

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY “A” PADA MASA NIFAS SAMPAI KB  
DAN NEONATUS DI DESA TALOK, KECAMATAN  
DLANGGU, KABUPATEN MOJOKERTO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :  
PUTRI INDAH WAHYUNI  
NIM : 201802005**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2020/2021**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY “A” PADA MASA NIFAS SAMPAI KB  
DAN NEONATUS DI DESA TALOK, KECAMATAN  
DLANGGU, KABUPATEN MOJOKERTO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan  
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan  
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



**Oleh:**

**PUTRI INDAH WAHYUNI**

**NIM : 201802005**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2020/2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL 9 JULI 2021

Oleh:

Pembimbing 1



Lida Khalimatus S. SSiT., M.Kes

NIK. 162 601 103

Pembimbing II



Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M.Keb

NIK. 162 601 076

# LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan

Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : PUTRI INDAH WAHYUNI

NIM : 201802005

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny "A" Pada Masa Nifas Sampai KB dan Neonatus Di  
Desa Talok Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto

Pada Tanggal : 09 Juli 2021

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Indra Yulianti, SST., M. Kes.

(.....)

Anggota : Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., M.Kes.

(.....)

Anggota : Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M.Keb.

(.....)

Mengetahui,



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny A Pada Masa Nifas Sampai KB Dan Neonatus Di Desa Talok, Kecamatan Dlanggu, Kabupaten Mojokerto”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Progam Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis hanya mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr.M. Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Heni Purwati, SST., M.Keb, selaku Ketua Progam Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Lida Khalimatus S,SSiT., M.Kes Selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini terselesaikan.
4. Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini terselesaikan.
5. Indra Yulianti, SST., M. Kes selaku penguji sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, yang telah memberi dukungan dari awal kuliah hingga saat ini.

7. Ibu “A” yang telah bersedia menjadi partisipan dalam melengkapi laporan tugas akhir saya.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam hal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat bagi semua pihak.

Mojokerto, 09 Juli 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKTIR .....	i
LAPORAN PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	Iii
KATA PENGANTAR .....	iv
RINGKASAN .....	vi
DARTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Asuhan.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	3
1.4 Manfaat.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 KONSEP DASAR TEORI.....	6
2.1.1 konsep dasar persalinan.....	6
2.1.2 konsep dasar nifas .....	27
2.1.3 Konsep Dasar Neonatus .....	47
2.1.4 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	66
2.2 KONSEP DASAR ASUHAN KEBIDANAN .....	81
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Bersalin.....	85
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	101
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	111
2.2.4 Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu KB .....	126
BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN .....	132
3.1 Rencana Asuhan Dengan Pendekatan COC.....	132
3.2 Subyek/Sasaran Asuhan .....	132

3.3 Lokasi dan Waktu .....	133
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	133
3.5 Analisis .....	134
3.6 Kerangka kerja.....	135
3.7 Jadwal asuhan .....	136
<b>BAB 4 PENDOKUMENTASIAN DAN ASUHAN KEBIDANAN.....</b>	<b>137</b>
4.1 Asuhan Nifas .....	137
4.1.1 Kunjungan Masa Nifas Ke 1 (KF 1) .....	137
4.1.2 Kunjungan Masa Nifas Ke 2 (KF 2) .....	144
4.1.3 Kunjungan Masa Nifas ke 3 (KF 3) .....	147
4.1.4 Kunjungan Masa Nifas ke 4 (KF 4) .....	150
4.2 Asuhan Neonatus .....	152
4.2.1 Kunjungan Neonatus Ke 1 (KN 1) .....	152
4.2.2 Kunjungan Neonatus Ke 2 (KN 2) .....	158
4.2.3 Kunjungan Neonatus Ke 3 (KN 3) .....	161
4.3 Asuhan Keluarga Berencana .....	163
4.3.1 Kunjungan Kontrasepsi (KB) .....	163
4.3.2 CATATAN PERKEMBANGAN.....	167
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>169</b>
5.1 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	169
5.2 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus .....	172
5.3 Asuhan Kebidana Pada Keluarga Berencana .....	173
<b>BAB 6 PENUTU.....</b>	<b>175</b>
6.1 SIMPULAN .....	175
6.2 SARAN .....	176
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>177</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 TFU dan Berat Uterus Masa Involusi .....	29
Tabel 2.2 Kunjungan Masa Nifas.....	36
Tabel 2.3 APGAR Score .....	48
Tabel 2.4 Jadwal Imunisasi .....	55
Tabel 2.5 Jadwal Kunjungan Neonatus .....	56
Tabel 3.1 Jadwal Asuhan Kebidanan .....	136

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 Kerangka Kerja Asuhan Kebidanan Berkesinambungan .....135

