

**SKRIPSI**

**TINGKAT STRESS PASIEN COVID-19 PASCA ISOLASI  
(Studi di Puskesmas Gondang Kabupaten Mojokerto)**



**RISKA VIRNANDA  
NIM: 201701146**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2021**

## **SKRIPSI**

### **TINGKAT STRESS PASIEN COVID-19 PASCA ISOLASI (Studi di Puskesmas Gondang Kabupaten Mojokerto)**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



Oleh:  
**RISKA VIRNANDA**  
NIM: 201701146

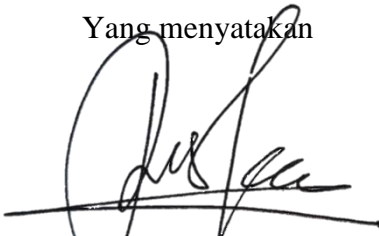
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2021**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Agustus 2021

Yang menyatakan



**RISKA VIRNANDA**  
**NIM: 201701146**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Tingkat stress pasien COVID-19 pasca isolasi (Studi di Puskesmas  
Gondang Kabupaten Mojokerto)

Nama : Riska Virnanda

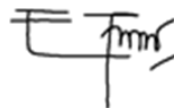
NIM : 201701146

Pada tanggal : Agustus 2021

Oleh:



Pembimbing I : **M. Achwandi, M.Kep**  
**NIK. 162 601 028**



Pembimbing II : **Enny Virda. Y, S.Kep. Ns., M.Kes**  
**NIK. 162 601 095**

# LEMBAR PENGESAHAN

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RISKA VIRNANDA  
NIM : 201701146  
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN  
Judul Skripsi : "tingkat stress pasien covid-19 di puskesmas gondang"

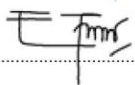
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi ILMU KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

**Penguji** : Dr. INDAH LESTARI.S.Kep.Ns, M.Kes  
**Pembimbing** : MOCH. ACHWANDI, M. Kep.  
**Pembimbing** : ENNY VIRDA YUNIARTI. S.Kep.Ns., M.Kes

  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 12 November 2021

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan


**ANA ZAKIYAH, M.Kep**

NIK :

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul *“Tingkat stress pasien COVID-19 pasca isolasi Di Puskesmas Gondang Kabupaten Mojokerto”*. Selesaiannya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. drg Rosa Priminita selaku Kepala Puskesmas Gondang yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan.
4. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku penguji utama yang telah bersedia memberikan masukan kepada peneliti
5. M. Achwandi, M.Kep selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Enny Virda. Y, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, Agustus 2021



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Masalah .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Konsep <i>COVID – 19</i> .....	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Etiologi .....	6
2.1.3 Surveilans <i>COVID-19</i> .....	6
2.1.4 Manifestasi Klinik .....	10
2.1.5 Penatalaksanaan.....	11
2.1.6 Pencegahan Dengan Protokol Kesehatan .....	17
2.2 Konsep Stress .....	19
2.2.1 Pengertian.....	19
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Stres .....	20
2.2.3 Mekanisme Koping Pada Stres.....	28
2.2.4 Cara Mengatasi Stres .....	29
2.2.5 Respon terhadap stress .....	31
2.2.6 Tingkat Stress .....	32
2.2.7 Pengukuran Tingkat Stress .....	33
2.3 Jurnal Yang Relevan .....	36
2.4 Kerangka Teori.....	37
2.5 Kerangka Konsep .....	38
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>39</b>
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Populasi, <i>Sampling</i> , Sampel .....	40
3.2.1 Populasi .....	40
3.2.2 <i>Sampling</i> .....	40
3.2.3 Sampel .....	40
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	40

