

**SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN**  
**BENDUNGAN ASI**  
*Studi Literatur Review*



Oleh :

**FEBRI ALDA RISMA CAHYO**  
NIM. 201701128

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**2021**

**SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN**  
**BENDUNGAN ASI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

**FEBRI ALDA RISMA CAHYO**  
NIM. 201701128

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**2021**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, April 2021

Yang menyatakan

Febri alda risma cahyo

Nim. 201701128

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program Studi S1 Ilmu keperawatan Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan.

Judul : Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian bendungan ASI

Nama : Febri Alda Risma Cahyo

NIM : 201701128

Pada tanggal : April 2021

Oleh:

Pembimbing I



**Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes**

**NIK. 162 601 012**

Pembimbing II



**Siti Indatul Laili, S. Kep.Ns., M.Kes**

**NIK. 162 601 101**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FEBRI ALDA RSIMA CAHYO

NIM : 201701128

Program Studi : ILMU KEPERAWATAN

Judul Skripsi : "FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN BENDUNGAN ASI"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dosen penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program Studi ILMU KEPERAWATAN STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Penguji

: Dr. Muhammad Sajidin, SKep., MKes

(.....)

Pembimbing

: Dr. INDAH LESTARI S.Kep.Ns., M.Kes

(.....)

Pembimbing

: SITI INDATUL LAILI, S.Kep.Ns., M.Kes

(.....)



Tanggal 05 NOVEMBER 2021

Ka Prodi S1 Ilmu Keperawatan

(.....)

**ANA ZAKIYAH, M.Kep**

NIK 162.601.036

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul *“Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian bendungan ASI”* tepat pada waktunya. Selesaiannya penulisan Proposal Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Sajidin., M.Kes. selaku Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ana Zakiyah, M.Kep. selaku Ka. Prodi Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
4. Indatul Laili, S. Kep.Ns., M.Kes. selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
5. Staf dosen dan Karyawan STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan proposal skripsi ini.

Mojokerto, April 2021

Penulis

## **MOTTO**

Sebuah Harapan Yang Kecil Sekalian,Kalau Diperlihara Dengan Baik, Akan Bisa  
Bertumbuh Dan Melahirkan Hasil Yang Luar Biasa

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan ridhonya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “ Faktor-Faktor yang mempengaruhi kejadian bendungan Asi” sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir S1 Keperawatan.

Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasihi dan sayangi :

1. Kedua orang tua yang selalu memberi dukuan dan mendoakan saya sepanjang waktu. Semoga allah meridhoi segala yang kita kerjakan, Amin.
2. Keluarga besar yang selalu memberikan motivasi dan selalu mendoakan dalam penyelesaian tugas akhir
3. Kepada ibu Dr, Indah Lestari, S.kep.Ns.,Mkes, Ibu Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns,M.Kes selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk berbagi ilmu dalam membimbing dan mengarahkan skripsi saya dalam mengerjakan skripsi. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat,Amin.
4. Untuk dosen pembimbing skripsi saya, ibu Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes ibu Siti Indatul Laili S.Kep Ns.,M.Kes dan Dr. M Sajidin, S. Kep.,M.Kes, terimakasih sudah senantiasa meluangkan waktu,



tenaga dan pikiran untuk membimbing saya sampai terselesaikan tugas akhir ini

5. Untuk sahabat-sahabat yang memberi motivasi dan semangat dalam proses pengerjaan skripsi terimakasih
6. Spesial untuk sahabat tersayangku mifta dan nadhia yang selalu memberikan motivasi dan membantu dalam mengertkajan skripsi dan sudah berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi
7. Untuk teman-teman kos terimakasih sudah memberikan semangat dan waktunya untuk saling menghibur
8. Untuk semua dosen Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto, khususnya prosi S1 Keperawatan, terimakasih atas ilmu yang diberikan kepada saya.
9. Serta semua pihak yang sudah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Bendungan ASI.....	7
2.2 konsep Nifas.....	13
2.3 Konsep Laktasi.....	15
2.4 Teknik menyusui .....	23
2.5 Kerangka teori.....	32
2.6 Kerangka Konsep .....	33
2.7 Hipotesa Penelitian.....	33

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 sumber data .....	34
3.3 Pengumpulan Data .....	35
3.4 Kriteria Penelitian .....	36
3.5 Prosedur Penelitian .....	37
3.6 Metode analisa data.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Penelitian .....	36
-------------------------------------	----

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Anatomi Payudara .....	15
Gambar 2.2 Kerangka teori .....	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	33
Gambar 3.1 Langkah penelitian .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	42
------------------	----

## DAFTAR PUSTAKA

Anggraini, Y.2010. Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

Ardyan, Ratna Nevyda. (2014). Hubungan Frekuensi Dan Durasi Pemberian Asi

Dengan Kejadian Bendungan Asi Pada Ibu Nifas.

[Http://Repository.Poltekkesmajapahit.Ac.Id/Index.Php/PUB-KEB/Article/](http://Repository.Poltekkesmajapahit.Ac.Id/Index.Php/PUB-KEB/Article/View/310)

View/310. Diperoleh tanggal 26 Desember 2020

Bahiyatun. 2016. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal. Jakarta: EGC

Damar. 2019. Berbagai Permasalahan Kurang Gizi Pada Anak Yang Harus

Diwaspadai Orang Tua. <http://hellosehat.com/parenting/nutrisianak/anak-kurang-gizi/>. [diakses 20 ja.

Fraser, Diane. 2011. Buku Ajar Bidan edisi 14. Jakarta: EGCnuari 2020].

Farrer, H. 2011. Perawatan Maternitas. Edisi 2. Jakarta.: Balai Pustaka.

Handoko, T. Hani. 2016. Manajemen. Yogyakarta : BPFE

Mochtar, Rustam. 2012. Sinopsis Obstetri Jilid 1 Edisi 2 . EGC. Jakarta. 2 Edisi 3.

EGC. Jakarta.

Nursalam. (2011). Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu  
keperawatan. Jakarta : Salemba Medika

Mulyani, (2013). ASI dan Panduan menyusui. Yokyakarta. nusa medika.

Prawirohardjo, Sarwono. 2007. Ilmu Kebidanan. Jakarta: PT Bina Pustaka.

Pelayanan Kesehatan Maternitas Dan Neonatal. Jakarta: PT Bina Pustaka 2014.

Ilmu Kebidanan. Jakarta: PT Bina Pustaka.

Roesli. U. 2015. Mengenal Asi Eksklusif. Jakarta: Trubus.

Sulistiyawati.2012. Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan. Jakarta: Salemba Medika

Sarwono. 2012. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.

Setiadi. (2013). Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan (Ed.2)  
Yogyakarta: Graha Ilmu

Siregar, . 2015. Metode Penelitian Kuantitatif. Jakarta: Prenadamedia Group.

Sursih. 2015. Perawatan Payudara. [Http://www.kompas.com](http://www.kompas.com)

Wulandari & Handayani. (2011). Asuhan kebidanan ibu masa nifas. Yogyakarta  
Gosyen Publishing.

Widya. 2015. Hubungan Teknik Menyusui Dengan Kejadian Puting Susu Lecet

Pada Ibu Nifas Di Desa Danurejo Kecamatan Kedu Kabupaten  
Temanggung.[perpuswu.web.id/](http://perpuswu.web.id/). Diunduh 11 februari 2020.