

SKRIPSI

**GAMBARAN KONSUMSI SAYUR PADA ANAK KELAS 3-4
SDN MENANGGAL KEC.MOJOSARI
KAB.MOJOKERTO**



**Disusun oleh :
Dewi Jayanti
201701131**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

SKRIPSI

**GAMBARAN KONSUMSI SAYUR PADA ANAK KELAS 3-4
SDN MENANGGAL KEC.MOJOSARI
KAB.MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**Disusun oleh :
Dewi Jayanti
201701131**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, November 2021

Yang menyatakan



Dewi Jayanti

201701131

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Progam

Judul : GAMBARAN KONSUMSI SAYUR PADA ANAK
KELAS 3-4 SDN MENANGGAL Kec.MOJOSARI
Kab.MOJOKERTO

Nama : Dewi Jayanti

Nim : 201701131

Pada Tanggal : November 2021

Oleh :



Pembimbing I

Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK 162 601005



Pembimbing II

Siti Indatul Laili, S.Kep.,M.Kes

NIK 162 601101

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto






Nama : Dewi Jayanti

Nim : 201701131

Judul : Gambaran Konsumsi Sayur Pada Anak Kelas 3-4 SDN Menanggal
Kec.Mojosari Kab.Mojokerto

Tanggal : November 2021

Mengesahkan

Tim Penguji :	Tanda Tangan
Penguji 1 : Tri Pemi S.Kep, Ns., M.Kes	()
-	
Penguji 2 : Dr. Tri Ramaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes	()
-	
Penguji 3 : Siti Indatul Laili, S.Kep.,M.Kes	()

Mengetahui,
Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep.
NIK. 162.601.036

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul *“Gambaran Konsumsi Sayur Pada Anak Kelas 3-4 SDN Menanggal Kec.Mojosari Kab.Mojokerto”* tepat pada waktunya. Selesaiannya penulisan Proposal Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sunyoto, S.Pd selaku kepala sekolah SDN Menanggal yang sudah mengizinkan saya melakukan study pendahuluan dan penelitian yang akan mendatang.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi Studi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
5. Siti Indatul Laili, S.Kep.,M.Kes_ selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
7. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan proposal skripsi ini.

Mojokerto, Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	4
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	6
Daftar Isi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Penulis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Instansi Terkait	Error! Bookmark not defined.
BA 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Sayuran.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Sayuran.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Manfaat Sayuran.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Jenis Sayuran.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsumsi Sayuran.....	Error! Bookmark not defined.

2.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi konsumsi sayur **Error!**

Bookmark not defined.

2.4 Anak Usia Sekolah **Error! Bookmark not defined.**

2.4.1 Pengertian Anak Usia Sekolah **Error! Bookmark not defined.**

2.4.2 Kebutuhan Gizi Anak Usia Sekolah **Error! Bookmark not defined.**

2.4.3 Masalah Gizi Pada Anak Usia Sekolah **Error! Bookmark not defined.**

2.5 Sikap dan Perilaku **Error! Bookmark not defined.**

2.5.1 Pengertian Sikap **Error! Bookmark not defined.**

2.5.2 Pengertian Perilaku **Error! Bookmark not defined.**

2.6 Pengetahuan **Error! Bookmark not defined.**

2.7 Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**

2.8 Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**

BAB 3 METODE PENELITIAN.....Error! Bookmark not defined.

3.1 Desain Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

3.2 Populasi , Sampel dan Sampling .. **Error! Bookmark not defined.**

3.2.1 Populasi **Error! Bookmark not defined.**

3.2.2 Teknik Sampling **Error! Bookmark not defined.**

3.2.3	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Identifikasi variabel	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4	Kerangka Kerja Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Proses Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Instrumen penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian..	Error! Bookmark not defined.
3.7	Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA.....	40
	LAMPIRAN.....	43

DAFTAR PUSTAKA

- Cinra Aprida, M. A. (2015). EDUKASI KESEHATAN MELALUI PROGRAM ACARA KESEHATAN. *JURNAL MKMI*,, 16-22.
- Datin, I. (2018). Konsumsi Penduduk Indonesia. Dalam I. S. INDAH, *KONSUMSI PENDUDUK INDONESIA* (hal. 1-7). JAKARTA.
- Desak Putu Sukraniti, T. ., (2018). PUSAT PENDIDIKAN SUMBER DAYA MANUSIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA DAN KESEHTAN. KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA.

Dharma. K. K. (2011). Metodologi Penelitian Keperawatan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian Edisi Revisi . Jakarta Timur : Katalog Dalam Terbitan (KDT).

Islaeli Islaeli, A. N. (2020). Bermain Vegetable Eating Motivation (Vem) terhadap Perilaku Makan Sayuran pada Anak Prasekolah. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 879-890. doi:10.31004/obsesi.v5i1.734

Jiaxi Yang 1, Y. T. (2020). Eating Vegetables First at Start of Meal and Food Intake among Preschool Children in Japan. *Nutrients*. doi:10.3390/nu12061762

Karla D. Murillo-Castillo, E. A.-M.-P. (2020). Food Insecurity Was Associated with Lower Fruits and Vegetables Consumption but Not with Overweight and Obesity in Children from Mexican Fishing Communities. *Ecology of Food and Nutrition*. doi:10.1080/03670244.2020.1737042

Kenneth J, L. (2015). Williams Manual of Pregnancy Complications. In L. I. Mander, R. Dr Dion, C. N. Dr Kevin, R. Dr Rahmanu, & R. R. Dr Naina (Eds.). Jakarta.

