

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto:

Nama : Chania Putri Sherlita

NIM : 201601018

Akan mengadakan penelitian dengan judul **“Tingkat Kecemasan Pada Reamaja Pada Masa Pandemi Covid – 19 di Dusun Sonosari”**.

Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon saudara untuk memberikan jawaban secara jujur. Jawaban yang saudara berikan dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar kuesioner.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terima kasih

Mojokerto, Juli 2020

Hormat saya

**Peneliti**

**Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden****LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN*****(INFORMED CONCENT)***

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kode responden :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, maka saya

( Bersedia / Tidak Bersedia\* )

Untuk berperan serta sebagai responden.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

\*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, Juli 2020

Yang bersangkutan

---

### Lampiran 3. Kuesioner

#### KUESIONER KECEMASAN

##### Petunjuk

Mohon dijawab pertanyaan di bawah ini dengan menggunakan tanda (✓) yang paling sesuai dengan keadaan Saudara !

**Nomor Responden :**

**Nama :**

**Jenis Kelamin : Laki – Laki / Perempuan**

**Umur :**

#### KECEMASAN

##### A. Petunjuk

Pilihlah jawaban dengan memberi tanda (✓) sesuai dengan keadaan Saudara dan diperbolehkan mengisi lebih dari 1 kotak jawaban sesuai dengan apa yang anda rasakan.

Kotak di sebelah kanan mohon tidak diisi

##### B. Pertanyaan Menurut Kecemasan HARS

1. Apa yang Anda rasakan ketika masuk sekolah ?

- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Firasat buruk              |
| <input type="checkbox"/> | Takut akan pikiran sendiri |
| <input type="checkbox"/> | Mudah tersinggung          |

2. Apa yang anda alami saat anda menghadapi situasi baru ?

- |                          |                                     |
|--------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Merasa tegang                       |
| <input type="checkbox"/> | Tidak dapat istirahat dengan tenang |
| <input type="checkbox"/> | Gelisah                             |
| <input type="checkbox"/> | Mudah terkejut                      |
| <input type="checkbox"/> | Mudah menangis                      |

3. Ketakutan-ketakutan apa saja yang Anda rasakan selama menjadi siswa?
- Pada Tugas Sekolah
  - Ditinggal sendiri oleh teman
  - Pada kegiatan sekolah
4. Bagaimanakah pola tidur Anda?
- Sukar memulai tidur
  - Tidak pulas
  - Mimpi buruk
  - Terbangun malam hari
5. Bagaimana daya ingat ketika menghadapi mata pelajaran ?
- Sulit berkonsentrasi
  - Sering bingung
  - Daya ingat menurun
6. Apa yang anda alami saat masuk kelas ?
- Kehilangan minat
  - Sedih
  - Berkurangnya kesukaan pada hobi
  - Perasaan berubah - ubah
7. Gangguan apa saja yang anda rasakan ?
- Terasa pegal-pegal
  - Badan terasa lemas/ malas beraktivitas
  - Kedutan otot
8. Bagaimana dengan gejala fisik yang Anda rasakan?
- Kaki terasa kram
  - Perut terasa sakit pinginya buang air besar
  - Merasa lemah
9. Bagaimana dengan gejala pada jantung / pembuluh darah yang Anda rasakan?
- Denyut nadi cepat
  - Berdebar-debar

- Rasa lemah seperti mau pingsan
10. Gejala pernapasan apa saja yang anda rasakan ?
- Rasa tertekan di dada  
 Merasa sesak napas  
 Sering menarik napas panjang
11. Gejala pencernaan apa saja yang Anda rasakan ?
- Mual muntah  
 Pinginya buang air besar  
 Perut melilit
12. Gejala perkemihan apa saja yang Anda rasakan ?
- Sering kencing  
 Tidak dapat menahan kencing  
 Menjadi dingin
13. Gejala apa yang Anda rasakan saat menerima pelajaran pertama ?
- Mulut kering  
 Mudah berkeringat  
 Pusing / sakit kepala
14. Apakah yang anda rasakan saat pertama kali menjadi siswa baru ?
- Gelisah  
 Tidak terang  
 Muka tegang

(Saputro & Fazrin, 2017)

