

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “U” MULAI MASA NIFAS, NEONATUS DAN
KELUARGA BERENCANA DI KABUPATEN PASURUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
DINA DWI WULANDARI
NIM : 201802007**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “U” MULAI MASA NIFAS, NEONATUS DAN
KELUARGA BERENCANA DI KABUPATEN PASURUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



**Oleh:
DINA DWI WULANDARI
NIM : 201802007**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL 07 JUNI 2021

Oleh:

Pembimbing 1



Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes
NIK. 162 601 109

Pembimbing II



Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.Kes
NIK. 162 601 173

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan

Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : DINA DWI WULANDARI

NIM : 201802007

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny.U Mulai Masa Nifas Sampai KB di Desa
Semare,Kecamatan Kraton,Kabupaten Pasuruan

Pada Tanggal : 07 Juli 2021

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M.Keb. (.....)

Anggota : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes. (.....)

Anggota : Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.Kes. (.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Kebidanan
Sekolah Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny “U” Mulai Masa Nifas, Neonatus dan Keluarga Berencana di Kabupaten Pasuruan” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Heni Purwati, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Elies Meilinawati S.B., SST., S.Psi., M.Keb selaku penguji utama Laporan Tugas Akhir
4. Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

5. Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ny. U dan keluarga sebagai partisipan yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Bapak, Ibu dan Saudara-saudaraku yang telah memberikan do'a dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat waktu.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis berusaha semaksimal mungkin agar dapat di mengerti maksud dan tujuannya, tetapi penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan kritik dari semua pihak terutama dari para dosen demi perbaikan di masa yang akan datang.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan, Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Pasuruan, Juni 2021

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
RINGKASAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Asuhan.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 TujuanKhusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 ManfaatPraktis.....	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Teori	7
2.1.1 Konsep Dasar Nifas	7

2.1.2 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	22
2.1.3 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	30
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	39
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	43
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus.....	49
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB.....	56
BAB 3	62
METODE ASUHAN KEBIDANAN.....	62
3.1 Rencana Asuhan Dengan Pendekatan Continuity Of Care (COC).....	62
3.2 Subjek atau Sasaran Asuhan.....	62
3.3 Lokasi dan Waktu.....	62
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	63
3.4.1 Data primer.....	63
3.4.2 Data Sekunder.....	63
3.4.3 Data Tersier.....	63
3.5 Analisis.....	63
3.6 Kerangka Asuhan.....	64
3.7 Kerangka Kerja.....	65
3.8 Jadwal Asuhan.....	66
BAB 4	68
PENDOKUMENTASIAN DAN ASUHAN KEBIDANAN	68
4.1 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	68
4.1.1. Kunjungan Nifas ke 1.....	68
4.1.2. Kunjungan Nifas ke 2.....	75
4.1.3. Kunjungan Nifas ke 3.....	77

4.1.4. Kunjungan Nifas ke 4	79
4.2 Asuhan Kebidanan Neonatus	81
4.2.1. Kunjungan Neonatus 1	81
4.2.2. Kunjungan Neonatus 2	88
4.2.3. Kunjungan Neonatus 3	90
4.3 Asuhan Kebidanan KB	92
4.3.1. Kunjungan Kontrasepsi	92
BAB 5	95
PEMBAHASAN	95
5.1 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	95
5.2 Asuhan Kebidanan Neonatus	96
5.3 Asuhan Kebidanan KB.....	97
BAB 6	99
PENUTUP.....	99
6.1 Kesimpulan	99
6.2 Saran.....	100
6.2.1. Bagi Partisipan.....	100
6.2.2. Bagi Bidan	100
6.2.3. Bagi Instusi Pendidikan	101
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN.....	104

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Involusi Uteri	9
Tabel 2. 2 Perbedaan Lochea	10
Tabel 2. 3 Jadwal Kunjungan Masa Nifas	18
Tabel 2. 4 Apgar Score	24
Tabel 2. 5 Jadwal Imunisasi	26
Tabel 2. 6 Jadwal Kunjungan Bayi Baru Lahir.....	26
Tabel 3. 1 Rencana Pelaksanaan Kunjungan Asuhan Kebidanan	66
Tabel 3. 2 Realisasi Pelaksanaan Kunjungan Asuhan Kebidanan	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Kerangka Asuhan	64
Gambar 3. 2 Kerangka Kerja	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan	104
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	105
Lampiran 3 Lembar Akseptor KB.....	106
Lampiran 4 Buku KIA	107
Lampiran 5 Catatan Kesehatan Ibu Bersalin, Nifas Dan BBL.....	108
Lampiran 6 Catatan Imunisasi Anak.....	109
Lampiran 7 Leaflet.....	110
Lampiran 8 Foto Kunjungan	112

