

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul hubungan lama menjalani masa hukuman dengan harga diri narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Mojokerto pada 52 responden di dapatkan hasil bahwa :

1. Tidak ada hubungan lama menjalani masa hukuman dengan harga diri pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto. Dibuktikan dengan $pValue=0,697 > \alpha(0,05)$. Jadi, semakin lama narapidana menjalani masa hukuman, harga diri yang dimiliki narapidana tidak menurun.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Untuk Narapidana

1. Bagi narapidana diharapkan saat menjalani masa hukuman agar selalu mengisi kegiatan dengan hal yang positif seperti melakukan kegiatan keagamaan atau kerohanian, serta narapidana dapat juga membuat kerajinan tangan seperti membuat sepatu dan barang seni lainnya sehingga tidak membuat harga diri narapidana menurun. Dan jika ada masalah atau apapun yang mengganggu pikiran diharapkan narapidana untuk melakukan konseling kepada petugas kesehatan lapas atau sekedar bercerita kepada teman yang dipercaya yang di anggap lebih dewasa dan mampu diajak berdiskusi untuk mencari solusi dari masalah yang ada.

2. Mengadakan dan membuat suatu grup atau kelompok diskusi untuk saling bertukar pikiran dan juga mengikutsertakan peran tamping untuk memberi materi atau motivasi-motivasi yang positif.

5.2.2 Saran Untuk Lembaga Pemasyarakatan

Diharapkan agar dapat meminimalisir harga diri rendah yang terjadi pada narapidana dengan selalu mengisi dengan kegiatan positif yang sudah berjalan didalam lembaga pemasyarakatan seperti kegiatan keagamaan/kerohanian serta pembuatan barang-barang kerajinan tangan. Misalkan, kegiatan rohani yang selama ini hanya ada 1 minggu 1 kali, bisa di tingkatkan menjadi 2 kali dalam 1 minggu, dengan jadwal 1 kali diisi oleh pengisi agama kerohanian dari luar lapas, dan 1 kalinya lagi diisi oleh narapidana atau petugas lapas.

5.2.3 Saran Untuk Petugas Kesehatan Lembaga Pemasyarakatan

Sering memberikan bimbingan secara psikis, konseling, dan bimbingan rohani terhadap narapidana. Dengan cara menjadwalkan hari konseling, disediakan konselor (bisa dari pihak lapas sendiri atau dari luar lapas). Misalnya pada hari tertentu 1 kali dalam seminggu diadakan kegiatan berkelompok untuk diskusi bersama, dengan tetap menjaga kerahasiaan.

5.2.4 Saran Untuk Peneliti Selanjutnya

1. Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian tentang hubungan lama menjalani masa hukuman dengan harga diri pada narapidana dengan kasus yang lebih kompleks
2. Untuk peneliti selanjutnya mungkin penelitian ini masih banyak kekurangan, diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggali lebih dalam lagi dengan variabel atau eksperimen penelitian tentang hubungan lama menjalani masa hukuman dengan harga diri narapidana.