mempertahankan suhu bayi dan mencegah bayi kedinginan
- Gunakan tutup kepala karena 25% panas hilang pada bayi baru lahir melalui kepala
- Keuntungan untuk bayi :
  - bayi menjadi hangat
  - bayi lebih sering menetek
  - bayi banyak tidur
  - bayi tidak rewel
  - kenaikan berat badan bayi lebih cepat
- Keuntungan untuk ibu :
  - hubungan kasih sayang lebih erat
  - ibu bisa bekerja sambil menggendong bayinya



### Perawatan metode kangguru :

- Mendekap bayi agar kulit bayi bersentuhan langsung dengan jendelaknya
- Posisi bayi telungkup dada ketemu dada diantara kedua payudara, kepala bayi menoleh ke satu sisi, mata bayi dapat saling kontak dengan ibu dan kaki bayi berposisi seperti kaki kodok.
- Metode kangguru bisa dilakukan dalam posisi ibu tidur dan istirahat
- Metode kangguru ini dapat dilakukan pada ibu, bapak atau anggota keluarga yang dewasa lainnya.
- Metode kangguru bisa dilakukan sambil bekerja, juga untuk rujukan

## Menjaga bayi tetap Hangat



DIII Kebidanan  
Stikes Bina Sehat PPNI  
Mojokerto

## Bayi Hangat ?

Suhu normal tubuh bayi baru lahir : 36,5-37,5°C

## Mengapa kehangatan bayi perlu dijaga ?

- Bayi lebih mudah mengalami perubahan suhu tubuh
- Pusat pengaturan suhu tubuh pada bayi belum berfungsi dengan sempurna
- Tubuh bayi terlalu kecil untuk memproduksi dan menyimpan panas
- Bayi belum mampu mengatur posisi tubuh dan pakaiannya agar tidak kedinginan

## Panas tubuh bayi bisa hilang karena :

- **Memancar**  
panas tubuh bayi memancar ke lingkungan sekitar bayi yang lebih dingin, misal : bayi baru lahir diletakkan di ruangan yang dingin
- **Menguap**  
Cairan/air ketuban yang membasahi kulit bayi menguap, misal : bayi baru lahir tidak langsung dikeringkan dari cairan ketuban
- **Merambat**  
Dari kulit bayi langsung merambat ke permukaan yang lebih dingin, misal : popok/celana bayi basah tidak langsung diganti

- **Mengalir**  
Hilangnya panas tubuh bayi karena aliran udara sekeliling bayi, misal : Bayi diletakkan dekat pintu/jendela terbuka



## Cara mencegah kehilangan panas tubuh bayi :

- Jangan memandikan bayi baru lahir sebelum 6 jam
- Tempatkan bayi di lingkungan yang hangat, jauhkan dari jendela dan pintu
- Bayi harus tetap berpakaian dan diselimuti setiap saat, mengeringkan topi, memakai pakaian kering dan lembut
  - Ganti popok dan pakaian setiap kali basah
  - Jangan memandikan atau menyentuh bayi dengan tangan dingin
  - Keringkan bayi dengan segera pada saat memandikan
- Menyusui bayi segera setelah lahir

## Tanda-tanda penurunan suhu tubuh bayi :

1. Tanda awal :  
Kedua kaki terasa dingin
2. Tanda lanjut :
  - Seluruh tubuh terasa dingin
  - Bayi tidak bergerak aktif/bayi lemas
  - Bayi tidak mau menyusu
  - Bayi menangis lemah

## Cara menghangatkan & mempertahankan suhu tubuh bayi :

- Bayi tinggal di ruangan yang hangat, jangan berAC
- Perawatan Metode Kangguru (PMK)



- Kontak/menempelkan kulit bayi dengan kulit ibu
- Menyusui



## SEGERA !!!

PERIKSAKAN BAYI KE  
DOKTER/ BIDAN/PERAWAT  
JIKA MENEMUKAN  
SATU ATAU LEBIH TANDA  
BAHAYA PADA BAYI

Usahakan bayi tetap hangat selama dalam perjalanan ke tempat pemeriksaan dengan cara :

1. Membungkus atau menyelimuti bayi dengan kain yang kering, hangat dan tebal



2. Jangan meletakkan bayi di tepi jendela atau pintu kendaraan
3. Kalau memungkinkan dapat pula dilakukan Perawatan Bayi Melekat (Kangaroo Mother Care)
4. Bayi terus disusui selama dalam perjalanan



