

SKRIPSI
PENGARUH KONSELING 4 PILAR PENGELOLAAN DIABETES
MELLITUS TERHADAP PERENCANAAN PERUBAHAN
PERILAKU PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH
PASIEN DIABETES MELLITUS

Studi Pra Eksperimental di RS Citra Medika

Sidoarjo



Oleh:

SULFIA PRATAMA

NIM: 201807042

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2020

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING 4 PILAR PENGELOLAAN DIABETES
MELLITUS TERHADAP PERENCANAAN PERUBAHAN PERILAKU
PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH
PASIEN DIABETES MELLITUS**

Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

SULFIA PRATAMA

NIM: 201807042

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun dan apabila terbukti ada unsur plagiarisme, saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juli 2020

Yang menyatakan

SULFIA PRATAMA

NIM: 201807042

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian Skripsi.

Judul : Pengaruh konseling 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus terhadap perencanaan perubahan perilaku pengendalian kadar gula darah pasien diabetes mellitus di RS Citra Medika Sidoarjo

Nama : Sulfia Pratama

NIM : 201807042

Pada tanggal : Juli 2020

Oleh:



Pembimbing I

Dr. Windu Santoso, M.Kep

NIK. 162 601 006



Pembimbing II

Ifa Roifah, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK. 162 601 024

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : Sulfia Pratama
NIM : 201807042
Judul : Pengaruh konseling 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus terhadap perencanaan perubahan perilaku pengendalian kadar gula darah pasien diabetes mellitus di RS Citra Medika Sidoarjo
Pada tanggal : 24 September 2020

Mengesahkan :

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : Duwi Basuki, S.Kep.Ns., M.Kep.


(.....)

Anggota : Dr. Windu Santoso, S.Kp., M.Kep


(.....)

Anggota : Ifa Roifah, S.Kep.Ns., M.Kes.


(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN
Ana Zakryani, S.Kep.Ns., M.Kep
NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan Skripsi dengan judul “Pengaruh konseling 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus terhadap perencanaan perubahan perilaku pengendalian kadar gula darah pasien diabetes mellitus di RS Citra Medika Sidoarjo”. Walaupun menghadapi berbagai kendala dan keterbatasan, peneliti berusaha semaksimal mungkin untuk menyusun Skripsi ini dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan segala hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur RS Citra Medika Sidoarjo atas akses data dan ijin lokasi yang diberikan.
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto atas kesempatan peneliti belajar di institusi pendidikan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Duwi Basuki, M.Kep selaku Penguji Skripsi atas saran yang diberikan.
5. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Pembimbing I Skripsi atas bimbingan dan sarannya.
6. Ifa Roifah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Pembimbing II Skripsi atas bimbingan dan sarannya.
7. Seluruh dosen, staf dan karyawan di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penyusunan Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya.

Mojokerto, Juli 2020

Peneliti

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Temukan dirimu yang sejati
Bukan dalam keheningan malam yang sunyi
Namun dalam keramaian dan kebisingan hidup di dunia

PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan:

Buat kedua orangtuaku,
terimakasih selalu memberi semangat dan doa di setiap langkahku.

Buat suami dan anakku,
terimakasih selalu menemaniku, memahami semua kesibukanku, dan memaklumi
kurangnya waktuku untuk kebersamai kalian.

Buat sahabatku dan teman-teman seangkatan,
terima kasih semangat dan dukungannya.