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan .....	180
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan .....	181
Lampiran 3 Persetujuan Akseptor KB .....	182
Lampiran 4 Buku KIA .....	183
Lampiran 5 Catatan Kesehatan Ibu Bersalin Ibu Nifas Dan BBL .....	184
Lampiran 6 Identitas Responden .....	185
Lampiran 7 Catatan Imunisasi Anak .....	186
Lampiran 8 Lembar Konsul .....	187
Lampiran 9 Dokumentasi Kunjungan .....	193
Lampiran 10 leaflet .....	197

## DAFTAR SINGKATAN

<b>ANC</b>	: Antenatal Care
<b>ASI</b>	: Air Susu Ibu
<b>AIDS</b>	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
<b>AKI</b>	: Angka Kematian Ibu
<b>BAB</b>	: Buang Air Besar
<b>BAK</b>	: Buang Air Kecil
<b>BB</b>	: Berat Badan
<b>BBL</b>	: Bayi Baru Lahir
<b>By</b>	: Bayi
<b>COC</b>	: Continuity Of Care
<b>DJJ</b>	: Denyut Jantung Janin
<b>DM</b>	: Diabetes Mellitus
<b>DPT</b>	: Difteri, Pertusis & Tetanus
<b>DTT</b>	: Disinfektan Tingkat Tinggi
<b>HIV</b>	: Human Immunodeficiency Virus
<b>HPHT</b>	: Hari Pertama Haid Terakhir

<b>HPL</b>	: Hari Perkiraan Lahir
<b>IUD</b>	: Intrauterine Device
<b>KB</b>	: Keluarga Berencana
<b>KU</b>	: Keadaan Umum
<b>MAL</b>	: Metode Amenore Laktasi
<b>Ny</b>	: Nyonya
<b>PB</b>	: Panjang Badan
<b>PP</b>	: Post Partum
<b>PMS</b>	: Penyakit Menular Seksual
<b>RR</b>	:Pernafasan
<b>TFU</b>	: Tinggi Fundus Uteri
<b>TBJ</b>	: Tafsiran Berat Janin
<b>TTV</b>	: Tanda-Tanda Vital
<b>WHO</b>	: World Health Organization

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Y. C., & Mastiningsih, P. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dan Menyusui*. Bogor: In Media
- Aisyaroh, Noveri. 2020. “Efektifitas Kunjungan Nifas Terhadap pengurangan ketidaknyamanan fisik dalam masa nifas.” : 8.
- Buda, Endang, dan Sih Sajekti. 2016. “Buku Ajar : Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi Dan Balita.” *Akademi Kebidanan Griya Husada*: 1–332.
- Diana, S. (2017). *Model Asuhan Kebidanan Continuity Of Care*. Surakarta: CV KEKATA GROUP.
- Elisabeth, Endang. 2020. *asuhan kebidanan persalinan & bayi baru lahir*.
- Kemenkes. 2020. Pedoman Bagi Ibu Hamil , Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir Selama Covid-19 *Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir*.
- Kemenkes RI. 2020. *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru*. Jakarta.
- Lidya. 2019. “197 scientia journal vol. 8 no. 1 mei 2019.” 8(1): 198.
- Muliati, Erna dr. M.Sc, CMFM. 2020. “Pedoman Pelayanan Bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir di Era Pandemi COVID-19.” : 3–4.  
[https://www.ibi.or.id/media/Materi Webinar IBI - USAID Jalin Covid19/Kementerian Kesehatan\\_COVID\\_19\\_Pedoman.pdf](https://www.ibi.or.id/media/Materi%20Webinar%20IBI%20-%20USAID%20Jalin%20Covid19/Kementerian%20Kesehatan_COVID_19_Pedoman.pdf).
- Ningsih, D. A. (2017). Continuity Of Care Kebidanan Midwifery Continuity Of Care. VOL. IV(2), 67-77.
- Nova Yulita, & Sellia Juwita. (2019). *ANALISIS PELAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF (CONTINUE OF CARE)*. Pekanbaru.
- Profil Kesehatan Indonesia, 2019. 2019. *No Title*. ed. Boga Hardhana. Jakarta.

*Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. 2018. Surabaya.

Satriyandari, Yekti, dan Nena Riski Hariyati. 2017. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Perdarahan Postpartum.” *Journal of Health Studies* 1(2): 49–51.

Satriyandari, Y., & Hariyanti, N. R. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Perdarahan Postpartum. *Journal Of Health Studies*, Vol. 1, No. 1, Maret 2017 : 49-64.

Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Walyani, E. S., & Endang Purwoastuti. (2020). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: PT.PUSTAKA BARU.

Yulita, N., & Juwita, S. (2019). Analisis Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif ( Continuity Of Care ) . *Journal Of Midwifery Science*, Vol 3. (2).

Yulizawati, Insani, A. A., Sintia, L. E., & F. A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.

Yunita, P. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Perdarahan Post Partum Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kebidanan*, Vol 3 (3) : 127 130.