Perawatan bayi melekat

## Waspadalah !!! Kenalisesegera Tanda-tanda Bahaya pada bayi ANDA





DIII KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO

### TANDA-TANDA BAHAYA Bayi baru lahir

### Mengapa penting mengetahui tanda bahaya pada bayi baru lahir ?

- Bayi Baru Lahir gampang sakit. Kalau sakit, cepat menjadi berat dan serius bahkan bisa meninggal
- Gejala sakit pada Bayi Baru Lahir sulit dikenali
- Dengan mengetahui tanda bahaya, bayi akan cepat mendapat pertolongan sehingga dapat mencegah kematian

### Bayi baru lahir banyak yang meninggal karena :

- Terlambat mengetahui tanda bahaya
- Terlambat memutuskan untuk membawa bayi berobat ke dokter/bidan/perawat
- Terlambat sampai ke tempat pengobatan.



ANAK SEHAT  
IDAMANKITA

### Apa saja tanda bahaya pada bayi baru lahir ?

1. Tidak mau menyusu atau memuntahkan semua yang diminum. Ini tandanya bayi terkena infeksi berat
2. Bayi kejang  
Kejang pada Bayi Baru Lahir kadang sulit dibedakan dengan gerakan normal. Jika melihat gejala/gerakan yang tidak biasa dan terjadi secara berulang-ulang (menguap, mengunyah, mengisap, mata berkedip-kedip, kaki seperti mengayuh sepeda) yang tidak berhenti jika bayi disentuh atau dielus-elus, kemungkinan bayi kejang.
3. Bayi lemah, bergerak hanya jika dipegang. Ini tandanya bayi sakit berat
4. Sesak napas ( $\geq 60$  kali/menit)
5. Bayi merintih. Ini tanda bayi sakit berat
6. Pusing kemerahan sampai dinding perut. Jika kemerahan sudah sampai ke dinding perut, tandanya sudah infeksi berat



7. Demam (suhu tubuh bayi lebih dari  $37.5^{\circ}C$ ) atau tubuh terasa dingin (suhu tubuh bayi kurang dari  $36.5^{\circ}C$ )

8. Mata bayi bernanah banyak  
Ini dapat menyebabkan bayi menjadi buta.



9. Bayi diare, mata cekung, tiak sadar, jika kulit perut di cubit akan kembali lambat. Ini tandanya bayi kekurangan cairan yang berat, bisa menyebabkan kematian.



10. Kulit bayi terlihat kuning  
Kuning pada bayi berbahaya jika muncul pada :



- Hari pertama (kurang dari 24 jam) setelah lahir
- Ditemukan pada umur lebih dari 14 hari
- Kuning sampai ke telapak tangan atau kaki

11. Buang air besar/tinja bayi berwarna pucat

## KELUARGA BERENCANA

Keluarga berencana adalah suatu usaha untuk merencanakan kehamilan dalam rangka menuju keluarga kecil bahagia dan sejahtera.



### *Tujuan gerakan KB Nasional*

Untuk mewujudkan norma kecil bahagia dan sejahtera melalui pengendalian kelahiran serta untuk mengandalkan pertumbuhan penduduk

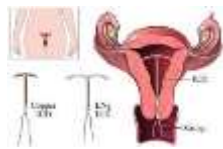
### Macam-Macam Alat Kontrasepsi

1. Pil Kb adalah tablet berisi zat untuk mencegah terlepasnya sel telur wanita dari indung telur
2. Susuk KB/ Implant/ AKBK adalah enam kapsul yg berisi hormon. Dipasang di bawah kulit lengan atas bagian dalam. Dipakai selama 5 tahun.

DIII Kebidanan  
Stikes Bina Sehat Ppni  
Mojokerto



3. Suntik KB adalah suntikan untuk mencegah lepasnya sel telur dari infung telur.
4. Spiral/ IUD/ alat kontrasepsi dalam rahim  
Adalah alat yang ditempatkan di dalam rahim atau uterus wanita. Tebuat dari plastik dan ada yang mengandung etmbaga dan di beri benang pada saat tidak hamil atau sedang haid.
5. Kondom adalah alat kontrasepsi yang terbuat dari karet atau letek.
6. Steril/MOP/MOW adalah dengan cara melakukan oprasi baik wanita / pria



### Pertimbangan pemakaian alat kontrasepsi

- + Usia ibu <20 tahun : kontrasepsi yang versibilitasnya tinggi/kembali ke kesuburan tinggi
- + Usia ibu >35 tahun: kontrasepsi efektif/kegagalan rendah dan reversibel/ ireversibel
- + Usia reproduksi sehat : efektif, reversibel dan tidak mengganggu ASI





### IMPLANT / SUSUK KB

Dipasang di lengan atas bagian dalam.

