

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto:

Nama : Mita Sari Yulianti

NIM : 201601002

Akan mengadakan penelitian dengan judul **“Kuantitas dan Kualitas Tidur Anak di Dusun Ngembul Rt. 15 Rw. 06”**.

Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon saudara untuk memberikan jawaban secara jujur. Jawaban yang saudara berikan dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar kuesioner.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terima kasih

Mojokerto, Juli 2020

Hormat saya

**Peneliti**

**Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

*(INFORMED CONCENT)*

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kode responden :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, maka saya

( Bersedia / Tidak Bersedia\* )

Untuk berperan serta sebagai responden.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

\*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, Juli 2020

Yang bersangkutan

---

### Lampiran 3. Kuesioner

#### DATA UMUM RESPONDEN

#### Kuantitas Dan Kualitas Tidur Anak Pada Masa Pandemic Covid-19 Di Dusun Ngembul Rt. 15 Rw. 06

Nama :

Tanggal :

Nomor Responden :

1. Umur

14 Tahun       15 Tahun       16 Tahun

2. Jenis Kelamin

Laki-laki       Perempuan

3. Tingkat Pendidikan

SMP       SLTA

#### DATA KHUSUS RESPONDEN

##### A. Kuesioner Kuantitas Tidur

Berapa jumlah jam tidur anak/anda?

Tidur Siang <2 Jam	Ya	Tidak
Tidur Malam >8 Jam	Ya	Tidak

##### B. Kualitas Kualitas Tidur

1. Jam berapa biasanya tidur di malam hari?
2. Berapa lama biasanya baru bisa tertidur tiap malam?

3. Jam berapa biasanya bangun di pagi hari?
4. Berapa jam tidur pulas di malam hari?

5.	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur?	Tidak Pernah	1x	2x	Lebih dari 3x
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun di tengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk kamar mandi				
d.	Batuk atau mengorok				
e.	Kedinginan di malam hari				
f.	Kepanasan di malam hari				
g.	Mimpi buruk				
h.	Sering menguap di siang hari				
i.	Alasan lain.....				
6	seberapa sering menggunakan obat tidur				
7	Seberapa sering mengantuk ketika melakukan aktifitas disiang hari				

(N.S. Mariyam, 2018)

**Lampiran 4. Tabulasi Data**

**TABULASI DATA KUANTITAS DAN KUALITAS TIDUR**

**ANAK REMAJA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DUSUN NGEMBUL RT.15 RW.06**

No	Data Umum		Tingkat Pendidikan	Data Khusus													Nilai	kriteria
	Jenis Kelamin	Usia		Kuantitas tidur			kualitas tidur											
								1	2	3	4	5	6	7				
1	1	1	1	1	1	2	6,66%	3	0	3	0	3	1	0	0	7	2	
2	1	2	1	0	1	1	3,33 %	2	0	0	1	0	1	0	0	2	1	
3	2	1	1	1	1	2	6,66%	3	0	1	0	0	1	0	2	4	1	
4	2	1	1	1	1	2	6,66%	3	2	0	1	2	1	1	0	7	2	
5	2	2	2	0	1	1	3,33 %	2	0	1	0	2	1	1	1	6	2	
6	1	3	1	0	1	1	3,33 %	2	2	3	1	0	0	2	1	9	2	
7	1	1	1	0	0	0	0%	1	0	0	0	0	2	0	1	3	1	
8	1	1	1	1	0	1	3,33 %	2	3	1	1	0	1	0	0	6	2	
9	2	1	1	1	0	1	3,33 %	2	0	1	0	2	3	1	1	8	2	
10	2	2	2	1	0	1	3,33 %	2	0	0	0	0	0	0	1	1	1	

11	2	2	2	1	0	1	3,33 %	2	0	1	3	0	1	0	2	7	2
12	1	3	1	1	0	1	3,33 %	2	2	3	1	2	3	1	0	12	2
13	1	1	1	0	0	0	0%	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1
14	1	1	1	0	1	1	3,33 %	2	3	1	0	0	1	0	0	5	1
15	2	1	1	0	0	0	0%	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1
16	2	1	1	1	1	2	6,66%	3	3	1	2	3	1	2	2	14	2
17	2	1	1	1	0	1	3,33 %	1	1	0	2	1	0	1	2	7	2
18	1	3	2	1	1	2	6,66%	3	3	1	0	1	1	0	0	6	2
19	1	2	2	0	1	1	3,33 %	2	1	0	0	1	0	0	0	2	1
20	1	2	2	0	0	0	0%	1	3	1	2	3	1	2	2	14	2
21	1	1	1	0	0	0	0%	1	1	0	2	1	0	2	2	8	2
22	1	1	1	1	1	2	6,66%	3	0	1	0	0	0	0	0	1	1
23	1	1	1	1	1	2	6,66%	3	1	0	0	1	0	0	0	2	1
24	1	1	1	1	0	0	0%	1	3	1	2	3	1	2	2	14	2
25	2	1	1	1	0	0	0%	1	3	1	0	3	1	0	0	8	2
26	1	1	1	1	1	2	6,66%	3	1	0	0	1	0	0	0	2	1
27	1	2	2	0	1	1	3,33 %	2	3	1	2	3	1	2	2	14	2
28	2	2	2	1	0	1	3,33 %	2	1	0	2	1	0	2	2	8	2

