

ABSTRAK

Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Stikes Bina Sehat Ppni Mojokerto

Alimatul Misbah Almuniroh

Pada saat menjadi mahasiswa tingkat akhir tantangan yang harus dialami adalah harus melakukan penulisan karya tulis dalam bentuk skripsi yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata 1 (S1) Namun, dalam penyelesaian penyusunan skripsi mahasiswa harus menghadapi berbagai kendala dan hambatan dalam menyusun skripsi, kesulitan mencari referensi dan kendala berasal dari luar diri Mahasiswa yaitu kondisi lingkungan pada waktu penyelesaian studi tersebut seperti kondisi hari ini adanya wabah virus Corona yang di sebut juga pandemi covid 19. Akibatnya, kesulitan dan hambatan yang dialami mahasiswa dalam proses penyusunan skripsi ini menjadikan mahasiswa berada di bawah tekanan yang dapat memunculkan respon stress dalam pembelajaran dan menyelesaikan studi atau lebih di kenal dengan stres. Berdasarkan potensi terjadinya stres pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi perlu dilakukan survei untuk melihat gambaran tingkat stres mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat stres mahasiswa dalam menyusun skripsi dimasa pandemi covid-19 di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto, dengan jenis penelitian kuantitatif deskriptif serta menggunakan rumus Slovin untuk menentukan besar sampel dan ditemukan hasil sebanyak 67 responden. Stres mahasiswa diukur dengan menggunakan kuesioner *PSS 10*. Hasil penelitian menyatakan frekuensi tertinggi yaitu tingkat stres berat sebanyak 32 responden (47,8%).

Kata Kunci: tingkat stres, mahasiswa tingkat akhir, skripsi, covid-19, dampak covid-19.

ABSTRACT

Overview Of Student Stress Levels In Compiling Thesis During The Covid 19 Pandemic In Stikes Bina Sehat Ppni Mojokerto

Alimatul Misbah Almuniroh

At the time of becoming a final-level student the challenge that must be experienced is to write in the form of thesis which is one of the requirements to complete strata 1 (S1) education, however, in completing the preparation of thesis students must face various obstacles and obstacles in compiling thesis, difficulty finding references and obstacles come from outside the student, namely environmental conditions at the time of completion of the study such as the conditions of the first day. This is the corona virus outbreak which is also called the covid-19 pandemic. As a result, the difficulties and obstacles experienced by students in the process of preparing this thesis put students under pressure that can elicit a stress response in learning and completing studies or better known as stress. Based on the potential for stress in students who are compiling a thesis, a survey is needed to be conducted to see the picture of the level of stress of students who are compiling the thesis. The purpose of this study was to find out the picture of student stress levels in compiling a thesis during the covid-19 pandemic in Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto, with descriptive quantitative research types and using the Slovin formula to determine the size of the sample and found the results of 67 respondents. Student stress was measured using the PSS 10 questionnaire. The results stated the highest frequency of severe stress levels as many as 32 respondents (47.8%).

Keywords: stress level, final-level students, thesis, covid-19, impact of covid-19.