

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA  
PASIEN DIABETUS MILITUS DI RAWAT JALAN PUSKESMAS  
KEDUNDUNG KOTA MOJOKERTO**



**YUDHA PUTRA KUSUMA  
201601119**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam upayaSidangSkripsi

Program Studi S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien  
Diabetes Militus di Rawat JalanPuskesmas Kedundung Kota  
Mojokerto

Nama : Yudha Putra Kusuma

NIM : 201601119

Pada Tanggal :

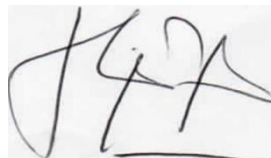
Oleh:

Pembimbing I



**Dr.Imam Zaenuri, S.kep. Ns., M.Kes**  
**NIK. 162601022**

Pembimbing II



**Emyk Windartik, S.Kep, Ns., M.Kes**  
**NIK. 162601102**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Nama : Yudha Putra Kusuma  
NIM : 201601119  
Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetus Militus di Rawat Jalan Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto

Pada Tanggal :

Mengesahkan :

Tim Penguji

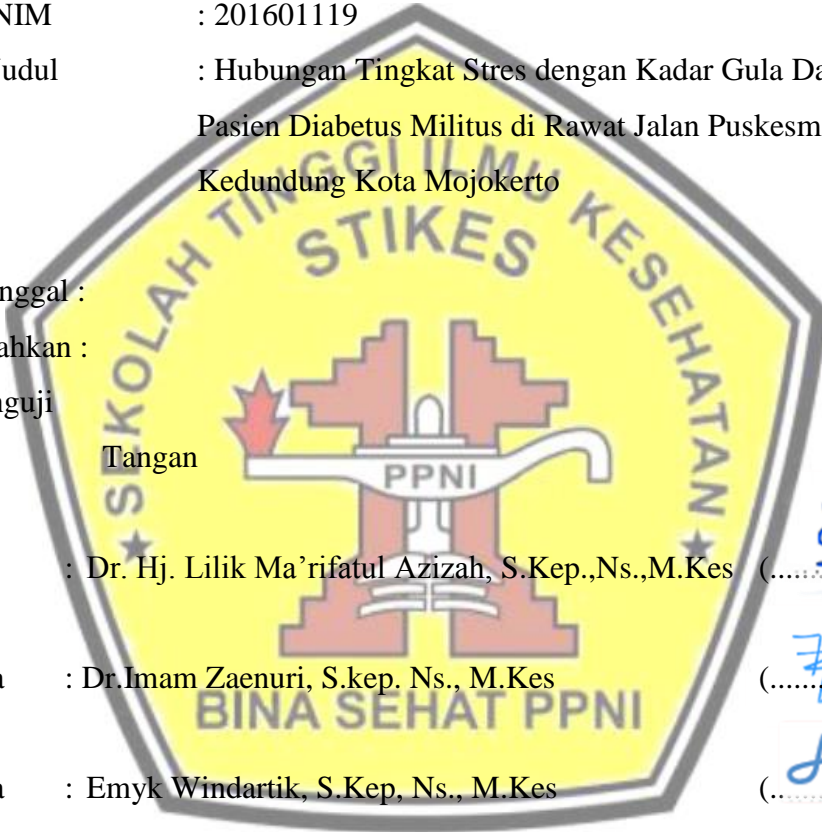
Tangan

Tanda

Ketua : Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota : Dr.Imam Zaenuri, S.kep. Ns., M.Kes (.....)

Anggota : Emyk Windartik, S.Kep, Ns., M.Kes (.....)



Mengetahui,  
Ka. Prodi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kab. Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep  
NIK. 162.601.036

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetusmilitus di Rawat Jalan Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto” tepat pada waktunya. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Heti Nirapurnaningsih selaku kepala Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto. Dan selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi Studi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr.Imam Zaenuri, S.kep. Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
5. Emyk Windartik, S.Kep, Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

7. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 14 Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
Motto.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB IPENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi pasien Diabetes melitus .....	5
1.4.2 Bagi akademik.....	5
1.4.3 Bagi UPT Puskesmas Kedundung.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Dasar Diabetes Mellitus.....	6
2.1.1 Pengertian Diabetes Militus .....	6
2.1.2 Klasifikasi .....	7
2.1.3 Faktor-faktor Penyebab.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	9
2.1.5 Patofisiologi .....	10
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	11
2.2 Konsep Gula Darah.....	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Pemeriksaan Gula Darah.....	14
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Gula Darah.....	14
2.3 Konsep Stres .....	17

