

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL
LITERATURE RIVIEW



RAHMALA DINDA NAFILA
NIM.201601008

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL**

LITERATURE RIVIEW

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

**RAHMALA DINDA NAFILA
NIM.201601008**

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020**



STIKES BINA SEHAT PPNI PERPUSTAKAAN

Jl. Raya Jabon Km. 06 – Mojoanyar, Mojokerto 61364
Telp/ Fax. (0321) 0321-390203
E-mail : perpustakaanpni@gmail.com

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika STIKES Bina Sehat PPNI, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahmala Dinda Nafila
NIM : 201601008
Program Studi : S1 Keperawatan
E-mail address : rahmaladindanafila14@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan STIKES Bina Sehat PPNI, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi/ Tugas Akhir Tesis Desertasi Artikel/ Jurnal
 Lain-lain (.....) yang berjudul :

Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan STIKES Bina Sehat PPNI berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan STIKES Bina Sehat PPNI, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sidoarjo
Pada Tanggal : 21 September 2020

Mengerahui

Penulis

(Rahmala Dinda Nafila)
nama terang dan tanda tangan

Dosen Pembimbing I

(Dr. Noer Saudah, S.Kep. Ns., M.Kes)
nama terang dan tanda tangan

Dosen Pembimbing II

(Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep. Ns., M.Kes)
nama terang dan tanda tangan

Dibuat rangkap 2, untuk penulis dan perpustakaan

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : RAHMALA DINDA NAFILA
NIM : 201601008
Judul : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
Pada tanggal : 29 June 2020
Mengesahkan :

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes. (.....)

Anggota : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.kes. (.....)

Anggota : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns., M.Kes. (.....)

Mengetahui,
Ka. Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto
.....
ah, M.Kep
NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil”**.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Penguji Sidang Skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis.
4. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
5. Catur Prasastia Lukita Dewi S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf di STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu penulis dalam proses pembuatan skripsi.

Akhinya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna,

MOTTO

Dibalik kesulitan pasti ada kemudahan karena kunci jawaban dari semua permasalahan yaitu yakin, dengan modal yakin dapat menumbuhkan semangat hidup.

Kita tidak perlu mencari seseorang yang sempurna, carilah seseorang yang bisa membuatmu bahagia dan mampu menjadikan dirimu lebih dari siapapun.

By : Rahmala Dinda Nafila

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat serta hidayah sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah selesai menyelesaikan tugas skripsi ini tepat waktu. Saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi dan beliau orang yang sangat berharga dalam hidup saya. Saya sangat berterimakasih sudah membesarkan dan mendidik saya sampai saat ini, yang telah memberi semangat, motivasi, nasehat, kasih sayang serta mendoakan saya agar diberikan kelancaran dalam mengerjakan skripsi.
2. Untuk adik dan saudara saya yang tersayang, terimakasih telah mendukung serta memberikan motivasi dalam proses mengerjakan skripsi.
3. Untuk calon mertua dan calon pasangan saya yang tersayang, terimakasih yang selalu memberi motivasi , menasehati, mendoakan dan mendukung saya dalam proses pengerjaan skripsi. Dan sekali lagi terimakasih sudah bersabar menunggu saya sampai lulus sarjana dan bekerja.
4. Kepada yang terhormat Ibu Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes dan Ibu Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing saya, saya ucapkan banyak terimakasih sudah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, menasehati, mengajari serta memberikan ilmu yang sangat bermanfaat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi

ini. Semoga beliau diberi kesehatan, ditambah rezki nya serta di tinggikan derajatnya. Amin ya robbal alamin.

5. Semua teman serta sahabatku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih telah memberikan semangat serta motivasi di saat saya lagi putus asa.
6. Semua teman-teman S1 Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih yang bersedia membantu, mengajarku serta berdiskusi bareng sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRACT	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Konsep Kehamilan.....	8
2.1.1 Definisi Kehamilan	8
2.1.2 Tanda-Tanda Kehamilan	9
2.1.3 Proses Kehamilan	17
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan	20
2.1.5 Kebutuhan Zat Besi Selama Kehamilan	22
2.1.6 Kebutuhan Ibu Hamil	22
2.1.7 Perubahan Fisiologis dan Psikologi Kehamilan	25
2.1.8 Perubahan Fisiologis pada Sistem Kardiovaskuler dan Darah dalam Kehamilan.....	32
2.1.9 Pertambahan Berat Badan Selama Hamil.....	33

