

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa

1. Kadar asam urat pada responden sebelum pemberian cuka apel dari 18 responden sebelum diberikan cuka apel dengan kadar asam urat tinggi ( $\geq 7$  mg/dl) sebanyak 18 responden (100%), dan kadar asam urat normal (3,0-7,0 mg/dl) sebanyak 0 responden (0%).
2. Kadar asam urat pada responden setelah pemberian cuka apel dari 18 responden setelah diberikan cuka apel asam urat tinggi ( $\geq 7$  mg/dl) sebanyak 7 responden (38,8%), dan kadar asam urat normal (3,0-7,0 mg/dl) sebanyak 11 responden (61,2%).
3. Hasil uji statistik Wilcoxon Signed Rank Test didapatkan nilai p value (0,000)  $< \alpha$  (0,05), maka  $H_1$  diterima yaitu pemberian cuka apel berpengaruh terhadap penurunan kadar asam urat.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan kesimpulan diatas, saran peneliti sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat menggunakan minuman cuka apel dalam mengatasi peningkatan kadar asam urat

2. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menambah kepustakaan dan referensi bagi peneliti tentang efektifitas pemberian cuka apel terhadap penurunan kadar asam urat.

3. Bagi ilmu keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dan megembangkan ilmu keperawatan khusunya dalam perawatan non farmakologi berupa terapi cuka apel dalam menurunkan kadar asam urat pada pasien yang mengalami peningkatan kadar asam urat.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan kelompok kontrol.