ABSTRACT

THE EFFECT OF COUNSELING 4 PILLAR MANAGEMENT OF DIABETES MELLITUS TOWARDS PLANNING CHANGES IN CONTROL BEHAVIOR

BY: SULFIA PRATAMA

Blood sugar levels of patients with diabetes mellitus must be designed so as not to cause complications of organs and tissues. Control of blood sugar levels begins with the planning stages of controlling behavior. Indonesia recognizes the four pillars of diabetes, diabetes education, nutritional therapy, physical activity, and treatment consultation to control blood sugar levels. Providing education through counseling 4 pillars to help counselees and support the wrong and find alternatives to make their behavior more effective and better. Diabetes mellitus in Citra Medika Hospital Sidoarjo. Analytical research design with a pre-experimental design of one group type pre test post test design. The population of all patients with type 2 diabetes mellitus who met the inclusion and self-examination criteria at Citra Medika Hospital Sidoarjo on March 18 - April 16, 2020 were 254 people taken by 15 people as samples using consecutive sampling. The independent variable consists of 4 pillars of diabetes mellitus management and the dependent variable is planning for controlling blood sugar levels of patients with diabetes mellitus. Data is retrieved using a checklist. After being collected, the data is processed and analyzed descriptively using a percentage. The results showed that most respondents had less planning before being given counseling by 12 respondents (80.0%), most respondents had adequate planning after being given counseling by 8 respondents (53.3%), and there were those who used 4 pillar counseling management of diabetes mellitus. The difference is motivated by counseling conducted by counselors who have the right scientific background, complex counseling processes, discussions that can provide solutions for respondents, as well as information that is easily accessed by respondents.

Keywords : Counseling, 4 pillars of diabetes mellitus, change planning behavior, blood sugar levels

ABSTRAK

PENGARUH KONSELING 4 PILAR PENGELOLAAN DIABETES MELLITUS TERHADAP PERENCANAAN PERUBAHAN PERILAKU PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS DI RS CITRA MEDIKA SIDOARJO

OLEH: SULFIA PRATAMA

Kadar gula darah pasien diabetes mellitus harus dikendalikan agar tidak menimbulkan komplikasi organ dan jaringan. Pengendalian kadar gula darah diawali dengan tahapan perencanaan perilaku pengendalian. Indonesia mengenal 4 pilar pengelolaan diabetes meliputi edukasi, terapi nutrisi, aktifitas fisik, dan kepatuhan pengobatan guna mengendalikan kadar gula darah. Pemberian edukasi melalui konseling 4 pilar dimaksudkan untuk membantu konseli memahami dan mengenali perilaku yang salah dan mencari alternatif untuk menjadikan perilakunya lebih efektif dan lebih baik. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh konseling 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus terhadap perencanaan perubahan perilaku pengendalian kadar gula darah pasien diabetes mellitus di RS Citra Medika Sidoarjo. Desain penelitian analitik komparatif dengan pendekatan *pre experimental design* berjenis *one group pre test post test design*. Populasinya seluruh pasien diabetes mellitus tipe 2 yang memenuhi kriteria inklusi dan memeriksa diri di RS Citra Medika Sidoarjo pada tanggal 18 Maret – 16 April 2020 sebanyak 254 orang yang diambil 15 orang sebagai sampel menggunakan *consecutive sampling*. Variabel independennya konseling 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus dan variabel dependennya perencanaan perubahan perilaku pengendalian kadar gula darah pasien diabetes mellitus. Data diambil menggunakan *checklist*. Setelah terkumpul dilakukan pengolahan dan analisis data secara deskriptif menggunakan prosentase. Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh responden mempunyai perencanaan yang kurang sebelum diberikan konseling sebanyak 12 responden (80,0%), sebagian besar responden mempunyai perencanaan yang cukup setelah diberikan konseling sebanyak 8 responden (53,3%), dan ada pengaruh konseling 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus terhadap perencanaan perubahan perilaku pengendalian kadar gula darah pasien diabetes mellitus. Adanya pengaruh dilatarbelakangi oleh konseling dilakukan oleh konselor yang memiliki latar belakang keilmuan yang tepat, proses konseling yang sistematis, adanya diskusi yang mampu memberikan solusi bagi responden, serta informasi yang mudah dipahami responden.

