

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PEKUKUHAN

OLEH : NITA RISKI ANGGANI

Gambaran Pola Istirahat Tidur pada Lansia penderita Hipertensi di Desa Pekukuhan. Program Diploma III Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI. Latar Belakang : Lansia dengan hipertensi cenderung memiliki kecemasan berlebih yang dapat mengakibatkan mengalami gangguan emosi, sehingga mempengaruhi tidur mereka yang dapat menyebabkan gangguan tidur. Kecemasan yang dirasakan pada lansia akan menyebabkan perasaan gelisah, gemetar atau jantung berdebar – debar oleh karena itu dapat mengganggu pola tidurnya. Tujuan : dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pola istirahat tidur pada lansia penderita hipertensi. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif dengan pendekatan Case Study Research yaitu meneliti masalah melalui studi kasus menggunakan teknik purposive sampling dengan tujuan untuk mendapatkan sampel yang sesuai dengan tujuan penelitian. Metode pengambilan data triangulasi dengan menggunakan teknik wawancara semi terstruktur. Mengambil 2 partisipan yaitu penderita gangguan tidur akibat hipertensi sebagai partisipan 1, Lansia Ibu Rumah Tangga sebagai partisipan 2 Lansia Perempuan sebagai partisipan 3. Hasil penelitian didapatkan 2 tema : 1. Perubahan pola tidur akibat hipertensi 2. Perilaku untuk mengatasi gangguan tidur akibat hipertensi. Diskusi dari hasil penelitian studi kasus ini disimpulkan bahwa pasien lansia mengalami gangguan pada pola istirahat tidurnya setelah mempunyai penyakit hipertensi. Sehingga pasien mengalami perubahan pada pola tidurnya yang di tandai dengan sulit untuk memulai tidur, sering terbangun di malam hari, aktivitas menjelang tidur berubah dan waktu tidur menjadi berkurang.

Kata Kunci : Pola istirahat tidur, lansia, hipertensi

ABSTRACT
NURSING CARE OF SLEEP DISORDERS IN ELDERLY HYPERTENSION
PATIENTS IN PEKUKUHAN VILLAGE

BY: NITA RISKI ANGGANI

Overview of Sleep Rest Patterns in Elderly Patients with Hypertension in Pekukuhan Village. PPNI's Health Development Stikes Nursing Diploma III Program. Background: Elderly people with hypertension tend to have excessive anxiety which can lead to emotional disturbances, thus affecting their sleep which can cause sleep disturbances. Anxiety felt in the elderly will cause feelings of restlessness, shaking or heart palpitations because it can disrupt sleep patterns. Purpose: this study was to determine the description of sleep rest patterns in elderly patients with hypertension. This research method uses a qualitative descriptive approach with a Case Study Research approach, namely examining problems through case studies using purposive sampling techniques with the aim of obtaining samples that are in accordance with the research objectives. Triangulation data collection method using semi-structured interview techniques. Taking 2 participants, namely people with sleep disorders due to hypertension as participant 1, elderly housewives as participants 2 elderly women as participants 3. The results of the study obtained 2 themes: 1. Changes in sleep patterns due to hypertension 2. Behavior to overcome sleep disorders due to hypertension. The discussion of the results of this case study study concluded that elderly patients experienced disturbances in their sleep rest patterns after having hypertension. So that patients experience changes in their sleep patterns which are characterized by difficulty in starting to sleep, often waking up at night, changing activities before going to bed and decreasing sleep time.

Keywords: Sleep rest pattern, elderly, hypertension