

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “I” MASA NIFAS,  
NEONATUS, DAN KB DI WILAYAH KECAMATAN JABON  
KABUPATEN SIDOARJO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh:**

**TANTI ARDIAH GARINI**

**NIM : 201802002**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2020/2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “I” MASA NIFAS,  
NEONATUS, DAN KB DI WILAYAH KECAMATAN JABON  
KABUPATEN SIDOARJO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan

Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan

STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



**Oleh:**

**TANTI ARDIAH GARINI**

**NIM.201802002**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2020/2021**

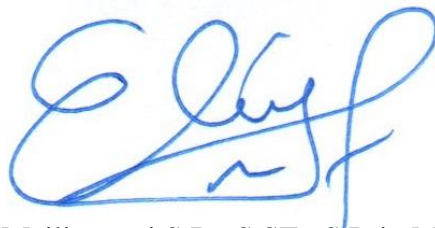
## LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL 06 JULI 2021

Oleh:

Pembimbing I



Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M.Keb

NIK. 162 601 076

Pembimbing II



Lida Khalimatus S.SiT., M.Kes

NIK. 162 601 103

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan  
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : TANTI ARDIAH GARINI

NIM : 201802002

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny "I" Masa Nifas, Neonatus, Dan KB Di Wilayah  
Kecamatan Jabon Kabupaten Sidoarjo

Pada Tanggal : 06 Juli 2021

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Rina Mardiyana, SST., M. Kes.

(.....)

Anggota : Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M.Keb.

(.....)

Anggota : Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., M.Kes.

(.....)

Mengetahui,



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny “T” Masa Nifas, Neonatus, dan KB Di Wilayah Kecamatan Jabon Kabupaten Sidoarjo” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam Hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Heni Purwati, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Elies Meilinawati S.B.,SST.,S.Psi.,M.Kebselaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Lida Khalimatus S,SSiT., M.Kesselaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Rina Mardiyana, SST., M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan masukan untuk menempurnakan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Indra Yulianti,. SST,.M.Kes selaku wali kelas yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Partisipan yang telah meluangkan waktu dan sukarela sebagai responden Laporan Tugas Akhir.
8. Kedua orangtua atas cinta dukungan dan do'a dukungan dan semangat untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir sehingga dapat terselesaikan pada waktunya.
9. Rekan seangkatan dan pihak – pihak yang terkait dan banyak membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Sidoarjo, Juli 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman :

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
RINGKASAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Asuhan.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Konsep Dasar Teori.....	5

2.1.1 Konsep Dasar Persalinan .....	5
2.1.2 Konsep Dasar Nifas .....	26
2.1.3 Konsep Dasar Neonatus .....	42
2.1.4 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB) .....	52
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	67
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Bersalin.....	71
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	83
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	92
2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB.....	99
<b>BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>106</b>
3.1 Rancangan Asuhan dengan Pendekatan COC.....	106
3.2 Subyek/sasaran asuhan.....	106
3.3 Lokasi dan Waktu .....	106
3.3.1 Lokasi.....	106
3.3.2 Waktu .....	107
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	107
3.4.1 Data Primer .....	107
3.4.2 Data Sekunder .....	107
3.4.3 Data Tersier.....	108
3.5 Analisis.....	108
3.6 Kerangka Asuhan .....	109
3.7 Jadwal Asuhan Continuity of Care .....	110
<b>BAB 4 PENDOKUMENTASIAN DAN ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>111</b>
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	111
4.1.1 Kunjungan Nifas ke 1 (KF 1) .....	111



4.1.2 Kunjungan Nifas ke 2 (KF 2) .....	119
4.1.3 Kunjungan Nifas ke 3 (KF 3) .....	122
4.1.4 Kunjungan Nifas ke 4 (KF 4) .....	125
4.2 Asuhan Neonatus .....	130
4.2.1 Kunjungan Neonatus Ke 1 (KN 1) .....	130
4.2.2 Kunjungan Neonatus Ke 2 (KN 2) .....	136
4.2.3 Kunjungan Neonatus Ke 3 (KN 3) .....	139
4.3 Asuhan Keluarga Berencana (KB) .....	142
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b> .....	<b>151</b>
5.1 Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	151
5.2 Asuhan Kebidanan Neonatus .....	154
5.3 Asuhan Kebidanan KB.....	155
<b>BAB 6 PENUTUP</b> .....	<b>158</b>
6.1 SIMPULAN .....	158
6.2 SARAN .....	159
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>160</b>

## DAFTAR TABEL

**Halaman :**

Tabel 2. 1 Kunjungan dan Asuhanmasa Nifas .....	27
Tabel 2. 2 Involusi Uteri .....	30
Tabel 2. 3 Perbedaan Lochea .....	30
Tabel 2. 4 APGAR Score .....	44
Tabel 2. 5 Jadwal pemberian imunisasi .....	48
Tabel 3. 1 Jadwal Asuhan <i>Continuity of Care</i> .....	110