2.1.10	Menentukan Periode Kehamilan.....	33
2.1.11	Karakteristik yang mempengaruhi kehamilan	34
2.2	Konsep Anemia	36
2.2.1	Definisi Anemia.....	36
2.2.2	Etiologi Anemia dalam Kehamilan	37
2.2.3	Tanda Gejala Anemia pada Ibu Hamil	38
2.2.4	Dampak Anemia pada Ibu Hamil	38
2.2.5	Patofisiologi.....	39
2.2.6	Pencegahan dan Penanggulangan Anemia	40
2.2.7	Frekuensi Anemia dalam Kehamilan.....	41
2.2.8	Akibat Anemia Kehamilan	41
2.2.9	Klasifikasi Anemia	42
2.2.10	Jenis Anemia pada Ibu Hamil.....	42
2.2.11	Pengaruh Anemia pada Kehamilan	46
2.2.12	Skiring Anemia	47
2.2.13	Penanganan Anemia	48
2.2.14	Alat Ukur Anemia pada Ibu Hamil.....	50
2.3	Konsep Pola Makan.....	52
2.3.1	Definisi Pola Makan	52
2.3.2	Pola Makan Sehat Ibu Hamil	52
2.3.3	Pedoman Makan yang Sehat.....	53
2.3.4	Komponen Pola Makan	55
2.3.5	Faktor Risiko Pola Makan	55
2.3.6	Resiko Kekurangan Zat Gizi Selama Hamil.....	56
2.3.7	Makananyang Dibutuhkan Ibu Hamil	57
2.3.8	Suplemen Nutrisi yang Dibutuhkanuntuk Ibu Hamil	58
2.3.9	Bahan Makanan yang Cocok untuk Ibu Hamil.....	59
2.3.10	Cara Mengolah Makanan untuk Ibu Hamil	59
2.3.11	Menu Seimbang Bagi Ibu Hamil	60
2.3.12	Makanan Seimbang Ibu Hamil dalam Sehari	63
2.3.13	Makananyang Harus Di Hindari selama Kehamilan	64

2.3.14 Prinsip Makanan yang Baik Selama Kehamilan	65
2.3.15 Hal yang Perlu Diperhatikan dalam Mengatur Makanan	67
2.3.16 Makanan yang Harus Dikonsumsi	67
2.3.17 Pengaturan Pola Makan Ibu Hamil	68
2.3.18 ALAT UKUR POLA MAKAN DALAM KEHAMILAN	69
2.4 Kerangka Teori	72
2.5 Kerangka Konseptual	73
2.6 Hipotesis Penelitian	74
BAB III METODE PENELITIAN	75
3.1 Desain Penelitian	75
3.2 Sumber Data	75
3.3 Metode Pengumpulan Data	77
3.4 Metode Analisis Data	78
3.5 Prosedur Penelitian	78
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	87
4.1 Hasil Penelitian	87
4.2 Pembahasan	90
4.2.1 Pola Makan Ibu Hamil	90
4.2.2 Kejadian Anemia dalam Kehamilan	92
4.2.3 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil ...	98
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	101
5.1 Simpulan	101
5.2 Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	107

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jumlah bahan makanan untuk ibu hamil.....	61
Tabel 2.2	Menu makanan dalam sehari bagi ibu hamil.....	62
Tabel 2.3	Makanan Seimbang.....	63
Tabel 2.4	Anjuran Makan Ibu Hamil/Hari.....	68
Tabel 3.1	Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan Format PICOS.....	77
Tabel 3.2	Hasil Organisasi Jurnal Yang Digunakan Dalam Literatur Review.....	81
Tabel 4.1	Kesimpulan Hasil Review Jurnal.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	65
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual	66
Gambar 3.1	Bagan Screening Jurnal Yang Digunakan Dalam Literature Review	73

LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Pengantar Penelitian	107
Lampiran 2	: Surat Balasan Penelitian	108
Lampiran 3	: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	102
Lampiran 4	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden	112
Lampiran 5	:Kuesioner Penelitian	113
Lampiran 6	: Formulir Food Recall 24 jam.....	114
Lampiran 7	: Formulir Food Frekuensi Quesioner.....	115
Lampiran 8	: Lembar Observasi Kartu Pengobatan	117
Lampiran 9	: Lembar Bimbingan Proposal skripsi Pembimbing 1	118
Lampiran 10	: Lembar Bimbingan Proposal Skripsi Pembimbing 2	119
Lampiran 11	: Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi.....	120

DAFTAR PUSTAKA

Link Jurnal Literature Review

1. <https://www.ajol.info/index.php/ejhs/article/view/186350>
2. <http://apmcfmu.com/index.php/apmc/article/view/80>
3. <https://www.hindawi.com/journals/jnme/2019/2647230/>
4. <http://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/83/57>
5. <http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/ijm/article/viewFile/260/253>
6. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/HealthyTadulako/article/view/12901>
7. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/IJNSE/article/download/17448/10479>
8. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/570>
9. <http://jurnal.mitrahusada.ac.id/index.php/emj/article/view/32>
10. <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/view/448>
11. <http://ejurnal.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/BMI/article/view/168>
12. <http://thejmch.com/index.php?journal=thejmch&page=article&op=view&path%5B%5D=93&path%5B%5D=97>

A.I, N., & Budi, T. . (2009). *Buku Pintar Kehamilan : Persiapan Hamil hingga Menyusui*. Tugu Publisher.

Abid, F., Ali, R., Tahir, M. M., & Siddique, K. (2019). A Cross-Sectional Study to Assess the Dietary Intake and Habits of Expecting Women with Anemia. *13(2)*, 160–163. <https://doi.org/10.29054/APMC/19.478>

Alam, & D.K. (2012). *Warning ! Ibu Hamil*. Ziyad Visi Medika.

Amartami, R., Frelestanty, E., Haryanti, Y., & Masan, L. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, *7(2)*. <https://doi.org/10.20527/dk.v5i1.3634>

Aprillia Y. (2010). *Hipnostetri : rilex, nyaman, dan aman saat hamil dan melahirkan*. Gagas Media.

Arisman. (2010). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. EGC.

Astriana, W. (2017). *Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Ditinjau dari Paritas dan*

- Usia. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 123–130.
<https://doi.org/10.30604/jika.v2i2.57>
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2018). Pola Makan dan Umur Kehamilan Trimester III dengan Anemia Pada Ibu Hamil. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 2(1), 25.
- Astuti, & Maya. (2010). *Buku Pintar Kehamilan*. EGC.
- Astuti, S., Susanti, A. I., Nurparidah, R., & Mandiri, A. (2017). Asuhan Ibu dalam masa Kehamilan (E. K. Dewi & R. Astikawati (eds.)). Erlangga.
- Badriah, & D.L. (2011). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. PT. Refika Aditama.
- Bartini, I. (2012). *Panduan dan Tips Hamil Sehat*. Nuha Medika.
- Burhan, & Bungin. (2013). *Penelitian Kualitatif komunikasi, ekonomi, kebijakan publik dan ilmu sosial lainnya* (P. M. Group (ed.)).
- Delil, R., Tamiru, D., & Zinab, B. (2018). Dietary Diversity and Its Association with Anemia among Pregnant Women Attending Public Health Facilities in South Ethiopia. *Ethiopian Journal of Health Sciences*, 28(5), 625–634.
<https://doi.org/10.4314/ejhs.v28i5.14>
- Dinkes Kabupaten Mojokerto. (2017). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Mojokerto*.
- Enggar, Rini, A. S., & Pont, D. D. A. V. (2014). *Asuhan Kehamilan*. In Media.
- Gozali, W. (2018a). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. *International Journal of Natural Sciences and Engineering*, 2(2), 117–122.
<https://doi.org/10.31539/jks.v1i2.83>
- Gozali, W. (2018b). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bululung III. *International Journal Of Natural Science and Engineering*, 2 Number 3.
- Indiarti, M. . (2011). *Kehamilan, Persalinan dan Perawatan Bayi* (D. Fth, S. I. Setiyani, & C. Farmadiani (eds.); Cetakan XI).
- Indriyani, & D. (2013). *Keperawatan Maternitas*. Graha Ilmu.
- Istiarti. (2012). *Menanti Buah Hati*. Media Persindo.
- Joyce, B., & Hawks, J. H. (2014). *Medical Surgical Nursing*. Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan RI. (2012). *Profil Kesehatan Indonesia 2013 Departemen Kesehatan Republik Indonesia*. Bakti Husada.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia* (R. Kurniawan, Yudianto, B. Hardhana, & T. Siswanti (eds.)). Kementerian Kesehatan

Republik Indonesia.

