

## LAMPIRAN

Lampiran 1

### Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ( S T I K E S )

**BINA SEHAT PPNI**

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • S1 KEPERAWATAN • PROFESI NERS • S2 KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN  
• D III KEBIDANAN • S1 KEBIDANAN • PROFESI KEBIDANAN

Alamat : Jl. Raya Jabon km. 6 Mojokerto Telp./Fax (0321) 390203 email : stikes\_ppni@yahoo.co.id

Nomor : IV.b/ 032/ S.1 KEP – KS / I / 2020  
Lamp : -  
Perihal : Surat Studi Pendahuluan  
Kepada, :  
Yth : Bupati Mojokerto

Di  
MOJOKERTO

Dengan hormat,

Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2019/2020, tentang pembuatan Skripsi .

Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan informasi berupa data yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan tugas akhir . Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang ada. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : SRI ANDINI PUSPITASARI  
NIM : 201807020  
Judul : Pengaruh cuka apel dalam menurunkan kadar asam urat pada wanita menopause

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.



Dr. MUHAMMAD SAJIDIN, S.Kp. M.Kes.

NIK. 162 601 011

**Tembusan :**

1. Yth, Kepala Bakesbangpol Kabupaten Mojokerto
2. Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto
3. Yth, Kepala UPT Puskesmas Gayaman Kabupaten Mojokerto
4. Yth, Kepala Desa Jabon Kabupaten Mojokerto
5. Arsip

Lampiran 2

Surat Balasan Tempat Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Jenderal A. Yani Nomor 16 Mojokerto Kode Pos 61318 Jawa Timur

Telp./Fax. (0321) 321 953

Website : <http://bakesbangpol.mojokertokab.go.id>

**REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEY/KEGIATAN**

Nomor : 070/0114/416-206/2020

- Dasar : a. Surat dari Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto tanggal 16 Januari 2020 Nomor : IV.b/032/S.1KEP-KS/1/2020, Perihal Surat Studi Pendahuluan;  
b. Disposisi Asisten Sekretaris Daerah Kabupaten Mojokerto Bidang Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat tanggal 17 Januari 2020 Nomor : 072/688/416-206/2020;  
c. Pertimbangan dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto tanggal 22 Januari 2020 Nomor : 072/963/416-102.C/2020 dan Camat Mojoanyar Kabupaten Mojokerto tanggal 22 Januari 2020 Nomor : 072/46/416-318/2020, perihal Tidak Keberatan Dilaksanakan Penelitian/Survey/Kegiatan.

Menimbang : Hasil verifikasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Mojokerto, berkas persyaratan administrasi telah memenuhi syarat sesuai Peraturan Bupati Mojokerto Nomor 66 Tahun 2012.

Bupati Mojokerto, memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama Penanggungjawab : **SRI ANDINI PUSPITASARI**  
b. Alamat Penanggungjawab : Dsn. Jumput Kulon RT.028 RW.009 Desa Jumputrejo Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo / 085732308014  
c. Asal Instansi/Organisasi/Lembaga : STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto  
d. Pekerjaan : Mahasiswa  
e. Kebangsaan : Indonesia

Untuk mengadakan Penelitian/Survey/Kegiatan, dengan :

- a. Judul Penelitian/Tema Kegiatan : Pengaruh Cuka Apel dalam Menurunkan Kadar Asam Urat pada Wanita Menopause  
b. Tujuan Penelitian/Kegiatan : Pengumpulan Data / Penyusunan Skripsi  
c. Lokasi Penelitian/Kegiatan : Puskesmas Gayaman dan Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto  
d. Lama Penelitian/Kegiatan : 5 (lima) Bulan, 28 Januari 2020 s.d 26 Juni 2020  
e. Bidang Penelitian/Kegiatan : Kesehatan  
f. Status Penelitian/Kegiatan : Mandiri  
g. Jumlah Anggota Peneliti/Kegiatan : -  
h. Jumlah Warga Negara Asing (WNA) : -  
i. Nama Anggota Penelitian/Kegiatan : -

Dengan Ketentuan : Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib di daerah setempat/lokasi penelitian/survey/kegiatan serta bersedia melaporkan hasil dari penelitian/kegiatan dalam bentuk Hardcopy dan Softcopy kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Mojokerto

