

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian bahwa sebagian responden mengalami tingkat stres sangat parah sebanyak (35,7%) kemudian responden mempunyai kadar gula darah tinggi sebanyak (71,4%). Hal ini menunjukkan terdapat hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di Rawat Jalan Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto. Dibuktikan p value  $(0,000) < \alpha (0,05)$  dengan keeratan hubungan sangat kuat yang ditunjukkan oleh nilai *correlation coefficient* sebesar 0,809. Arah korelasi positif artinya semakin sangat parah tingkat stres maka semakin tinggi kadar gula darah pada pasien diabetes melitus.

#### 5.2 Saran

##### 1. Bagi Pasien Diabetes Melitus

Dengan pengetahuan tentang faktor yang mempengaruhi diharapkan penderita diabetes melitus dapat mengontrol stress dan perilakunya agar terhindara dari komplikasi-komplikasi lebih lanjut. Selain itu, juga dapat memberikan masukan bagi masyarakat pada umumnya agar dapat mencegah gejala penyakit diabetes melitus.

##### 2. Bagi Rawat Jalan Puskesmas Kedundung

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada institusi pemerintah dalam hal ini khususnya di Rawat jalan Puskesmas Kedundung untuk selalu meningkatkan pelayanan kesehatan, untuk

mengurangi atau mencegah dan merawat masyarakat yang menderita Diabetes melitus.

### **3. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya**

Peneliti ini diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan informasi dalam meneliti, tingkat stres dengan kadar gula darah pada penderita diabetes militus dengan variabel yang lainnya.