

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Tingkat stress pasien COVID-19 pasca isolasi di Puskesmas Gondang Kabupaten Mojokerto hampir seluruhnya stress ringan yaitu 28 responden (82,4%). Hal ini disebabkan karena isolasi di Puskesmas Gondang juga memiliki program terapi psikis untuk mencegah gangguan kesehatan mental para pasien yang diisolasi. Akan tetapi kebutuhan logistik pasien terpenuhi dengan baik, makan makanan bergizi, vitamin, diberikan hiburan agar tidak tertekan selama menjalani isolasi dengan cara diadakan senam setiap pagi, berjemur sinar matahari dan diadakan kegiatan yang menyenangkan seperti bernyanyi, berjoged agar pasien merasa senang yang dapat meningkatkan imunitas pasien meskipun kadang juga merasakan gejala stress.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Responden**

Melakukan kegiatan yang menyenangkan bersama pasien lain agar tidak bosan sehingga tidak merasa gelisah ataupun tertekan, tetap berkomunikasi dengan keluarga melalui smartphone agar memberikan dukungan dan semangat untuk sembuh sehingga tidak merasa stress.

### **5.2.2 Bagi Puskesmas**

Memberikan kegiatan yang menyenangkan bagi pasien COVID-19 seperti menonton film komedi, atau melakukan permainan bersama dengan tetap menerapkan protokol kesehatan.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Melakukan penelitian tentang dampak stres pada pasien *COVID-19* di Puskesmas Gondang.