2.3.1 Definisi .....	17
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Stres .....	18
2.3.3 Proses Terjadinya Stres .....	21
2.3.4 Jenis Stres.....	22
2.3.5 Penyebab Stres .....	28
2.3.6 Gejala Stres .....	31
2.3.7 Mengelola Stres.....	32
2.3.8 Alat Ukur Tingkat Stres .....	35
2.4 Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Meningkat .....	42
2.5 Kerangka Teori.....	44
2.6 Kerangka Konsep .....	45
2.7 Hipotesis.....	46
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
3.1 Desain Penelitian.....	47
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel.....	48
3.2.1 Populasi .....	48
3.2.2 Sampling .....	48
3.2.3 Sampel.....	49
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	49
3.3.1 Variabel .....	49
3.3.2 Definisi Operasional.....	50
3.4 Prosedur Penelitian .....	52
3.5 Pengumpulan Data .....	57
3.5.1 Instrumen penelitian .....	57
3.6 Pengolahan Data .....	58
3.6.1 Pemeriksaan Data ( <i>Editing</i> ) .....	58
3.6.2 Pemberian <i>Kode (Coding)</i> .....	58
3.6.3 <i>Scoring</i> .....	60
3.6.4 <i>Tabulating</i> .....	60
3.6.5 Analisa Data .....	61
3.7 Etika Penelitian .....	62
3.7.1 <i>Informed Consent</i> .....	62
3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa nama) .....	63
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	63

3.7.4 Hambatan dan Keterbatasan.....	64
BAB 4HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	65
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	65
4.2 Hasil Penelitian .....	66
4.2.1 Data Umum .....	66
4.2.2 Data Khusus .....	68
4.3 Pembahasan.....	70
4.3.1 Tingkat stres pada pasien diabetes melitus di UPT Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto.....	70
4.3.2 Kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di UPT Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto.....	74
4.3.3 Analisa hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pasien diabetes melitus di UPT Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto ...	76
BAB 5SIMPULAN DAN SARAN .....	81
5.1 Simpulan .....	81
5.2 Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	83



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan Dan Penelitian.....	85
Lampiran 2	Lembar Pengajuan Judul Skripsi .....	86
Lampiran 3	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	87
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	91
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	92
Lampiran 6	Lembar Data Umum Responden .....	93
Lampiran 7	Kuisisioner Penelitian .....	94
Lampiran 8	Lembar Observasi Pengukuran Kadar Gula Darah .....	96

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Nasir, A. M. (2011). *Dasar-dasar keperawatan jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Amin Huda Nurarif, H. K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda*. Yogyakarta: Mediacion.
- Andra Safery Wijaya & Yesi Merisa Putri. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Angria, N. (2019). *Unsur-unsur ( Myrmeleon sp) sebagai Antidiabetik*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- AS, N. (2013). Stres dan perilaku pasien DM dalam mengontrol kadar gula darah. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo* .
- Clinic, M. (2003). *Mayo Clinic Family health book*. Jakarta: Gramedia.
- Fathoni, A. (2011). *Metode Penelitian & Teknik Penyusunan Skripsi* (2nd ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- KEMENKESRI. (2014). *situasi dan analisis DIABETES*.
- Kesehatan, Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* .
- Lusiana Adam, M. B. (2019). Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah. *Jambura Health and Sport Journal* .
- Maghfuri, A. (2016). *Perawatan Luka Diabetes Melitus*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Marwick, B. (2015). *psikiatri*. Singapore: health sciences rights department.
- Meivy I, D. J. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *e-Journal Keperawatan (e-Kp) Volume 5 Nomor 1* .
- Mochamad Irfan, H. W. (2015). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Militus Di Puskesmas Peterongan Kabupaten Jombang.
- Notoadmojo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nugroho, A. d. (2010). Hubungan antara tingkat stres dengan kadar gula pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas sokoharjo. *Jurnal SI Keperawatan FIK UMS* .
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Pebi Pratiwi, G. A. (2015). Pengaruh stres terhadap kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus yang menjalani hemodialisa. *Jurnal Kesehatan Volume V Nomor 1* , 11-16.
- Pratama, d. N. (2019, April 11). Arti tinggi rendahnya kadar gula darah.
- Raymond W.Lam, E. E. (2005). *Assessment Scale in Depression, Mania and Anxiety*. USA: Thomson Publishing Services cheriton House.
- Roifah, I. (2019). Analisis Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Dengan Kualitas Hidup. *ISSN 2303-1433* , 2.
- Saryono. (2010). Kumpulan Instrumen Penelitian Kesehatan. In I. 1 Dwip (Ed.), *Medical Book* (pertama). Bantul: Nuha Medika.
- Smeltzer, S. C. (2013). *Keperawatan Medikal- Bedah Brunner & Surddarth edisi 12*. Jakarta: EGC.
- Sujono Riyadi, S. (2010). *Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan eksokrin dan endokrin pada pankreas*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Tandra, H. (2014). *Strategi Mengalahkan Komplikasi Diabetes*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Yosep, I. (2011). *Keperawatan jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.