

ABSTRAK

Imam Ajib Ispurnawah

Stigmatisasi yang terjadi di masyarakat terhadap orang dengan HIV dan AIDS berdampak pada penderita untuk memberikan *stigma* terhadap dirinya sendiri (*Self Stigma*). Penerimaan diri yang kontrol yang menyebabkan menurunnya harga diri dan efikasi diri sehingga berpengaruh terhadap keyakinan individu untuk dapat sembuh. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh konseling terhadap *self stigma* penderita dengan pendekatan teori Lawrence green. Desain penelitian adalah *pretest-posttest control group design* dengan besar sampel 40 responden yang dipilih dengan Teknik *sampling purposive*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Perlakuan konseling pada responden dengan menggunakan modul. Uji control yang digunakan adalah *paired t-test* dan *independent t-test*. Hasil uji menunjukkan ρ kelompok perlakuan sebesar 0,000 dan ρ kelompok control 0,104. Koefisien korelasi 0,600. Uji *independent t test* nilai ρ 0,001 artinya terdapat perbedaan rata-rata jumlah *self stigma* pada kelompok perlakuan dan rata-rata pada kelompok kontrol setelah pemberian konseling. Konseling dengan pendekatan teori Lawrence Green dapat mengurangi *self stigma* sehingga pasien HIV/AIDS berpikiran positif terhadap diri sendiri, tidak menarik diri dari lingkungan dan mau berperilaku melakukan terapi demi kesembuhan dirinya.

Kata Kunci : Self Stigma, HIV/AIDS, Konseling, Lawrence Green

ABSTRACT

The stigma that occurs in society against people with HIV and AIDS has an impact on sufferers to stigmatize themselves (*Self Stigma*). Negative self-acceptance which causes a decrease in self-esteem and self-efficacy so that it affects the individual's belief to be able to recover. The purpose of this study was to analyze the effect of counseling on self-stigma of patients with the Lawrence green theory approach. The research design was a *pretest-posttest control group design* with a sample size of 40 respondents selected by *purposive sampling technique*. The instrument used is a questionnaire. Counseling treatment of respondents using the module. The statistical tests used were *paired t-test* and *independent t-test*. The test results showed that the treatment group was 0.000 and the control group was 0.104. Correlation coefficient 0.600. The *independent t test* value of 0.001 means that there is a difference in the average number of self-stigma in the treatment group and the average in the control group after counseling. Counseling with Lawrence Green's theoretical approach can reduce self-stigma so that HIV/AIDS patients think positively about themselves, do not withdraw from the environment and are willing to behave in therapy for their own healing.

Keywords: Self Stigma, HIV/AIDS, Counseling, Lawrence Green