- Kristiyanasari, W. (2010). *Gizi Ibu Hamil*. Nuha Medika.
- Lombagia, M. (2017). *Keperawatan Maternitas*. Indomedia Pustaka.
- Manuaba, & I.B.G. (2010). *Buku Ajar Ginekologi*. EGC.
- Mariana, D., Wulandari, D., & Padila. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 1 Nomer 2, 108–122.
- Mariana, D., Wulandari, D., & Padila. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 1(No. 2 Juni), 108–122. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Marmi. (2016). *Asuhan Kebidanan Patologi*. Pustaka Pelajar.
- Maulana, & M. (2015). *Penyakit Kehamilan dan Pengobatannya*. Kata Hati.
- Nababan, N. M. (2018). PENGARUH POLA MAKAN DAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGKONSUMSITABLET ZAT BESI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN DI KECAMATAN TARUTUNG KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2017. *Jurnal Akrab Juara*, 3(4), 245–262. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Nofita, R., & Siallagan, D. (2019). Korelasi Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Kehamilan di Puskesmas Kecamatan Ciputat Timur Tangerang Selatan Provinsi Banten. *Indonesian Journal of Midwifery*, 2(September), 105–113.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nur Rachmawati, I. (2017). *Literature Review S2 Handout*. 1–23.
- Pratami, E. (2016). *Evidence -Based Dalam Kebidanan* (P. E. Karyuni & S. Isneini (eds.)). EGC.
- Proverawati, A., & Asfuah, S. (2010). *Gizi untuk kebidanan*. Nuha Medika.
- Purba, E. M., & Tanjung, R. (2018). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Pon Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2017. *Excellent Midwifery Journal*, 1(No. 1 April), 46–55. <https://doi.org/10.3975/cagsb.2017.02.15>
- Puspitorini, I. (2011). *Kebidanan dan Keperawatan: Panduan Cerdas Kehamilan & Perawatan Bayi*. New Diglosia.
- Rismawati, S., & Rohmatin, E. (2018). Analisis Penyebab Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil. *Media Informasi*, 14(1), 51–57. <https://doi.org/10.37160/bmi.v14i1.168>

- Sinawangwulan, I. P., Dewi, Y. L. R., & Wekadigunawan, C. (2018). Association between Socio-demographic, Nutrition Intake, Cultural Belief, and Incidence of Anemia in Pregnant Women In Karanganyar, Central Java. *Journal of Maternal and Child Health*, 03(02), 128–157. <https://doi.org/10.26911/thejmch.2018.03.02.05>
- Sudigdo, & Sastroasmoro. (2011). *Dasar- dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Sagung Seto.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sulistiyawati, A., & Nugraheny, E. (2010). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Salemba Medika.
- Sulistyoningsih. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Sulistyoningsih, & Hariyani. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.
- Sunarsih, & Lia, D. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Salemba Medika.
- Sunarti, A., & Kartini, A. (2019). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sanrobone Kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 2(No 2 Mei), 137–147. <https://doi.org/10.18334/np41114>
- Uliyah, M., & Hidayat, A. A. A. (2012). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik*. Salemba Medika.
- Wagiyo, & Prutono. (2016). *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal, dan Bayi Baru Lahir* (S. Wibowo (ed.)). Andi, Anggota IKAPI.
- Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Pustaka Rihana.
- Widatiningsih, S., & Dewi, C. H. T. (2017). *Asuhan Kehamilan*. Transmedika.
- Wiknjosastro, H. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wylie, L., & Bryce, H. (2010). *Manajemen Kebidanan* (E. K. Yudha & D. Yulianti (eds.)). Buku Kedokteran EGC.
- Yanti, D. (2017). *Konsep Dasar Asuhan Kehamilan* (Anna (ed.)). PT Refika Aditama.