

ABSTRACT

THE EFFECT OF COUNSELING 4 PILLAR MANAGEMENT OF DIABETES MELLITUS TOWARDS PLANNING CHANGES IN CONTROL BEHAVIOR

BY: SULFIA PRATAMA

Blood sugar levels of patients with diabetes mellitus must be designed so as not to cause complications of organs and tissues. Control of blood sugar levels begins with the planning stages of controlling behavior. Indonesia recognizes the four pillars of diabetes, diabetes education, nutritional therapy, physical activity, and treatment consultation to control blood sugar levels. Providing education through counseling 4 pillars to help counselees and support the wrong and find alternatives to make their behavior more effective and better. Diabetes mellitus in Citra Medika Hospital Sidoarjo. Analytical research design with a pre-experimental design of one group type pre test post test design. The population of all patients with type 2 diabetes mellitus who met the inclusion and self-examination criteria at Citra Medika Hospital Sidoarjo on March 18 - April 16, 2020 were 254 people taken by 15 people as samples using consecutive sampling. The independent variable consists of 4 pillars of diabetes mellitus management and the dependent variable is planning for controlling blood sugar levels of patients with diabetes mellitus. Data is retrieved using a checklist. After being collected, the data is processed and analyzed descriptively using a percentage. The results showed that most respondents had less planning before being given counseling by 12 respondents (80.0%), most respondents had adequate planning after being given counseling by 8 respondents (53.3%), and there were those who used 4 pillar counseling management of diabetes mellitus. The difference is motivated by counseling conducted by counselors who have the right scientific background, complex counseling processes, discussions that can provide solutions for respondents, as well as information that is easily accessed by respondents.

Keywords : Counseling, 4 pillars of diabetes mellitus, change planning behavior, blood sugar levels

ABSTRAK

**PENGARUH KONSELING 4 PILAR PENGELOLAAN DIABETES MELLITUS
TERHADAP PERENCANAAN PERUBAHAN PERILAKU PENGENDALIAN KADAR
GULA DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS DI RS CITRA MEDIKA SIDOARJO**

OLEH: SULFIA PRATAMA

Kadar gula darah pasien diabetes mellitus harus dikendalikan agar tidak menimbulkan komplikasi organ dan jaringan. Pengendalian kadar gula darah diawali dengan tahapan perencanaan perilaku pengendalian. Indonesia mengenal 4 pilar pengelolaan diabetes meliputi edukasi, terapi nutrisi, aktifitas fisik, dan kepatuhan pengobatan guna mengendalikan kadar gula darah. Pemberian edukasi melalui konseling 4 pilar dimaksudkan untuk membantu konseli memahami dan mengenali perilaku yang salah dan mencari alternatif untuk menjadikan perilakunya lebih efektif dan lebih baik. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh konseling 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus terhadap perencanaan perubahan perilaku pengendalian kadar gula darah pasien diabetes mellitus di RS Citra Medika Sidoarjo. Desain penelitian analitik komparatif dengan pendekatan *pre experimental design* berjenis *one group pre test post test design*. Populasinya seluruh pasien diabetes mellitus tipe 2 yang memenuhi kriteria inklusi dan memeriksakan diri di RS Citra Medika Sidoarjo pada tanggal 18 Maret – 16 April 2020 sebanyak 254 orang yang diambil 15 orang sebagai sampel menggunakan *consecutive sampling*. Variabel independennya konseling 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus dan variabel dependennya perencanaan perubahan perilaku pengendalian kadar gula darah pasien diabetes mellitus. Data diambil menggunakan *checklist*. Setelah terkumpul dilakukan pengolahan dan analisis data secara deskriptif menggunakan prosentase. Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh responden mempunyai perencanaan yang kurang sebelum diberikan konseling sebanyak 12 responden (80,0%), sebagian besar responden mempunyai perencanaan yang cukup setelah diberikan konseling sebanyak 8 responden (53,3%), dan ada pengaruh konseling 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus terhadap perencanaan perubahan perilaku pengendalian kadar gula darah pasien diabetes mellitus. Adanya pengaruh dilatarbelakangi oleh konseling dilakukan oleh konselor yang memiliki latar belakang keilmuan yang tepat, proses konseling yang sistematis, adanya diskusi yang mampu memberikan solusi bagi responden, serta informasi yang mudah dipahami responden.

Kata kunci: Konseling, 4 pilar diabetes mellitus, perencanaan perubahan perilaku, kadar gula darah