3.3.1	Variabel .....	40
3.3.2	Definisi Operasional.....	41
3.4	Prosedur Penelitian.....	41
3.5	Kerangka Kerja .....	42
3.6	Pengumpulan Data .....	44
3.6.1	Instrumen.....	44
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
3.7	Analisis Data .....	44
3.7.1	Langkah - Langkah Analisa Data .....	44
3.7.2	Teknik Analisis Data .....	48
3.8	Etika penelitian.....	48
3.6	Keterbatasan Penelitian .....	49
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	48
4.2	Hasil Penelitian .....	49
4.2.1	Karakteristik Responden .....	49
4.2.2	Data Khusus Tingkat stress pasien COVID-19 pasca isolasi .....	51
4.3	Pembahasan Tingkat stress pasien COVID-19 pasca isolasi .....	51
<b>BAB 5</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>58</b>
5.1	Kesimpulan.....	58
5.2	Saran.....	58
5.2.1	Bagi Responden.....	58
5.2.2	Bagi Puskesmas .....	59
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>60</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	63
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i> .....	64
Lampiran 3	Kuesioner .....	65
Lampiran 4	Tabulasi Data Penelitian .....	67

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Banerjee, D. (2020). Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID- 19 . The COVID-19 resource centre is hosted on Elsevier Connect , the company ' s public news and information. *Psychiatry Research*, 288(January). <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112966>
- Berman, A., Snyder, S. J., & Frandsen, G. (2016). *Kozier and Erb's Fundamentals of Nursing Concepts, Process, and Practice Tenth Edition*. Jakarta: EGC.
- Burhan, E., Susanto, A. D., Sally A Nasution, Eka Ginanjar, Ceva Wicaksono Pitoyo Adityo Susilo, Isman Firdaus, A., Santoso, Dafsah Arifa Juzar, Syafri Kamsul Arif, N. G. . L., Wulung, Dita Adityaningsih, Ari Fahrial Syam, Menaldi Rasmin, I., Rengganis, Lugyanti Sukrisman, Triya Damayanti, W. H., Wiyono, Prasenhadi, Fathiyah Isbaniah, Mia Elhidsi, W., Aniwidyaningsih, Diah Handayani, Soedarsono, Harsini, J. R., Sugiri, Afiatin, Edy Rizal Wahyudi, Nadia Ayu Mulansari, T. J. E., Tarigan, Rudy Hidayat, Faisal Muchtar, C. M. R., Arto Yuwono Soeroto, Erwin Astha Triyono, Sudirman Katu, P., & Agustina, D. P. (2020). *Pedoman Tatalaksana COVID-19*. Jakarta: Satgas Covid 19.
- Columb, D., Hussain, R., & O'Gara, C. (2020). Addiction psychiatry and COVID-19: Impact on patients and service provision. *Irish Journal of Psychological Medicine*, 37(3), 164–168. <https://doi.org/10.1017/ipm.2020.47>
- Donsu, J. D. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Easton, S. D., Safadi, N. S., Wang, Y., & Hasson, R. G. (2017). The Kessler psychological distress scale: Translation and validation of an Arabic version. *Health and Quality of Life Outcomes*, 15(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12955-017-0783-9>
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001212>
- Holshue, M. L., DeBolt, C., Lindquist, S., Lofy, K. H., Wiesman, J., Bruce, H., Spitters, C., Ericson, K., Wilkerson, S., Tural, A., Diaz, G., Cohn, A., Fox, L., Patel, A., Gerber, S. I., Kim, L., Tong, S., Lu, X., Lindstrom, S., ... Pillai, S. K. (2020). First Case of 2019 Novel Coronavirus in the United States. *New England Journal of Medicine*, 382(10), 929–936. <https://doi.org/10.1056/nejmoa2001191>
- Huang, Y., & Zhao, N. (2020). Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 epidemic in China: A web-based cross-sectional survey. *MedRxiv, January*. <https://doi.org/10.1101/2020.02.19.20025395>
- Idris, N. (2020). HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN PSIKOSOMATIS PADA MAHASISWA BARU FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN ANGKATAN 2019. *Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin*, 1, 1–9.
- ILO. (2020). Pencegahan dan Mitigasi COVID-19 di Tempat Kerja untuk Usaha Kecil Menengah ( UKM ). *International Labour Organization*, 41.

