

SKRIPSI
PENGARUH CUKA APEL DALAM MENURUNKAN KADAR ASAM
URAT PADA WANITA MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA
DUSUN PASINAN DESA JABON KECAMATAN
MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO



Oleh

SRI ANDINI PUSITASARI

NIM: 201807020

PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020

SKRIPSI
PENGARUH CUKA APEL DALAM MENURUNKAN KADAR ASAM
URAT PADA WANITA MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA
DUSUN PASINAN DESA JABON KECAMATAN
MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Bina Sehat Ppni Kabupaten Mojokerto



Oleh

SRI ANDINI PUSITASARI

NIM: 201807020

PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiatisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Agustus 2020

Yang menyatakan,

SRI ANDINI PUSPITASARI

NIM. 201807020

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program S1 Keperawatan.

Judul : Pengaruh Cuka Apel Dalam Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Wanita
Menopause Di Posyandu Lansia Dusun Pasinan Desa Jabon Kecamatan
Mojoanyar Kabupaten Mojokerto Tahun 2020

Nama : Sri Andini Puspitasari

NIM : 201807020

Pada Tanggal : Agustus 2020

Oleh:

Pembimbing I

Dr.Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 010

Pembimbing II

Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 096

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : SRI ANDINI PUSPITASARI

Nim : 201807020

Judul : Pengaruh Cuka Apel Dalam Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Posyandu Lansia Dusun Pasinan Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto Tahun 2020

Pada Tanggal : Agustus 2020

Mengesahkan,

Tim Penguji

TandaTangan

Ketua : Faisal Ibnu. S.Kep,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota : Dr.Noer Saudah, S.Kep,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota : Eka Nur Soemah. S.Kep,Ns.,M.Kes (.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep.

NIK 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Cuka Apel Dalam Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Posyandu Lansia Dusun Pasinan Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto” tepat pada waktunya. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Khairur Rozikin Kepala Desa Jabon Kabupaten Mojokerto atas kesediaannya memberi ijin pengambilan data dan memberi ijin penelitian
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan, fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Faisal Ibnu, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Penguji Skripsi yang telah meluangkan waktu.
5. Dr. Noer Saudah. S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada Penulis.
6. Eka Nur Soemah. S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada Penulis.
7. Seluruh civitas akademik STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Responden yang telah bersedia bekerja sama dan meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

9. Teman – teman S1 Keperawatan angkatan 2020 dan semua pihak yang telah membantu selama penyusunan proposal skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, Agustus 2020

Penulis

SRI ANDINI PUSITASARI

NIM. 201807020

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT karena atas kemudahan dan kelancaran yang telah diberikan sehingga skripsi yang saya susun ini telah selesai tepat pada waktunya. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayah dan ibu tercinta yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material, doa, semangat, dan kasih sayang yang tiada hentinya. Terimakasih, penelitian ini adalah sebagian kecil yang ingin dipersembahkan untuk membahagiakan beliau.
2. Kepada kedua pembimbing skripsi ini yaitu Ibu Noer Saodah ,Ibu Eka Nur Soemah terimakasih atas bimbingan dan arahnya selama ini. Semoga ilmu yang sudah diberikan berkah dan menjadi bekal dimasa depan kelak.
3. Seluruh dosen di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto terimakasih banyak atas semua ilmu dan pengetahuan yang sudah diberikan.
4. Terimakasih kepada teman-teman semua yang sudah memberikan semangat kepada saya.
5. Seluruh mahasiswa S1 keperawatan angkatan 2018, semoga kita semua sukses dan selalu menjunjung tinggi almamater kita.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN JUDUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
.....	
1.4.1 Bagi Masyarakat	5
1.4.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Asam Urat	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Maniefestasi Klinis	10
2.1.5 Faktor Resiko	10

2.1.6 Fase Penyakit	12
2.1.7 Sumber Asam Urat	13
2.1.8 Kadar Normal Asam Urat	14
2.1.9 Solusi Mengatasi Asam Urat.....	14
2.1.10 Mekanisme Asam Urat	17
2.1.11 Cara Pemeriksaan Asam Urat	18
2.2 Konsep Menopause	19
2.2.1 Definisi	19
2.2.2 Tahanan Dalam Menopause	20
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Menopause	21
2.2.4 Jenis-jenis Menopause	22
2.2.5 Perubahan Yang Terjadi Pada Masa Menopause	23
2.3 Konsep Cuka Apel	27
2.3.1 Definisi.....	27
2.3.2 Manfaat Cuka Apel.....	28
2.3.3 Proses Pembuatan Cuka Apel	28
2.3.4 Kandungan Cuka Apel.....	30
2.4 Pengaruh Cuka Apel Dalam Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Posyandu Lansia Dusun Pasinan Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto	34
2.6 Kerangka Teori	35
2.7 Kerangka Konsep	36
2.8 Hipotesis Penelitian.....	
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain penelitian	39
3.2 Populasi, sampling, dan sampel	41
3.2.1 Populasi.....	41
3.2.2 Sampling	41