- Ada yang berisi 2 batang dan 1 batang. Efektif selama 3 tahun.
- Mengandung hormon progesteran
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Dapat dicabut setiap saat sesuai kebutuhan & kembali kesuburan cepat
- Dapat terjadi perubahan pola haid
- Dapat terjadi perubahan berat badan

### IUD (Intra Uterine Device) / SPIRAL

Spiral ditanam di dalam rahim untuk mencegah pertemuan sel telur dengan sperma



- Efektivitas tinggi
- Jangka panjang (8 - 10 tahun)
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Tidak mempengaruhi berat badan
- Haid bisa lebih banyak

### KONTRASEPSI MANTAP (STERIL)

Khusus digunakan untuk pasangan suami istri yang benar-benar tidak menginginkan tambah anak lagi.

- Dilakukan dg cara pembedahan (bisa bius lokal)
  - Harus dilakukan oleh dokter terlatih
  - Sangat efektif dan bersifat permanen
  - Tidak ada efek samping
  - Tidak ada perubahan fungsi seksual
- Contoh: Metode Operatif Wanita (MOW)  
Metode Operatif Pria (MOP)



### Kapan harus ber-KB??

- 6 minggu setelah melahirkan
- Dalam 7 hari saat haid
- Setiap saat jika tidak hamil



**SENOGA BERMANFAAT**

## Keluarga Berencana & KONTRASEPSI



DIII Kebidanan  
Stikes Bina Sehat PPNI  
Mojokerto



### APA sih KB itu?

KB = Keluarga Berencana adalah suatu usaha untuk mengatur jumlah dan jarak antara kelahiran anak, guna meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan keluarga

### Apa Saja Manfaatnya??

- Menghindari kehamilan risiko tinggi
- Menurunkan angka kematian ibu dan bayi
- Meringankan beban ekonomi keluarga
- Membentuk keluarga bahagia sejahtera



### Siapa yang harus ber-KB??

Pasangan usia subur yaitu usia 15-49 tahun yang ingin menunda kehamilan, menjarangkan kehamilan, atau mengakhiri kehamilan

### Metode Kontrasepsi

merupakan cara, alat, obat-obatan yang digunakan untuk mencegah terjadinya kehamilan, antara lain:

- Metode Laktasi
- Kondom
- Pil KB
- KB suntik
- Implant / Susuk
- Implant/Susuk
- IUD / Spiral
- Steril

### MAL (Metode Amenore Laktasi)

- Metode KB yg cocok untuk ibu nifas. Syaratnya :
- menyusui bayi secara eksklusif setelah melahirkan (hanya ASI secara penuh, teratur, dan sesering mungkin)
  - belum haid
  - efektif hanya sampai 6 bulan

### KONDOM

Keuntungan:

- Efektif bila digunakan dg benar
- Tidak mengganggu ASI
- Murah & mudah didapat
- Mencegah penyakit menular seksual

### Keterbatasan:

- Efektivitas tidak terlalu tinggi
- Agak mengganggu hubungan seksual
- Bisa terjadi alergi bahan dasar kondom

### PIL KB

- Efektif bila digunakan dengan benar
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Harus diminum setiap hari

Terdapat 2 macam:

- PIL KOMBINASI** (Berisi 2 hormon yaitu estrogen dan Progesteron)

- TIDAK untuk ibu menyusui
- Contoh: microgynon, merclon, Diane, yasmin, dll

- MINI PIL** (Berisi 1 hormon yaitu Progesteron)

- Tidak mengganggu ASI, COCOK untuk ibu menyusui
- Dapat terjadi gangguan haid (siklus haid memendek/ memanjang, tidak haid, perdarahan bercak).
- Contoh: excludon, microlut, dll

### KB Suntik

- Efektivitas tinggi, efek samping sedikit
- Tidak mengganggu hubungan seksual

Terdapat 2 macam :

- Suntikan 1 Bulan**

- Mengandung estrogen dan progesteron
- Mengganggu produksi ASI
- Harus datang setiap 1 bulan untuk suntik

- Suntikan 3 bulan**

- Mengandung progesteron saja
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Harus datang setiap 3 bulan untuk suntik
- Dapat terjadi gangguan haid