

SKRIPSI

**KUANTITAS DAN KUALITAS TIDUR REMAJA PADA MASA PANDEMI
COVID-19 DI DUSUN NGEMBUL RT.15 RW.06**

(Studi Deskriptive Di Dusun Ngembul)



MITA SARI YULIANTI

NIM : 201601002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020**

SKRIPSI

**KUANTITAS DAN KUALITAS TIDUR REMAJA PADA MASA PANDEMI
COVID-19 DI DUSUN NGEMBUL RT.15 RW.06**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



MITA SARI YULIANTI

NIM : 201601002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun dan apabila terbukti ada unsur *plagiatisme* maka saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto,
Yang menyatakan

MITA SARI YULIANTI

NIM. 201601002

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program S1 Keperawatan

Judul : Kuantitas Dan Kualitas Tidur Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di
Dusun Ngembul Rt. 15 Rw. 06

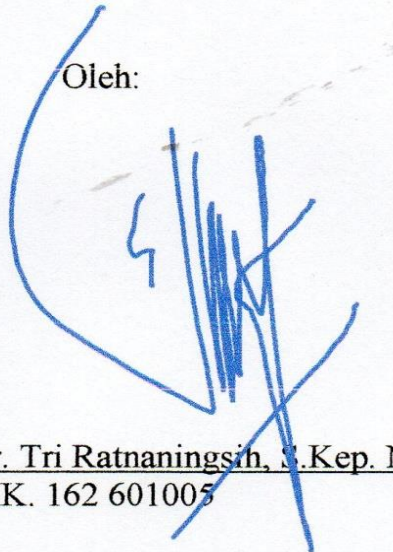
Nama : MITA SARI YULIANTI

NIM : 201601002

Pada tanggal : Agustus 2020

Pembimbing I

Oleh:



Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601005

Pembimbing II



Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601115

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : MITA SARI YULIANTI
NIM : 201601002
Judul : KUANTITAS DAN KUALITAS TIDUR REMAJA PADA
MASA PANDEMI COVID-19 DI DSN. NGEMBUL RT 015
RW06
Pada tanggal : 28 Agustus 2020

Mengesahkan :

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns., M.Kes

(.....)

Anggota : Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes.

(.....)

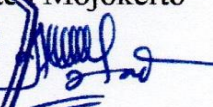
Anggota : Tri Peni, S.Kep.Ns., M.Kes

(.....)

Mengetahui,

Koordinator Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto


PROGRAM STUDI
S1 KEPERAWATAN
NIK. 162 601 036


Siti Indatul Laili, M.Kep

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Kuantitas dan Kualitas Tidur Remaja pada masa pandemi covid-19 di Dusun Ngembul Rt. 15 Rw. 06”**. Selesaiannya penulisan skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Bapak Edi Suparno selaku Kepala Desa Dsn. Ngembul Ds. Kepuhklagen yang telah memberikan saya kesempatan untuk melakukan penelitian di Dsn. Ngembul Rt. 15 Rw. 06, Ds. Kepuhklagen, Kec. Wringinanom, Kab. Gresik.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI yang telah memberikan saya kesempatan untuk kuliah di Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan saya kesempatan untuk kuliah di Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis
5. Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis
6. Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.M.Kes Dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Terimakasih kepada semua responden yang sudah bersedia untuk diteliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Proposal skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

Mojokerto, 2020

Penulis

MOTTO

“JAWABAN SEBUAH KEBERHASILAN

ADALAH TERUS BELAJAR DAN TAK KENAL PUTUS ASA”

PERSEMBAHAN

Sembah sujud syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayangmu telah memberikan kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

Bapak dan Ibunda Tercinta

Bapak saya (**SUMADI**) dan ibunda tercinta (**ISWATI**) yang tak pernah lelah mendoakan setiap langkahku dalam mencari ilmu. terimakasih banyak keringatmu adalah bukti perjuangan untuk membawaku sampai titik ini. terimakasih untuk Dukungan dan hingga lelah pun tak terasa dan kaulah yang tak pernah lelah mendo'akan ku disetiap sujudmu agar segala urusan dalam hidupku diperlancar, tak pernah bisa aku membalas semua pengorbanan kalian.

Untuk Tunanganku

Teruntuk (**PUJI HARTONO**) terima kasih atas segala dukungan motivasi selama ini terima kasih untuk semua do'a untukku yang engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Untuk Sahabatku

Untuk sahabatku NOVIA, MANGGA, AINI, CHANIA, MOMO, BUNAYA Terimakasih selalu Membantuku, memberiku semangat menyelesaikan skripsi ini.dan seluruh teman –temanku Kelas A yang selalu memberi semangat.

