

**SKRIPSI**

**PENGARUH *THOUGHT STOPPING THERAPY* TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN DAN KEMAMPUAN  
MENGONTROL PIKIRAN NEGATIF  
PADA PENDERITA HIPERTENSI**

**Studi Quasi Experimentasl Design di Desa Karangtanjung  
Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo**



**AZMIL MUFIDAH**

**NIM. 201701044**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2020**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *THOUGHT STOPPING THERAPY* TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN DAN KEMAMPUAN  
MENGONTROL PIKIRAN NEGATIF  
PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat Ppni  
Kabupaten Mojokerto



**OLEH :**

**AZMIL MUFIDAH  
NIM. 201701044**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2020**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun dan apabila terbukti ada unsur plagiatisme saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan kektentuan akademis

Mojokerto, Agustus 2021

Hormat saya

Peneliti



**Azmil Mufidah**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Judul : Pengaruh *Thought Stopping Therapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif Pada Penderita Hipertensi

Nama : AZMIL MUFIDAH

NIM : 201701044

Pada tanggal :

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Imam Zainuri, S. Kep., Ns., M. Kes.

NIK. 162 601 022

Pembimbing II



Sri Sudarsih, S.Kp., M. Kes.

NIK. 162 601 114

# HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi** ini diajukan oleh :

Nama : AZMIL MUFIDAH  
 NIM : 201701044  
 Program Studi : ILMU KEPERAWATAN  
 Judul Skripsi : "Pengaruh Thought Stopping Therapy Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif Pada Penderita Hipertensi "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi ILMU KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

## DOSEN PENGUJI

**Penguji** : CATUR PRASASTIA LUKITA DEWI. S, M.Kes (.....)

**Pembimbing** : Dr. IMAM ZAINURI. S.Kep.Ns, M.Kes (.....)

**Pembimbing** : SRI SUDARSIH. S.Kp., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 02 November 2021

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



ANNA ZAKIYAH, M.Kep

NIK :

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pengaruh *Thought Stopping Therapy* Terhadap tingkat kecemasan dan kemampuan mengontrol pikiran negatif pada penderita hipertensi ” tepat pada waktunya. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepala Desa Karangtanjung Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo yang telah mengizinkan saya melakukan studi pendahuluan dan penelitian yang akan mendatang.
2. Ibu Iren selaku bidan desa yang sudah sangat membantu saya untuk mencari calon responden.
3. Dr.M.Sajidin.,S.Kp.M.Kes selaku ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan studi di STIKes Bina Sehat PPNI.
4. Ana Zakiyah., M.Kep, Selaku Kaprodi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto .
5. Catur Prasistia LD, S.Kep., Ns., M. Kes. selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Dr. Imam Zainuri, S. Kep., Ns., M. Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

7. Sri Sudarsih, S.Kp., M. Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
8. Segenap dosen dan staff di lingkungan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan – arahan yang telah diberikan.
9. Ucapan terima kasih yang tak terhingga atas segala bentuk dukungan kepada Bapak, Ibu, mas serta semua keluarga yang telah mendukung.
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto dan sahabat-sahabatku.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan dan perbaikan ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan terutama bagi penulis dan mahasiswa Prodi S1 Ilmu Keperawatan di lingkungan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Mojokerto, Februari 2021

Hormat Saya

Peneliti



**Azmil Mufidah**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>III</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>IV</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>V</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>VI</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>VIII</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>IX</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>X</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>XIII</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>XIV</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>XV</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	5
1.3    Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4    Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Responden.....	6
1.4.2 Bagi Profesi Keperawatan .....	7
1.4.3 Bagi Peneliti .....	7
1.1.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1    Konsep Teori Hipertensi.....	8
2.1.1 Pengertian Hipertensi .....	8
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi .....	9
2.1.3 Penyebab Hipertensi.....	10
2.1.4 Pathway Hipertensi.....	13
2.1.5 Manifestasi Klinis Hipertensi .....	14
2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....	14
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi .....	16
2.1.8 Pencegahan dan penatalaksanaan Hipertensi .....	17
2.2    Konsep Teori Kecemasan .....	22
2.2.1 Pengertian Kecemasan .....	22
2.2.2 Rentang Respon Kecemasan .....	23
2.2.3 Sumber Kecemasan .....	24
2.2.4 Gejala-Gejala Kecemasan .....	25
2.2.5 Karakteristik Tingkat Kecemasan .....	29
2.3    Konsep Teori Pikiran Negatif.....	34
2.3.1 Pengertian Pikiran Negatif .....	34
2.3.2 Faktor Penyebab Pola Pikir Negatif .....	35
2.3.3 Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif .....	37
2.4    Konsep Teori <i>Thought Stopping Therapy</i> .....	40
2.4.1 Pengertian <i>Thought Stopping Therapy</i> .....	40
2.4.2 Tujuan <i>Thought Stopping Therapy</i> .....	40
2.4.3 Proses <i>Thought Stopping Therapy</i> .....	41