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mojokerto, 28 Januari 2020  
a.n. BUPATI MOJOKERTO  
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN MOJOKERTO

u.b.  
Kepala Bidang Kewaspadaan dan Kajian Strategis

**Drs. ROUL AMRULLOH**

Penata Tk. I

NIP. 196804171995031002

**TEMBUSAN :**

- Yth. 1. Bpk. Bupati Mojokerto (sebagai laporan);  
2. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto;  
3. Sdr. Camat Mojoanyar Kabupaten Mojokerto;  
4. Sdr. Kepala UTP Puskesmas Gayaman;  
5. Sdr. Kepala Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar;  
6. Sdr. Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto.



PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO  
KECAMATAN MOJOANYAR  
DESA JABON

Jalan Jendral Akhmad Yani No. 95 Telp. (0321) 381384

**SURAT KETERANGAN IJIN PENELITIAN**

Nomor Reg. 076 / 416-318.6 / 2020

Yang bertanda tangan di bawah ini kami Kepala Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto, menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

N a m a : SRI ANDINI PUSPITASARI  
N I M : 201807020  
Judul Penelitian : Pengaruh cuka apel dalam menurunkan kadar asam urat pada wanita menopause.  
K e t e r a n g a n : Nama tersebut di atas akan melakukan penelitian di Desa Jabon.

Demikian Surat Keterangan ini kami buat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jabon, 27 Januari 2020



KHARUR ROZIKIN

Lampiran 3

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto :

Nama : SRI ANDINI PUSPITASARI

NIM : 201807020

Dengan ini saya selaku mahasiswa yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Cuka Apel Dalam Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Posyandu Lansia Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto”.

Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi Partisipan dalam penelitian ini. Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terimakasih.

Mojokerto,

Hormat saya

**Peneliti**



## Lampiran 5

### KUISIONER

Judul : Pengaruh Cuka Apel Dalam Menurunkan Kadar Asam  
Urut Pada Wanita Menopause Di Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar  
Kabupaten Mojokerto.

Nama :

Hari dan tanggal :

No kode responden :

Petunjuk pengisian :

1. Tuliskan data umum sesuai dengan pertanyaan.
2. Jawaban tidak boleh lebih dan satu

#### A. Data umum

Nama :

Usia :

Pendidikan Terakhir :  SD     SMP     SMA

Riwayat Asam urat :  Pernah     Tidak Pernah

Riwayat Berobat :  Klinik     Puskesmas  
 RS     Diobati Sendiri

Pola Makan :  Diet Rendah Purin  
 Tidak Diet Rendah Purin

Lampiran 6

### LEMBAR OBSERVASI

Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat

<b>No. Responden</b>	<b>Kadar Asam Urat Pretest Hari ke 0</b>	<b>Kadar Asam Urat Posttest</b>	
		<b>Hari Ke 7</b>	<b>Hari Ke 15</b>

### SOP PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT

	<b>STANDART OPERASIONAL PROSEDUR PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT METODE STICK</b>
Pengertian	Pemeriksaan asar urat adalah suat prosedur pemeriksaan darah untuk mengetahui kadar asam urat dalam 1 desi liter
Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah – langkah untuk pemeriksaan asam urat
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alat dan bahan               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Asam urat meter (Easy Touch)</li> <li>b. Stik asam urat</li> <li>c. Jarum lancet</li> <li>d. Alkohol swab</li> </ol> </li> <li>2. Pelaksanaan               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Siapkan jarum suntik lanset, sesuaikan kedalaman jarum</li> <li>b. Mengusap ujung jari tengah dan manis dengan menggunakan alkohol swab</li> <li>c. Menghidupkan alat pemeriksaan asam urat</li> <li>d. Memasukkan stik asam urat ke alat, tunggu hingga muncul tanda darah</li> <li>e. Selanjutnya tusuk ujung jari klien dengan jarum lancet yang sudah disediakan, tekan hingga keluar darah</li> <li>f. Menempelkan stik asam urat ke darah untuk memasukkan darah ke stik secukupnya atau hingga asam urat meter berbunyi</li> <li>g. Tunggu hingga hasil keluar, membaca hasil sesuai dengan yang ada di LCD asar urat meter</li> <li>h. Catat pada lembar observasi</li> </ol> </li> </ol>



