

SKRIPSI

**HUBUNGAN VULVA HYGIENE DENGAN TERJADINYA FLOUR ALBUS
(KEPUTIHAN) PADA REMAJA**



IMRO'ATUL HASANAH

NIM : 201601064

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2020

SKRIPSI

**HUBUNGAN VULVA HYGIENE DENGAN TERJADINYA FLOUR ALBUS
(KEPUTIHAN) PADA REMAJA**

Diajukan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan

Pada sekolah tinggi ilmu kesehatan bina sehat ppni

Kabupaten Mojokerto



IMRO'ATUL HASANAH

NIM : 201601064

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2020

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiatisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 13 Juli 2020

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Imro'atul Hasanah', with a horizontal line underneath.

Imro'atul Hasanah

NIM : 201601064

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi S1 Keperawatan.

Judul : Hubungan Vulva Hygiene dengan Terjadinya Flour Albus (keputihan) pada Remaja.

Nama : Imro'atul Hasanah

NIM : 201601064

Pada tanggal : 10 Juli 2020

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Noer Saudah, S.Kep. Ns., M.Kes

NIK. 162 601

Pembimbing II



Catur Prasastia L.D, S.Kep. Ns., M.Kes

NIK. 162 601

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Nama : Imro'atul Hasanah

NIM : 201601064

Judul : Hubungan Vulva Hygiene dengan Terjadinya Flour Albus (Keputihan) pada Remaja.

Pada Tanggal :

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.,M.Kes


(.....)

Anggota : Dr. Noer Saudah, S.Kep. Ns., M.Kes


(.....)

Anggota : Catur Prasastia L.D, S.Kep. Ns., M.Kes


(.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat (PPNI)

Kabupaten Mojokerto



PROGRAM STUDI
S 1 KEPERAWATAN
Ana Zakiyah, M.Kep

NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal skripsi dengan judul **“Hubungan Vulva Hygiene dengan Terjadinya Flour Albus (Keputihan) pada Remaja”**. Selesaiannya penulisan Proposal skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
2. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
3. Dr. Noer Saudah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I Proposal skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
4. Catur Prasastia L.D, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing II Proposal skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Proposal skripsi ini.

Mojokerto, 13 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	3
LEMBAR PERSETUJUAN.....	4
LEMBAR PENGESAHAN	5
KATA PENGANTAR	6
MOTTO	Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
BAB I pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.3.1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat	Error! Bookmark not defined.
1.4.1. Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2. Praktisi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II tinjaun pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Pengertian Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Fase Masa Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Ciri ciri Pertumbuhan Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Tugas Perkembangan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2 Anatomi Organ Reproduksi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Alat Kelamin Bagian Dalam	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Alat Kelamin Bagian Luar	Error! Bookmark not defined.

2.3	Vulva Hygiene	Error! Bookmark not defined.
2.3.1.	Pengertian Vulva Hygiene	Error! Bookmark not defined.
2.3.2.	Manfaat Vulva Hygiene	Error! Bookmark not defined.
2.3.3.	Tujuan Vulva Hygiene	Error! Bookmark not defined.
2.3.4.	Cara Perawatan <i>Vulva Hygiene</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.5.	Prosedur Langkah-langkah Melakukan Vulva Hygiene	Error! Bookmark not defined.
2.3.6.	Efek Perawatan Yang Salah Pada Alat Reproduksi Eksternal	Error! Bookmark not defined.
2.3.7.	Pengukuran vulva hygiene	Error! Bookmark not defined.
2.4	Flour Albus	Error! Bookmark not defined.
2.4.1.	Pengertian Flour Albus.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2.	Klasifikasi Flour Albus	Error! Bookmark not defined.
2.4.3.	Tanda-Tanda Keputihan	Error! Bookmark not defined.
2.4.4.	Penyebab Keputihan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.5.	Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Flour Albus	Error! Bookmark not defined.
2.4.6.	Dampak Flour Albus	Error! Bookmark not defined.
2.4.7.	Pencegahan Flour Albus.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Hubungan Perilaku Vulva Hygiene terhadap Flour Albus	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.7	Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	metode penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Sumber Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4	Metode Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Prosedur penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Hasil jurnal.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.1.1	Usia.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Kejadian Keputihan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.4	Perilaku dan Kejadian Keputihan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V penutup.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Bagi Remaja	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		13
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Genetalia Eksterna (Anonim, 2010)**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Genetalia Interna (Anonim, 2010)**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 Kerangka Teori Hubungan Vulva Hygiene dengan Flour Albus (Keputihan) pada Remaja. **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 4 Kerangka Konseptual Hubungan Vulva Hygiene dengan Flour Albus (Keputihan) pada Remaja.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 1 Diagram alur review jurnal..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Kriteria inklusi dan eksklusi dengan format PICOS **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Hasil Penelitian Jurnal **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja Puteri **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri **Error! Bookmark not d**
- Tabel 4. 4 Distribusi Hubungan Perilaku Vulva Hygiene dengan Kejadian Flour Albus (Keputihan) Pada Remaja Putri Menurut (Errix Kristian Julianto, Maslichah, 2016) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Distribusi Hubungan Perilaku Vulva Hygiene dengan Kejadian Flour Albus (Keputihan) Pada Remaja Putri Menurut (Berliana, 2018) **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1:	Lembar Bimbingan Proposal skripsi Pembimbing 1	74
Lampiran 2:	Lembar Bimbingan Proposal skripsi Pembimbing 2.....	75

DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, W. N. (2017). Hubungan Perilaku Genitalia Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Remaja di Pondok Pesantren di Indramayu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* , 3948.
- Ana Fatkhuli Janah, Edi Sampurno, Wahyuningsih. (2013). Perilaku Vulva Hygiene Berhubungan dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri Kelas XII SMA GAMA 3 Maret Yogyakarta. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia* , 66-70.
- Andira, D. (2012). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita* . Jogjakarta : A Plus Book.
- Anita Herawati, Dede Mahdiyah, Husnul Khatimah. (2016). Hubungan Vulva Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan* .
- Aulia. (2012). *Serangan Penyakit-Penyakit Khas Wanita Paling Sering Terjadi*. Jogjakarta: Buku Biru.
- Bahari, H. (2012). *Cara Mudah Mengatasi Keputihan*. Jakarta: Buku Baru.
- Berliana, P. R. (2018). Hubungan Perilaku Vulva Hygiene Dengan Kejadian Keputihan di SMP 2 Mejobo Kudus. *PROSIDING HEFA* , P ISSN 2581 – 2270.
- Cahyaningtyas, R. (2019). Hubungan Perilaku Vaginal Hygiene dengan Kejadian Keputihan Patologis pada Santri di Pondok Pesantren Assalafi Al-Fithrah dan Tahsinul Akhlaq Bahrul Ulum, Surabaya. *Jurnal Kesehatan Lingkungan* , 215-224.
- Errix Kristian Julianto, Maslichah. (2016). Hubungan Perilaku Vulva Hygiene dengan Kejadian Keputihan Pada Santri Putri Pondok Pesantren Abu Dzarín Kabupaten Bojonegoro. *JUMAKiA* , 2407 - 6309.
- Fatma Cemek, Dursun Odabaş, Ünal Şenel, A. Tuba Kocaman. (2015). Personal hygiene and vulvovaginitis in prepubertal children. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology* .
- Hasanah, N. (2009). *Ensiklopedi Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Famili.
- Hendiana Astuti, Joko Wiyono, Erlisa Candrawati. (2018). Hubungan Perilaku Vaginal Hygiene dengan Kejadian Keputihan Pada Mahasiswi di Asrama Putri PSIK UNITRI Malang. *Nursing News* .
- Henny, A. (2010). *Aplikasi Praktik Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Sagung .
- Ida Ayu Cintya Pradnyandari, I Gede Ngurah Harry Wijaya Surya, Made Bagus Dwi Aryana. (2019). Gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku tentang vaginal hygiene terhadap kejadian keputihan patologis pada siswi kelas 1 di SMA Negeri 1 Denpasar periode Juli 2018. *Intisari Sains Medis* , 88-94.
- Irmayanti, Lusiana. (2017). hubungan antara vulva hygiene dan penggunaan AKDR dengan kejadian keputihan pada wanita usia subur di Wilayah Kerja Puskesmas Paal Merah I Kota Jambi Tahun 2016. *Scientia Journal* .