2.4.4	Cara Menentukan Pikiran Negatif Prioritas .....	41
2.4.5	Indikasi Pemberian <i>Thought Stopping Therapy</i> .....	42
2.4.6	Proses Pelaksanaan <i>Thought Stopping Therapy</i> .....	42
2.5	Kerangka Teori .....	46
2.6	Kerangka Konseptual.....	47
2.7	Hipotesis .....	47
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>49</b>
3.1	Desain Penelitian .....	49
3.2	Populasi, Sampel dan Sampling .....	51
3.2.1	Populasi .....	51
3.2.2	Sampel.....	51
3.2.3	Sampling.....	52
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	52
3.3.1	Variabel Independen (Bebas) .....	53
3.3.2	Variabel Dependen (Terikat/ Tergantung) .....	53
3.3.3	Definisi Operasional.....	53
3.4	Prosedur Penelitian .....	56
3.5	Kerangka Kerja.....	58
3.6	Pengumpulan data.....	59
3.6.1	Instrumen.....	59
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	61
3.7	Pengolahan Data .....	61
3.7.1	Editing .....	61
3.7.2	Coding .....	61
3.7.3	Scoring.....	63
3.7.4	Tabulation.....	65
3.7.5	Analisa Uji Statistik.....	66
3.8	Etika Penelitian.....	66
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>68</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	68
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	68
4.1.2	Data Umum .....	69
4.1.3	Data Khusus .....	70
4.2	Pembahasan .....	74
4.2.1	Tingkat Kecemasan Dan Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif Pada Penderita Hipertensi Sebelum Pemberian <i>Thought Stopping Therapy</i> .....	74
4.2.2	Tingkat Kecemasan Dan Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif Pada Penderita Hipertensi Setelah Pemberian <i>Thought Stopping Therapy</i> .....	79
4.2.3	Pengaruh <i>Thought Stopping Therapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif Pada Penderita Hipertensi.....	82
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>84</b>
5.1	Kesimpulan .....	84
5.2	Saran .....	84

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	84
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	85
5.2.3 Bagi Responden.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II-1	Pathway Hipertensi .....	13
Gambar II-2	Rentang Respon Kecemasan .....	23
Gambar II-3	Hubungan Pikiran, Perilaku, dan Perasaan .....	37
Gambar II-4	Kerangka Teori Pengaruh <i>Thought Stopping Therapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif Pada Penderita Hipertensi .....	46
Gambar II-5	Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Thought Stopping Therapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif Pada Penderita Hipertensi..	47
Gambar III-1	Pengaruh <i>Thought Stopping Therapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif Pada Penderita Hipertensi .....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Hipertensi .....	9
Tabel 2.2 Derajat Hipertensi .....	10
Tabel 2.3 Pelaksanaan <i>Thought Stopping Therapy</i> .....	43
Tabel 3.1 Desain Penelitian Pengaruh <i>Thought Stopping Therapy</i> terhadap Tingkat Kecemasan dan Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif pada Penderita Hipertensi .....	50
Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh <i>Thought Stopping Therapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif Pada Penderita Hipertensi.....	54
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian .....	69
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan dan Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif Sebelum Pemberian <i>Thought Stopping Therapy</i> Pada Penderita Hipertensi di Desa Karangtanjung Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo.....	70
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan dan Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif Setelah Pemberian <i>Thought Stopping Therapy</i> Pada Penderita Hipertensi Di Desa Karangtanjung Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo.....	71
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Thought Stopping Therapy</i> Pada Penderita Hipertensi Di Desa Karangtanjung Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo .....	72

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul .....	89
Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi.....	90
Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian .....	96
Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan dan Penelitian .....	99
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	100
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	101
Lampiran 7 Lembar Kuesioner .....	102
Lampiran 8 Tabulasi Data.....	107
Lampiran 9 Hasil Analisa Data Penelitian .....	108
Lampiran 10 Dokumentasi.....	110