29	1	1	1	1	1	2	6,66%	3	1	0	3	0	1	0	0	5	1
30	1	2	2	1	0	1	3,33 %	2	1	0	0	1	0	0	0	2	1

Keterangan :

Data Umum :

A. Jenis Kelamin :

- 1) Kode 1 : Laki-laki
- 2) Kode 2 : Perempuan

B. Usia :

- 1) Kode 1 : Usia 14 Tahun
- 2) Kode 2 : Usia 15 Tahun
- 3) Kode 3 : Usia 16 Tahun

C. Pendidikan

- 1) Kode 1 : SMP
- 2) Kode 2 : SLTA

Data Khusus :

A. Kuantitas Tidur :

- 1) Kode 1 : Cukup
- 2) Kode 2 : Kurang
- 3) Kode 3 : Lebih

B. Kualitas Tidur :

- 1) Kode 1 : Baik
- 2) Kode 2 : Buruk

## Lampiran 5. Distribusi Frekuensi

### TABULASI DATA KUANTITAS DAN KUALITAS TIDUR ANAK REMAJA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DSN. NGEMBUL RT. 15 RW. 06

#### 1. Data Umum

##### Jenis\_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	19	63.3	63.3	63.3
	Perempuan	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

##### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14 tahun	18	60.0	60.0	60.0
	15 tahun	9	30.0	30.0	90.0
	16 tahun	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

##### tingkat\_pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	21	70.0	70.0	70.0
	SLTA	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

##### Tingkat\_Kecanduan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sekolah daring	10	33.3	33.3	33.3
	game online	13	43.3	43.3	76.7
	menonton televisi	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	



## 2. Data Khusus

**Kuantitas\_Tidur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	8	26.7	26.7	26.7
	kurang	13	43.3	43.3	70.0
	lebih	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Kualitas\_Tidur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	13	43.3	43.3	43.3
	Buruk	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

## Lampiran 6. Lembar Konsul Pembimbing 1



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI



Nama Mahasiswa : MITA SARI YULIANTI  
NIM : 201601002  
Judul Skripsi : KUANTITAS DAN KUALITAS TIDUR REMAJA PADA MASA PANDEMI COVID-19  
Pembimbing : Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	04-08-2020	- Perbaiki LB, tambah teori tentang remaja.	
2.	07-08-2020	- Perbaiki LB, Tujuan, perbaikan sampel	
3.	11-08-2020	- buat abstrak	
4.	19-08-2020	- Perbaiki populasi, sampling, sampel - Perbaiki abstrak	
5.	21-08-2020	- Perbaiki pembahasan FTO - Perbaiki kesimpulan	
6.	24-08-2020	Ace y ugi sidang skripsi persiapan lampiran, waku, Co-meet dll	

## Lampiran 7. Lembar Konsul Pembimbing 2



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI



Nama Mahasiswa : MITA SARI YULIANTI  
NIM : 201601002  
Judul Skripsi : KUANTITAS DAN KUALITAS TIDUR REMAJA PADA MASA PANDEMI COVID-19  
Pembimbing : TRI PENI, S. KEP.NS.,M.KES

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	13 AGUSTUS 2020	- Perbaiki Latar Belakang - Perbaiki Kriteria Eklusi - Perbaiki Prosedur Penelitian - Pada Bab 4 Kata Penghubung Dari Tidak Boleh Diawal Ali Nea	
2.	17 AGUSTUS 2020	- Di Latar Belakang Di Tambah Kenapa Peneliti Milih Usia Remaja Yg Mengalami Gangguan Tidur -Perbaiki Populasi -Perbaiki Pembahasan Karena Terlalu Singkat -Perbaiki Kesimpulan Dan Saran	
3.	20 AGUSTUS 2020	-Perbaiki Populasi, Sampel Dan Sampling -Perbaiki Prosedur Penelitian	
4	22 AGUSTUS 2020	ACC Ujian Sidang Skripsi	

