

**ABSTRAK**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN**  
**BENDUNGAN ASI**

**OLEH :**

**FEBRI ALDA RISMA CAHYO**

Bendungan ASI merupakan pembendungan air susu karena penyempitan *duktus laktiferus* atau kelenjar-kelenjar tidak dikosongkan dengan sempurna atau karena kelainan pada puting susu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian bendungan ASI. Dalam penelitian ini menggunakan studi *literature review* yang merupakan sebuah studi literature sistematis, jelas, menyeluruh, dengan mengidentifikasi, mengevaluasi dan mengumpulkan data-data penelitian yang sudah ada. Pencarian literature dilakukan melalui *google scholar, google cendekia, pubmad* dengan kata kunci Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian bendungan ASI. Dan digunakan 10 jurnal 5 jurnal indonesia dan 5 jurnal internasional dalam penelitian ini. Berdasarkan hasil analisis teori dan 10 jurnal tersebut menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian bendungan ASI adalah 1) motivasi menyusui, 2) perawatan payudara 3) kondisi puting 4) frekuensi menyusui 5) perlekatan menyusui 6) posisi menyusui 7) teknik menyusui dan 8) pembengkakan payudara.

**Kata Kunci :** *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian bendungan ASI*

**ABSTRACT**  
**FACTORS AFFECTING THE EVENT OF ASI dams**  
**BY :**  
**FEBRI ALDA RISMA CAHYO**

Breast milk dams are breast milk dams due to narrowing of the lactiferous ducts or glands that are not emptied completely or because of abnormalities in the nipples. This study aims to analyze the factors that influence the incidence of breast milk dam. This study uses a literature review study which is a systematic, clear, comprehensive literature study, by identifying, evaluating and collecting existing research data. The literature search was carried out through Google Scholar, Google Scholar, Pubmad with the keywords Factors influencing the incidence of breast milk dams. And used 10 journals, 5 Indonesian journals and 5 international journals in this study. Based on the results of theoretical analysis and the 10 journals, it shows that the factors that influence the incidence of breast milk dam are 1) breastfeeding motivation, 2) breast care 3) nipple condition 4) breastfeeding frequency 5) breastfeeding attachment 6) breastfeeding position 7) breastfeeding technique and 8 ) breast engorgement.

**Keywords:** *Factors that affect the incidence of breast milk dam*