Kata kunci: Konseling, 4 pilar diabetes mellitus, perencanaan perubahan perilaku, kadar gula darah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Bagi Penderita Diabetes	8
1.4.2 Bagi Petugas Kesehatan	8
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Konseling	
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Batasan	10
2.1.3 Tujuan	11
2.1.4 Teknik Dasar	12

2.1.5	Media	16
2.1.6	Metode	19
2.1.7	Pendekatan Konseling <i>Cognitive Behavioral Therapy</i>	24
2.1.8	Teknik <i>Self Management</i>	26
2.1.9	Tahapan Teknik Konseling <i>Self Management</i>	27
2.2	Konsep Diabetes Mellitus	
2.2.1	Pengertian	28
2.2.2	Etiologi DM Tipe 2	29
2.2.3	Patofisiologi	31
2.2.4	Manifestasi Klinis	32
2.2.5	Pemeriksaan Diagnostik	32
2.2.6	Penatalaksanaan	33
2.2.7	Komplikasi	33
2.3	Konsep Perencanaan Perubahan Perilaku	
2.3.1	Pengertian Perencanaan dan Perilaku	33
2.3.2	Bentuk Perubahan Perilaku	35
2.3.3	Strategi Perubahan Perilaku	35
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi	37
2.3.5	Pengukuran	40
2.4	Konsep Kadar Gula Darah	
2.4.1	Pengertian	41
2.4.2	Faktor yang Mempengaruhi	42
2.4.3	Macam-macam Pemeriksaan	45
2.4.4	Pengelolaan dan Pengendalian Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes	46
2.5	Kerangka Teori	52
2.6	Kerangka Konsep	53
2.7	Hipotesis	54

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	55
3.2	Populasi, Sampling, Sampel	
3.2.2	Populasi	56
3.2.3	Sampling	56
3.2.4	Sampel	57
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
3.3.1	Variabel Penelitian	58
3.3.2	Definisi Operasional	58
3.4	Prosedur Penelitian	60
3.5	Pengumpulan Data	
3.5.1	Instrumen Penelitian	64
3.5.2	Tempat dan Waktu Penelitian	66
3.6	Analisis Data	66
3.7	Etika Penelitian	69
3.8	Keterbatasan	70

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	71
4.2 Pembahasan	75

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	88
5.2 Saran	89

DAFTAR PUSTAKA	90
----------------------	----

LAMPIRAN	94
----------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Proses Konseling <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> yang telah Disesuaikan dengan Kultur di Indonesia	25
Tabel 3.1 Definisi operasional pengaruh konseling 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus terhadap perencanaan perubahan perilaku pengendalian kadar gula darah pasien diabetes mellitus di RS Citra Medika Sidoarjo	59
Tabel 4.1 Statistik deskriptif berdasarkan umur responden di RS Citra Medika tanggal 18 Maret – 30 April 2020	71
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di RS Citra Medika tanggal 18 Maret – 30 April 2020	72
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di RS Citra Medika tanggal 18 Maret – 30 April 2020	72
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendapatan di RS Citra Medika tanggal 18 Maret – 30 April 2020	72
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan informasi tentang penyakit diabetes mellitus di RS Citra Medika tanggal 18 Maret – 30 April 2020	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi diabetes mellitus	32
Gambar 2.2 Kerangka teori pengaruh konseling 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus terhadap perencanaan perubahan perilaku pengendalian kadar gula darah pasien diabetes mellitus di RS Citra Medika Sidoarjo	52
Gambar 2.3 Kerangka konsep pengaruh konseling 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus terhadap perencanaan perubahan perilaku pengendalian kadar gula darah pasien diabetes mellitus di RS Citra Medika Sidoarjo	53
Gambar 3.1 Desain penelitian pengaruh konseling 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus terhadap perencanaan perubahan perilaku pengendalian kadar gula darah pasien diabetes mellitus di RS Citra Medika Sidoarjo	56
Gambar 3.2 Kerangka kerja pengaruh konseling 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus terhadap perencanaan perubahan perilaku pengendalian kadar gula darah pasien diabetes mellitus di RS Citra Medika Sidoarjo	63
Gambar 4.1 Perbandingan <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pengaruh konseling 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus terhadap perencanaan perubahan perilaku pengendalian kadar gula darah pasien diabetes mellitus di RS Citra Medika tanggal 18 Maret – 30 April 2020	74