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustarika, B. (2011). *Pengaruh Terapi Thought Stopping terhadap Ansietas Klien dengan Gangguan Fisik di RSUD Kabupaten Sorong*. 1–112.
- Aspuah, S. (2013). *Kumpulan Kuesioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- Asrori. (2020). *Psikologi Pendidikan Pendekatan Multidisipliner*. CV. Pena Persada.
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik* (1st ed.). Indomedia Pustaka.
- Beda, N. S. (2018). *Pengaruh Cognitive Thought Stopping Therapy Terhadap Tingkat Depresi dan Kemampuan Mengontrol Pikiran Negatif Pada Klien Pasca Stroke di RSUP. DR. Wahidin Sudirohusodo Makassar*. Universitas Airlangga Surabaya.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo. (2017). *Profil Kesehatan Kabupaten Sidoarjo Tahun 2017*. Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2018*.
- Dinas Kesehayan Kabupaten Sidoarjo. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Sidoarjo Tahun 2018*.
- Dr. Ibrahim Elfiky. (2013). *terapi Berpikir Positif*. penerbit zaman.
- Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah dan Mengatasi Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus dan Hipertensi)*. Graniti.
- Fikriana, R. (2016). Faktor – Faktor Yang Diduga Menjadi Prediktor Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah Sistolik Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 2(4). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v2i4.14>
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Hidayati, E., & Riwayati. (2015). *Buku Modul Mata Kuliah Keperawatan Jiwa Terapi Thought Stopping : Penghentian Pikiran*.
- Hurst, M. (2016). *Belajar Mudah Keperawatan Medikal-Bedah* (S. K. Ns. Qurratur Rahmah, S. Kep., Ns. Resti Putri Wulandari, S. Kep., & Miskiyah Tiflani Iskandar (ed.); Vol. 1). EGC.
- Jacobs, D. (2017). *Banish Your Inner Critic*. Mango Publishing Group.
- Keliat, B. A., & Pasaribu, J. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Elsevier Pte Ltd.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*.
- Laela, S., Keliat, B. A., & Mustikasari. (2018). Thought Stopping And Supportive Therapy Can Reduce Postpartum Blues And Anxiety Parent of Premature Babies. *Enfermería Clínica*, 28, 126–129. [https://doi.org/10.1016/S1130-8621\(18\)30051-2](https://doi.org/10.1016/S1130-8621(18)30051-2)
- Laela, S., Mustikasari, & Wardani, I. Y. (2018). Changes of Symptoms and The Ability of Anxiety Patients After Exercise of Thought Stopping and Family Psychoeducation. *Media Keperawatan Indonesia*, 1(1), 1–11.

- <https://doi.org/10.26714/mki.1.1.2018.1-11>
- Laka, O. K., Widodo, D., & H., W. R. (2018). Hubungan Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang. *Nursing News*, 3(1), 22–32.
- Laksita, I. D. (2016). *Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia*.
- Lumi, F., Terok, M., & Budiman, F. (2018). Hubungan Derajat Penyakit Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kahakitang Kecamatan Tatoareng. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 59–68. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i2.664>
- Malfasari, E., & Erlin, F. (2017). Terapi Thought Stopping (TS) Untuk Ansietas Mahasiswa Praktik Klinik Di Rumah Sakit. *Jurnal Endurance*, 2(6), 444–450. <http://doi.org/10.22216/jen.v2i3.2460>
- Manao, Y. (2019). *Pengaruh terapi thought stopping terhadap kecemasan sosial pada mahasiswa tingkat I STIKes Santa Elisabeth Medan Tahun 2019*. STIKes Santa Elisabeth Medan.
- Marwick, B. (2018). *Crash Course Psikiatri* (S. (K) dr. A. A. A. Agung Kusumawardhani, Mp. dr. Petrin Redayani Lukman, SpKJ (K), & S. (K) dr. Fransiska Kaligis (eds.)). Elsevier Pte Ltd.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA Nic-Noc* (Edisi Revi). Mediacion Jogja.
- Rahmayani, A., & Syisnawati. (2018). *Mengontrol Pikiran Negatif Klien Skizofrenia Dengan Terapi Kognitif*. 3(1).
- Rizal, H., Rizani, A., & Marwansyah, H. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi dengan Komplikasi dan Non Komplikasi di Ruang Poli Klinik RSUD Banjarbaru. *Jurnal Citra Keperawatan*, 6(1), 18–24.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Graha Ilmu.
- Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2014). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (5th ed.). EGC.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 146–155.
- Sumantri, A. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan*. Kencana Prenada Media Group.
- Suryani, & Hendryadi. (2015). *Metode Riset Kuantitatif: Teori dan Aplikasi Pada Penelitian Bidang Manajemen dan Ekonomi Islam* (1st ed.). Prenadamedia Group.
- Susilawati, D. (2012). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Penderita Kanker Serviks. *Jurnal Keperawatan*, 4(2).
- Tazkiah, M., Fakhriyah, Wardhina, F., & Faulina, D. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan Bidan Terhadap Pencegahan Penularan Covid 19. *Prosiding Forum Ilmiah Tahunan IAKMI*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan

Perawat Nasioal Indonesia.

- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Himmelfarb, C. D., Depalma, S. M., Gidding, S., Jamerson, K. A., Jones, D. W., Maclaughlin, E. J., Muntner, P., Ovbiagele, B., Smith, S. C., Spencer, C. C., Stafford, R. S., Taler, S. J., Thomas, R. J., Williams, K. A., ... Gentile, F. (2018). *Clinical Practice Guideline : Executive Summary 2017 ACC / AHA / AAPA / ABC / ACPM / AGS / APhA / ASH / ASPC / NMA / PCNA Guideline for the Prevention , Detection , Evaluation , and Management of High Blood Pressure in Adults : Executive Summary A Report* .  
<https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000066>
- WHO. (2015). *Hypertension*. World Health Organization.  
[https://www.who.int/health-topics/hypertension/#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/hypertension/#tab=tab_1)
- Wilding, C., & Milne, A. (2013). *Cognitive Behavioral Theraphy*. Indeks.
- Yusuf, A., PK, R. F., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Salemba Medika.