

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI**

*Studi Cross Sectional* di RS Citra Medika Sidoarjo



**Oleh:**

**ILMI JANNAH BUDIATIKA  
NIM: 201807034**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2019**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI**

Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

**ILMI JANNAH BUDIATIKA**  
**NIM: 201807034**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**2019**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun dan apabila terbukti ada unsur plagiarisme, saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 18 Mei 2020

Yang menyatakan



ILMI JANNAH BUDIATIKA

NIM: 201807034

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian Skripsi.

Judul : Hubungan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di RS Citra  
Medika Sidoarjo

Nama : Ilmi Jannah Budiatica

NIM : 201807034

Pada tanggal : 18 Mei 2020

Oleh:



Pembimbing I

Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si

NIK. 162 601 029



Pembimbing II

Catur Prasastia L.D., S.Kep.Ns., M.Kes

NIK. 162 601 097

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1  
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto

Nama : Ilmi Jannah Budiatika  
NIM : 201807034  
Judul : Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi di RS  
Citra Medika Sidoarjo

Pada tanggal : 24 September 2020

Mengesahkan :

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes

(.....)  


Anggota : Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si

(.....)  


Anggota : Catur Prasastia Lukita D., S.Kep.Ns., M.Kes

(.....)  


Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto

  
An .....  
PROGRAM STUDI  
S1 KEPERAWATAN  
NIK. 162 601 036

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan Skripsi dengan judul “Hubungan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di RS Citra Medika Sidoarjo”.

Walaupun menghadapi berbagai kendala dan keterbatasan, peneliti berusaha semaksimal mungkin untuk menyusun Skripsi ini dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan segala hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur RS Citra Medika Sidoarjo atas akses data dan ijin lokasi yang diberikan.
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto atas kesempatan peneliti belajar di institusi pendidikan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Sri Sudarsih, S.Kp, M.Kes selaku Penguji Skripsi atas saran yang diberikan.
5. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si selaku Pembimbing I Skripsi atas bimbingan dan sarannya.
6. Catur Prasastia L.D., S.Kep.Ns., M.Kes selaku Pembimbing II Skripsi atas bimbingan dan sarannya.
7. Seluruh dosen, staf dan karyawan di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penyusunan Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan demi kesempurnaan Skripsi ini.

Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya.

Mojokerto, 18 Mei 2020

Peneliti

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

Temukan dirimu yang sejati  
Bukan dalam keheningan malam yang sunyi  
Namun dalam keramaian dan kebisingan hidup di dunia

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini ku persembahkan:

Buat kedua orangtuaku,  
terimakasih selalu memberi semangat dan doa di setiap langkahku.

Buat suami dan anakku,  
terimakasih selalu menemaniku, memahami semua kesibukanku, dan memaklumi  
kurangnya waktuku untuk kebersamai kalian.

Buat sahabatku dan teman-teman seangkatan,  
terima kasih semangat dan dukungannya.

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP OF CENTRAL OBESITY WITH EVENT HIPERTENSION IN CITRA MEDIKA SIDOARJO Hospital**

**BY: SCIENTIFIC JANNAH BUDIATIKA**

One of the risk factors for hypertension that can be changed, modified and often found is obesity. Central obesity is more risky to health, because of the predominance of accumulation of body fat in the trunkal. This type of obesity is closely related to DM, hypertension, and cardiovascular disease than lower body obesity. The purpose of this study was to determine the relationship of central obesity with hypertension in Citra Medika Hospital Sidoarjo. Correlational analytic research design with cross sectional approach. The population of all hypertensive patients with obesity was 67 people and a sample of hypertensive patients with obesity was obtained on February 10 - March 7, 2020 that met the inclusion criteria of 42 people taken by consecutive sampling. The independent variable is central obesity and the dependent variable is the incidence of hypertension. Data was taken using a meter, observation sheet and tensimeter. After being collected, the data is processed and analyzed descriptively using cross tabulation. The results showed that most respondents experienced central obesity as many as 26 respondents (61.9%), most respondents suffered from hypertension I as many as 33 respondents (78.6%), and there was a relationship between central obesity and the incidence of hypertension, especially hypertension degree I. Obesity Central hypertension is more experienced by patients with first degree hypertension, in addition to the average hypertension sufferers are first degree hypertension sufferers, it is also caused by the fact that most men who have a higher risk of developing hypertension and central obesity, rarely consume fruits and vegetables, and rarely exercise when compared with patients with degree II hypertension.