## SOP PEMBUATAN MINUMAN CUKA APEL

	<b>STANDART OPERASIONAL PROSEDUR PEMBUATAN MINUMAN CUKA APEL</b>
Pengertian	Cuka apel adalah salah satu jenis cuka dari buah apel yang sekarang banyak dikonsumsi oleh masyarakat sebagai minuman kesehatan yang berkhasiat untuk menyembuhkan berbagai penyakit terutama penyakit regeneratif
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mempercepat metabolisme pencernaan</li><li>2. Mencegah obesitas/mengontrol BB</li><li>3. Detoksifikasi liver</li><li>4. Mendukung fungsi imun</li><li>5. Menyembuhkan arthritis</li><li>6. Regulasi keseimbangan alkaline tubuh/asam tubuh</li></ol>
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Alat dan bahan<ol style="list-style-type: none"><li>a. Cuka Apel</li><li>b. Air Mineral</li><li>c. Sendok</li><li>d. Gelas</li></ol></li><li>2. Prosedur pembuatan<ol style="list-style-type: none"><li>a. Ambil cuka apel 2 sendok teh (10ml)</li><li>b. Masukkan air sebanyak 100ml ke dalam gelas</li><li>c. Masukkan cuka apel ke dalam gelas yang sudah diisi air, aduk hingga merata</li><li>d. Minum air cuka apel setiap pagi hari sebelum makan selama 14 hari.</li></ol></li></ol>

**TABULASI DATA HASIL PEELITIAN**

No. Responden	Data Umum				Sebelum Diberikan cuka apel	Sesudah Diberikan cuka apel
	Pendidikan	Riwayat asam urat	Riwayat berobat	Pola makan	Kadar asam urat	Kadar asam urat
1	3	2	1	1	2	1
2	3	1	3	2	2	2
3	2	1	3	2	2	1
4	1	1	3	1	2	1
5	1	1	4	2	2	1
6	1	1	4	2	2	2
7	2	1	1	1	2	2
8	2	1	3	2	2	1
9	1	2	2	1	2	1
10	3	1	4	2	2	2
11	1	1	1	2	2	2
12	3	2	3	1	2	1
13	1	1	3	2	2	1
14	3	2	1	1	2	1
15	2	1	3	2	2	2
16	1	1	3	2	2	1
17	1	1	3	2	2	1
18	1	1	4	2	2	2

**Keterangan :**

## 1. Pendidikan

- SD : kode 1  
 SMP : kode 2  
 SMA : kode 3

## 2. Riwayat Asam Urat

- Pernah : kode 1  
 Tidak Pernah : kode 2

## 3. Riwayat Berobat

- Klinik : kode 1  
 RS : kode 2  
 Puskesmas : kode 3  
 Diobati Sendiri : kode 4

## 4. Tingkat Kadar Asam Urat

- Normal (3,0-7,0 mg/dl) : kode 1  
 Tinggi (>7,0 mg/dl) : kode 2

## HASIL PENELITIAN

Sebelum (pretest)	Kode	Sesudah (Post test)	Kode
Tinggi (7,2 mg/dl)	2	Normal (5,3 mg/dl)	1
Tinggi (8,1 mg/dl)	2	Tinggi (7,5 mg/dl)	2
Tinggi (7,9 mg/dl)	2	Normal (6,7 mg/dl)	1
Tinggi (7,6 mg/dl)	2	Normal (4,8 mg/dl)	1
Tinggi (8,3 mg/dl)	2	Normal (5,4 mg/dl)	1
Tinggi (8,5 mg/dl)	2	Tinggi (7,3 mg/dl)	2
Tinggi (7,7 mg/dl)	2	Tinggi (7,2 mg/dl)	2
Tinggi (7,9 mg/dl)	2	Normal (6,9 mg/dl)	1
Tinggi (7,2 mg/dl)	2	Normal (5,6 mg/dl)	1
Tinggi (8,3 mg/dl)	2	Tinggi (7,8 mg/dl)	2
Tinggi (7,7 mg/dl)	2	Tinggi (7,4 mg/dl)	2
Tinggi (7,4 mg/dl)	2	Normal (6,3 mg/dl)	1
Tinggi (8,2 mg/dl)	2	Normal (5,8 mg/dl)	1
Tinggi (7,3 mg/dl)	2	Normal (6,1 mg/dl)	1
Tinggi (8,3 mg/dl)	2	Tinggi (7,3 mg/dl)	2
Tinggi (8,2 mg/dl)	2	Normal (4,9 mg/dl)	1
Tinggi (7,6 mg/dl)	2	Normal (6,8 mg/dl)	1
Tinggi (8,0 mg/dl)	2	Tinggi (7,5 mg/dl)	2

