

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KONSEP DIRI PADA REMAJA KELAS XI DAN  
XII DI SMAN 1 BANGSAL**



**NURUL KHORIAH  
NIM : 201601103**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2019**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KONSEP DIRI PADA REMAJA KELAS XI DAN  
XII DI SMAN 1 BANGSAL**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**NURUL KHORIAH  
NIM: 201601103**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2019**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 27 Agustus 2020

Yang menyatakan



**Nurul Khoriah**

**NIM : 201601103**

## LEMBAR PERSETUJUAN

ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya Sidang Skripsi Program Studi S1 Keperawatan

Judul : Gambaran Konsep Diri Pada Remaja Kelas XI dan XII di  
SMAN 1 Bangsal

Nama : Nurul Khoriah

NIM : 201601103

Pada Tanggal: 27 Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing I



**Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah., S.Kep.,Ns.,M.Kes.**

**NIK. 162.601.015**

Pembimbing II



**Sri Sudarsih S.Kp.,M.Kes**

**NIK. 162.601.114**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Nama : Nurul Khoriah  
NIM : 201601103  
Judul : Gambaran Konsep Diri Pada Remaja Kelas XI dan XII di SMAN 1 Bangsal

Pada Tanggal : 30 Juli 2020

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Imam Zaenuri, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Anggota : Dr. H. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns., M.Kes (.....)

Anggota : Sri Sudarsih S.Kp., M.Kes (.....)



Mengetahui,

Ka. Prodi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kab. Mojokerto



Ana Zakiyah, M.Kep  
NIK. 162.601.036

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “*Gambaran Konsep Diri Pada Remaja Kelas XI dan XII di SMAN 1 Bangsal*” tepat pada waktunya. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepala Sekolah SMA N 1 Bangsal Mojokerto yang telah mengizinkan saya melakukan studi pendahuluan dan penelitian yang akan mendatang.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi Studi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr.Imam Zaenuri, S.kep. Ns., M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
5. Dr. Hj. Lilik Ma’rifah Azizah., S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
6. Sri Sudarsih S.Kp.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis

7. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
8. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 25 Agustus 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
MOTTO.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERSEMBAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR TABEL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat bagi guru .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2. Manfaat bagi siswa.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.3. Manfaat bagi peneliti.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Remaja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Tahapan Perkembangan Remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Perubahan psikologis remaja ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



2.1.4	Perubahan pada remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2	Konsep Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Komponen Konsep diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3.	Rentang Respon Konsep diri ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4	Indikator Konsep Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5	Perkembangan Konsep Diri ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
		<b>Bookmark not defined.</b>
2.2.7	Pengukuran Konsep Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.8	Faktor Resiko Gangguan Konsep Diri	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
		<b>defined.</b>
2.2.9	Mekanisme Koping Konsep Diri	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
		<b>defined.</b>
2.2.10	Faktor Predisposisi dan Presipitasi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
		<b>defined.</b>
2.3.1	Instrumen Konsep Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Kerangka teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Kerangka konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 3 METODE PENELITIAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Populasi, Sampel dan Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1	Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2	Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.3	Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
		<b>defined.</b>
3.3.1	Identifikasi Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2	Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.3 Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Keterbatasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Karakteristik Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2 Data Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1 Bagi Guru.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2 Bagi Siswa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul Skripsi ..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Kuesioner..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR PUSTAKA

- Agutini. (2013). Konsep Diri. *Penelitian Psikologis*
- Andayani. (2016). Pengertian Konsep Diri. *Penelitian Psikologi*.
- Arikunto. (2016). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Back. (2016). Perkembangan Remaja dan Kosnsep diri. *Psikologi persona*.
- Fitriyah, C. &. (2013). Konsep Diri Pada Remaja. *Penelitian Psikologi*.
- Folastri, S. (2017). Gambaran Konsep Diri di SMK sumbangsih Jakarta selatan.  
*Gambaran Konsep Diri*.
- Hidayat, A. (2018). *pendekatan dengan konsep diri dan penyesuaian diri pada remaja*. Jakarta: EGC.
- Jahja. (2011). Tentang Konsep Diri.
- Karyono. (2017). *Indikator Konsep diri*. Jakarta: ECG.
- Keliat. (2014). *Kesehatan jiwa komunitas*. jakarta: EGC.
- Muawanah, e. a. (2012). Konsep diri.
- Notoadmojo, & Soekidjo. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka cipta.
- Nursalam. (2015). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perry, P. d. (2015). Konsep diri dan kenakalan remaja. *penelitian psikologi*.
- Prabadewi, W. (2014). Faktor Faktor Konsep Diri.
- Rahmat. (2016). Perkembangan Remaja.
- Soetjningsih. (2014). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: CV.Sagung Seto.
- Suliswati. (2015). *Komponen konsep diri*. Jakarta: ECG.
- sundden, S. &. (2015). *Konsep Diri*. jakarta: ECG.
- Tarwoto, & Wartonah. (2015). *Tentang Konsep diri*. Jakarta: ECG.