Dosen Pembimbingku

Kepada ibu Dr.Tri Ratnaningsih,S.Kep.Ns.,M.Kes dan Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes terima kasih untuk kesabarannya dalam membimbingku, terima kasih untuk ilmu yang telah diberikan dan kalianlah yang mengajarkan apa itu artinya kesabaran.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	4
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat toritis.....	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Teori Tidur.....	6
2.1.1 Definisi Tidur.....	7
2.1.2 Tahapan Tidur	8
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tidur.....	10
2.1.4 Masalah Kesehatan Tidur	13
2.1.5 Kuantitas dan Kualitas Tidur.....	14
2.1.6 Tindakan Keperawatan	15
2.2 Konsep remaja.....	15
2.2.1 Pengertian.....	20

2.2.4	Perkembangan Moral.....	20
2.2.5	Perkembangan Motorik	22
2.2.6	Perkembangan Komunikasi dan Bahasa.....	28
2.3	Konsep Teori	29
2.4	Kerangka konsep.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		31
3.1	Desain Penelitian.....	31
3.2	Populasi, Sampel dan Sampling	31
3.2.1	Populasi	32
3.2.2	Sampling	32
3.2.3	Sampel	33
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	33
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	33
3.3.2	Definisi Operasional	34
3.4	Prosedur Penelitian	34
3.4.1	Prosedur Penelitian	34
3.4.2	Kerangka Kerja	35
3.5	Pengumpulan Data	35
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	36
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.7	Pengolahan Data.....	36
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data	36
3.7.2	Teknik Analisa Data	37
3.8	Etika Penelitian	41
3.8.1	Informend Consent.....	41
3.8.2	Tanpa Nama.....	42
3.8.3	Kerahasiaan	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		44
4.1	Hasil Penelitian	44
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	44
4.2	Data Umum	46
4.2.1	Data Khusus.....	46
4.3	Pembahasan	47

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran	49
5.2.1 Bagi Responden.....	50
5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Kuantitas dan Kualitas Tidur Anak di Dusun Ngembul Rt. 15 Rw. 06.....	40
Tabel 3.2	Pengukuran Tingkat Kuantitas Tidur Anak	47

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Kuantitas dan Kualitas Tidur Anak di Dusun Ngembul Rt. 15 Rw. 06.....
33
- Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Kuantitas dan Kualitas Tidur Anak di Dusun Ngembul Rt. 15 Rw. 06.....
34
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Kuantitas dan Kualitas Tidur Anak di Dusun Ngembul Rt. 15 Rw. 06.....
43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 3 : Instrumen Penelitian	58
Lampiran 4 : Tabulasi Data	59
Lampiran 5 : Distribusi Data	60
Lampiran 6 : Lembar Bimbingan Proposal skripsi Pembimbing 1	62
Lampiran 7 : Lembar Bimbingan Proposal skripsi Pembimbing 2	63

DAFTAR PUSTAKA

- Arnis, A. (2018). *Hubungan Antara Kuantitas Dan Kualitas Tidur Dengan Uji Kompetensi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta I*. 9(1), 33–36.
- Asmadi. (2011). *Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien* (Aulia Nurdini, Ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Awwal, H., Hartanto, F., & Hendrianingtyas, M. (2015). *Prevalensi Gangguan Tidur Pada Remaja Usia 12-15 Tahun : Studi Pada Siswa SMP N 5 Semarang*. 4(4), 873–880.
- Feny. (2016). *Hubungan Kualitas Dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran*. <https://doi.org/10.22146/jpki.25373>
- Mariani. (2019). *Jurnal Keperawatan Abdurrah Volume 2 No 2 Januari 2019 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Tidur Pada Anak Yang Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Rawat Inap Anak Rsd. Mayjend. Hm. Ryacudu Kotabumi Tahun 2016 Rina*, 2(2), 42–49.
- N.S. Mariyam. (2018). *Panduan tatalaksana gangguan tidur* (2nd ed.; S. . dr. Wardah Rahmatul Islamyah, ed.). Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurlaila, Utami, T. C. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Anak* (1st ed.; I. Anwar, ed.). Yogyakarta: PT Leutika Nouvalitera.
- Nursalam. (2018). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.; Peni Puji Lestari, ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam & Susilaningrum, S. U. (2010). *Asuhan Keperawatan Bayi Dan Anak (Untuk Perawat Dan Bidan)* (Palupi Wuriarti, ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pieter. (2011). *Pengantar Psikopatologi Untuk Keperawatan* (Ed.1; Kharisma Putra Utama, ed.). Jakarta: Perpustakaan Nasional Katalog.
- Pujiana, D., & Hidayani, F. (2018). *Hubungan Antara Kecemasan Dengan Pola Tidur Pada Anak Yang Mengalami Hospitalisasi Di Ruang Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2017*. 6(April 2017).
- Ratnanngsih, peni & I. (2017). *Buku Ajar (Teori dan Konsep) Tumbuh Kembang dan Stimulasi Bayi, Toddler, Pra Sekolah, Usia Sekolah dan Remaja* (Ed.1). Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Riana, Y., Hariani, D., Mahardika, A., Ayu, A. A., & Wedayani, N. (2019). *Hubungan antara Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Siswa SMAN 1 Mataram di Kota Mataram dan SMAN 1 Gunungsari di Kabupaten Lombok Barat*. 8(3), 33–39.
- Santrock, J. W. (2011). *Perkembangan anak* (edisi 7 ji). Jakarta: Erlangga.: Sarah

Genis B).

Sugiono, P. & S. (2018). *Ergonomi Untuk Pemula (Prinsip Dasar dan Aplikasinya)* (Ed.1; A. Manshur, ed.). Indonesia: UB Press.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: alfabeta.

Tanjung, M. C., & Sekartini, R. (2016). Masalah Tidur pada Anak. *Sari Pediatri*.
<https://doi.org/10.14238/sp6.3.2004.138-42>