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pengantar Studi Pendahuluan	94
Lampiran 2 Surat Balasan	95
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden Penelitian	96
Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden	97
Lampiran 5 Lembar <i>Check Llist</i>	98
Lampiran 6 Satuan Acara Konseling	102
Lampiran 7 Leaflet	111
Lampiran 8 Tabulasi Data	115
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Penelitian	119

DAFTAR PUSTAKA

- Aminde, L. N. *et al.* (2019) 'Adherence to Antidiabetic Medication And Factors Associated with Non Adherence Among Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Two Regional Hospitals in Cameroon', *BMC Endocrine Disorders*, 19. doi: 10.1186/S12902-019-0360-9.
- Anani, S. (2012) 'Hubungan antara Perilaku Pengendalian Diabetes dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan DM (Studi Kasus di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2). Available at: <http://ejournals1.undip.ac.id.index.php/jkm>.
- Anyasodor, A.E., *et al* (2017) 'Prevalence of hyperglycemia and Risk Factors for Oro dental Disease in nigeria: Implications of Opportunistic Screening', *Indian Journal Dental Res*. Available at: www.ncbi.nlm.nih.gov.
- Arikunto, S. (2014) *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsyad, A. (2016) *Media Pembelajaran*. 19th edn. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Association, A. D. (2018) 'Factors Affecting Blood Glucose', *Clinical Diabetes*, 36(2).
- Astuti, C. M. and Setiarini, A. (2013) *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang Tahun 2013*. Universitas Indonesia.
- Azwar, S. (2013) *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bazaev, N. A., Pletenev, A. N. and Pozhar, K. V. (2013) 'Classification of Factors Affecting Blood Glucose Concentration Dynamics', *Biomedical Engineering*, 47(2). doi: 0006-3398/13/4702-0100.
- Bilous, R. and Donnelly, R. (2014) *Buku Pegangan Diabetes*. Jakarta: Bumi Medika.
- Boku, A. and Suprayitno, E. (2019) *Faktor-faktor yang Berhubungan terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Chen, M. W. and Giblin, N. J. (2018) *Individual Counseling and Therapy: Skills and Techniques*. New York: Routledge.
- Chomutare, T., Arsand, E. and Hartvigsen, G. (2015) 'Diabetes Group Education versus Individual Counseling: Review of Conflicting Evidence', in *The 13th Scandinavian Conference on Health Informatics*. Tromso Norwegia.
- Damayanti, S. (2015) *Diabetes Mellitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Depkes (2008) *Pedoman Pengendalian Diabetes Mellitus dan Penyakit Metabolik*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Depkes (2018) *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta.
- Depkes (2019) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 26 Tahun 2019*. Indonesia: Departemen Kesehatan RI.
- Dinia, U., Eddy, W. M. and Sugiyo (2015) 'Meningkatkan Tanggung Jawab Belajar dengan Layanan Konseling Individual Teknik Self Management', *Indonesia Journal Guiding and Counseling: Theory and Application*, 4(2).
- Farmanbar, R., Zeidi, I. M. and Afkar, A. (2018) 'Effect of Theory Based Individual Counseling on Physical Activity and Glycemic Control in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: A Quasy Experimental Study', *Iran Red Crescent Medical Journal*, 20(8). doi: 10.5812/ircmj.64581.
- Fransisca, K. (2012) *Awas Pankreas Rusak Penyebab Diabetes*. Jakarta: Cerdas Sehat.

