

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA DALAM MENYUSUN
SKRIPSI PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**



Oleh :

**ALIMATUL MISBAH ALMUNIROH
NIM : 201701162**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA DALAM MENYUSUN
SKRIPSI PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :

ALIMATUL MISBAH ALMUNIROH
NIM : 201701162

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyusun

Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Stikes Bina Sehat Ppni Mojokerto

Nama : ALIMATUL MISBAH ALMUNIROH

NIM : 201701162

Pada tanggal :

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes

Pembimbing II



Heri Triwibowo, S.Kep.Ns., M.Kes

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Agustus 2021

Yang menyatakan

ALIMATUL MISBAH ALMUNIROH

NIM : 201701162

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Nama : Alimatul Misbah Almuniroh

NIM : 201701162

Judul : Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Stikes Bina Sehat Ppni Mojokerto

Pada tanggal :

Mengesahkan:

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji 1 : Dr. Faisal Ibnu. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Penguji 2 : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah.S., M.Kes (.....)

Penguji 3 : Heri Tri Wibowo.S.Kep.Ns, M.Kes (.....)

Ketua : Ana Zakiyah, M.Kep (.....)

Mengetahui

Ka. Prodi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto

ANA ZAKIYAH, M.KEP

NIK. 162601036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Stikes Bina Sehat Ppni Mojokerto”. Selesainya penulisan Proposal Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
2. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
3. Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing I Proposal Skripsi yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam bimbingan kepada penulis.
4. Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II Proposal Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
6. Bapak Maslikan dan Ibu Sugiyah Almh selaku orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat bagi penulis.
7. Lailatul dewi mashuro, Maulidah Isnainia, Faizzah Dwi Aristiani dan Moni Miftakhul H selaku teman dekat penulis yang selalu menemani

dan memberikan semangat dalam melakukan penelitian dan pengerjaan proposal.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Proposal Skripsi ini.

Mojokerto, 12 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.1 Rumusan Masalah	5
1.2 Tujuan Penelitian.....	5
1.3 Manfaat Penelitian.....	5
1.3.1 Manfaat Teori	5
1.3.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
1.4 Konsep Stres	7
1.4.1 Definisi Stres	7
1.4.2 Klasifikasi Stres.....	7
1.4.3 Sumber Stres	8
1.4.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi stres	9
1.4.5 Tahapan Stres	12
1.4.6 Respon terhadap Stres	13
1.4.7 Tingkat Stres	17
1.4.8 Dampak Stres	18
1.4.9 Manajemen Stres	21
1.4.10 Alat Ukur Tingkat Stres	23
1.5 Konsep Mahasiswa.....	26
1.6 Konsep Skripsi	27
1.6.1 Definisi Skripsi.....	27
1.7 Konsep Covid-19.....	28
1.7.1 Definisi Covid-19.....	28
1.7.2 Penularan Covid-19.....	28
1.7.3 Pencegahan Penularan Covid-19.....	29

2.1	Penelitian yang Relevan	30
2.2	Kerangka Teori	33
2.3	Kerangka Konsep	34
BAB 3 METODELOGI PENELITIAN		35
1.8	Desain penelitian	35
1.9	Populasi, sampling dan sampel	35
1.9.1	Populasi	35
1.9.2	Sampling	36
1.9.3	Sampel	37
1.10	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
1.10.1	Identifikasi Variabel	37
1.10.2	Definisi Operasional	37
1.11	Prosedur Penelitian	38
1.12	Pengumpulan Data	42
1.12.1	Instrumen Penelitian	42
1.12.2	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	43
1.12.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	43
1.13	Pengolahan Data	44
1.13.2	Tabulating	47
1.14	Etika Penelitian	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		50
4.1	Hasil Penelitian	50
4.1.1	Data Umum	50
4.1.2	Data Khusus	52
4.2	Pembahasan	52
BAB 5 Simpulan dan saran		56
5.1	Simpulan	56
5.2	Saran	56
5.2.1	Bagi Peneliti Selanjutnya	56
5.2.2	Bagi Instansi Pendidikan	57
5.2.3	Bagi Mahasiswa	57
DAFTAR PUSTAKA		59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan yang Terkait	30
Tabel 3.1 Definisi Oprasional Tingkat Stres.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik ..	50
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi tingkat stres mahasiswa skripsi	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Tingkat Stres Mahasiswa Skripsi.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian Tingkat Stres Mahasiswa Skripsi	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Dari StiKes Bina Sehat PPNI	61
Lampiran 2 Surat Balasan dari StiKes Bina Sehat PPNI.....	62
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Proposal.....	64
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Skripsi	67
Lampiran 6 Lembar kuesioner PSS 10	69
Lampiran 7 Tabulasi Data Hasil Penelitian	71
Lampiran 8 Tabulasi data khusus	76
Lampiran 9 Analisa Data	90
Lampiran 10 Dokumentasi Googleform	92