**Keywords: central obesity, hypertension**



## ABSTRAK

### HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI RS CITRA MEDIKA SIDOARJO

OLEH: ILMI JANNAH BUDIATIKA

Salah satu faktor risiko hipertensi yang dapat diubah, dimodifikasi dan sering ditemukan adalah obesitas. Obesitas sentral lebih berisiko terhadap kesehatan, karena adanya dominasi penimbunan lemak tubuh di trunkal. Tipe obesitas ini berhubungan erat dengan DM, hipertensi, dan penyakit kardiovaskuler daripada obesitas tubuh bagian bawah. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di RS Citra Medika Sidoarjo. Desain penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya seluruh pasien hipertensi dengan obesitas sebanyak 67 orang dan didapatkan sampel sebagian pasien hipertensi dengan obesitas pada tanggal 10 Februari – 7 Maret 2020 yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 42 orang yang diambil dengan *consecutive sampling*. Variabel independennya obesitas sentral dan variabel dependennya kejadian hipertensi. Data diambil menggunakan meteran, lembar observasi dan tensimeter. Setelah terkumpul dilakukan pengolahan dan analisis data secara deskriptif menggunakan tabulasi silang. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami obesitas sentral sebanyak 26 responden (61,9%), sebagian besar responden menderita Hipertensi I sebanyak 33 responden (78,6%), dan ada hubungan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi, khususnya Hipertensi derajat I. Obesitas sentral lebih banyak dialami oleh penderita hipertensi derajat I, selain karena penderita hipertensi rata-rata adalah penderita hipertensi derajat I, juga disebabkan karena sebagian besar berjenis kelamin laki-laki yang memiliki risiko lebih tinggi mengalami hipertensi dan obesitas sentral, jarang mengkonsumsi buah dan sayur, serta jarang berolahraga bila dibandingkan dengan penderita hipertensi derajat II.

**Kata kunci: obesitas sentral, kejadian hipertensi**

# DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Bagi Penderita Hipertensi .....	5
1.4.2 Bagi Petugas Kesehatan Setempat .....	6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Obesitas	
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Penyebab .....	8
2.1.3 Klasifikasi .....	12
2.1.4 Patofisiologi .....	13
2.1.5 Tatalaksana .....	15
2.1.6 Dampak .....	17
2.1.7 Pengukuran .....	18
2.1.8 Penelitian Terkait Obesitas .....	18
2.2 Konsep Dasar Obesitas Sentral	
2.2.1 Pengertian .....	20
2.2.2 Faktor Karakteristik Sosiodemografi yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral .....	21
2.2.3 Patofisiologi .....	23
2.2.4 Dampak .....	24
2.2.5 Pengukuran .....	25
2.2.6 Penelitian Terkait .....	26
2.3 Konsep Dasar Hipertensi	
2.3.1 Pengertian .....	26
2.3.2 Klasifikasi .....	28
2.3.3 Faktor Risiko .....	29
2.3.4 Manifestasi Klinis .....	30
2.3.5 Patofisiologi .....	31
2.3.6 Penatalaksanaan .....	32
2.3.7 Komplikasi .....	34

2.4	Hubungan antara Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi .....	35
2.5	Kerangka Teori .....	38
2.6	Kerangka Konsep .....	39
2.7	Hipotesis .....	40
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	41
3.2	Populasi, Sampling, Sampel	
3.2.2	Populasi .....	42
3.2.3	Sampling .....	42
3.2.4	Sampel .....	42
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
3.3.1	Variabel Penelitian .....	44
3.3.2	Definisi Operasional .....	44
3.4	Prosedur Penelitian .....	45
3.5	Pengumpulan Data	
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	49
3.5.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	49
3.6	Analisis Data .....	49
3.7	Etika Penelitian .....	53
3.8	Keterbatasan .....	54
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	55
4.2	Pembahasan .....	57
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Simpulan .....	68
5.2	Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA .....		70
LAMPIRAN .....		74

