

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan disajikan simpulan dari hasil dan pembahasan tentang penelitian yang telah dilakukan untuk menjawab pertanyaan peneliti, serta saran-saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil.

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dari pembahasan tentang pengaruh KIE terhadap tingkat kecemasan keluarga tentang keadaan pasien di ruang ICU RS Anwar Medika Sidoarjo dapat disimpulkan terdapat pengaruh terhadap penurunan kecemasan keluarga dengan hasil analisis *wilcoxon signed rank test p value* 0,000 dan  $\alpha$  0,05 ( $p\ value < \alpha$ ) yang dapat berarti terdapat pengaruh KIE terhadap tingkat kecemasan keluarga. Metode KIE (Komunikasi, Informasi dan Edukasi) yang dapat memberikan pengetahuan keluarga tentang keadaan pasien. Ketiga metode tersebut dapat memberikan penjelasan dengan baik kepada keluarga tentang keadaan pasien mulai dari penjelasan keadaan pasien serta tindakan yang akan diberikan, sehingga dapat memberikan kenyamanan kepada keluarga yang dapat menurunkan kecemasan keluarga.

## **5.2 Saran**

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

### **5.2.1 Bagi Responden**

Penelitian ini dapat dijadikan pengetahuan tentang keadaan pasien dan untuk responden kedepannya tidak terlalu khawatir dengan keadaan pasien sehingga dapat menurunkan kecemasan yang dialami.

### **5.2.2 Bagi Rumah Sakit**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan supaya dalam melakukan pelayanan bukan hanya memfokuskan pada pasien tetapi juga keluarga pasien sebagai suatu pendekatan yang holistic.

### **5.2.3 Bagi Perawat**

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan dalam peningkatan kesejahteraan bukan hanya pasien tetapi keluarga pasien melalui peningkatan kemampuan perawat dalam memberikan komunikasi, informasi dan edukasi tentang keadaan pasien.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti mengenai peneliti yang serupa akan dapat mengembangkan penelitian yang dilakukan peneliti saat ini.