- Funnell, M. M. *et al.* (2010) 'National Standards for Diabetes Self Management Education', *Diabetes Care*, 33(1). doi: 10.2337/de10-S089.
- Gebreyes, Y. F. *et al.* (2018) 'Prevalence of High Blood Pressure, Hyperglycemia, Dyslipidemia, Metabolic Syndrome and Their Determinants in Ethiopia: Evidences from the National NCDs STEPS Survey 2015', *PLOS ONE Journal*, 13(5). doi: 10.1371/journal.pone.0194819.
- Guthrie, D. W. (2009) *Management of Diabetes Mellitus: A Guide to the Pattern Approach*. 6th edn. New York: Springer Publishing Company.
- Hanisa, P. (2015) *Pengaruh Konseling Terhadap Pengetahuan, Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi Ibu Hamil Beresiko di Puskesmas Pundong Bantul 2015*. Yogyakarta.
- Harmanto, N. and Utami, P. (2013) *Jamu Ajaib Penakluk Diabetes*. Jakarta: PT. Agromedia Pustaka.
- Hartini, N. and Ariana, A. D. (2016) *Psikologi Konseling: Perkembangan dan Penerapan Konseling dalam Psikologi*. 1st edn. Surabaya: Airlangga University Press.
- Hasdianah (2012) *Mengenal Diabetes Mellitus pada Orang Dewasa dan Anak-anak dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2014) *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Imazu, M. F. M. *et al.* (2015) 'Effectiveness of Individual and Group Interventions for People with Type 2 Diabetes', *Revista Latino Americana de Enfermagem*, 23(2). doi: 10.1590/0104-116902472543.
- Ingrid, S. (2015) *Hubungan Sikap dan Asupan Karbohidrat terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi*. Surakarta.
- Joshi, M. (2015) *Blood Sugar Self Management Type 1 and Type 2 Diabetes*. Haldwani: Create Space Independent Publishing Platform.
- Komalasari, G., Wahyuni, E. and Karsih (2011) *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: Indeks Pustaka.
- Leewing, A. R. *et al.* (2018) 'Real World Crude Incidence of Hypoglycemia in Adults with Diabetes: Results of the InHypo-DM Study, Canada', *BMJ Open Diabetes Research and Care*, 6. doi: 10.1136/bmjdr-2017-000503.
- Lubis, N. (2011) *Memahami Dasar-dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Lubis, N. L. and Hasnida (2016) *Konseling Kelompok*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Malathy, R. (2011) 'Effect of a Diabetes Counseling Programme on Knowledge, Attitude and Practice Among Diabetic Patients in Erode District South India', *Journal of Young Pharmacist*, 3(1). Available at: <http://www.proquest.com>.
- Marpaung, D. G. (2016) 'Hubungan Penatalaksanaan Pengendalian DM dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2016'. Available at: <http://scholar.unand.ac.id/22348/>.
- Muqodas, I. (2011) *Contemporary and Creative Counseling Techniques: How to Improve Your Counseling Skill and to be More Creative in Counseling Session*. Bandung: Rizqy Press.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014) *Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H. and Kusuma, H. (2015) *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC-NOC*. Yogyakarta: Media Action.
- Nursalam (2015) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta:

Salemba Medika.

