

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan disajikan simpulan dari hasil penelitian dan pembahasan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan, serta saran-saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan review dari 10 jurnal yaitu 5 jurnal indonesia dan 5 jurnal internasional tersebut adalah faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian bendungan ASI, beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kejadian bendungan ASI adalah motivasi menyusui dengan menggunakan desain penelitian analitik dengan taraf signifikan 0,05. Didapat hasil dengan χ^2 hitung (Value) = 4,854, perawatan payudara dengan menggunakan hasil uji statistik diperoleh nilai $P=0,005$ yang artinya ada hubungan perawatan dengan kejadian bendungan ASI kondisi puting dengan hasil uji statistik diperoleh nilai $P=0,007$ yang artinya ada hubungan kondisi dengan kejadian bendungan ASI, frekuensi menyusui dengan menggunakan uji regresi $P\text{-Value} < 0,05$ yang artinya ada hubungan dengan kejadian bendungan ASI, perletakan menyusui dengan menggunakan uji chi square diperoleh $P=0,003$ yang artinya ada hubungan antara perletakan menyusui dengan kejadian bendungan ASI, posisi menyusui dengan menggunakan uji chi square diperoleh nilai $P=0,007$ yang artinya ada hubungan dengan posisi menyusui dengan kejadian bendungan ASI, teknik menyusui dengan menggunakan uji- square peroleh nilai $P 0,000 < \alpha = 0,05$ yang artinya ada hubungan dengan teknik menyusui dengan kejadian bendungan ASI . Hasil

analisis dari 10 jurnal tersebut menyatakan bahwa ada pengaruh dengan kejadian bendungan ASI. Dibuktikan dengan semua faktor variabel tersebut memiliki nilai $p \text{ value} > 0,05$.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Nifas Menyusui

Penelitian ini dapat menjadi manfaat bagi ibu nifas dalam hal memahami tentang bendungan ASI sehingga dapat dicegah dan terhindar dari kejadian bendungan AS

2. Bagi Tenaga kesehatan

Penelitian ini dapat menjadi manfaat bagi tenaga kesehatan dimana ketika tenaga kesehatan menemukan kejadian Bendungan ASI maka dapat di tangani dengan sebagaimana mestinya terlebih khusus melakukan perawatan payudara yang baik dan benar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi manfaat bagi peneliti selanjutnya sebagai acuan untuk melakukan penelitian dengan menambah variabel-variabel yang dapat mencegah terjadinya kejadian bendungan ASI.