

LAPORAN STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PEKUKUHAN RT.21 RW.08
KECAMATAN MOJOSARI MOJOKERTO**



NITA RISKI ANGGANI

NIM : 201804030

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2021

LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PEKUKUHAN RT.21 RW.08 KECAMATAN MOJOSARI MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Pada Program Study DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



NITA RISKI ANGGANI

NIM : 201804030

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2021

SURAT PERNYATAAN

Saya meyakini bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar berbagai jenjang Pendidikan diperguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti unsur plagiatisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, November 2021

Yang menyatakan

Nita Riski AngganI

NIM : 201804030

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul :

Nama :

NIM :

Pada tanggal : Pembimbing I :

Pembimbing II :

Oleh:

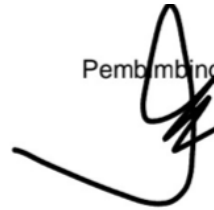
Oleh:

Pembimbing I



Dr. Muhammad Sajidin, S., Kep., M. Kes

Pembimbing II




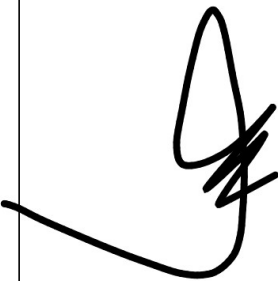
Agus Haryanto, S., Kep. Ns., M. Kes

LEMBAR PERSETUJUAN MENGUJI PROPORAL KTI

Nama Mahasiswa : NITA RISKI ANGGANI

NIM : 201804030

Judul Penelitian : GANGGUAN POLA TIDUR PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

NAMA PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
PENGUJI I Heri Triwibowo, SKM. S.Kep.Ns.M,Kes	TGL UJIAN	
PENGUJI II Dr. Muhammad Sajidin, S.,Kep.,M.Kes	TGL ACC PROPOSAL 04 Agustus 2021 TGL UJIAN	
PENGUJI III Agus Haryanto, S.,Kep.Ns.,M.Kes	TGL ACC PROPOSAL 04 Agustus 2021 TGL UJIAN	

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan KTI desain studi kasus dengan judul “ **Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Pekukuhan Rt.21 Rw.08 Kecamatan Mojosari Mojokerto**”. Selesainya penulis KTI ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp.Ns.,M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ima Rahmawaati, S.Kep.Ns, M.Si Selaku Ka.Prodi D.III Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. M. Sajidin, S.Kp.Ns.,M.Kes Selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Agus Haryanto, S.,Kep.Ns,M.Kes Selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada.
5. Heri Triwibowo, SKM,S.Kep.Ns,M.Kes Selaku penguji utama yang telah memberi bimbingan KTI dapat terselesaikan.
6. Staf Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesainya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto
7. Kedua orang tua dan keluarga yang saya cintai dan banggakan selalu berdoa dan memberikan dorongan secara material dan spiritual.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam hal ini.

Akhirnya penulisan menyadari bahwa KTI dengan desain study kasus inimasih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KTI ini.

Mojokerto, Novermber 2021

Nita Riski AngganI

DAFTAR ISI

LAPORAN KASUS.....	2
SURAT PERNYATAAN.....	3
LEMBAR PERSETUJUAN.....	4
LEMBAR PERSETUJUAN MENGUJI PROPORAL KTI	5
KATA PENGANTAR	6
ABSTRAK	8
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	3
1.3 Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Tidur	5
2.1.1 Pengertian Tidur	5
2.1.2 Fisiologi tidur.....	5
2.1.3 Fungsi Tidur.....	6
2.1.4 Siklus tidur.....	6
2.1.5 Kuantitas tidur.....	7
2.1.6 Kualitas Tidur	7
2.1.7 Gangguan Tidur	9
2.1.8 Faktor Yang Mempengaruhi Tidur	10
2.2 Konsep Lansia	11
2.2.1 Pengertian	11
2.2.2 Batasan Usia Lansia.....	11
2.2.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	12
2.2.4 Tugas Perkembangan Pada Lanjut Usia	13
2.3 Kerangka Konseptual	14
2.4 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi.....	14
2.4.1 Pengertian	14

2.4.2	Klasifikasi	14
2.4.3	Patofisiologi Hipertensi	15
2.4.5	Klasifikasi Hipertensi	18
2.4.6	Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi	18
2.4.7	Manifestasi Klinik.....	20
2.4.8	Penatalaksanaan Hipertensi	20
2.4.9	Komplikasi Hipertensi	22
2.4.10	Pencegahan Hipertensi.....	22
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan pada Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi	23
2.5.1	Pengkajian.....	23
2.5.2	Diagnosis.....	23
2.5.3	Intervensi	24
2.5.4	Implementasi.....	26
2.5.5	Evaluasi.....	26
2.5	Hipertensi pada LanjutUsia	26
2.6	Kerangka Konsep	27
2.6.1	Kerangka Konseptual	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		28
3.1	Desain Penelitian	28
3.2	Batasan Istilah	28
3.3	Partisipan.....	30
3.1	Lokasi dan Waktu Penelitian.	30
3.2	Pengumpulan Data.	30
3.3	Uji Keabsahan Data.....	31
3.4	Etik Penelitian.	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		33
4.1	Hasil.....	33
4.1.1	Gambaran Lokasi dan Pengambilan data.....	33
4.1.2	Pengkajian.....	33
4.1.2	DIAGNOSA KEPERAWATAN	54
4.1.3	PERENCANAAN KEPERAWATAN	54
4.1.4	IMPLEMENTASI DAN EVALUASI.....	55
4.2	Pembahasan	62
4.2.1	Pengkajian.....	62
4.2.2	Diagnosa	63

4.2.3 Intervensi Keperawatan	63
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	64
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 KESIMPULAN	66
4.2 SARAN.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pola Tidur Sesuai dengan Tingkat Usia.....	8
Tabel 2. Rencana Intervensi.....	24
Tabel 3. Biodata Identitas Pasien.....	33
Tabel 4. Keluhan Utama.....	34
Tabel 5. Riwayat Kesehatan Sekarang.....	34
Tabel 6. Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....	35
Tabel 7. Riwayat Kesehatan Keluarga.....	35
Tabel 8. Perubahan Terkait Proses Menua.....	35
Tabel 9. Analisis Data.....	52
Tabel 10. Diagnosis Keperawatan.....	54
Tabel 11. Perencanaan Keperawatan.....	54
Tabel 12. Implementasi dan Evaluasi.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual	14
Gambar 2. Kalsifikasi Tekanan Darah menurut JNC 7.....	18
Gambar 3. Klasifikasi Tekanan Darah menurut ESC	18
Gambar 4. Kerangka Konseptual	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan KTI	68
Lampiran 2 : Lembar Pengesahan.....	70
Lampiran 3 : Lembar Revisi Ujian Proposal.....	71
Lampiran 4 : Lembar Permohonan Ujian KTI.....	74
Lampiran 5 : Lembar Konsul Pembimbing 1.....	75
Lampiran 6 : Hasil Dokumentasi	78