- Kemenkes RI. (2014). *Permenkes No. 69 tahun 2014 tentang Kewajiban Rumah Sakit dan Kewajiban Pasien*.
- Kemenkes RI. (2020a). *Dokumen resmi : Pedoman kesiapan menghadapi COVID-19*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020b). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/382/2020 tentang Protokol Kesehatan Bagi Masyarakat di Tempat dan Fasilitas Umum dalam Rangka Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019 (Covid-19)* (pp. 2–6). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020c). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus deases (Covid-19)*. In *Kementrian Kesehatan* (Vol. 5). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2021a). *Data Statistik Covid-19*. <https://github.com/CSSEGISandData/COVID-19>
- Kemenkes RI. (2021b). *Penyakit Coronavirus Disease-19 (Covid-19)*.
- Li, Q., Guan, X., Wu, P., Wang, X., Zhou, L., Tong, Y., Ren, R., Leung, K. S. M., Lau, E. H. Y., Wong, J. Y., Xing, X., Xiang, N., Wu, Y., Li, C., Chen, Q., Li, D., Liu, T., Zhao, J., Liu, M., ... Feng, Z. (2020). Early Transmission Dynamics in Wuhan, China, of Novel Coronavirus–Infected Pneumonia. *New England Journal of Medicine*, 382(13), 1199–1207. <https://doi.org/10.1056/nejmoa2001316>
- Lukaningsih, Z. L., & Bandiyah, S. (2011). *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Mautong, H., Gallardo-Rumbea, J. A., Alvarado-Villa, G. E., Fernández-Cadena, J. C., Andrade-Molina, D., Orellana-Román, C. E., & Cherrez-Ojeda, I. (2021). Assessment of depression, anxiety and stress levels in the Ecuadorian general population during social isolation due to the COVID-19 outbreak: a cross-sectional study. *BMC Psychiatry*, 21(1), 1–15. <https://doi.org/10.1186/s12888-021-03214-1>
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016a). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (5th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Priyoto. (2015). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Salemba Medika.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2015). *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions (7th ed.)*. New Jersey : John Willey & Sons Inc.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Sugeng, S. U., Hadi, H. T., & Nataprawira, R. K. (2015). Gambaran Tingkat Stres dan Daya Tahan terhadap Stres Perawat Instalasi Perawatan Intensif Di Rumah Sakit Immanuel Bandung. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Bandung: Alfabeta.
- TMGH-Global COVID-19 Collaborative. (2021). Perceived Stress of Quarantine and Isolation During COVID-19 Pandemic: A Global Survey. *Frontiers in Psychiatry*, 12(May), 1–10.

<https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.656664>

- Verma, S., & Mishra, A. (2020). Depression, anxiety, and stress and socio-demographic correlates among general Indian public during COVID-19. *International Journal of Social Psychiatry*, 66(8), 756–762. <https://doi.org/10.1177/0020764020934508>
- Xiang, Y. T., Yang, Y., Li, W., Zhang, L., Zhang, Q., Cheung, T., & Ng, C. H. (2020). Timely mental health care for the 2019 novel coronavirus outbreak is urgently needed. *The Lancet Psychiatry*, 7(3), 228–229. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30046-8](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30046-8)
- Yusuf, S., & Nurihsan, J. (2019). *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Zandifar, A., Badrfam, R., Yazdani, S., Arzaghi, S. M., Rahimi, F., Ghasemi, S., Khamisabadi, S., Mohammadian Khonsari, N., & Qorbani, M. (2020). Prevalence and severity of depression, anxiety, stress and perceived stress in hospitalized patients with COVID-19. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*, 19(2), 1431–1438. <https://doi.org/10.1007/s40200-020-00667-1>