3.2.3 Sampel	41
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	42
3.3.1 Variabel Independen.....	43
3.3.2 Variabel Dependen	43
3.3.3 Definisi Operasional	44
3.4 Prosedur Penelitian.....	46
3.5 Pengumpulan Data	47
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	47
3.5.2 Instrumen Penelitian	47
3.5.3 Validitas	47
3.5.4 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	48
3.6 Pengelolaan Data.....	48
3.6.1 Editing.....	48
3.6.2 Coding.....	49
3.6.3 Scoring	49
3.6.4 Tabulating	49
3.6.5 Analisa Data.....	49
3.7 Etika Penelitian	49
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	53
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.1.2 Data Umum	53
4.1.3 Data Khusus	56
4.2 Pembahasan	59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	63

DAFTAR PUSTAKA 66

LAMPIRAN 68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	40
Tabel 3.2 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	54
Tabel 4.2 Karakteristik Kadar Asam Urat Sebelum Diberikan Cuka Apel.....	56
Tabel 4.3 Karakteristik Kadar Asam Urat Sesudah Diberikan Cuka Apel	57
Tabel 4.4 Perbedaan Rata-Rata Nyeri Kadar Asam Urat sebelum Dan Sesudah Diberikan Cuka Apel.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual	36
Gambar 3.1	Kerangka Kerja	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian	68
Lampiran 2	Surat ijin Balasan Tempat Penelitian.....	69
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Persyaratan Menjadi Responden	71
Lampiran 5	Kuisisioner	72
Lampiran 6	Lembar Observasi.....	73
Lampiran 7	Standart Operasional Prosedur (SOP)	74
Lampiran 8	Tabulasi Data Hasil Penelitian	76
Lampiran 9	Hasil Analisis Data Penelitian	79

DAFTAR PUSTAKA

- Charlish Anne. 2010. *Jawaban-jawaban Alternatif Untuk Arthritis & Reumatik*.
Kiaten : Quantum Publishing.
- Choi, J. G., Kim, S. Y., Jeong, M., & Oh, M. S. (2017). Pharmacotherapeutic potential of ginger and its compounds in age-related neurological disorders. *Pharmacology and Therapeutics*. <https://doi.org/10.1016/j.pharmthera.2017.08.010>
- Dalimartha, S., 2008. *Herbal Untuk Pengobatan Reumatik*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- David S. Newcombe. (2013). *Gout*. New York: Springer Science+Business.
- Diantari, Ervi and Chandra, Aryu. 2013. *Pengaruh Asupan Purin dan Cairan terhadap Kadar Asam Urat Pada Wanita Usia 50-60 Tahun Di Kecamatan Gajah Mungkur, Semarang*. Undergate thesis, Diponegoro University.
- Eny K, 2012. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika
- Fushimi, T., K., Oshima, Y., Fukiharu, M., Tsukamoto, Y. and Goda, T. (2006): Dietary acetic reduced serum cholesterol . *British Journal of Nutrition*. 95 (5): 916-924.
- Herliana, E., 2013. *Penyakit Asam Urat Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: FMedia.
- Hidayat, A. A. A., 2017. *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Intan K dan Iwan A, 2012. *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika
- IP. Suiroaka., 2012. *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Resiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Joyce, M. black. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah* (1st ed.). Salemba Medika.
- Kertia Nyoman. 2009. *Asam urat*. Yogyakarta : B-First
- Kumar, S., Saxena, K., Singh, U. N., & Saxena, R. (2013). Anti- inflammatory action of ginger: A critical review in anemia of inflammation and its future aspects. *International Journal of Herbal Medicine*, 1(4), 16—20.
- Lingga, L. (2012). *Bebas penyakit asam urat tanpa obat*. Jakarta: PT. Agro Media

Pusaka.

Manuaba, 2009. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*, Edisi 2. Jakarta:EGC

Mumford S. L., Dasharathy S. S, Pollack A, Z., Perkins N, J., Mattison D. R.,

Cole S. R., Et al, 2013. *Serum Uric acid in relation to endogenous reproductive hormones during the menstrual cycle*. Diakses: 17 Februari 2017.
<http://www.ejournal.stikesmucis.ac.id>

Notoatmodjo, S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam, 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.

Jakarta: Salemba Medika.

Ode, S. L., 2012. *Asuhan Keperawatan Gerontik Berstandarkan Nanda NIC,*

NOC Dilengkapi Teori dan Contoh Kasus Askep. Yogyakarta:

Nuha Medika.

Pranowo. D. 2006. "*Kajian Kinerja Membran Ultrafiltrasi Untuk Penjernihan*

Cuka Apel". Tesis. Bogor: Sekolah Pascasarjana Institut Pertanian Bogor.

Sustaini Lanny, dkk. 2007. *Asam urat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

World Health Organization (WHO). (2017). *WHO methods and data sources*

global burden of disease estimates 2000-20 15.

Zubaidah, E. 2011. Pengaruh Pemberian Cuka Apel dan Cuka Salak Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Wistar yang Diberi Diet Tinggi Gula. *Jurnal Teknologi Pertanian*. Vol. 2 (13): 163-169.