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Klasifikasi berat badan berlebih dan obesitas berdasarkan IMT menurut kriteria Asia Pasifik menurut WHO/ IASO/ IOTF dalam <i>The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and Treatment</i> .....	18
Tabel 2.2	Klasifikasi obesitas sentral berdasarkan lingkaran perut menurut negara/ grup etnis Asia Selatan, populasi China, Melayu dan Asia India berdasarkan kriteria <i>International Diabetes Federation</i> .....	26
Tabel 2.3	Klasifikasi hipertensi berdasarkan JNC VII .....	29
Tabel 2.4	Klasifikasi hipertensi berdasarkan <i>European Society of Cardiology</i> .....	29
Tabel 3.1	Definisi operasional hubungan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di RS Citra Medika Sidoarjo .....	45
Tabel 4.1	Karakteristik responden penelitian di RS Citra Medika tanggal 10 Februari – 7 Maret 2020 .....	55
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi obesitas sentral di RS Citra Medika tanggal 10 Februari – 7 Maret 2020 .....	56
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi r esponden berdasarkan kejadian hipertensi di RS Citra Medika tanggal 10 Februari – 7 Maret 2020 .....	56
Tabel 4.4	Tabulasi silang obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di RS Citra Medika tanggal 10 Februari – 7 Maret 2020 .....	57

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori hubungan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di RS Citra Medika Sidoarjo .....	38
Gambar 2.2 Kerangka konsep hubungan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di RS Citra Medika Sidoarjo .....	39
Gambar 3.1 Kerangka kerja hubungan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di RS Citra Medika Sidoarjo .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pengantar Studi Pendahuluan dan Penelitian .....	74
Lampiran 2 Surat Balasan .....	75
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden Penelitian .....	76
Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden .....	77
Lampiran 5 Data Umum .....	78
Lampiran 6 Data Khusus .....	79
Lampiran 7 Tabulasi Data Hasil Penelitian .....	80
Lampiran 8 Tabulasi Silang .....	82
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi .....	83

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. dan Wirjatmadi, B. (2012a) *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Adriani, M. dan Wirjatmadi, B. (2012b) *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Almatsier, S., Soetardjo, S. dan Soekatri, M. (2011) *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Anggraeni, A. C. (2012) *Asuhan Gizi: Nutritional Care Process*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Arikunto, S. (2014) *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2013) *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Brunner dan Suddarth (2017) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Cakrawati, D. dan Mustika, N. H. (2012) *Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta
- Chanak, M dan Bose, K. (2019) *Central Obesity and Hypertension Among Rural Adults of Paschim Medinipur West Bengal India*. *Anthropological Review*. 82 (3). Doi: 10.2478/anre-2019-0017.
- Davy, K. P. dan Hall, J. E. (2014) *Obesity and Hypertension: Two Epidemics or One*. *Journal of Physiol Regul Integr Comp Physiol*. 286.
- Depkes (2018) *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta.
- Depkes (2019) *Profil Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2018*. Jakarta: Depkes.
- Depkes (2019) *Mari Makan Sayur dan Buah yang Berkhasiat Baik Bagi Tubuh untuk Keluarga Indonesia Sehat*. [padk.kemkes.go.id](http://padk.kemkes.go.id)