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity of care</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DINKES	: Dinas Kesehatan
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: <i>Expanding Maternal And Neonatal Survival</i>
HB	: <i>Haemoglobin</i>
Hb0	: Hepatitis B
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Terakhir Haid

IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Konseling, informasi dan edukasi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LD	: Lingkar Dada
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MOW	: Metode Operasi Wanita
MOP	: Metode Operasi Pria
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
N	: Nadi
PB	: Panjang Bayi
PMS	: Penyakit Menular Seksual
RR	: Respiration of Rate
S	: Suhu
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Ai, Yeyeh, and Yulianti Lia. 2019. "Lingkup Asuhan Neonatus, Bayi Dan Anak Prasekolah." In *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi Dan Anak Prasekolah*.
- Amalia, Astari, Asfeni, and Adila Dian Roza. 2020. "1 1 , 2 , 3." *Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Puting Susu Lecet* 8(1).
- Andina, Vita. 2019. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*.
- Arti, Fitri Yuni, Wahyu Wijayati, and Dintya Ivantarina. 2017. "Analisis Perilaku Kesehatan Dan Faktor Resiko Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil Di Poliklinik Obstetri Gynekologi RSUD Kabupaten Kediri." *Journal Of Issues In Midwifery* 1(3): 1–17.
- BKKBN. 2018. "Alat Bantu Pengambil Keputusan Ber-KB Dan Pedoman Bagi Klien Dan Penyedia Layanan." : 194 halaman.
- Diana, S. 2017. e-BOOK STIKES-POLTEKKES MAJAPAHIT *Model Asuhan Kebidanan Continuity of Care*. <http://103.38.103.27/repository/index.php/E-POL/article/download/839/640>.
- Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Timur. 2017. "Profil Kesehatan Propinsi Jawa Timur 2017." *Nucleic Acids Research* 34(11): e77–e77.
- Dinas kesehatan, Provinsi Jawa. 2020. "P r o f i l Kesehatan." : 55–56. [https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/Profil Kesehatan Jatim 2019.pdf](https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/Profil%20Kesehatan%20Jatim%202019.pdf).
- Erlandson, R. F. 2017. "Observations of Control System Design: Problems and Promise." *IEEE Transactions on Systems, Man and Cybernetics SMC-6*(12): 882–87.
- Erna, Mulati, and Kemenkes RI. 2020. *Pedoman Pelayanan Bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas Dan Bayi Baru Lahir Di Era Pandemi Covid 19*.
- Kemenkes RI. 2019. *Panduan Pelayanan Pasca Persalinan Bagi Ibu Dan Bayi Baru Lahir*. [http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Buku Panduan Pelayanan Pasca Persalinan bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir-Combination.pdf](http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Buku_Panduan_Pelayanan_Pasca_Persalinan_bagi_Ibu_dan_Bayi_Baru_Lahir-Combination.pdf).
- . 2020a. *PANDUAN PELAYANAN KB DAN KESEHATAN REPRODUKSI DALAM SITUASI PANDEMI COVID 19*.
- . 2020b. *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Baru*.
- Mastiningsih, Putu. 2019. "Perkembangan Keluarga Berencana." In *Buku Ajar Program Pelayanan Keluarga Berencana*.
- profil kesehatan indonesia. 2018. *1227 Provil Kesehatan Indonesia 2018*. website: <http://www.kemkes.go.id>.

- Putu, Mastiningsih, and Chrisyanti Yayuk. 2019. "Konsep Dasar Masa Nifas." In *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dan Menyusui*, , 1–35.
- Reni, Heryani. 2019. "Ruang Lingkup Asuhan Neonatus, Bayi Dan Balita Anak Pra Sekolah." In *Asuhan Kebidanan Neonatus*,.
- Simanungkalit, Happy Marthalena, and Yeni Sintya. 2019. "Perawatan Tali Pusat Dengan Topikal Asi Terhadapplama Pelepasan Tali Pusat." *Jurnal Kebidanan Malahayati* 5(4): 364–70.
- Sri, Handayani Sih Rini dan Mulyati Triwik. 2017. "Bahan Ajar Kebidanan Dokumentasi Kebidanan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia."
- Sugeng, Jitowiyono, and Abdul Masniah. 2019. "Konsep Dasar KB." In *Keluarga Berencana Dalam Perspektif Bidan*,.
- WHO. 2019. "Maternal Mortality Evidence Brief." *Maternal mortality* (1): 1–4. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/329886/WHO-RHR-19.20-eng.pdf?ua=1>.
- Yulita, Nova, Sellia Juwita, and Riau Indonesia. 2019. "Analisis Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif (Continue Of Care/COC) Di Kota Pekanbaru." *JOMIS (Jurnal Of Midwifery Science)* 3(2): 36–39.