- Nursalim (2015) *Pengembangan Media Bimbingan dan Konseling*. 2nd edn. Jakarta: Indeks Pustaka.
- Pamungkasari, E. P. *et al.* (2018) *Manual Ketrampilan Klinik: Edukasi dan Konseling Kesehatan*. Surakarta: UNS Press.
- Prayitno (2009) *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Purnomo, W. and Bramantoro, T. (2013) *36 Langkah Praktis Sukses Menulis Karya Tulis Ilmiah*. Surabaya: Revka Petra Media.
- Rahmawati, Tahlil, T. and Syahrul (2016) 'Pengaruh Program Diabetes Self Management Education terhadap Manajemen Diri pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2', *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1).
- Ramadhan, N. *et al.* (2018) 'Pengendalian Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pasien di Puskesmas Jayabaru Kota Banda Aceh'. doi: 10.22435.
- Ristekdikti (2019) 'Kegiatan Layanan Bimbingan dan Konseling', in *Modul Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Kemenristekdikti.
- Riyadi, S. and Sukarmin (2013) *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Eksokrin dan Endokrin pada Pankreas*. 1st edn. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Satpute, D. A. *et al.* (2009) 'Assessment of Impact of Patient Counselling, Nutrition and Exercise in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus', *International Journal of PharmTech Research*, 1(1). Available at: www.sphinxsai.com.
- Seaquist, E. R. *et al.* (2013) 'Hypoglycemia and Diabetes: a Report of Work Group of the American Diabetes Association and the Endocrine Society', *Diabetes Care*, 36. Available at: www.diabetesjournals.org.
- Setiadi (2013) *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. 2nd edn. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, A. and Saryono (2011) *Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1, S2*. Jakarta: Nuha Medika.
- Setiawan, M. A. (2018) *Pendekatan-pendekatan Konseling: Teori dan Praktik*. 1st edn. Yogyakarta: Deepublish.
- Shareef, J. *et al.* (2016) 'Evaluating the Effect of Pharmacist's Delivered Counseling on Medication Adherence and Glycemic Control in Patients with Diabetes Mellitus', *Journal of Diabetes and Metabolism*, 7(3). doi: 10.4172/2155-6156.1000654.
- Sherifali, D. *et al.* (2018) 'Self Management Education and Support', *Canadian Journal of Diabetes*, 42. doi: 10.1016/j.jcjd.2017.10.006.
- Smeltzer, S. C. and Bare, B. G. (2013) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (Brunner dan Suddarth) 2*. Jakarta: EGC.
- Soelistijo, S. A. *et al.* (2015) *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. Jakarta: PB Perkeni.
- Sucipto, A. and Rosa, E. M. (2014) 'Efektifitas Konseling DM dalam Meningkatkan Kepatuhan dan Pengendalian Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2', *Medika Respati*, 9(2).
- Sudirman, A. A. (2017) 'Diabetes Mellitus, Diabetes Self Management Education and Self Care Diabetik', in *The 1st Gorontalo International Nursing Conference*. Gorontalo: Universitas Negeri Gorontalo. doi: 9786026204103.
- Sugiyono (2013) *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi, D. K. and Kusmawati, D. N. (2008) *Proses Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sukmawati, N. K. A. and Sutarga, I. M. (2016) 'Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pengendalian Diabetes Mellitus pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

- di Wilayah Kerja Puskesmas 2 Denpasar Selatan Tahun 2016', *Community Health*, 10(10).
- Suriadi and Yuliani, R. (2010) *Buku Pegangan Praktik Klinik: Asuhan Keperawatan pada Anak*. Jakarta: Sagung Seto.
- Taufiqurokhman (2010) *Konsep dan Kajian Ilmu Perencanaan*. Jakarta: FISIP Universitas Dr. Moestopo Beragama.
- Turner, J. (2010) 'The Use of Cognitive Behavioral Therapy in Diabetes Care: A Review and Case Study', *Journal of Diabetes Nursing*, 14(3).
- Ulfa, G. (2015) *Pengaruh Penyuluhan terhadap Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi pada Ibu Hamil Beresiko di Puskesmas Pundong Bantul*. Yogyakarta.
- Vatankhah, N. *et al.* (2009) 'The Effectiveness of Footcare Education on People With Type 2 Diabetes in Tehran Iran', *Primary Care Diabetes* 3, 2. doi: 10.1016/j.pcd.2009.05.003.
- Wawan and Dewi (2011) *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- WHO (2016) *Global Report on Diabetes*. Jenewa. doi: 9789241565257.
- WHO (2018) *Diabetes*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.
- Wijaya, A. S. and Putri, Y. M. (2013) *Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa) 2*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Willis, S. (2014) *Konseling Individual: Teori dan Praktik*. Bandung: Alfabeta.
- Zheng, F. *et al.* (2019) 'Effects of an Outpatient Diabetes Self Management Education on Patients with Type 2 Diabetes in China: A Randomized Controlled Trial', *Hindawi Journal of Diabetes Research*, 1. doi: 10.1155/2019/1073131.