## Lampiran 4. Kuesioner Google Form

19.26 docs.google.com

### Kuesioner

Tingkat Kecemasan remaja pada masa pandemi covid-19

**\* Wajib**

Nomor responden \*

Jawaban Anda

Nama \*

Jawaban Anda

Umur \*

Jawaban Anda

Jenis kelamin \*

Jawaban Anda

19.27 docs.google.com

Apa Yang anda rasakan ketika masuk sekolah \*

- Firasat buruk
- Takut akan fikiran sendiri
- Mudah tersinggung

Apa Yang anda alami saat anda mengalami situasi baru \*

- Merasa tegang
- Tidak dapat istirahat dengan tenang
- Gelisah
- Mudah terkejut
- Mudah menangis

Ketakutan-ketakutan apa saja Yang anda rasakan selama menjadi siswa \*

- Pada tugas sekolah
- Ditinggal sendiri oleh teman
- Pada kegiatan sekolah

19.27 docs.google.com 19.27 docs.google.com

Bagaimanakah pola tidur anda \*

- Sukar memulai tidur
- Tidak pulas
- Mimpi buruk
- Terbangun malam hari

Bagaimana daya ingat ketika menghadapi mata pelajaran \*

- Sulit berkonsentrasi
- Sering bingung
- Daya ingat menurun

Apa Yang anda alami saat masuk kelas \*

- Kehilangan minat
- Sedih
- Berkurangnya kesukaan pada hobby
- Perasaan berubah-ubah

Gangguan apa saja Yang anda rasakan \*

- Terasa pegal-pegal
- Badan terasa lemas/malas beraktivitas
- Kedutan otot

Bagaimana dengan gejala fisik Yang anda rasakan \*

- Kaki terasa kram
- Perut terasa sakit seperti ingin buang air besar
- Merasa lemah

Bagaimana dengan gejala pada jantung Yang anda rasakan \*

- Denyut nadi cepat
- Berdebar-debar
- Rasa lemah seperti mau pingsan

19.27 docs.google.com

Gejala pernafasan apa saja Yang anda rasakan \*

- Rasa tertekan pada dada
- Merasa sesak nafas
- Sering menarik nafas panjang

Gejala pencernaan apa saja Yang anda rasakan \*

- Mual muntah
- Rasa ingin buang air besar
- Perut melilit

Gejala perkemihan apa saja Yang anda rasakan \*

- Sering BAK
- Tidak dapat menahan BAK
- Menjadi dingin

19.27 docs.google.com

Pertanyaan ini wajib diisi

Gejala perkemihan apa saja Yang anda rasakan \*

- Sering BAK
- Tidak dapat menahan BAK
- Menjadi dingin

! Pertanyaan ini wajib diisi

Apa Yang anda rasakan saat menjadi siswa baru \*

- Gelish
- Tidak tenang
- Muka tegang

Kirim

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google.  
[Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir



## Lampiran 5. Tabulasi Data

## Tingkat Kecemasan Anak Remaja di masa pandemi covid

No	Umur	Data Umum		Data Khusus														Skor	Kriteria
		Jenis Kelamin	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
1	2	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	9	1	
2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	2	
3	2	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	9	1		
4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	1	
5	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	2	
6	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	12	1	
7	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	12	1	
8	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	2	
9	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	12	1	
10	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	12	1	
11	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	
12	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	11	1	
13	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	0	0	1	0	1	1	12	1	
14	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11	1	
15	1	1	2	2	3	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	13	1	
16	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	2	
17	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	11	1	
18	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	12	1	

19	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	19	2
20	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	12	1
21	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	0	1	0	1	1	1	1	13	1
22	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	2	1	1	13	1
23	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	2
24	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	13	1
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	1
26	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	12	1
27	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	0	0	0	1	0	1	13	1
28	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	11	1
29	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	12	1
30	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	12	1
31	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13	1
32	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	1
33	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	12	1
34	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	11	1
35	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	12	1
36	2	1	1	2	3	1	1	2	1	0	1	0	0	0	0	1	1	13	1
37	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	0	0	0	0	1	13	1
38	2	2	1	1	1	1	2	1	0	0	0	0	1	1	1	2	1	12	1
39	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	1	13	1
40	3	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	0	0	0	0	0	1	12	1

Keterangan :

Data Umum :

1) Umur

- a) 14 tahun : kode 1
- b) 15 tahun : kode 2
- c) 16 tahun : kode 3

2) Jenis Kelamin

- a) Laki – laki : kode 1
- b) Perempuan: kode 2

Data Khusus

- 1) Kecemasan Rendah : kode 1
- 2) Kecemasan Sedang : kode 2
- 3) Kecemasan Berat : kode 3