### Keterangan

Normal (3,0-7,0 mg/dl) | kode 1

Tinggi ( $\geq 7$  mg/dl) | kode 2

Lampiran 9

**HASIL ANALISIS DATA PENELITIAN**

**1) Distribusi Frekuensi**

**Statistics**

		Pendidikan	Riwayat_asam_u rat	Konsumsi_ob at	Riwayat_b erobat	Pola_makan	kadar_asam_u rat_pretest	kadar_asam_urat_po stest
N	Valid	18	18	18	18	18	18	18
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	9	50.0	50.0	50.0
	SMP	4	22.2	22.2	22.2
	SMA	5	27.8	27.8	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**Riwayat\_asam\_urat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PERNAH	14	77.8	77.8	77.8
	TIDAK PERNAH	4	22.2	22.2	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**Riwayat\_berobat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KLINIK	4	22.2	22.2	22.2
	RS	1	5.6	5.6	27.8
	PUSKESMAS	9	50.0	50.0	77.8

DIOBATI SENDIRI	4	22.2	22.2	100.0
Total	18	100.0	100.0	

**Pola\_makan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid DIET RENDAH PURIN	6	33.3	33.3	33.3
TIDAK DIET RENDAH PURIN	12	66.7	66.7	100.0
Total	18	100.0	100.0	

**kadar\_asam\_urat\_pretest**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TINGGI (>7 mg/dl)	18	100.0	100.0	100.0

**kadar\_asam\_urat\_postest**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid NORMAL (3,0-7,0 mg/dl)	11	61.1	61.1	61.1
TINGGI (>7 mg/dl)	7	38.9	38.9	100.0
Total	18	100.0	100.0	

**2) Uji Hipotesis**

**Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Test - Pre_Test Negative Ranks	18 <sup>a</sup>	9.50	171.00

Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
Ties	0 <sup>c</sup>		
Total	18		

a. Post\_Test < Pre\_Test

b. Post\_Test > Pre\_Test

c. Post\_Test = Pre\_Test

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Post_Test - Pre_Test
Z	-3.728 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Jln. Raya Jabon Km. 06 Mojokerto Telp/Fax. (0321) 390203

Email : stikes\_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Sri Andini Puspitasari

NIM : 201807020

Pembimbing 1 : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	25-10-2015	Tema : Pengaruh cuka apel dalam menurunkan kadar asam urat pada wanita menopause	
	29-11-2015	Revisi bab 1, seluruh bab 2 + bab 3	
	20-12-2015	Revisi bab 1, 2, 3 signa gula	
	29-12-2015	- Revisi bab 1 - bab 3 - Struktur DP, SOP, latar belakang	
	31-12-2015	- Revisi latar belakang - Revisi uji proposal	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Jln. Raya Jabon Km. 06 Mojokerto Telp/Fax. (0321) 390203

Email : stikes\_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Sri Andini Puspitasari

NIM : 201807020

Pembimbing 2 : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	5/11/2018	- Cekur April ? pusekumbi + menabung. Dokter, waktu, lama. jiber + ada cermi alternatif lain	Eka Nur Soemah
	20/11/2018	Buat buku I, buku I dan.	Eka Nur Soemah
	21/11/2018	Uraian buku III suplemen vitamin.	Eka Nur Soemah





SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Jln. Raya Jabon Km. 06 Mojokerto Telp/Fax. (0321) 390203

Email : stikes\_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Sri Andini Puspitasari

NIM : 201807020

Pembimbing 2 : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	24/8 2020.	Ku urian bimbingan skripsi seperca ujudawal urian	efad