

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Terdapat hubungan yang kuat antara derajat ulkus dengan *body image* pada pasien ulkus diabetikum di RSI Sakinah Mojokerto dimana semakin tinggi derajat ulkus, maka diikuti dengan semakin buruk *body image* dibuktikan dengan hasil Uji Spearman Rho dengan *pvalue* sebesar 0,000 kurang dari α (0,05) dan nilai *coefficient correlation* sebesar 0,816. Hal ini disebabkan karena pasien ulkus diabetikum yang semakin tinggi derajatnya akan mengalami deformitas kaki yang lebih parah sehingga membuat pasien tidak percaya diri, merasa penampilannya buruk dan tidak sesuai dengan standar masyarakat.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien Ulkus Diabetikum

Melakukan perawatan luka ulkus diabetikum dengan baik dengan cara melakukan kontrol teratur ke rumah sakit, mengkonsumsi obat secara teratur guna mempercepat penyembuhan ulkus diabetikum untuk meningkatkan kepercayaan diri pasien sehingga lebih bisa menghargai diri sendiri, menggunakan sepatu khusus untuk penderita diabetes saat keluar rumah sehingga dapat menutupi kondisi luka di kaki pasien.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Memberikan motivasi pada pasien ulkus untuk tetap melakukan aktivitas sesuai dengan kemampuan melalui pemberian KIE setiap selesai kontrol, memberikan perawatan kepada klien untuk mempercepat penyembuhan pasien ulkus diabetikum.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan pengembangan penelitian selanjutnya tentang intervensi untuk memperbaiki *body image* setiap derajat ulkus karena beda derajat akan beda pula penangannya, misalnya psikoedukasi pada pasien ulkus diabetikum dan dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan

Institusi pendidikan kesehatan diharapkan untuk bekerja sama dengan lembaga pengabdian masyarakat untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada penderita diabetes mellitus untuk melakukan pencegahan ulkus diabetikum dengan melakukan perawatan kaki atau senam kaki, memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien ulkus tentang perawatan kaki ulkus agar tidak meningkatkan derajat ulkus.

5.2.5 Bagi Masyarakat

Memberikan dukungan pada pasien ulkus dengan cara menerima keberadaan mereka di tengah-tengah masyarakat tanpa dipergunjingkan masalah penampilan mereka, memberikan dorongan untuk selalu melakukan perawatan dengan baik, tidak memberikan stigma buruk seperti

cacat, berbau, menjijikkan sehingga membuat masyarakat menjauhi pasien ulkus diabetikum.