## Lampiran 6. Distribusi Frekuensi

### TABULASI DATA TINGKAT KECEMASAN REMAJA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DUSUN SONOSARI

#### 1) Data Umum

##### Jenis\_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	22	55.0	55.0	55.0
	Perempuan'	18	45.0	45.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

##### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14 tahun	11	27.5	27.5	27.5
	15 tahun	23	57.5	57.5	85.0
	16 tahun	6	15.0	15.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

#### 2) Data Khusus

##### Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	33	82.5	82.5	82.5
	Kecemasan Sedang	7	17.5	17.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

## Crosstabs

## Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis_kelamin * Kecemasan	40	100.0%	0	.0%	40	100.0%
Umur * Kecemasan	40	100.0%	0	.0%	40	100.0%


## Jenis\_kelamin \* Kecemasan Crosstabulation

			Kecemasan		Total
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	
Jenis_kelamin	Perempuan	Count	18	4	22
		% within Jenis_kelamin	81.8%	18.2%	100.0%
		% within Kecemasan	54.5%	57.1%	55.0%
		% of Total	45.0%	10.0%	55.0%
	Laki-laki	Count	15	3	18
		% within Jenis_kelamin	83.3%	16.7%	100.0%
		% within Kecemasan	45.5%	42.9%	45.0%
		% of Total	37.5%	7.5%	45.0%
Total	Count	33	7	40	
	% within Jenis_kelamin	82.5%	17.5%	100.0%	
	% within Kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	82.5%	17.5%	100.0%	

## Umur \* Kecemasan Crosstabulation

			Kecemasan		Total
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	
Umur	14 tahun	Count	9	2	11
		% within Umur	81.8%	18.2%	100.0%
		% within Kecemasan	27.3%	28.6%	27.5%
		% of Total	22.5%	5.0%	27.5%
	15 tahun	Count	19	4	23
		% within Umur	82.6%	17.4%	100.0%
		% within Kecemasan	57.6%	57.1%	57.5%
		% of Total	47.5%	10.0%	57.5%
	16 tahun	Count	5	1	6
		% within Umur	83.3%	16.7%	100.0%
		% within Kecemasan	15.2%	14.3%	15.0%
		% of Total	12.5%	2.5%	15.0%
Total	Count	33	7	40	
	% within Umur	82.5%	17.5%	100.0%	
	% within Kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	82.5%	17.5%	100.0%	

## Lampiran 7. Lembar Konsultasi Pembimbing 1










**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

---

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

**Nama Mahasiswa** : Chania Putri Sherlita  
**NIM** : 201601018  
**Judul Skripsi** : Tingkat Kecemasan Remaja Pada Masa Pandemi  
 Covid - 19 Di Dusun Sonosari  
**Pembimbing** : Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	3-08-2020	Perbaiki Latar belakang , tambah teori remaja	
2.	7-08-2020	perbaiki sampling, sampel	
3.	14-08-2020	lanjut abstrak	
4.	19-08-2020	perbaiki populasi, sampling, sampel	
5.	21-08-2020	perbaiki pembahasan dan kesimpulan	
6.	24-08-2020	all unuh & siap ke kampus & warn cji hely help	

## Lampiran 8. Lembar Konsultasi Pembimbing 2

16.42

Bimb skripsi/KTI bu Peni  
PPNI Ainun C, PPNI Bu Tri Peni, PPNI Bunaya,...

Today

SKRIPSI CHANIA FIX, 20 agustus.docx  
1 page - 1,7 MB - docx 16.24 ✓

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	13 Agustus 2020	Bab 1 - Perbaiki latar belakang, ditambahi teori remaja Bab 2 - Panah terbalik di kerangka teori - Hapus hipotesis Bab 3 - Populasi ditambahi jumlahnya - Perbaiki sampling, kriteria ekslusi - Kerangka kerja ditambahi jumlah sampel dan perbaiki analisa data Bab 4 - Hapus kata penghubung Bab 5 - Perbaiki kesimpulan	
2.	20 Agustus 2020	Bab 3 - Mengubah teknik sampling - Perbaiki kerangka kerja Bab 4 - Perbaiki pembahasan Bab 5 - Perbaiki kesimpulan dan saran	

16.25 ✓

PPNI Bu Tri Peni

You  
Photo

Acc uji sidang hasil 16.39

PPNI Bu Tri Peni  
Acc uji sidang hasil  
Alhamdulillah, terima kasih bu 16.40 ✓