

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 SIMPULAN

- 7.1.1 *Self stigma* sebelum diberikan konseling adalah sebagian besar responden mempunyai *self stigma* sedang yaitu sebanyak 10 responden (50%). Stigmatisasi pada pasien HIV/AIDS yang terjadi di masyarakat dapat berdampak pada penderita untuk memberikan *stigma* terhadap dirinya sendiri .
- 7.1.2 Terdapat perubahan pada *self stigma* kelompok perlakuan setelah diberikan konseling berbasis Teori Lawrence Green sehingga sebagian besar mempunyai *self stigma* ringan yaitu sebanyak 12 responden (60%). Konseling membantu klien untuk mengatasi permasalahan psikologis dengan mencari alternatif jalan keluar yang tepat sehingga klien dengan secara sadar dan mengambil keputusan sendiri secara tepat.
- 7.1.3 Konseling berbasis teori Lawrence Green mampu memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penurunan *self stigma*. Konseling yang memperhatikan faktor predisposisi, faktor pendukung dan faktor pendorong akan mampu mengubah sikap dan perilaku diri pasien HIV/AIDS ke arah yang lebih positif dan berkontribusi pada peningkatan daya tahan tubuhnya.

7.2 SARAN

7.2.1 Bagi institusi kesehatan

-Sebagai *evidence based practice* dan acuan dalam menyusun kebijakan tentang konseling pada ODHA, sehingga dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan yang diberikan

-Penambah tenaga Konseling ODHA dengan memberikan Kesempatan Perawat untuk menjadikan Konselor pada pasien HIV /AIDS melalui pendidikan dan pelatihan

7.2.2 Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian dapat diintegrasikan dalam pembelajaran sebagai bahan pengkayaan materi atau bahan kajian.

7.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Pada penelitian berikutnya bisa mempertimbangkan variabel *counfounding* yang dapat mempengaruhi *self stigma* ODHA