- Irnawati, Y. (2019). Hubungan Personal Hygiene dan Penggunaan Cairan Pembersih Vagina Kejadian Keputihan pada Remaja Putri di Desa Winong Kecamatan Pati Kabupaten Pati. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan* , 60-70.
- Kusmiran. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita* . Jakarta : Salemba Medika .
- Manuaba. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.
- Marhaeni, G. A. (2016). Keputihan pada Wanita. *Jurnal Skala Husada Volume 13 Nomor 1* , 30 - 38.
- Marni Br Karo, Nurfauziah Cahyanti, Farida Simanjuntak, R. Haryo Bimo Setiarto,. (2019). Relationship between Vulva with Vulvovaginal Candidiasis of Reproduction Age Women in Public Health Center in Cipayung. *Jurnal Kesehatan Reproduksi* , 111-116.
- Muhammad Darma, Sartiah Yusran, Andi Faizal Fachlevy. (2017). Hubungan Penguatan, Vulva Hygiene, Stress, dan Pola Makan Dengan Kejadian Infeksi Flour Albus (Keputihan) Pada Remaja Siswi SMAN 6 Kendari 2017 . *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* , ISSN2502-731X.
- Notoadmojo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta .
- Notoadmojo, S. (2010). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku* . Jakarta: Rineke Cipta.
- Novita, Isna Nurmaliani. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Menjaga Kebersihan Genetalia Eksterna Remaja Putri Dengan Kejadian Keputihan. *Jurnal Antara Keperawatan Vol. 2 No. 3 September - Desember Tahun 2019* , 112-121.
- Nur, H. A. (2018). Hubungan Perilaku Remaja Putri tentang Personal Hygiene Genitalia dengan Kejadian Fluor Albus (Keputihan) di SMA PGRI 1 Kudus. *Jurnal Profesi Keperawatan* , 2355-8040.
- Nurhayati, A. (2013). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Perilaku Vulva Hygiene Terhadap Kejadian Keputihan Patologis Pada Remaja Putri Usia 13-17 Tahun Di Daerah Pondok Cabe Ilir. *Annisa Nurhayati-fkik.pdf* .
- Nursalam. (2016). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan* . Jakarta: Medika Salemba.
- Nurul Indah Qariati, Asrinawaty. (2018). hubungan hubungan antara perilaku vulva hygiene dengan kejadian keputihan pada santriwati baru Pondok Pesantren Darul Hijrah Banjarbaru. *An-Nadaa* , 11-16.
- Prayitno, s. (2014). *Buku kesehatan organ reproduksi wanita*. In S. Prayitno, *Buku kesehatan organ reproduksi wanita*. Jakarta: Saufa.
- Pudiastuti, R. D. (2010). *Pentingnya Menjaga Organ Intim*. Jakarta: Indeks.
- Sarwono, P. (2014). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Shadine, M. (2009). *Penyakit Wanita, Pencegahan, Deteksi Dini dan Pengobatannya*. Jakarta: Keen Books.

- Sibagarang. (2010). *Kesehatan Reproduksi Wanita* . Jakarta : TRans Info Medika .
- Sowole RO, Adegbite AA, Okemakin FY, Sowemimo RO. (2015). Correlation Analysis of Bacterial Vaginosis and Hygiene Practices Among Pregnant Women Attending Ante-Natal Clinic at General Hospital Ijebu Ode Ogun Southwestern Nigeria. *International Journal of Medical and Health Research* , 2454-9142.
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Jogajkarta: Graha Ilmu.
- Tiara Yulita Utami, Tri Wijayanti. (2019). Hubungan Perilaku Vaginal Hygiene dengan Kejadian Flour Albus pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Masyhuriyah Bukit Raya Kecamatan Tenggarong Seberang. *Borneo Student Research* .
- Trisnawati, I. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keputihan Patologis Pada Wanita Usia Subur Yang Bekerja Di PT Unilever Di Bekasi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* , 45-50.
- Trisnawati, I. (2016). Hubungan Perilaku Personal Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Pada Siswi MAdrasah Aliyah Muhammadiyah Kudus. *JIKK* , 8-15.
- Umi Sa'adatun Nikmah, Hesty Widiasih. (2018). Personal Hygiene Habits dan Kejadian Flour Albus Patologis pada Santriwati PP AL-Munawwir, Yogyakarta. *Jurnal MKMI* , 3714.
- Wulandari dan Suparni. (2012). *Herbal Nusantara: 1001 Ramuan Indonesia*. Yoyakarta: ANDI.
- Yuli Irnawati, Vivi Nur Setyaningrum. (2017). Hubungan Personal Hygiene Organ Reproduksi dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Siswi Smk N 1 Sumber Kecamatan Sumber Kabupaten Rembang. *University Research Colloquium* , 2407-9189.