

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY S PADA MASA NIFAS SAMPAI KB  
DAN NEONATUS DI  
WILAYAH KABUPATEN LUMAJANG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :**

**NURUL AINI**

**NIM. 201802035**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2020/2021**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY S MASA NIFAS SAMPAI KB DAN NEONATUS  
DI WILAYAH KABUPATEN LUMAJANG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

**NURUL AINI**

**NIM. 201802035**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2020/2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 08 JULI 2021

Oleh :

Pembimbing I



Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb

NIK. 162. 601. 083

Pembimbing II



Indra Yulianti, SST., M.Kes

NIK. 162. 601. 016

# LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan

Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan

STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : NURUL AINI

NIM : 201802035

Judul : Asuhan kebidanan pada Ny.S pada masa nifas sampai KB dan neonatus di wilayah kabupaten Lumajang

Pada Tanggal : 08 Juli 2021

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes.

(.....)

Anggota : Hj. Tria Wahyuningrum, S.Si.T, M.Keb.

(.....)

Anggota : Indra Yulianti, SST., M. Kes.

(.....)

Mengetahui,

Ketua Prodi DIII Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



PPNI  
DIII KEBIDANAN  
PENIPURWATI, SST., M.Keb.  
NIK : 162.601.080

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny.S pada Masa Nifas sampai KB dan Neonatus di Wilayah Kabupaten Lumajang”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Heni Purwati, SST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Indra Yulianti, SST., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
5. Ny.Siti khomadiyah dan keluarga yang telah bersedia menjadi partisipan saya, sehingga LTA ini dapat terlaksana dan terselesaikan dengan baik.

6. Bapak, Ibu, Kakak dan adik-adikku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga LTA ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Lumajang, Maret 2021



Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman :

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Ringkasan .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar .....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Daftar Singkatan .....	xii

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Asuhan.....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.4 Manfaat.....	4

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Teori .....	6
2.1.1 Konsep Dasar Persalinan.....	6
2.1.2 Konsep Dasar Masa Nifas .....	13
2.1.3 Konsep Dasar Neonatus .....	40
2.1.4 Konsep Dasar Keluarga Berencana .....	54
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....	63
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan .....	67
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	76
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus.....	83
2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan KB .....	88

<b>BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN</b>	
3.1 Rancangan Asuhan dengan Pendekatan COC .....	95
3.2 Subyek/Sasaran Asuhan .....	95
3.3 Lokasi dan Waktu .....	95
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	96
3.5 Analisis .....	96
3.6 Kerangka Asuhan.....	98
3.7 Jadwal Asuhan .....	99
<b>BAB 4 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN</b>	
4.1 Kunjungan pada Ibu Nifas.....	100
4.2 Kunjungan pada Neonatus.....	116
4.3 Kunjungan pada KB.....	126
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b>	
5.1 Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	130
5.2 Asuhan Kebidanan Masa Neonatus .....	133
5.3 Asuhan Kebidanan KB.....	134
<b>BAB 6 PENUTUP</b>	
6.1 Simpulan.....	136
6.2 Saran.....	136
DAFTAR PUSTAKA .....	139



## DAFTAR LAMPIRAN

**Halaman :**

Lampiran 1 Informed Consent.....	144
Lampiran 2 Keterangan Lahir .....	145
Lampiran 3 Catatan Kesehatan Bayi Baru Lahir.....	146
Lampiran 4 Catatan Kesehatan Ibu Nifas .....	147
Lampiran 5 Catatan Imunisasi Anak .....	148
Lampiran 6 Kartu KB .....	149
Lampiran 7 Leaflet.....	150
Lampiran 8 Dokumentasi Kunjungan.....	153
Lampiran 9 Lembar Konsul .....	155

## DAFTAR PUSTAKA

- Aziza, C. 2019. *Panduan Memberi ASI Eksklusif*. Surabaya : Nue Mediatama
- Cahyono, T. 2018. *Statistika Terapan dan Indikator Kesehatan*. Yogyakarta : CV. Budi Utama
- Diana, S. Mail, E. dan Rufaida, Z. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Surakarta : CV. Oase Group
- Diana, S. 2017. *Model Asuhan Kebidanan Continuity Of Care*. Surakarta : Kekata Publisher
- Dinas Kesehatan Jatim.2020. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2019*.
- Fitriana,Y. dan Nurwiandani, W. 2020. *Asuhan Persalinan Konsep Persalinan Secara Komprehensif dalam Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Handayani,S.R. dan Mulyati, T.S. 2017. *Dokumentasi Kebidanan*. Kemenkes RI
- Jamil,S. N. Sukma,F. dan Hamidah. 2017. *Asuhan Kebidanan pada Neonatus,Bayi,Balita dan Anak Prasekolah*. Jakarta : FKKUMJ
- Jitowiyono, S. 2010. *Asuhan Keperawatan Neonatus & Anak*. Makassar: Nuha Medika.
- Jitowiyono,S. dan Rouf,M.A. 2019. *Keluarga Berencana (KB) dalam Perspektif Bidan*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru

- Kemenkes, R. I. and Nakes, P. 2015. *Buku Ajar Imunisasi*. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Makzizatunnisa. 2014. Efektivitas Senam Kegel dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Perineum Pada Ibu Post Partum di BPM Prima Boyolali. *Jurnal*
- Marmi. dan Rahardjo,K. 2018. *Asuhan Neonatus,Bayi,Balita,dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Martalia, D. 2012. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Mastiningsih,P. dan Agustina, Y.C. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dan Menyusui*. Bogor : In Media
- Maternity, D. Anjani, A.D. Biomed, M. dan Evrianasari, N. 2018. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : CV. Andi Offset.
- Mutmainnah, A. Johan, H. dan Llyod,S.S. 2017. *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta : CV. Andi Offset
- Nelwan,J.E. 2019. *Epidemiologi Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : CV. Budi Utama
- Noorbaya,S. dan Johan,H. 2019. *Panduan Belajar Asuhan Neonatus,Bayi,Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Gosyen Publishing

- Padlilah, R. Ariyanti, R. dan Retnowati, Y. 2019. *Asuhan Kebidanan pada Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta : CV. Bromomurup
- Priyanti, S. dan Syalfina, A.D. 2017. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Surakarta : CV. Kekata Group
- Purwanto, T.S. Nuryani. dan Rahayu, T.P. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Magetan : Prodi Kebidanan Magetan
- Rahayu, P.P 2016. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Ruptur Perineum di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta Tahun 2014. *Jurnal Medika Respati*. Volume XI Nomor 2
- Rahayu, N. J. & S. 2017. *Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana*. Jakarta: EGC.
- Reni Heryani. 2019. *Buku Ajar Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: TIM.
- Saifuddin, A.B. 2009. *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka
- Saleha S. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika.
- Santy,E. Putri,T.E. dan Lepita. 2020. Hubungan Pemberian Tambahan Putih Telur Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum Derajat Ii Pada Ibu Nifas Di Bpm Utin Mulia Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*. Volume 6 Nomor 1, : 22-26

- Saputri,N. 2019. *Modul Teori Asuhan Neonatus,Bayi,Balita dan Anak Prasekolah*.  
Yogyakarta : Pustaka Pranala
- Septikasari, M. 2020. *Modul Konseling Keluarga Berencana*. Cilacap : Stikes Al  
Irsyad Al Islamiyyah.
- Setyarini, D.I. 2017. Konsumsi Jus Jambu Biji Merah dan Penyembuhan Luka  
Perineum.*Jurnal Keperawatan Terapan*. Volume 3 Nomor 1, : 7-12
- Sigalingging, M. dan Sikumbang, S.R. 2018. Faktor yang Berhubungan dengan  
Terjadinya Rupture Perineum pada Ibu Bersalin Di Rsu Imelda Pekerja  
Indonesia Medan. *Jurnal Bidan Komunitas*. Nomor 3, : 161-171
- Sinta, L. El .2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi Dan  
Balita*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Sudarto, Dr. 2020. *Masailul Fiqhiyah Al-Haditsah*. Bogor : Qiara Media
- Sutanto,A.V. 2019. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka  
Baru Press
- Tarsikah. Amin, Isman. dan Saptarini. 2018. Waktu Penyembuhan Luka Perineum  
Ibu Nifas berdasarkan Kadar Hb. *Maternal And Neonatal Health Journal*.  
Nomor 2, : 55-60
- WHO. 2019. *Trends in maternal mortality 2000 to 2017*. Geneva : World Health  
Organization

Yulita, N. and Juwita, S. 2019. Analisis Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif (Continue Of Care/COC) Di Kota Pekanbaru. *JOMIS(Journal of Midwifery Science)*. Vol 3 Nomor 2, : 80–83

Yulizawati. Insani, A.A. El Sinta, L. Dan Andriani, F. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Sidoarjo : Indomedia Pustaka.