

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN PENELITIAN

Kepada
Yth. Calon responden
di RS Citra Medika
Sidoarjo

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Nama : Ilmi Jannah Budiatika
NIM : 201807034
Alamat : STIKES Bina Sehat PPNI

Jalan Raya Jabon Km 0.6 Kabupaten Mojokerto

Mengajukan permohonan kepada bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian sebagai tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto dengan judul penelitian:

HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI RS CITRA MEDIKA SIDOARJO

Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui hubungan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di RS Citra Medika Sidoarjo. Jawaban yang bapak/ibu berikan dijamin kerahasiaan sepenuhnya. Oleh sebab itu, peneliti mohon agar bapak/ibu memberikan jawaban sesuai dengan kondisi yang ada. Atas partisipasi bapak/ibu, peneliti ucapkan terima kasih.

Sidoarjo, Februari 2020

Peneliti

Lampiran 4

No Responden:

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan telah diberikan informasi mengenai maksud dan tujuan penelitian dan menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden pada penelitian yang dilaksanakan oleh Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang bernama Ilimi Jannah Budiatika (201807034) dengan judul penelitian “Hubungan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di RS Citra Medika Sidoarjo”.

Sidoarjo, Februari 2020

Responden

Lampiran 5

No Responden: **HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI RS CITRA MEDIKA SIDOARJO****DATA UMUM**

Berikan tanda silang pada pilihan jawaban di bawah ini sesuai dengan kondisi anda!

1. Umur:
 - a. ≥ 40 tahun (kelompok risiko tinggi mengalami penyakit tidak menular)
 - b. < 40 tahun (kelompok risiko rendah mengalami penyakit tidak menular)

2. Jenis kelamin:
 - a. Laki-laki
 - b. Perempuan

3. Pendidikan:
 - a. Dasar (SD/ SMP)
 - b. Menengah (SMA)
 - c. Tinggi (PT)

4. Kebiasaan makan buah dan sayur:
 - a. Jarang makan buah dan sayur, yaitu kurang dari 3-4 porsi sayur dan 2-3 porsi buah setiap hari atau setengah bagian piring berisi buah dan sayur (lebih banyak sayuran) setiap kali makan
 - b. Sering makan buah dan sayur, yaitu 3-4 porsi sayur dan 2-3 porsi buah setiap hari atau setengah bagian piring berisi buah dan sayur (lebih banyak sayuran) setiap kali makan

5. Olah raga:

- a. Jarang berolahraga (jika 1-2 kali dalam seminggu), seperti berjalan, bersepeda, berlari-lari kecil minimal 15 menit
- b. Sering berolahraga (jika 3-5 kali dalam seminggu), seperti berjalan, bersepeda, berlari-lari kecil minimal 15 menit

DATA KHUSUS

Lingkar pinggang : cm

Tekanan sistolik : mmHg

Tekanan diastolik : mmHg