Khairizka Citra Palupil, M. S. (2018). DUKASI GIZI SEIMBANG PADA ANAK SEKOLAH DASARDI KECAMATAN CILINCING JAKARTA UTARA.

Khodijah, S. (2020). PROGRAM PENDIDIKAN GIZI PADA ORANG TUA UNTUK MEMBANGUN POLA MAKAN SEHAT ANAK USIA DINI. *Tunas Siliwangi*, 2, 159-90.

Lita Heni Kusumawardani1*), F. R. (2020). EDUKASI GIZI SEIMBANG MELALUI METODE ROLE PLAY PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI DESA REMPOAH, BATURRADEN. *Journal of Community Health Development*, 1. Retrieved from <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jchd>

Luh Ade Ari Wiradnyani, I. L. (2016). *Gizi dan Kesehatan Anak Usia Sekolah Dasar : Buku Pegangan dan Kumpulan Rencana Ajar untuk Guru Sekolah Dasar*. Jakarta: Southeast Asian Minister of Education Organization, Regional Centre for Food and Nutrients (SEAMEO RECFON). Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.

Mardalena, I. (2017). *Dasar-dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Matthew J. Landry, M. B. (2020). Barriers to Preparing and Cooking Vegetables Are Associated with Decreased Home Availability of. *Nutrients*, 1-11. doi:10.3390/nu12061823

Maxine A Sharps (PhD)a, *. E. (2019). Using pictorial nudges of fruit and vegetables on tableware to increase children's fruit and vegetable consumption. *ScienceDirect*. doi:10.1016/j.appet.2019.104457

Muhammad Arif Azhari¹, A. F. (2020). PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA CERAMAH DAN VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU SARAPAN SERTA KONSUMSI SAYUR BUAH. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 55-61.

Nilfar Ruaida, S. A. (2020). PROMOSI KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA ANAK SEKOLAH MIT AS-SALAM AMBON. *BAKIRA - UNPATTI (Jurnal Pengabdian Masyarakat) |*.

Nilia V.D Nay, J. A. (2020). HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN KETERSEDIAAN BUAH DAN SAYUR DENGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA REMAJA DI KOLONGAN ATAS SONDER KABUPATEN MINAHASA. *Jurnal KESMAS*, 56-83.

Ns. Yelmi, R. P., & Hastina, D. E. (2020). Asuhan Keperawatan Maternitas pada kasus komplikasi. In *kesehatan* (p. 10).

Nursalam. (2016). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.

Pamungkas, A. N. (2016). *Statistik untuk perawat dan Kesehatan Dilengkapi Tutorial SPSS Dan Interpretasi Data*. Jakarta: CV Trans Info Media.

Prawirohardjo S. (2016). In *Iimu Kebidanan Edisi ke-4*. Jakarta PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Putri Aulia Arza *), Y. M. (2020). EDUKASI GIZI SEIMBANG DAN MAKANAN JAJANAN SEHATDI SDN 39 PASAR AMBACANG KOTA PADANG. *Buletin Ilmiah Nagari Membangun*, 1, 30-37. Retrieved from <http://buletinnagari.lppm.unand.ac.id>

Qureshi, M. I. (2019). Health risks of heavy metal exposure and microbial contamination. *Environmental Science and Pollution Research*. doi:10.1007/s11356-019-07522-8

Rike Minati Sekti1, A. F. (2019). Edukasi Gizi dengan Media Audiovisual terhadap Pola Konsumsi Sayur Buah pada Remaja SMP di Jakarta Timur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1, 77-88. doi:10.36590/jika.v1i2.15

Ronasari Mahaji Putri1, V. S. (2018). PENDIDIKAN GIZI SEBAGAI SUATU UPAYA PEMENUHAN ZAT GIZI DARI SAYUR DAN BUAH PADA ANAK SEKOLAH DASAR. *PROSIDING SEMINAR NASIONAL*.

Sani, F. (2016). Metode Penelitian Formasi Komunitas dan Eksperimental Edisi 1 Cetakan 1. In F. Sani. Yogyakarta: Depublish.

Sani, F. (2016). *Metodelogi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental Edisi 1 Cetakan 1*. Yogyakarta: Depublish.

Soh, K. L, Rahayu, E, Tohit, M, Japar, S, Geok, S. K, Binti, N, & Raman, R. A. (2015). Anemia Among Antenatal Mother. 6-11.

Sujarweni, W. (2015). *Statistik untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Sulistyowati, A. R. (2016). Peran Pendidikan Dan Pekerjaan Ibu Dalam Konsumsi Sayur Anak. *JURNAL GIZI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG*. Retrieved from <http://jurnal.unimus.ac.id>
- Surhaliyanto, S. . (2016). Standart OPerasional Prosedur (SOP) Kegiatan Penyiapan dan Penyajian Makanan Sehat Seimbang Bagi Anak Usia Dini. In S. ., Surhaliyanto. Nusa Tenggara Barat: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan Balai Pengembangan Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat (BPPAUD dan DIKMAS NTB).
- Umi Mahmudah, E. Y. (2021). Edukasi Konsumsi Buah dan Sayur Sebagai Strategi dalam Pencegahan Penyakit Tidak Menular pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Warta LPM*, 24, 11-19. Retrieved from <http://journals.ums.ac.id/index.php/warta>