## DAFTAR GAMBAR

**Halaman :**

Gambar 3. 1 Kerangka Asuhan .....	109
-----------------------------------	-----

## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman :

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan .....	162
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	163
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Akseptor KB .....	164
Lampiran 4 Identitas KIA .....	165
Lampiran 5 Catatan Kesehatan Ibu Bersalin, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir .....	166
Lampiran 6 Surat Keterangan Lahir.....	167
Lampiran 7 Catatan Imunisasi Anak.....	168
Lampiran 8 Leaflet.....	169
Lampiran 9 Kartu Peserta KB .....	178
Lampiran 10 Dokumentasi kunjungan .....	179
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir.....	183

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Contiunity Of Care</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DPMA	: Data Processing Management Association
HB	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Choironic Gonadotropin</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana

KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
MOW	: Medis Operasi Wanita
MOP	: Medis Operasi Pria
PMS	: Penyakit Menular Seksual
TTV	: Tanda Tanda Vital
NLR	: <i>Neutrofil Limfosit Rasio</i>
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
PLKB	: Penyuluh Lapangan Keluarga Berencana
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
TKTP	: Tinggi Kalori Tinggi Protein

## DAFTAR PUSTAKA

- Biran, A., George, A., Rusdianto, G. E., & Harni, K. (2014). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontasepsi*. PT.Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Cahyono, T. (2018). *Statistika Terapan Dan Indikator Kesehatan*. CV.Budi Utama.
- Diana, S. (2017). *Model Asuhan Kebidanan Contunuity Of Care*. CV Kekata Group. <http://103.38.103.27/repository/index.php/E-POL/article/download/839/640>
- Fadelika, M. P., Rahayu, D. E., & Sendra, E. (2018). *Pengaruh Konsumsi Ikan Lele Terhadap Lama Penyembuhan Luka Jahitan Perineum*, 3(1), 74–80.
- Handayani, S. R., & Mulyati, T. S. (2017). Dokumentasi Varney dan SOAP. In *Dokumentasi Kebidanan*.
- Istiana, S., Rahmawati, A., & Kusumawati, E. (2020). *Pengaruh Derajat Laserasi Perineum Terhadap Skala Nyeri Perineum Pada Ibu Post Partum*, 9(1), 53–60. <https://doi.org/10.26714/jk.9.1.2020.53-60>
- Jitowiyono, S., & Rouf, M. A. (2019). *Keluarga Berencana(KB) Dalam Perspektif Bidan*. PT.Pustaka Baru.
- Lombo, G. E., W.Wagey, F., & S.Mamengko, L. (2017). *Karakteristik Ibu Dengan Preeklampsia Di RSUP Prof Dr.R.D.Kandou Manado*. <https://doi.org/10.1109/TSMC.1976.4309487>
- Mastiningsih, P., & Agustina, yayuk C. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dan Menyusui* (hal. 1). In Media.
- Mastiningsih, P., & Chrisyanti, Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dan Menyusui*. Penerbit IN MEDIA.
- Respati, S. H., Sulistyowati, S., & Nababan, R. (2019). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 6(2), 52. <https://doi.org/10.22146/jkr.43463>
- RI, K., BKKBN, Organization, & Health, W. (2018). *Alat Bantu Pengambilan*

*Keputusan Ber-KB* (hal. 67–159).

- RI, Kementerian Kesehatan. (2020). *Panduan Pelayanan Keluarga Berencana Dan Kesehatan Rrproduksi Dalam Situasi Pandemi Covid 19*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- RI, Kementrian Kesehatan. (2020). *Pedoman Pelayanan Ntenatal, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir*. Kementerian Kesehatan Republik indonesia.
- Rohmah, M., Andariya, D., Keperawatan, F., Strada, I. I. K., Situbondo, U. I., & Mal, M. A. L. (2021). *Analisis Durasi Menyusui Dengan Lama*, 8(1), 57–65.
- Sa'diya, L. K., & Wahyuningrum, T. (2016). *Keefektifan Konsumsi Ekstrak Curcuma Aeruginosa Terhadap Perubahan Lochea Pada Ibu Post Partum Di BPM Amirul Bangsal Mojokerto*, 2(2).
- Sinta, L. El, Andriani, F., Yulizawati, & Insani, A. A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi Dan Balita*.
- Sudarto. (2018). *(BAB 2) "2.1" Tujuan Keluarga Berencana*. CV. Budi Utama.
- Sulisdiana, Mail, E., & Zulfa Rufaida. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahhir*. CV Oase Group.
- Sunarsih, T., & Pitriyani. (2020). *Asuhan Kebidanan Contunuity Of Care Di PMB Sukani Edi Munggur Srimartani Piyungan Bant*, 5(1), 39.
- Timur, D. K. P. jawa. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur* (hal. 25–26).
- Yeyeh, R. A., & Yulianti, L. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi Dan Anak Pra Sekolah*. CV. Trans Info Media.
- Yulianti, N. T., & Ningsi, K. L. (2019). *Bahan Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir* (hal. 23). Cendekia Publisher.