- Harbuwono, D.S., Pramono, L.A., Yunir, E., dan Subekti, I. (2018) *Obesity and Central Obesity in Indonesia: Evidence from A National Health Survey*. Medical Journal of Indonesia. 27. Doi: 10.13181/mji.v27i2.1512.
- Hidayat, A. A. A. (2014) *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jullaman. (2008) *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Stage I pada Penduduk Usia di atas 18 tahun yang Berkunjung ke Puskesmas di Wilayah Kabupaten Aceh 70 g Tahun 2008*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Khomsan, A. (2012) *Ekologi Masalah Gizi, Pangan dan Kemiskinan*. Bandung: Alfabeta
- Kusumawaty, J., Hidayat, N. dan Ginanjar, E. (2016). *Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis*. Jurnal Mutiara Medika. Volume 16 No 2 Juli 2016.
- Lestari, L. A. dan Helmyati, S. (2018) *Peran Probiotik di Bidang Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Mansjoer, A., dkk. (2010) *Kapita Selekta Kedokteran*. Edisi 4. Jakarta: Media Aesculapius.
- Mappaompo, M.A. (2010). *Obesitas dan Olahraga*. Jurnal ILARA Volume 1 Nomor 2 Desember 2010. [digilib.unm.ac.id](http://digilib.unm.ac.id)
- Mubarak, W. I., Indrawati, L. dan Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika
- Muhammadun, A. S. (2010) *Hidup Bersama Hipertensi*. Yogyakarta: In Books
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, T. (2011) *Asuhan Keperawatan Maternitas, Anak, Bedah dan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nurarif, A. H. and Kusuma, H. (2015) *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC-NOC*. Yogyakarta: Media Action.
- Nursalam (2015) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu*



*Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Purnomo, W. dan Bramantoro, T. (2013) *36 Langkah Praktis Sukses Menulis Karya Tulis Ilmiah*. Surabaya: Revka Petra Media.

Saraswati, I. dan Rahmadi, D. (2010) *Hipertensi dan Obesitas pada Anak*. Bandung: FK Unpad

Setiadi (2013) *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. 2nd edn. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Setiawan, A. and Saryono (2011) *Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, SI, S2*. Jakarta: Nuha Medika.

Sheps, S. G. (2015) *Mayo Clinic 5 Steps to Controlling High Blood Pressure*. 2<sup>nd</sup> Ed. New York: Mayo Clinic

Siagian, D.M. (2017) *Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Obesitas pada Anak SD Kelas IV-VI di SD Pantekosta Magelang Tahun 2017*. [eprints.poltekkesjogja.ac.id](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id)

Subardja, D. (2014) *Obesitas Primer pada Anak: Diagnosis, Patogenesis dan Patofisiologi*. Edisi 3. Bandung: Kiblat

Sudikno, S., Syarief, H., dan Dwiriani, C. M. (2015) *Faktor Risiko Obesitas Sentral pada Orang Dewasa Umur 25-65 Tahun di Indonesia (Analisis Data Riset Kesehatan Dasar 2013)*. Jurnal Penelitian Gizi dan makanan. 38 (20). [www.reaserachgate.net](http://www.reaserachgate.net)

Sugiyono (2013) *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Supriasa (2013) *Penilaian Status Gizi*. Edisi Revisi. Jakarta: EGC.

Susetyowati, dkk. (2019) *Peranan Gizi dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.

Tchernof, A. dan Despres, J. P. (2013) *Pathophysiology of Human Visceral Obesity: An Update*. *Physiol Rev.* 93 (1). Doi: 10.1152/physrev.00033.2011

Wang, S. K., dkk (2014) *Obesity and Relationship with Hypertension Among Adults 50 Years and Older in Jinan China*. *PLoS ONE.* 9 (12). Doi: 10.1371/journal.pone.0114424.

WHO (2011) *Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic*. Geneva: WHO

WHO (2018) *Obesity and Overweight*. Geneva: WHO

WHO (2019a) *Obesity*. Geneva: WHO

WHO (2019b). *Hypertension*. Geneva: WHO

Wijaya, A. S. and Putri, Y. M. (2013) *Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa) 2*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Yudik, P. (2017) *Olahraga Penderita Hipertensi*. [uny.ac.id](http://uny.ac.id)

Zhang, dkk. (2016) *Prevalence of Central Obesity Among Adults with Normal BMI and Its Association with Metabolic Disease in Northeast China*. PLoS ONE. 2 (7). p. e0160402

