

## **ABSTRAK**

### **“HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI KEMATIAN PADA LANSIA”**

**Di Desa Bendungan Kecamatan Kraton Kabupaten Pasuruan**

**AHMAD ARIS ABDILLAH**

kecemasan adalah gangguan psikologis yang sering terjadi pada lansia. Salah satu faktor yang mempengaruhi depresi lansia salah satunya Spiritualitas. Spiritualitas digambarkan dengan sebagai kekuatan dan keyakinan yang dapat memberikan kedamaian dan penerimaan diri. Dengan memiliki Spiritualitas yang Tinggi akan membantu lansia mencegah gangguan Kecemasan atau psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Spiritualitas Dengan Kecemasan Terhadap Kematian Pada Lansia di Desa Bendungan Kecamatan Kraton Kabupaten Pasuruan. Penelitian ini menggunakan metode analisis korelasi dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 43 lansia yang diambil menggunakan teknik total sampling. Penelitian di lakukan mulai Maret sampai April 2021 Data diuji menggunakan uji statistik *crosstab*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 23 responden (53,5%) mengalami Spiritualitas tinggi memiliki kecemasan Sedang 18 responden (41,9%). Yang menunjukkan Tidak ada hubungan yang signifikan. Salah satu upaya yang bisa dilakukan untuk menurunkan kecemasan pada lansia karena ketakutannya terhadap kematian merasa bahwa hidupnya tak akan lama lagi akan berakhir yang akan datang sewaktu waktu . Spiritualitas tinggi dapat menimbulkan efek kuat yang positif terhadap pikiran dan tubuh sehingga memberikan rasa tenang.

**Kata kunci : Spiritualitas, kecemasan terhadap kematian pada lansia**

## **ABSTRAK**

### **“RELATIONSHIP OF SPIRITUALITY WITH ANXIETY FACING DEATH IN THE ELDERLY”**

**In Bendungan Village, Kraton District, Pasuruan Regency**

**AHMAD ARIS ABDILLAH**

Anxiety is a psychological disorder that often occurs in the elderly. One of the factors that influence depression in the elderly is spirituality. Spirituality is described as a strength and belief that can provide peace and self-acceptance. Having high spirituality will help the elderly prevent anxiety or psychological disorders. This study aims to determine the relationship between spirituality and anxiety towards death in the elderly in Bendungan Village, Kraton District, Pasuruan Regency. This research uses correlation analysis method with cross sectional approach. A sample of 43 elderly people was taken using a total sampling technique. The study was conducted from March to April 2021. The data were tested using a crosstab statistical test. The results showed that 23 respondents (53.5%) experienced high spirituality and had moderate anxiety. 18 respondents (41.9%). Which showed there is no significant relationship. One of the efforts that can be done to reduce anxiety in the elderly because their fear of death feels that their life will soon end. High spirituality can have a strong positive effect on the mind and body, thus providing a sense of calm.

**Keywords: Spirituality, anxiety about death in the elderly**