

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “A” MASA NIFAS NEONATUS DAN KELUARGA
BERENCANA DI KABUPATEN MOJOKERTO
LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh:

EKDIRA PUTRI WULANDARI

NIM : 201802006

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2020/2021**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “A” MASA NIFAS NEONATUS DAN KELUARGA
BERENCANA DI KABUPATEN MOJOKERTO
LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan

Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan

STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh:

EKDIRA PUTRI WULANDARI

NIM : 201802006

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 07 JULI 2021

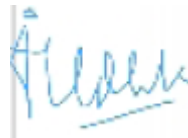
Oleh:

Pembimbing 1



Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes
NIK. 162 601 109

Pembimbing II



Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.Kes
NIK. 162 601 173

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan

Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : EKDIRA PUTRI WULANDARI

NIM : 201802006

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Pada Masa Nifas Sampai KB Di Desa Talok,
Kecamatan Dlanggu, Kabupaten Mojokerto

Pada Tanggal : 07 Juli 2021

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M.Keb.. (.....)

Anggota : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes. (.....)

Anggota : Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.Kes. (.....)

Mengetahui,

Ka Prodi DIII Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



HENI PURWATI, SST., M.Keb.
162.601.080

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. “A” Masa Nifas Neonatus dan Keluarga Berencana di Kabupaten Mojokerto”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sajidin, S.Kep., M.Kes selaku ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Heni Purwati, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Elies Meilinawati S.B., SST., S.Psi., M.Keb selaku penguji utama Laporan Tugas Akhir.
4. Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

5. Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Partisipan yang telah banyak membantu LTA ini.
7. Bapak, Ibu dan saudara-saudaraku yang telah memberikan do'a dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat waktu.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat bagi semua pihak.

Mojokerto, 07 Juli 2021

Penulis



Ekdira Putri Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
RINGKASAN.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Asuhan.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar (Teori Masa Nifas, Neonatus dan KB)	6

2.1.1	Konsep Dasar Masa Nifas	6
2.1.2	Konsep Dasar Neonatus	34
2.1.3	Konsep Dasar Keluarga Berencana	45
2.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	59
2.2.1	Manajemen Kebidanan	59
2.2.2	Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	63
2.2.4	Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	75
BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN.....		82
3.1	Rencana Asuhan Dengan Pendekatan <i>Continuity Of Care (COC)</i>	82
3.2	Subyek atau Sasaran Asuhan.....	82
3.3	Lokasi dan Waktu	82
3.4	Teknik Pengumpulan Data	82
3.4.1	Data Primer	83
3.4.2	Data Sekunder	83
3.4.3	Data Tersier	83
3.5	Analisis.....	83
3.6	Kerangka Asuhan.....	84
3.7	Kerangka Kerja Asuhan Kebidanan.....	85
3.8	Jadwal Asuhan	86
BAB 4 PENDOKUMENTASIAN DAN ASUHAN KEBIDANAN.....		88
4.1	Asuhan Nifas	88
4.1.1	Kunjungan Masa Nifas Ke 1 (KF 1).....	88
4.1.2	Kunjungan Masa Nifas Ke 2 (KF 2).....	96

4.1.3	Kunjungan Masa Nifas Ke 3 (KF 3).....	98
4.1.4	Kunjungan Masa Nifas Ke 4 (KF 4).....	101
4.2	Asuhan Neonatus	103
4.2.1	Kunjungan Neonatus Ke 1 (KN 1)	103
4.2.2	Kunjungan Neonatus Ke 2 (KN 2)	110
4.2.3	Kunjungan Neonatus Ke 3 (KN 3)	112
4.3	Asuhan Keluarga Berencana	116
4.3.1	Kunjungan Kontrasepsi (KB).....	116
BAB 5 PEMBAHASAN		119
5.1	Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	119
5.2	Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	121
5.3	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	122
BAB 6 PENUTUP		124
6.1	Kesimpulan.....	124
6.2	Saran.....	125
DAFTAR PUSTAKA		127

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 2. 1</u>	Tahap Penyesuaian Psikologi Ibu dalam Masa Postpartum.....	8
<u>Tabel 2. 2</u>	Jadwal pelaksanaan KN dan KF.....	10
<u>Tabel 2. 3</u>	Jadwal Kunjungan Nifas	11
<u>Tabel 2. 4</u>	Perubahan Tinggi Fundus Uteri Selama Masa Nifas.....	18
<u>Tabel 2. 5</u>	Macam-Macam <i>Lokhea</i>	20
<u>Tabel 2. 6</u>	APGAR SKOR.....	35
<u>Tabel 2. 7</u>	Jadwal Imunisasi Bayi Baru Lahir.....	41
<u>Tabel 2. 8</u>	Tingkat Kesadaran.....	79
<u>Tabel 3.1</u>	<u>Rencana Jadwal Asuhan Kebidanan</u>	86
<u>Tabel 3.2</u>	<u>Realisasi Jadwal Asuhan Kebidanan</u>	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1	Kerangka Asuhan	84
Gambar 3. 2	Kerangka Kerja	85

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1</u>	<u>Lembar Permohonan Menjadi Partisipan</u> 129
<u>Lampiran 2</u>	<u>Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (<i>Informed Consent</i>)</u> ... 130
<u>Lampiran 3</u>	<u>Lembar Persetujuan Akseptor KB</u> 131
<u>Lampiran 4</u>	<u>Kartu KB</u> 132
<u>Lampiran 5</u>	<u>Buku KIA</u> 133
<u>Lampiran 6</u>	<u>Catatan Kesehatan Ibu Bersalin, Ibu Nifas, dan BBL</u> 134
<u>Lampiran 7</u>	<u>Catatan Imunisasi Anak</u> 135
<u>Lampiran 8</u>	<u>Leaflet</u> 136
<u>Lampiran 9</u>	<u>Dokumentasi</u> 140
<u>Lampiran 10</u>	<u>Lembar Konsul</u> 143

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
COC	: <i>Countinuity of care</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb0	: Hepatitis B
HCG	: <i>Hormon Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
Kal	: Kalori

KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MAL	: Metode Amenore Laktasi
PMS	: Penyakit Menular Seksual
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
USG	: <i>Ultrasonography</i>